

Nr. 854 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 15. januar 2021

Nøgleord: Sig til jer selv ”jeg er den bedste.” Prøv at lægge mærke til om I tror på, ”jeg er den bedste,” eller man tror på, at man er den næstbedste.

Godmorgen. I dag er det fredag den 15. januar 2021. Vi skal have morgenmeditation nummer 854. Det bliver lidt spændende Peter, hvad du kan finde på her, det er ikke godt at vide, jeg ved det heller ikke endnu. Livet skaber jo forskellige stemninger, forskellige muligheder, så det er jo dejligt. Hvert årti har forskellige udviklingsområder. Når jeg så lige kigger lidt på, at folk er vist ved at komme op af deres seng, så kniber det lidt i dag, det tror jeg, det gør.

I dag der starter vi med at sige, ”jeg er den bedste, jeg er den bedste.” Sig til jer selv ”jeg er den bedste.” Prøv at lægge mærke til om I tror på, ”jeg er den bedste,” eller man tror på, at man er den næstbedste. Hvis nu man tror på, man er den bedste, ja det kan være godt, det kan være, man elsker sig selv og har det godt, så er man jo den bedste.

Tænk på nogle mennesker de kan ikke være i selskab med sig selv, det kan være vanskeligt for dem, selvom der er så mange selv end den ene selv. Hvad er det, du snakker om Peter? Det er selvfølgelig livsglæde, det er godt at have livsglæde hver eneste dag.

Se jeg vil lige starte med at lægge et lykønsk, et lille ønske, hvad hedder det lige ønske Lica tillykke. I havde jo jubilæum i går, jubilæum, 25-års jubilæum Lica Jensen. Hun har gået 25 år på Healerskolen, så det er jo nok blevet til, vi ved jo, det er blevet til en meget vis dame efter 25 års prægning af udvikling. Det er jo lidt spændende at tænke på, 25 år har Lica været i gang på skolen, der er nok også andre, der har været i gang i 25 år. Det er dejligt at tænke på, hvilken udvikling det kan give en og hvilken prægning med et 25-års jubilæum.

Se æh, jeg kom til at tænke lidt på forhold og sådanne ting, at vi sådan lige er en strøtanke tilbage i min fortid, det kan være godt nok at tænke på det en gang imellem. Det kan også være dejligt at tænke på, at hvis nu man har haft den viden, som man har i dag, i fortiden, så vil tingene have set anderledes ud. Ja, ja man er gammelklog. Men i fortiden der var vi ikke kommet igennem den læreproces, som vi har haft efterfølgende.

Jeg kan huske, at i 1977 der havde jeg levet tidligere i nogle år i et forhold med en, der hedder Grethe, hvor jeg havde på det tidspunkt evnen til at se energi i den fysiske krop, det har jeg selvfølgelig stadigvæk. Men dengang var der meget, havde jeg meget fokus på i at begynde at udvikle det æteriske syn. Så det skete helt tilbage i 75-77, hvor jeg har oplevet mange dødsfald i familien, og det havde sat nogle erindringsbånd i gang inde i mig, hvor jeg kan se på tidligere inkarnationer og tidligere liv, jeg har haft.

Men som sagt, jeg var i stand til, at se kræftsygdomme der lå i kroppen. Jeg vidste bare ikke på det tidspunkt, hvad det var. Men jeg fik hende til læge og lynhurtig babu, babu som det hedder, så blev hun indlagt i Århus og fik konstateret kræft. Det giver altid nogle chokelementer i en selv, når sin kæreste har fået kræft. Hun sagde, ”jamen hvad gør man ved det, hvordan kan man hjælpe?” og det var begrænset viden, hvad jeg havde dengang. Men jeg havde evnen i at kunne se, men jeg havde bare ikke evnen i at hjælpe med det, undtagen at jeg kunne være god ved hende og sådan og sådan. Det kan man jo altid være, man kan altid være god ved hinanden i sit forhold, man kan have mild, mildhed og kærlighed i sit liv. Det er også det, at jeg fordrer på helbredsprocessen.

Det jeg vil sige med det her, det er jo, at når gamle forhold slutter, så skal man ikke gå ind i fortvivlelse på nogen som helst områder, man skal sige til sig selv, ”det her det var et livsafsnit, jeg har haft, hvor jeg har haft nogle læringsprocesser for at komme videre i mit liv.” Mange mennesker de står jo også overfor i dag, at de

skal skifte nogle af deres vaner ud, nogle af mønstrene. Angst og frygt skal skiftes ud med kærlighed og tillid, men mange er virkelig bange for at forandre sig. De synes simpelthen, jamen jeg gør noget forkert ved at forandre mig. Det vil sige, man har et parforhold til sine begrænsninger. Det er mærkeligt at tænke på, man har et forhold til sine begrænsninger. Men man elsker sine begrænsninger, det må man jo gøre, når man ikke vil af med dem, og få noget der er bedre, end det man havde før. Det vil sige, en indre tilfredshed og en indre livsglæde. Det der er vigtig også, det er, når man siger, ”jamen det her forhold jeg har, det er ved at være udlevet med begrænsningsmønstrene, jeg tør tage et nyt forhold, hvor kærligheden er tilstede.” Mange mennesker står også i de processer, hvor de kan se sin partner, ikke er helt hvordan de var i starten, hvor man var forelsket. Når der går et stykke tid, så kommer skyggesiderne op til overfladen. Skyggesiderne det vil sige, vores underbevidsthed leverer nye sider af os selv. De sider kommer jo frem, fordi vi skal udvikle nye evner og nye muligheder. Mange mennesker er virkelig bange for at slippe mønsteret. Der er også mange igen, der udlever eller lever i et parforhold som er opslidt, fordi der er for mange mønstre, man ikke får ændret på, og mange er simpelthen bange for at skifte systemet ud med et nyt system, så det ligger både i parforholdene, det ligger i vores fysiske parforhold. Så mange mennesker de er simpelthen bange for adskillelse fra det gamle system ind i nyt system. Det kan være svært at gøre det men prøv nu at have tillid til en forvandling, en forandring.

Jeg kan huske, dengang min kæreste der døde der i 77, da begyndte jeg at elske det tabte, det var sådan set en smertefuld proces at give slip. Jeg vidste godt, hun var fysisk død, men derfor var der stadigvæk bindinger. Så jeg prøver jo så lidt elegant for mig selv at begynde at frigøre mig fra det her system, fordi jeg skulle jo videre ind i et nyt livsaspekt. Så der ligger altid nogle overgangsfaser der. Men hvis vi går videre ind i de forskellige overgangsfaser med positivitet og siger, ”jamen jeg skal jo lære i hver eneste forhold, jeg er inde i, hver eneste forhold jeg har i mit liv, er en læreproces.” Så det er jo vigtigt at tænke på, at det er det. Det betyder nogle gange, hvis man har haft en kæreste, der er død af kræft og sådan nogle ting, jamen så var det ikke videre for dem muligt, for det menneske at videreudvikle sig, fordi der lå nogle stagnationsoverbevisninger i min gamle kærestes tankesind, som hun ikke kunne ændre på og ville heller ikke ændre på. Nogen gange så kommer døden som en udfrielse, hvor man siger, ”okay så kan man få et nyt liv, og man kan forny sig igen.” Nogen gange skilles man fra det eksisterende, man har for at sige ”jamen okay jeg kan ikke udvikle mig mere i det forhold, fordi jeg har måske ikke tillid til at gøre det.” Men når vi er i nye forhold til os selv, man får de her delpersonligheder omdannet til sjælskvaliteter, så er det også nogen gange ligesom at miste noget, man har kendt i lang tid. Det kan virke forkert at miste noget man holder af, nogen af sine begrænsninger som man har holdt af, dem er man bange for at miste.

Men hvis nu man giver tillid til forvandlingen, at man vil begynde at gå ind i forhold, der er bedre, hvor man kan udvikle nye evner og kvaliteter, og jeg så siger til jer, lad os nu gå fra personlighedsopfattelse ind i sjælsbevidstheden, i kærlighedsforholdet,” så har man et nyt forhold, man er inde i et nyt forhold, hvor man kan begynde at elske sig selv, elske sine medmennesker. Det der er vigtigt, det er at kan hilse det nye liv velkommen, ikke have skyldfølelser i at forvandle et forhold, som faktisk var opslidt. Lad os glæde os over, at vi kan leve i et nyt livsafsnit med ny bevidsthed, med kærlighed til sig selv og til andre og til menneskeheden. Tænk på vi har mulighed for at lave forandringer hver eneste dag. Det er godt at ville det, at man kommer videre, og der kommer en masse eventyr til en selv, det er jo dejligt at tænke på. Som jeg snakkede om i går, energi følger tanken, øjet styrer energien. Så lad os nu, lad os nu se den nye fremtid for os selv, for børnene hvor det er kærligheden, der er grundtonen, kærligheden er grundtonen. Kærligheden fornyer jo. Vi må ikke være bange for fornyelsen. Det betyder forholdet til sine begrænsninger dem begynder man og ændre på.

Jeg kan huske, jeg havde en kvinde, jeg mødte på en messe engang, jeg havde det, jeg havde det ikke, men der kom en til mig. Hendes overbevisning var det, at hvis hun lavede noget, der var positiv i sit liv, så forventede hun straf, fordi man kunne ikke være positiv, det ville være forkert, fordi hendes familie var negativ, men hun havde positive tanker. Når hun mødte dem, så mødte hun angsten, og angsten lå i maven. Hun fik mange

mavesmerter, fordi hun turde ikke fremtiden, så angsten og frygten var den styrende del. Da hun så kom på skole her for mange år siden og lærte om kærligheden og tillid, at det var at hun kunne leve i tillid til at få sig et nyt liv i kærlighed og tillid, og at hun kunne anvende det, så forsvandt mavesmerterne. Hun var ellers blevet undersøgt mange, mange steder for de her mave, mavesmerter, hvor hun ikke kunne komme af med dem. Hun havde næsten altid mavesmerter, diare, men da kærligheden indtog hendes liv i et nyt forhold, jamen så gik det betydeligt anderledes og så.

Derfor skal vi kigge en lille smule på at så sige, det forhold jeg selv har til mig selv og til andre, er de gode, er de sunde, er de kærlige? Er man kærlig, forstående overfor hinanden? Hvis man er kærlig og forstående overfor hinanden, kommer der en indre harmoni af livsglæde, tillid og ny forståelse, man går ind i kærlighedsforhold til sidst til ens sjæl og til sin partners sjæl, der kommer indre harmoni. Det er der, vi skal hen.

Så vi mediterer i dag på kærlighedsforholdet, og vi hilser det nye liv velkommen, det nye liv og livsafsnit hvor vi skal have nye erfaringer, ny forståelse.

Det er godt at tænke på Lica, at du kan tage det her de næste 25 år i kærlig forståelse, kærlighed og tillid ikke så meget kærlighed til kagerne mere men til livsglæden.

Vi mediterer på livsglæden, livsglæde, livsinspiration, kærlig forståelse, det er nogle gode forhold at have, og man kan begå sig alle steder igennem kærligheden.

I skal ikke være bange for at skille jer af med de gamle mønstre og tage ny livsmønstre ind og sige, ”det er en naturlig proces at forvandle sig, fordi forvandlingen det er sjælssegenskaberne, og det er hvid magi.

Så er vi så kommet dertil, der hedder, jeg siger godmorgen til jer, og tak fordi I lyttede med. Så ønsker jeg jer en fantastisk god dag.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk