

## **Nr. 884 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation søndag den 14. februar 2021

**Nøgleord: Forvandlingsprocessen.**

Godmorgen Lene, er du klar i dag klokken 10, håber jeg? I dag er det jo søndag den 14. feb. Jeg synes, jeg har skrevet 14. dec., nej så hurtig går året heller ikke den 14. feb. 2021. Det er søndag i dag, det er en god dag. Vi skal have morgenmeditation nummer 884. Okay så gør vi bare det. Så gør vi det.

Jeg sad lige og tænkte på, at man kan vælge nøjagtig det liv, man ønsker i dag. Man kan opleve, man kan opleve et oplyst liv, som er fuld af kærlighed, tillid og forståelse. Det kan man vælge, og fungere i hver eneste dag. Prøv at tænke på, at vi har et fysisk legeme, mange mennesker de lever i deres fysiske verden, mange igen i deres astrale legeme, i deres sårede følelser, de lever og dyrker de sårede følelser, alle begrænsningerne dem husker de på år efter år. De slæber på gammelt nag, gammel bitterhed i noget der er sket for lang tid siden i stedet for at ændre på sin opfattelse og putte positiv energi ind. Nogen lever i deres lavere mentallegeme, hvor de har intellektet, konkret tænkning, materialismen, der lever de igennem hele dagen, hele tiden og bliver blandet sammen med følelserne. Det er lidt utroligt, at man fokuserer på en af de tre niveauer, som hører med til det lavere menneskes tænkeevne.

Man kan også vælge at tænke på at være tilstede i sjælsbevidstheden, hvor alle de positive egenskaber ligger og begynder at udtrykke alle de positive egenskaber, og begynde at blive det man er skabt til at blive positiv tænkning.

Nogen gange så siger jeg, ”hvorforså få det bedre, når du kan blive ved med at være dårlig?” Mange mennesker bygger jo det der med at sige, ”jamen jeg forandrer mig jo aldrig, jeg er altid den samme.” Det er også fint, hvis det er sjælsbevidstheden, der styrer, og det er sjælen, der inspirerer os, så er det virkelig, virkelig fint. Det der sker oftest, det er jo, at man er nede i sine følelser i stedet for, så er det ikke så hensigtsmæssigt ikke at forandre sig.

Tænk nu på at hvis nu vores meditationer er bygget op på kærlighed, tillid og forståelse, og man kan yderligere gøre det at en omtransformering af begrænsning i følelseslivet, så opnår man intuitiv bevidsthed. Jamen det er da et fint mål at gå efter at blive intuitiv opfattende og kan legemliggøre kærlighedsprincippet igennem intuitiv bevidsthed, har styr på følelser og tankerne fuldstændig, og man kan leve i et ophøjet liv hver eneste dag. Det er det, vi skal. Vi kan gå yderligere videre fra intuitiv bevidsthed op i sin åndelige bevidsthed men fokusere på sjælsbevidstheden. Det sker jo på et tidspunkt, at man bliver oplyst indefra igennem Sumatraen. Det er fantastisk at tænke på, at vi har så mange muligheder inde i os. Og inde bagved igen der ligger sjælsbevidstheden, eller den guddommelige bevidsthed. Tænk på hvad vi ønsker at leve igennem, er et udtryk, vi behøver ikke nøjes med at leve i slørenes verden. Slørene det er begrænsningsverdenen. Hvorfor nøjes med det, når man kan leve i den oplyste verden med ren kærlighed, tillid og forståelse.

Sig at kærligheden er inddraget i vores liv hver eneste dag. Det vil sige, man ser muligheder hver dag, nye muligheder for at udtrykke sjælsbevidstheden. Tænk på den kærlighed der kommer i øjnene, munden, næsen og tungen, at det er kærligheden, man udtrykker. Tænk på at leve i kærlighed hver eneste dag. Når vi lever i kærligheden, så tænker vi i muligheder. Tænk på når alt kritisk tænkning, negativitet og vrede, had og skyld ikke eksisterer mere, ingen sygdomme, men jeg siger, som jeg plejer at sige, ”hvorforså få det bedre, når man kan leve i dårlighed?” Lad os nu ændre det til at sige, ”jeg ønsker at leve i et oplyst liv igennem kærlighed, tillid og forståelse, det er det, jeg ønsker at videregive, det er det, vi skal videregive.” Prøv at tænke på hvis vi bliver mere pligttopfyldende, ansvarlige og får kærlighedslyset til at virke, indre oplysning, ny forståelse, nytænkning, styr på følelser, det er dejligt helt dejligt.

Prøv at sige, ”jeg glæder mig, hver gang jeg skal på skole, så bliver jeg mere og mere oplyst, jeg kan træde ud af mine begrænsninger lige så let som at blinke med øjnene.” Det er da et fint mål at gå efter. Forestil jer når kærligheden gennemstrømmer vores legemer, og vi kan være i den bevidsthed. Det kan være et mål at komme dertil, så vi skal bruge lidt udholdenhed og meget positiv tænkning. Få nu den der oplysthed, vi kører oplyste med indre forståelse og viden, og tillid og forståelse. Det er vældig, vældig spændende og vældig inspirerende.

Vi mediterer i dag på, at vi er solengle, vi er sjælen, vi er kærligheden, igennem sjælsbevidstheden stræber vi efter den intuitive bevidsthed og den åndelige bevidsthed. Lad os forestille os, at vi er sjæle i kærlighedsbudskabet, vi er ved at udvikle kristusbevidstheden i vores hjerter og indre oplysning.

Vi mediterer på ligevægtigheden i sjælsbevidstheden, og vi går efter at leve i et oplyst liv i sjælsbevidstheden. Forestil jer på den åndelige bevidsthed kan man se ind i sjælsbevidstheden og helt tydeligt se sjælsbevidsthedens hensigt og udfoldelse. Den fase vi er i her skal vi arbejde intenst med det.

Prøv at forestille jer når I er færdig med morgenmeditationen her, så sidder I et øjeblik og er tilstede og mediterer på jeres indre oplevelse i det. I lytter en gang mere til morgenmeditationen, prøv at gå ind i en indre væren, lav jeres notater. Notaterne er en del af legemliggørelsen af det indre livs udtryksform. Vi er på vej til indre oplysthed i jeres skrivningsproces og jeres videresendelse til mig.

Jeg arbejder udelukkende med oplysningskræfterne, oplyser jer gennem meditation. Forestil jer hvis I var åndelige mennesker, som kunne se sjælens hensigt og udvikling igennem alle inkarnationer og se fremtiden også.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys og den skabende intelligens. Jeg kommer med den åndelige viljesenergi og Guds kærlighed. Jeg er her for at hæve jeres bevidsthed, tillad jer selv at hæve bevidstheden men hav fuld fokus på det. Jeg legemliggør Guds kærlighed. Vi kan tage **nøgleordene som forvandlingsprocessen** i dag, forvandlingsprocessen.

Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Øv jer på at træde ind i en ophøjet væren, ophøjet væren, lys, kærlighed, livsglæde og skaberkraften. Godmorgen til jer allesammen, en fantastisk god dag bryder frem, og det er det, vi fokuserer på. Godmorgen, godmorgen.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)