

## **Nr. 883 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation lørdag den 13. februar 2021

**Nøgleord: Ubetinget kærlighed.**

Godmorgen og velopstået. Godmorgen og velopstået. I dag er det jo lørdag den 13. februar 2021, og vi skal have morgenmeditation nummer 883. Okay. Okay.

Jeg tænker på, hver eneste dag der kunne vi starte med positiv tænkning og være i det positive. Det kunne være vældig, vældig dejligt. Tænk på vi skal leve i dag igen i at være positiv og tænke på positive muligheder for andre. Det er da dejligt at tænke på. Positivitet, livsglæde og kærlighed, sige ja til livet, sige ja til hverdagen. Forestil jer vi kan vågne op og har det godt. Nogen vågner måske op med angstdrømme. Angstdrømme kan forvandles til kærlighed og glæde. Det er vigtigt ikke at give energi til angsten, så dør angsten jo. Hvis vi giver energi til glæden, så vokser glæden. Noget af det første man skal stoppe med i sit liv, det er at kritisere. Når vi kan kritisere andre, så kommer der jo masser af irritationer og masser imperil. Imperil er giftstof i vores legemer, vi er inde i forgiftningstilstande, det skal vi stoppe med. Hvis vi holder med at give energi til kritikken, så vokser vores kritiske tankesind ikke længere bare give energi til kærligheden.

Se jeg hører så tit, folk siger, ”det er din skyld.” Jeg får sommetider at vide af mine klienter, ”det er din skyld Peter, Peter det er din skyld, at jeg har det, som jeg har det.” Så siger jeg til dem, ”er det min skyld?” ”Ja,” siger de så. De bor i den anden ende af landet, og de lever et liv der, hvor de måske er irriteret og kritiske, så kommer de til at tænke på mig. ”Det er dig Peter, der har forårsaget, jeg føler skyld, skyld og dårlig samvittighed. Det er din skyld Peter.” ”Hvorfor nu det?” ”Jamen det er dig, der er syndebuk, det er din skyld Peter.” Så synes de, at de ligesom er af med tingene. Men når man sender skyld ud, så er det igen en selvfstraffelse til sig selv. Jeg har ingenting at gøre med det, det er bare mig, de tænkte på. Den man tænker på, får alt det skrammel man indeholder i sig selv. Vi skal huske, alt det negative man har inde i sig selv, det følger med.

Hvis man er opdraget i familier, hvor forældrene manipulerer med børnene giver dem skyldfølelse, nogen gange vågner børnene og er glade og har det rigtig dejligt, så synes forældrene, der er lidt negative, så prøver de på, så prøver de at føle negativitet. Er det ikke mærkeligt at tænke på, det gør de, fordi de synes, tingene er negative, så giver de negativitet videre til børnene, de giver skyldfølelse videre. Det er vigtigt for os, at vi starter med at stoppe irritation og kritik og skyldfølelser. De begraver os i en sky, det går ind i det område, der hedder de fortabte sjæle, så man ikke kan komme videre i livet, går i stå, og deres begrænsningstanker overmander dem i stedet for at føle sig fri, lykkelig og glad hver dag, lad os nu få glæden til at fungere.

Se når man giver skyld til andre, så tror man jo, at man bliver fri. De siger, ”det er din skyld.” Jeg siger, ”hvad har jeg gjort?” ”Jamen det er bare din skyld.” Det er et sted, man kan smide sin uformåenhet hen. Dybest set er det et mindreværds kompleks, hvor man ikke tror på sine egne evner, man tror, det er forbudt med kærligheden.

Nogen gange fik jeg skæld ud i min barndom for at sige, ”det er min skyld, at den der skovl den er knækket, skovlskæftet.” ”Jamen hvorfor det?” ”Du har brugt skovlen fornylig, du har overbelastet skovlen, det er din skyld Peter, den skovl den knækker, skovlskæftet.” ”Jamen det var dig, der rykkede i skovlen,” siger jeg så. ”Jamen det er din skyld alligevel, fordi du har haft ved den skovl.”

