

Nr. 873 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 3. februar 2021. Nøgleord: Villighed i forandringsprocessen.

Godmorgen. Det er dejligt at se, når folk forandrer sig til det positive. Mange mennesker kan også forandre sig til det negative. Det bedste det er at se, når man forandrer sig ind i positiv atmosfære, det er rigtig dejligt at opleve. Det oplevede vi i går, at folk har forandret sig i en positiv retning. Det kan godt holde lidt hårdt i starten. Vi arbejdede i går med meditationer, overbevisninger og nogle indsigter. Det der ville være godt i dag, når man skal meditere, er at kunne være stille inde sig selv, uden at der flyver mange tanker og følelser frem og tilbage, men have en indre ro og en indre tillid. Tilliden ligger inde i hjertet. Vi ved jo, når vi er opmærksomme på vores vejtrækning, vi trækker vejret ind og ud. Når vi ånder ind og ud i en kærlig forståelse, så sker der en opladning i en selv i kærlig forståelse. Det er rigtig godt at gøre det. Det er rigtig godt, hver eneste gang man laver en meditation at skrive en del af meditationen ned og skrive resultatet ned på et stykke papir eller inde i jeres opgaver. Det er den eneste måde, I kan huske det på, idet tingene ikke er blevet integreret i jer selv endnu. Så derfor er I nødt til at notere, fordi vi har evnen til at glemme.

I dag mediterer vi på, jeg er villigheden i forandringen. Prøv at tænke på at sige højt til jer selv ”jeg er villigheden i en forandringsproces.” Lad os begynde at meditere på det. Prøv at være helt opmærksom på det og så prøv at være opmærksom på hver eneste gang du trækker vejret ind og ud, at villigheden er til stede i dig. Jeg er villighedens bevidsthed. Prøv at se et billede af, jeg er villigheden i en forandringsproces. Træk vejret stille og roligt, læg kærligheden ind i jeres vejtrækningsproces. Det kan være, I ser noget, jeg ser billeder af jer lige nu. Jan du er foran mig, der er ligesom nogle mennesker, der går på tværs. De virker, som om de går på en junglesti, de går bare på tværs hele tiden, af det jeg mediterer på. Jeg er villigheden i forandring. Jeg lægger kærlighedslyset ind i hver eneste vejtrækning. Det betyder, når man lægger kærligheden og tilliden ind i sin vejtrækning, så blødgør man sin opfattelse. Opfattelsen bliver venlig og imødekommende. Jeg er villigheden i forandringsprocessen. For hver eneste vejtrækning på ind og udånding lægger I kærlighed ind. Kærlig forståelse og medfølelse så vil der komme en anden blødhed ind i jeres stemme og opfattelsesevne. Jeg er villigheden i en forandringsproces. Det er det, vi mediterer på. Vi mediterer som sjæle, der er fyldt op med kærlighed, tillid og skaberkraft.

Prøv at tænke på, at alt er godt og trygt i vores verden. Husk at når vi lever som sjæle, er villighed til forandring en naturlig proces, så er man i forandringsprocesser konstant. Det vil sige, man er i nytænkning konstant, der kommer ny inspiration til os i vores villighed i forandringsprocessen. Det vil sige, man kan være åben og tillidsfuld, og der kan komme ny vækst til os. En fornyelse til erstatning for angst og frygt og modvillighed.

Jeg velsigner jer alle med lys, kærlighed og tillid. Så man kan se gennem nye horisonter, der er fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse. De nye horisonter er kærlighedsstyret. Vi arbejder med venligheden, imødekommenheden, og vi er kærligheden. Forestil jer vi skal ud at bade i kærlighedshavet. Forestil jer det er en dejlig morgenstund ved en østvendt kyst, hvor man går ud i kærlighedshavet og mærker inde i os villigheden i forandringsprocessen. Vi kan svømme ude i vandet og føle os frie og kærlighedsfulde. Vi kan være her i morgenstunden, solen kommer frem på himlen, og vi mærker solens lys bage ned på vores ansigt. Vi kan være i opstandelsesenergien. Tænk på jeres kraftordsenergi og bevidsthed, når vi svømmer rundt her i havet. Tænk på I har en mission, et kærlighedsbudskab til jer selv, til det indre sårede barn inde i jer og til jeres omgivelser. Bliv ladet op her i kærlighedshavet i villigheden i forandringsprocessen. Læg varme og kærlighed ind i jeres øjne, mærk tilliden vokse.

Nøgleordene i dag er villighed i forandringsprocessen. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag med masser af kærlighed, lys og tillid. Spred nu glæde omkring jer, en positiv opfattende bevidsthed. Godmorgen til jer allesammen. Tak fordi I lyttede med.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk