

## Nr. 850 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 11. januar 2021

Nøgleord: **Kærlighedens budbringer.**

Godmorgen i dag er det mandag den 11. januar 2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 850. En god ting, det halve af 1700.

Hvis nu vi tænker på, at energien følger tanken, så det man tænker på, det er det, man bliver. Hvis nu vi tænker på, at vi er vant til at efterligne. Vi har helt fra barnsben af efterlignet vores forældre, og vores forældre har efterlignet deres forældre, og det kan man blive ved med i mange generationer bagud. Så nogle gange noget af det man lever nu, det kan være gammel viden fra for 200 år siden, som bliver i den samme familie.

Lad os nu sige at man er en familie, hvor man har levet i underlegenhedsfølelse. Det tror jeg, de fleste mennesker i gamle dage, gamle dage er 1929 er jeg bare gammel.

Så tænker jeg på, når man bliver gammel, så kan man blive ensom, forladt, trist og ked af det. Der er ingen, der har brug for en, så kan det være, man går og tænker sådan.

Som sagt, energi følger tanken, og det man tænker på, det bliver man jo. Så kan man sige, at mange af de tanker man har nu, de er måske skabt i barndommen. Men skal vi leve barndommens tanker? Hvis der var masser af angst og frygt i barndommen, næsten ingen tillid, så er det jo, når man bliver ældre, se på jer selv og se de tanker man har nu, har vores forældre levet i frygt og angst hele deres liv, så vil vi også leve i frygt og angst. Har forældrene ingen livsglæde haft, ikke brugt deres skaberkraft, så er der ingen livsglæde tilstede.

Det det drejer sig om er at få livsglæden ind igen. Men livsglæden har jo været der hele tiden, livsglæde, tillid, kærlig forståelse har jo altid været der, hvorfor tænker vi så ikke på det? Hvorfor tænker vi ikke på, vi er sjæle, solengle der kan skabe hvad som helst, vi har jo skaberkraften i os. Det der er vigtigt, det er at tænke positive tanker. Det ved vi jo godt, men vi ved også godt, vi glemmer det. Hvis vi ikke bliver ved at tænke positivt, så vil vi automatisk tænke det, familien har tænkt. Hvis nu forældrene ikke synes, der er noget ved at blive gammel, jeg kender nogle ældre mennesker, de synes de er i overskud, og der er ingen brug for dem. De er selvudslettende, så bliver børnene jo det samme, og deres børn igen bliver det samme, fordi man efterligner hinanden.

Hvis nu man siger, at ”nu tager jeg energien hjem til mig selv igen, det vil sige, jeg bygger positive tanker op og lever i de positive tanker,” så begynder man at ændre på sit livsvilkår. Man kan sige ”okay når jeg bliver gammel, så vil jeg være superglad på alle mulige måder, jeg vil glæde mig over, at jeg et helt liv har været positiv, hvor man kan sige, jeg kan hjælpe andre mennesker, jeg kan være glad.”

Jeg kommer til at tænke på en kvinde, jeg havde for mange år siden. Hun var omkring 50-årsalderen, men hun levede ligesom om hun var 80, meget selvudslettende, meget destruktiv på alle mulige måder. Så hun gjorde sig meget ældre, end den hun var.

Jeg sagde til hende, ”tag nu energien tilbage til dig igen.”

”Jamen det kan jeg ikke.”

”Hvorfor kan du ikke det, hvad er du gal på?” (hun var en gammel kunde)

”Jeg er gal på min svigersøn.”

”Nå, hvorfor er du gal på ham?”

”Jamen der var en gang, hvor han svigtede min datter, og det har jeg aldrig kunnet tilgive ham

”Hvad har han svigtet med?”

”Ja det var noget med han skulle hente noget morgenbrød.”

”Jamen hvad har han svigtet med?”

”Jamen han havde ikke købt alt det morgenbrød, han skulle købe, han havde købt noget andet brød.”

”Nå, jamen, behøver du være gal på ham?”

”Ja for han skulle købe noget kag mm., det gjorde han ikke, så han svigtede jo min datter ved ikke at købe det hele.” ”Jamen hvorfor skælde ud på ham?”

”Jamen han svigtede min datter.”

”Jamen hvorfor er du gal på ham?”

”Jamen jeg synes, det er uretfærdigt, og jeg kan ikke tolerere, man ikke holder sine aftaler.”

”Nå, holder du altid dine aftaler?”

”Altid.”

”Jamen så synes jeg, du skal ændre adfærdsmønster og begynde at tænke positivt, fordi du er gearret til at tænke positivt.”

”Jamen nu kan jeg ikke komme ud af det, jeg bliver ved med at være gal på ham.”

”Prøv nu at se på din svigersøn, er han en god far?”

”Ja han er en god far for børnebørnene.”

”Er han god ved sin kone?”

”Ja det er han, men derfor kan jeg ikke lide ham alligevel.”

Det er lidt sjovt at se, hvordan de her forskellige delpersonligheder de virker, en del af en kan godt acceptere, en anden del kritiserer. Der hvor man kritiserer, der mister man energien, man skælder ud, man holder måske ikke engang sine egne aftaler.

Jeg siger til denne kone, ”holder du dine egne aftaler?”

”Altid.”

”Så kan du da ikke være vred.”

”Jamen ham min svigersøn han er overfladisk.”

”Nå, hvordan skal det forstås, at han er overfladisk?”

”Jamen han tager let på tingene, det kan jeg ikke tolerere, han gør, fordi i min barndom har det altid været sur pligt det hele, og han kommer nemt om ved det, han går og griner af alting, jeg bliver forarget på min svigersøn. Man kan ikke bare gå og grine af det hele.”

”Jamen hvad er der så i vejen?”

”Jamen han er en lallerøv, han går og griner.”

”Jamen, passer han sit arbejde?”

”Ja han passer det hele, han er hjemme hver dag til tiden, han passer børnene, leger med dem.”

”Er det ikke dejligt, han gør det?”

”Jo men jeg kan stadigvæk ikke lide ham.”

”Nu skal du til at ændre opfattelse af dig selv, du kan ikke lide dig selv. Du skal til at elske dig selv, være glad ved dig selv, og tænke på at det du tænker på, det er det, du bliver.”

”Jamen sådan som jeg tænker, det er i orden.”

”Hvorfor har du øjenproblemer?”

”Det ved jeg ikke, det er bare noget, jeg skal af med.”

”Jamen alt det du ser på, du ødelægger jo dit eget synsorgan med dit kritiske tankesind, med dine negative tanker. Se nu på den der svigersøn, glæd dig over at han er en god svigersøn. Glæd dig over når han kommer med morgenbrød, glæd dig over når han kommer og henter dig, glæd dig over at være gode ved hinanden, glæd dig over at være en familie. Prøv at glæde dig over tingene. Glæd dig over de små ting i stedet for at lægge kritik ind, fordi kritikken giver afstand, den giver mistillid, den giver ensomhed, den giver tristhed. Læg nu det positive ind. Glæd jer over hinandens fremgang.”

Så skulle hun ud at rejse engang, hun skulle til England, hun fortalte mig historien. Hun havde været ude hos mig nogle gange for at ændre sit tankemønster, hun ville ikke ændre det her tankemønster.

”Så må du jo lide noget mere,” sagde jeg så, ”der er jo ikke andet for, du vælger selv at lide, du vælger selv dine øjenproblemer. Hvis nu det strømmer glæde gennem dine øjne, tillid og forståelse, så får du bedre øjne, så smiler du gennem øjnene, så kommer der en anden glæde ind.”

”Man kan ikke bare gå og smile hver dag, det er forkert.”

”Du kan lige så godt vælge at sige, det er rigtigt at smile hver dag, det er i orden, og det er bare godt, smil til verden, læg glæden ind i dit liv.”

Så var de i England, i London, de skulle køres rundt i nogle todækkerbusser. Hun sagde til sin mand, at det blev dejligt at komme ud at køre en tur.

Så siger manden, ”jeg kan mærke, du er blevet mere positiv.”

”Nej det er jeg ikke.”

”Jeg kan mærke, du er blevet det, og det er dejligt” (siger manden, så var der ikke en undertrykt stemning men en positiv stemning)

Så var de på vej ind i bussen, hun kiggede over i en anden bus, der var en fyr, der rejste sig op inde i bussen, han havde åbenbart sovet i bussen, hun havde ikke set hele forløbet. Hun kiggede bare over på manden og sagde, ”ham der puh han så sur ud, det er godt, vi ikke skal køre med ham.

Jeg tror han har sovet på bagsædet af den bus, han er ved at vågne, så kan man jo godt se sådan lidt trist ud inden man vågner og bliver glad.

”Det er godt vi ikke skal køre med ham.”

Hvad skete der så, den pågældende mand gik ud af bussen og ind i den bus de skulle køre med. Det viste sig så, at han var deres chauffør, og så var hun ikke glad. Så kom hun til at tænke på, hvad ham Peter havde sagt til hende, at hun skulle være positiv, han havde også lært hende at heale. Så bestemte hun sig for, at hun ville sætte sig op næsten lige bag ved ham chaufføren, fordi han så stadig trist og kedelig ud.

Så begyndte hun at heale, sende fjernhealing til ham og lagde glæden ind i fjernhealingen og tænkte på, at hun kunne forandre det her, ”jeg kan få ham til at blive glad igen.”

Hun startede med at forandre sig selv ved at lægge glæden ind og forholde sig til chaufføren på en ny måde, på en positiv måde, så strømmede der glæde i hendes liv, glæde, lys og kærlighed.

Hun syntes, chaufføren begyndte at ændre sig. Det gjorde han jo også, fordi hun havde forandret sig, hun holdt ikke chaufføren fast i hendes overbevisning men lod glæden strømme igennem.

Så kørte de rundt i London, og han begyndte at fortælle alle mulige ting, medens de kørte rundt, og hun sad og gav ham healing hele tiden, hun tænkte, ”det virker den her healing, jeg er selv blevet meget mere glad.”

Da de havde kørte rundt i London og var tilbage igen, så stod han og sagde farvel til alle gæsterne, og spurgte om de havde haft en god tur. De havde haft en dejlig tur, sagde de.

Kvinden fik et bedre livssyn, og det vil sige, at hun healede sig selv. De ting hun havde i sine øjne, de forsvandt, fordi hun var positiv, positivt tænkende i stedet for negativt tænkende, hun kom til at tænke på sine healerkræfter og brugte healerkræfterne med stor livsglæde og stor fornøjelse.

Når jeg tænker på mit liv, så tænker jeg altid på, at jeg er ca. 45 år gammel, du kan mange ting endnu, det er faktisk et spændende liv, du har. Men derfor har man altid nogle ting, man kan savne. Det var dejligt at sige, at hvis man savner noget, så kan det være, man selv skal gå hen imod det, man savner med lys og kærlighed og tillid, så er afstanden ikke så stor, så kommer glæden tilbage i ens eget liv, så er man blevet stærkere igen. Lad os glædes over det liv vi har og bygge glæde ind i fremtiden. Bygge glæde ind, tillid og forståelse så kommer man mere hjem i sig selv, fordi kærligheden i hjertet opløser de gamle sårede følelser. Kærlighed til hinanden. Jeg ved godt, når man smiler til andre, hvor de kan være kede af det i sig selv, så vil de opfatte det som negativitet. Hvis nu man åbner hjertet for kærligheden, så sker der en forandring, men hvis man har haft en barndom, der ikke var meget kærlighed i, så er det svært at åbne sig for kærligheden, for så er den der ikke. Men

det kan vi lære at bygge op igennem tillid. Tillid er sjælskvaliteten, vi lægger tillid ind til, at vi får en fantastisk god fremtid uden bindinger, uden låsninger, men være frie, ikke føle sig kritiseret, ikke føle sig overvåget af negative begrænsninger. Tilliden, livsglæden og kærlig forståelse, vi kan ikke meditere på det ofte nok.

Jeg går lige tilbage til den klient, jeg havde, der var på tur i London. Efter de her ting, så tog hun hjem til datteren, svigersønnen og hendes børnebørn. Der kom en utrolig glæde ind i det liv, og hun forandrede deres livsvilkår og for sig selv. Når jeg tænker på det, så bliver jeg faktisk rørt over at se forvandlingen i hendes liv og i hendes børns liv. Efter den tid var der ingen problemer med svigersønnen, hun kunne tage svigersønnen ind til sig og sige, ”du er det bedste jeg har, fordi du har givet mig en øjenåbner.”

Lad os se det bedste i hinanden, lad os fremelske det bedste. Menneskeheden står overfor at fremelske det bedste, sjælskvaliteterne i hinanden. Det er det, vi står overfor, det er det, vi er i gang med at skulle lære at gøre.

Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Jeg legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys og den skabende intelligens. Jeg kommer med den åndelige viljesenergi som garant for, at vi kan leve i opstandelsesenergien, som er kærligheden.

Hele morgenmeditationen, alt det jeg har fortalt her hænger sammen i en meditation. Lyt til den flere gange, begynd at efterleve det jeg siger, og så se at den verden vi lever i forandres. Vi gør vores tankesind smidig, og vi fornyer os selv og fornyer andre.

Godmorgen. **Kærlighedens budbringer, lad det være nøgleordet i dag.** Tak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak. Jeg er begyndt at glæde mig på jeres vegne.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)