Sådan kan folk kaste skyld fra sig, vrede, skælde ud. Og nogen gange er det det mest besynderlige, der sker, det er altid de andres skyld. Det drejer sig om selv at tage ansvar i sit liv, ansvar for sine egne handlinger, det er at begynde at tænke positivt, positiv tænkning.

Så man kan vælge at sige, ”jamen Peter, du beviser mange gange, eller du viser os mange gange, hvad vi skal ændre på, vi vil bare ikke ændre på det, fordi det skal du ikke bestemme.” Nogen gange så tager man rådet til sig og siger ”jamen det var dejligt at få det råd der, rigtig godt, det er jeg glad ved, så kan jeg gøre det med det samme.” Andre gange så tager man ikke rådet til sig men siger, ”jeg vil selv bestemme, jeg skal nok selv bestemme.” ”Det er fint nok, det må du også gerne gøre, men man skal bare standse kritik og irritation.”

Lad os i dag meditere på at vi er guddommelige.

Vi er født med alle muligheder for at leve et fantastisk godt liv i tillid, harmoni og glæde. Lad os da gøre det, leve et liv i tillid, harmoni og glæde. Tænk på kærligheden i vores hjerter, tænk på kristusbevidstheden i sjælsbevidstheden, tænk på vi kan påvirke vores samfund med vores kærlighed. Så kan vi godt påvirke samfundet med kærligheden, er man så meget kritisk i forvejen, så vil man selvfølgelig ikke modtage det, så kommer den der frem med, ”det er din skyld Peter, at jeg har det, som jeg har det, fordi du snakkede om det der positive, det tror jeg ikke på.” Sådan er der mange, der siger, ”jeg tror ikke på dig.” Men jeg ved jo, at hvis man giver energi til det positive, så bliver vi positive. Nogle mennesker kan have for lidt erfaringer, med de positive ting, glæde og igennem nytænkning. Skyld giver straf, positive ting giver livsglæde.

Healing er livsglæde, healing fornyer. Jeg har set mange gange, at når der kommer ældre mennesker ind på briksen inde ved mig, så går der fem til minutter, når de får healing, så forsvinder deres hårdhed i deres ansigter, de bliver milde, venlige, og det kan være, de bliver en 30 til 40 år yngre måske endda mere, sommetider kan de ligne børn, små engle, for alt er fuldkommen energi, fordi kærligheden er til stede. Det er rigtigt smukt at opleve det, når man healer, og se at de kan være hjemme i sig selv. Jeg snakker lidt med de der mennesker, jo jeg har det godt lige nu, det er rigtig dejligt. Og så snakker vi lidt mere om de gode ting, de har opnået i deres liv. Så lægger de tankerne ind i det, så begynder det at virke. Så kommer de op af briksen igen, så indenfor, indenfor et halvt minut, så har de forandret sig så meget igen, at de er blevet gamle, triste, vrede og negative igen. Jeg siger op på briksen igen, du skal se, om du kan bibeholde det positive, så forynger du dig selv igen, og så er glæden igen tilstede. Det er der, man siger, vi skal give noget at holde folk i, det der hedder at meditere på ”Gud ser mig”, det guddommelige i en selv.

Giver vi energi til kærligheden, så vokser kærligheden. Vi forestiller os i vores meditation i dag, at vi begynder at videregive kærligheden til sig selv og til andre mennesker, der har brug for kærlighed, kærlighed, tillid.

Vi mediterer på, at vi er kærlige væsner med kærligheden i vores hjerter. Forestil når man begynder at give hver eneste dag, give livsglæde fra sig, muligheder, tillid, det er det, vi gør.

Vi giver kærlighed, tillid og visdom fra os.

Jeg overfører livsglæde til jer, livsglæde, kærlighed og tillid. Begynd at give andre mennesker positive oplevelser, find det positive frem i hver ting.

Og så vil jeg sådan set gerne sige godmorgen til jer. Godmorgen og så synes jeg, I skal have en fantastisk god dag, smil til jeres ægtefæller, partner, smil til verden, så smiler verden igen til dig. Smil og giv kærlighed, ubetinget kærlighed. **Ubetinget kærlighed kan være nøgleordene i dag**, for eksempel vis. God morgen, tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak og jeg ønsker jer en fantastisk god dag.