

## **Nr. 816 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 8. december 2020

**Nøgleord: Kærligheden lyser, og tilliden vokser.**

Godmorgen, velopstået. I dag skal vi have morgenmeditation nummer 816, og det er tirsdag den 8. dec. 2020 Okay.

Og hvad skal det så handle om? Ja det skal handle om udvikling.

Lad os nu i dag her starte med eller begynde med at tænke på, at kærligheden lyser, kærligheden, kærligheden lyser, og tilliden vokser.

Lad os starte med at meditere på, at kærligheden lyser, og tilliden vokser. Lad os lige prøve at bare lægge den bevidsthed ind lige nu, kærligheden lyser, og tilliden vokser, og mistilliden krymper får en til at krympe. Skal vi prøve at tage de tre ting, tilliden lyser, eller kærligheden lyser, tilliden vokser, og mistilliden krymper. Lad os prøve at meditere på det. Kærligheden lyser, tilliden vokser, og mistilliden får alting til at krympe. Så vi mediterer i dag på, at kærligheden lyser, og at tilliden vokser, og mistilliden krymper, og ligevægtighedens ånd fornyer.

Og så skal vi lave en lille simpel øvelse i dag for at styrke vores bevidsthed, få glæden til at virke.

Forestil jer I sidder og åbner øjnene lidt mere end normalt kigger ud i verden med kærlighed. Så sidder øjnene her, uden at bevæge hovedet over til venstre i en venstre i en vandret position, ikke lade dem gå nedad eller opad, bare lige til venstre, og så køre lige over til højre, køre til venstre igen, over til højre, sidder lige sådan lidt, og så siger I, ”jeg er en god healer.”

Når I sidder og bevæger den ene vej og den anden vej, så sidder I overfor en af jeres medkursister, som skal til at være jeres lærling.

Så kan det være, når I kommer til at arbejde med, I kommer til at få lidt spændingsfelt i hovedet, fordi I er ved at koordinere, lave en koordination hvor I siger, ”jeg er en god healer.” Så over til den anden side igen. Prøv at sidde og lave den omgang.

Så skal vi prøve at se om, holde øjnene lige ud, det er ligesom centrering. Idet man ser ligeud, kan man også se indadvendt på en gang. Man kan også tage kærligheden med i det, man foretager sig.

Så kommer energien over igen, og øjet over til venstre, over til højre, så siger I, ”jeg er en god healer.” Den der så kommer til at kigge på jer kommer måske til at grine lidt, fordi man synes, det er lidt sjovt. Den der sidder og arbejder med øjnene, kan være vedkommende sidder på gulvet i første omgang, og kigger op på den der sidder på stolen, og siger, ”jeg er en god healer”. Okay.

Og så arbejder vi nogle gange på den måde der.

Så skal I forestille jer, at når I har været helt ovre i venstre side, så skal I forestille jer, at jeres øje kører op til pandecenteret heroppe, men i virkeligheden det fysiske så kører det her over til, men i det indre der kører den her op til. Prøv at forestil jer det.

Og så næste gang I ånder ind, så forestil jer øjet helt over i højre side, så ånder I ud igen, så forestil jer I går op til pandecenteret op igen på, men i virkeligheden er I centreret her. Så forestillingsevnen betyder, den går herop til, hertil.

Prøv lige at centrere jer i det her område, og så kører I stadigvæk med og siger, ”jeg er en god healer”, og så kører I energien op her.

Så skal I forestille jer, I laver, I anvender jeres hjertecenter samtidig, jeres kærlighedsniveau, den anden del af jer kører stadigvæk den ting der og helt op til. I skal ikke flytte øjnene, flytte øjnene herfra, så flytter I bevidstheden her op til, og lige sådan fra den anden side, her op til.

I begynder at koordinere flere ting på en gang. Tænker på at kærligheden vokser, og I styrer energien med bevidstheden.

I forestiller jer, tilliden vokser. Idet den indre tillid vokser, kommer der en udstrømning af tillidens lys, men I forestiller jer også, at I ser indad. Mens I sidder og laver det, så øges spændingsfeltet inde i jer selv, hvor I kan se noget andet. Så slapper I af i øjnene, er man ikke centreret her foran pandecenteret. Lad kærligheden lyse og tilliden vokse. I skal forestille jer, at langt inde bagved i jeres bevidsthed, der prøver I at være bevidst indadtil på jeres åndelige center af ren kærlighed, og ren tillid, ren forståelse.

Så skal I forestille jer inde i jeres inderste, der kigger I ligesom ud på en stor by, kæmpestor by, der ligger vandret i jeres horisont, og det er mørkt, men byen er oplyst. Det billede ser I indvendigt. I ser indad og er samtidig bevidst udadtil i kærlighedslyset, og tilliden vokser. Jeres hjerter er inddraget. I får en oplevelse af, at centeret heroppe bevæger sig, ligesom I ånder ind og ud til.

I forestiller jer, at I ser den indre by og det indre lys. I opdager nu, at I sidder på en motorcykel, der har en total udstråling af æterisk lys, I sidder selv på motorcyklen, og I er fyldt op med kærlighed, og kærligheden lyser, og tilliden vokser.

Så begynder I ligesom at køre ind mod den by, I kan se, men det foregår indadvendt i jer selv. Men i det I kører, så kører I fremad, det kører både indad og udad på en gang, og I lader tilliden vokse. Idet I kører fremad, så kører I ligesom igennem en lystunnel, fordi lyset fra byen og lyset i jeres hjerte, kærlighedslyset vokser.

Så bygger vi en kærlighedstunnel her med øget lysmængde igennem. Den lysmængde der kører I på jeres motorcykel i fuld speed ind mod den by I kan se i horisonten som både er udadtil men også indadtil inde i jer. I begynder at se, at I kører igennem en lystunnel, og selv om I har fart på, så virker det ligesom en by, I kører imod, det er ligesom, den ikke kommer nærmere til jer, det virker til, den gør det modsatte, men I giver accept til det. Og i det I kører, giver accept, så virker det ligesom, at motorcyklen står stille, den bakker næsten, selv om den egentlig har fuld centerenergi på. I kører ind mod den her by, så giver I slip på den her oplevelse også og hviler i jeres pandecenter med fuld accept. I det man laver accepten, så kan der komme en indre åbenbaring igennem lysudtrykket og tillidens bevidsthed.

Og det I har bygget med de øjenbevægelser, koordination, humoren, glæden, kærlighedsenergien, tillidsenergien det synker I ind i med hele jeres opmærksomhed. Samtidig giver jeg jer lys og kærlighed og tillid. Det betyder, selvtilliden vokser, ansvarsområdet bliver større, medfølelsen rører det hele af.

I må altid gerne sende en sms til mig på, hvad I oplever men prøv at synke dybt ind i det. Når I skal sende sms, så send det på 29851763. Læg glæden ind og tænk på vi har en dejlig E.V.F. dag i morgen, og der er stadigvæk en ledig plads.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer. Lav nu kun den her øvelse en gang om dagen, men lav den bevidst. Godmorgen til jer og jeg ønsker jer en fantastisk god dag i kærlighed, tillid og forståelse. Og mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)