

Nr. 876 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 6. december 2021

Nøgleord: Indre ligevægt og spontanitet og livsglæde.

Godmorgen, i dag er det en ny dag, og i dag kan vi vælge at se livet på en ny måde. Vi kan begynde at se det bedste i andre mennesker, se deres gode evner og se deres kærlighed. Det er rigtig dejligt at se med positive øjne på andre mennesker og med positive øjne på en selv og så prøve at være bevidst om, at man holder sine egne aftaler med sig selv, eller om man kritiserer sig selv for meget.

Hvad er det allerbedste, vi kan opnå i dag? Det er selvfølgelig indre ligevægt og spontanitet og livsglæde. Det er spændende at tænke på, at vi har store muligheder hver eneste dag.

Jeg tænkte på i dag, at det kunne være en god ide at meditere lidt på Sanat Kumaras ashram. Jeg synes lige, vi skulle starte med det og tænke på, at Sanat Kumara kommer fra et andet system. Han er kommet ind for at løfte klodens bevidsthed. Sikke et stykke arbejde han er i gang med, alle mennesker kan højnes i dets bevidsthed, vi kan fornyes hver eneste dag.

Vi mediterer i dag på Sanat Kumara, og Sanat Kumaras ashram. Lad os begynde med det.

For øvrigt er det lørdag, hvis man skulle have glemt det, det er en dag til studier.

Prøv at forestille jer at vi kan lade kærlighedslyset lyse inde fra os selv ud igennem vores delpersonligheder, som skal forvandles til intuitiv bevidsthed.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk