

Nr. 815 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 7. december 2020

Nøgleord: Vi skal leve i nutiden, have glæden i nutiden og i fremtiden.

Godmorgen, godmorgen Dan og velopstået. Godmorgen, godmorgen. Se i dag er det jo mandag den 7. dec. 2020, vi skal have morgenmeditation nummer 815. Okay. Så gør vi det.

Se i går havde vi to darshan. Vi havde 18, eller 17.15 og 18.15. De var gode begge to. Der var forskellige deltagere, og det gik fantastisk godt, vi arbejdede faktisk med ønsker.

Folk de kunne ønske sig nogle forskellige ting, og ting det betyder så, at det man ønsker, det er også noget, man gerne vil, man vil gerne det, man ønsker, og man vil gerne have det til at ske. Men når man ønsker sig nogle ting, så er det ikke altid, det sker i den rækkefølge, vi ønsker, det skal fungere i.

Så nogle gange når vi siger, at vi gerne vil have kærligheden til at vokse, så kan det jo være, at man oplever straf, fordi nogle af de ting som ligger tidligere i sit liv, i sin fortid, nogen af de ting ligger der låsninger i, og det vil sige, de gamle låsninger der ligger, dem skal man til at frigøre sig for, for at man kan få kærligheden til at flyde nu og i fremtiden. Så siger man, jamen jeg vil så gerne have et godt liv, jeg vil gerne leve i nuet.

Men det kan være, de i virkeligheden lever i selvmedlidenhedens rummel, hvor de bliver ved med at bebrejde sig selv, og synes ikke de er gode nok og kritiserer sig selv og skælder ud, og er vred, men det kan være, at det er det mønster, der ligger og spærrer for at få kærligheden og få et godt liv. Vi ved jo, at når der ligger langvarig sygdom, så vi ved det handler om, handler om at man skal kunne tilgive sig selv, tilgive andre. Nogen gange der siger man, sommetider til sig selv vil du have ret, eller vil du være glad?

Hvis nu man i mange år er kommet til at såre andre mennesker med sine handlinger, så kommer man selv til at prøve den samme periode, en tilsvarende tid i sit eget liv. Det er værd at tænke på, at der man har såret i lang tid, kan virke på karmaloven på den måde, at vi selv skal opleve den samme lidelse, som man har udsat andre for, det er jo så en ting. Men det der er vigtig, det er at kan tilgive sig selv og tilgive andre i fortiden. Når man har lavet skyldfølelse, og fået skyldfølelse over nogle handlinger, så kan sådan nogle fortidshandlinger, de skal blive i fortiden, og man skal tilgive i fortiden. Man kan nu også tilgive sig selv, at man bliver ved med at holde fast i mønsteret. Når man holder fast i mønsteret konstant, jamen så er der ingen glæde tilstede. Vi er nødt til at slippe den fortid, som vi har været inde i og så drage udvikling igennem det, ikke tage alle begrænsninger med ind i det nye liv i det nye forhold. Vi må slippe det gamle, hvor der er plads til nutiden og til kærligheden i nutiden. Det der også er vigtig, det er at ændre på mønstrene.

Hvis ikke man har villigheden til at ændre på mønstrene, så holder man jo fortiden fast, og fortiden man holder fast, kan gå igennem forældrenes mønstre og deres forældre og deres forældre igen. Så mange af de ting der er uforløst i sine forældres mønstre, bliver vores nutidsproblemer. Skal vores forældres problemer være vores problemer? Nej, det skal det selvfølgelig ikke, vi skal ændre på tingene. Det er ikke sikkert, forældrene havde mulighed for at gøre det, men vi kan jo hjælpe vores forældre enten i direkte kommunikation eller igennem fjernhealing. Vi kan frigøre os selv for begrænsninger.

Vi ved godt, mange gange når man får en god healing, en energioverførsel, så er man i den syvende himmel, så kan man det hele, men der går ikke mange halve timer, efter man har fået sådan en energi, så flader energien igen ned til et lavere niveau, og nede i det lavere niveau der kan man trække de ting op, som spærrer for ens frihed til at få livsglæde til at fungere og få kærligheden til at fungere. Så der er mange niveauer i et ønske om kærlighed, men man kommer til at se på, hvad der begrænser en.

Mange gange handler det også om ansvar, ansvar i sit liv. Holder man sine aftaler? Er man målrettet, er man struktureret? Kan vi stole på os selv? Kan vi være åbne, omkring de ting der sker, eller ligger der hemmeligheder?

Hemmeligheder de dræner, og hemmeligheder udløser vrede, had, nag. Så jo mere rene vi er, jo mere oprigtige vi kan være, jo mere glæde kommer der også ind, glæden. Det er godt nok at tænke på. Oprigtighed, glæde, tillid.

Der er mange, der siger, ”jamen jeg har ikke, jamen jeg kan ikke have helt tillid til dig Peter.” Så siger de til sig selv, ”jeg kan ikke have helt tillid til mig selv, fordi jeg tror ikke på mine egne evner, så hvorfor kan jeg så tro på det, du siger Peter?” Den snak kender jeg godt, så det er noget med sit eget selvværd, sit eget selvværd. Tror man ikke på sine evner og kvaliteter, hvordan skulle man så tro, at muligheden er tilstede for en igen? Fordi nogen gange når man får muligheder, bruger man dem så, eller lægger man dem hen i hækassen, hvor de kan ligge i mange år, eller hvad gør vi ved dem? Eller bruger vi viden med det samme til at få nye erkendelser, nye indsigter med, og så leve de nye indsigter, i stedet for at det også bliver pakket væk? Okay.

Vi må ind og se på, har vi nu været for hårde ved os selv, har vi kritiseret os selv for hårdt, hvad sker der rent faktisk? Så når man får en ny gave, en ny evne, og man vil gerne have den nye evne, så ligger der noget og spærrer, og det der ligger og spærrer, det kan vi gå ind og tilgive os selv i, i vores mange handlinger, kraft, eller tilgive den gamle situation.

Se nogen gange så ser man, hvad folk de arbejder for, et mål og de vil så gerne nå dertil, og så lige inden de når dertil, så mister de faktisk de ting, de havde regnet med, de skulle, så ligger der gamle mønstre derinde, som skal udlignes, et karmisk mønster, hvor det, hvor de måske har taget noget fra andre, og så bliver der taget noget fra en selv. Så vi skal elske os selv, vi skal elske hinanden i kærlighed og tillid.

Det betyder ikke, man har parforhold til alle og enhver, det er ikke det, jeg snakker om. Det er bare glæden og samværet igennem kærligheden, hvor man har medfølelse med hinanden, medfølelse, tolerance og tillid. Medfølelse, tolerance og tillid.

Kig på de ønsker I satte ind i går, tænk på nye ønsker i dag. Hvad kan jeg ønske mig i dag? Er det noget til en selv, til familien, til vores jord, til vores klode eller for menneskeheden? Se lidt på hvad man ønsker. Nogen siger også, ”jamen jeg ønsker kun at arbejde med julepynt i adskillige måneder.” Nogen siger, ”jamen jeg vil bare ud og cykle hele tiden, jeg vil ud og bade, jeg vil ud og gå, nogen vil ud og køre ræs, nogen vil bare nyde livet med en god film, nogen vil drikke øl, kaffe, vand. Det er lige meget, hvad man vil, men prøv og lægge glæden ind i det I foretager jer, den oprigtige glæde.

Så vi mediterer i dag på den oprigtige glæde, der hvor man har sluppet bindingerne til tiden, til sine fortidsmønstre.

Mediterer på tilgivelsens vegne, og tilgiv os selv og andre. Tilgiv os selv for skyld, skam, og samtidig meditere på oprigtighedens lys, kærligheden i det man foretager sig i sin dagligdag. Oprigtighed, tilgivelse af sig selv og andre i fortiden. Prøv at få glæden tilbage i dagligdagen. Vi skal leve i nutiden, have glæden i nutiden og i fremtiden. Man lever i nuet, i glæden i nuet, så får vi en sund krop, sunde tanker, sundheden vil blomstre, kærligheden vil blomstre. Prøv at lægge tilliden ind til jeres ønsker og jeres forvandlingsproces. Lev i nuet, lev i tilgivelseslyset, tilgiv jer selv for skyld og skam, for gammelt nag og bitterhed.

Husk det der foregår, det foregår ikke så meget ved andre, men det foregår inde i en selv. Forandringen skal ske inde i os selv.

I kan lige tage sådan en normal episode, der hedder, man får en energioverførsel, man kan træde ind i sin ophøjede bevidsthed, så er man der et stykke tid, har det godt så kommer man mere hjem i sig selv, bagefter igen man har fået energistimulering, så falder man tilbage til dagligdagen. Så betyder det, at der hvor man sagde ja til glæden og kærligheden, der var det i orden, så synker energien hjem til sig selv. Så betyder det, at der hvor glæden var til mig for eksempel, der kommer vreden til at ligge, så bliver man vred på mig bagefter, men jeg er stadigvæk den samme.

Det betyder, man ser igennem sine egne skyggesider, igennem de sider man skal have forløst inde i sig selv. Jeg er stadigvæk den samme. Men det kommer an på, hvad øjne man ser med, og hvilke bevidsthedstilstande man kigger igennem. Men jeg giver stadigvæk jer min altfavnende kærlighed til jer og bærer jer og løfter jer så den indre ligevægtighed kan være til stede.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen. Godmorgen da og så hav en fantastisk god dag i glæde, kærlighed og tillid. Godmorgen og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk