

## **Nr. 824 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 16. december 2020

**Nøgleord: Opbyggende tanker helbreder kroppen.**

Jeg sad lidt og tænkte på lige før, at når man ikke rigtig kan komme på, tænkte jeg på, at det var da skammeligt, det der og sagde så, så må vi undvære det. Jeg kom til at tænke meget på, hvordan vi tænker i det hele taget. Vi ved jo, at energi følger tanken, øjet styrer energien, vi ved også, når vi tænker positivt, så bliver ting positive omkring os. Når man snakker med hinanden, så er det vigtigt at snakke positivt med hinanden, ikke snakke i begrænsninger men snakke positivt. Positive tanker kan blive til en grundenergi, hvor alt er positivt inde i os, negativ tænkning giver adskillelse, vrede og had. Så det er vigtigt, hvad man tænker på. Opbyggende tanker helbreder kroppen, negative tanker nedbryder kroppen. Hvis man nu vil være meget kropsbevidst, skal man tænke på, hvilke tanker man har, og hvad vores tanker er ladet med. Som sagt er de ladet med positivitet, så får vi et bedre helbred, er de ladet med angst og frygt, så får man begrænsninger hele tiden. Så det er vigtigt at sige, hvad er vi ladet med.

Jeg kan huske, den gang jeg var dreng, da havde vi en leg, der hed ”skibet er ladet med, skibet er ladet med guld.” Jeg kan huske vi havde sådan nogle forskellige ting, jeg kan bare ikke helt huske, hvordan det var. Men jeg kan huske, at vi var ladet med kærlighed.

Vi skal huske, kærligheden fornyer, kærligheden ser muligheder. I angsten og vreden ser man kun begrænsninger. Så det er vigtigt at tænke på, hvordan er min grundenergi i dag, hvordan ønsker jeg at løse problemer. Hvad starter man med først? Starter man med det positive, eller starter man med det negative. Skal vi lave noget nyt, eller vil vi se positiv på en ny indlæring, eller vil vi se negativt på det. Det bestemmer hele tiden, hvad der kommer frem.

Jeg synes, det er vigtigt at tænke på livsglæde, kærlighed og tillid i dag. Er det muligt for os, det tror jeg bestemt, det er. Livsglæde, kærlighed og tillid. Prøv at lægge mærke til her den sidste uge I har levet i, hvor mange positive tanker der er i løbet af en dag. Hvor mange positive tanker har der været kontra de negative tanker. Det er godt lige at tænke på det. Vi ved jo godt, at inden vi går i seng om aftenen, så er det godt at tage et tilbageblik. Det vil sige, man går lige den dag igennem, man har haft, fra lige inden man skal i seng, og så tilbage til da man stod op om morgenen. Da kan man gå ind og se, har jeg været negativ overfor andre mennesker, vred eller en eller anden ting eller kritisk. Så kan vi gå ind og se situationen, hvor man har været de her ting for at rette op på det igen. Det er vigtigt at se på, hvad gør man, og hvorfor gør man og så få det rettet op igen og få lagt det positive ind. Fordi hvis man er negativ overfor et menneske, så kan det være, det menneske skal slås med det i 8 til 10 dage måske 14 dage, og at negative ord bliver ved med at flyde derinde. Negative ord kan blive ved med at flyde derinde. Negative ord er destruktive tanker, det vil sige man også destruerer sig selv. Det er vigtigt at bygge de positive tanker op, og tænker man positive tanker, inden man går i seng, så sover man godt igen, og glæder sig til at man skal møde vedkommende igen. Læg nu positivitet ind. Det sker mange gange, hvis man hjælper nogle mennesker, så kan tingene opfattes som negative, hos den der opfatter tingene, idet vedkommende måske gør det på en anden måde. Det der også er vigtig er at tænke meget på jalousi, hvor meget det fylder, og hvor dræbende det er. Det er vigtigt at kunne tilgive sig selv og kunne tilgive andre. Det var sådan en smule informationer, jeg fik her, da vi skulle starte vores morgenmeditation i dag.

Jeg vil gerne, at vi igen prøver at forestille os, vi sidder herinde i stalden her i undervisningsrummet, hvor I bliver undervist i personlig udvikling, sjælelig udvikling og åndelig udvikling. Den største byggeproces vi bygger på lige nu, det er at omdanne vores personlighed til sjælskvaliteter. Det er et ordentlig tag, vi skal tage

her, men der er nødvendig. Vi skal videre i udvikling, for målet er at hæve klodens bevidsthed og fylde klodens bevidsthed op med kærlighed, tillid og forståelse. Hvis vi nu ser på alle de nedlukninger, der kommer hele tiden, det er mange, og det fylder meget i folks bevidsthed. Men lad os nu sige, at det er lige nu, vi skal ændre på vores tanker, følelser og opfattelse. Hvis vi nu begynder at fylde det op med kærlighed, tillid og forståelse, så renser vi vores legemer, vi får mere positive legemer. Det er vigtigt, at vi hjælpes ad allesammen med at gå ind i positiviteten ikke selvretfærdigheden, men medfølelse og kærlighed.

Vi ved jo, vi er sjæle, solengle. Solenglens natur er at give kærlighed, oplyse, tilgive, helbrede, skabe ny velstand og ny energi. Når vi går tilbage igen, og I siger jeres kraftord, mit kraftord er, ”jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder.” Jeg kan tilføje, at jeg deltager selv i processen med at hæve klodens bevidsthed og min egen bevidsthed. Hvis I nu siger jeres eget kraftord, og siger I ønsker at give jeres kraftords energi til Hierarkiet, Hierarkiets mestre, Kristus. Hver gang I siger, at I vil give til en eller anden ting, så hjælper det. Det kan også være, hvis I skal rydde op i jer selv, inden I skal sove, så giv jeres kraftordsenergi og kærlighed til de mennesker hvor I har tænkt knap så positive tanker om, og I begynder at rette det op igen via kraftordsenergi og kærlighed. Hvis der igen kraftord er, så kan man give andre mennesker fred, lys og ubetinget kærlighed. Når man tænker på det, så er det det, der sker.

Vi mediterer på, at vi er sjæle, vi er solengle, og vi har en opbyggende tankegang. Når folk kommer til mig og får en healing, så går de fra at være tyndhudede til at være rummelige og kærlige og kan se kærligheden i deres eget og andres liv. De afkaster simpelthen det negative legeme og fylder masser af energi i deres positive legemer. Forestil jer at vi alle er fredsengle, der renser tempelpladsen. Det vil sige, vi renser os selv for negative tanker og begrænsninger, og vi hjælper også med at rense andre mennesker for negativitet og lægger positive tanker ind. Luk øjnene og tænk på at vi er fredsengle, der renser tempelpladsen. Mens I arbejder med fredsenglen, der renser tempelpladsen, så giver jeg lys kærlighed og tillid til jer.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer. Godmorgen. Så prøv nu at være bevidst om jeres tanker og følelser, prøv at lægge varmen ind i jeres stemmer, få grundtonen til at blive kærligheden. Kærlighed er Gud. Godmorgen og tak fordi I lyttede med og hav en fantastisk god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)