

## Nr. 802 Morgenmeditation.

Tirsdag den 24. november 2020

Nøgleord: **Kærlighed, udholdenhed, tillid i skabelsesprocessen.**

Det gør kritikken, selvkritikken, kritik til andre mennesker, det fjerner opspændtheden inde i os, og det vil sige, der er ingen forsoning inde i os, når kritikken er der, og det dræber lige et øjeblik, det dræber al livskraft. Efterhånden så bliver det til manglende livskraft, livskraft. Godmorgen og velopstået. I dag er det tirsdag den 24. november 2020, vi skal have morgenmeditation nummer 802.

Se, jeg tror, jeg vil tage en lidt anden type i dag, en sammensætning jeg er vant til, jeg er vant til at fortælle om i hvert fald men alligevel autentisk.

Se der er jo altid det, at hver gang man gør noget nyt, man ikke har prøvet det før, æh, hvilken forudsætning går man ind med for at løse en opgave? Er man glad og optimistisk? Det kan man jo godt være, når man går i gang med det, og det er noget, man glæder sig til rigtig meget. Men når man så skal begynde at lave noget, man glæder sig til, så kan det være, skæbnen spiller os et lille puds, for det er lige her, vi skal lære noget nyt. Vi ved godt, det er nyt, vi skal lave, når vi ikke har prøvet det før. Men hvis nu vores sjæl har bestemt os til, at nu skal vi have et ordentligt ryk fremad, hvad kan der så ske, når man er ved at arbejde med, øh, at lave for eksempel et foredrag, der er nye ting, man skal lave, hvad kan der ske så? Ja så kan der ske det værst tænkelige til sådan et foredrag eller til sådan en samtale, der kommer frem og spærrer for os spænder ben for os. Jamen nu gik jeg lige ind til det her, jeg vil så gerne gøre det, det var lige mig, nu står man lige der og kan ikke finde ud af det. Det der var enkelt lige før, det er blevet til en umulighed. Man kan sige, klappen er gået ned. Se klappen til inspirationskilden er forsvundet, og det man stod for, en intension om at lave det foredrag eller en eller anden ting eller ny arbejdsopgave, det kan man ikke, fordi de gamle mønstre man har inde i sig selv ligger dybt begravet nede, det bliver synlig. Jamen så kan man jo gøre det, at man opgiver, det kan også være et mønster.

Så jeg vil gerne fortælle en gang om mig selv, det er ikke fordi, jeg vil være selvhøjtidelig ej måske lidt, men for at se hvad man kan få ud af ved at gå igennem sådan en proces.

Jeg havde en gang for mange år siden i starten af skolens tid her, der blev jeg spurgt efter, om jeg ville komme ind på en skole inde i Åbenrå. Jeg skulle kun fortælle om healing og clairvoyance. Så tænkte jeg, ”det er lige mit emne det her, det kan jeg godt håndtere, jeg kunne næsten ikke få det bedre,” tænkte jeg så. Der var så en del psykologer derinde og andre ting, jeg tænkte, ”nu skal jeg lige give dem en inspirationskilde, i noget de ikke ved noget om, det glæder jeg mig til.”

Så da jeg kom derind, og det gik godt et stykke tid, så røg klappen sku ned, jeg mødte min mindreværdsside, så det bragede igennem mig. Alt det jeg havde intentioner om, det kunne jeg faktisk ikke. Mit selvværdsproblem som jeg har haft en gang i barndommen var vokset i enorm styrke. Jeg tænkte på, ”hvorfør nu det, hvorfor kan du nu ikke det?” Jeg gik over til nogle healingøvelser og nogle få ting omkring clairvoyancen.

Jeg kunne se, jeg var kun skyggen af mig selv. Det var mærkeligt at opleve sig selv, at jeg ikke kunne de ting, jeg havde bestemt mig til, jeg kunne bare ikke. Så havde jeg følelsen af nederlag, det kom også frem, nederlag og så at sige, det har jeg sagt ja tak til, jeg kunne det ikke, jeg tænkte på, ”det er flovt at stå her Peter, du kommer med en stor inspirationskilde, og bang så er den væk.” Så havde jeg heldigvis min ekskone med derinde, tilfældigvis var hun med, så siger jeg, ”kan du ikke lige overtage det her?” Jo det gjorde hun, så hun fortalte en masse om clairvoyance og healing, det som jeg skulle have gjort. Men klappen var gået ned, og jeg vidste ikke, hvad man skulle gøre. Hvor var det svært for mig. Da vi kørte derfra i bilen, da sagde jeg ingenting på vej hjem, det eneste jeg tænkte på, det her det er ikke til at holde ud, det var faktisk nemmere at hoppe i havnen, tænkte jeg så, jeg tænkte faktisk på at begå selvmord, hoppe i havnen, det er nemmere end at sidde her.

Den der følelse der, den holdt ved mig længe, ja hele dagen blev jeg ved med at være i den der følelse, ikke nok med det, jeg var der en hel uge, en hel uge i den der følelse, jeg kunne ikke komme ud af den. Så tænkte jeg på, hvorfor er den så stor den her? Der er ingen normalitet i det her, hvorfor skal jeg, hvorfor skal jeg lide sådan i den her følelse? Det var svært for mig, mega svært. Men jeg arbejdede hver dag med en fem syv, otte klienter. Jeg skulle igennem processen, jeg skulle ind og se en anden indsig.

Så var der gået ca. en uge, så slap den her følelse inde i mig taget, og så kunne jeg sidde med min eks. abonnement med doktor Bachs blomstermedicin, jeg har aldrig læst i bogen, jeg vidste bare, hun var god til det, hun havde hendes domæne, og jeg havde mit domæneområder. Og pludselig der sad jeg overfor en klient og snakkede om, at de skulle have doktor Bachs blomstermedicin. Så sagde jeg, ”du skal have det og det og det, det hjælper for det og det og det.” Det skrev jeg så op på en seddel til Gunhild, og hun blev en lille smule fortørnet over, at det var jo hendes domæneområde, jamen jeg fik sådan en inspirationskilde, nøjagtig hvordan det så ud, og hvordan det virkede. Det betød så, at det hun lige havde slået op, det passede identisk med klientens problematik. Jeg tænkte, det var fantastisk, hvor kom den evne fra? Så det var sådan en evne, der skulle formes inde i mig, en ny evne som tog en uge under udvikling, men i min bevidsthed, personlighedsbevidsthed, der oplevede jeg det som nederlag det gamle, men i min højere bevidsthed der blev tingene formidlet ind til mig, så det blev til intuitiv viden, jeg fik. Hvordan og hvorledes håndterer man det her? Så det vil så sige, at da jeg så fik fat i den nye evne der og kunne anvende den, så var det, som blev vanskelig for mig, det var blevet forvandlet inde i mig, så jeg kunne meget mere omkring healing og clairvoyance efter den uge, fordi jeg samtidig havde fået en ny evne. Det er det, jeg vil sige med det, at nogen gange når man skal gøre nogen ting, man kan opleve nederlagsside, men det er ikke ensbetydende med, vi ikke kan forny evnerne. Jeg fik nye evner i den her proces.

Jeg har haft de procesforløb mange gange, rigtig mange gange, at det er den måde, forvandlingen sker på. Så forvandlingen sker på en måde, som vi ikke har forestillet os. Så når vi har de her kritiksider, vredessider, afmagtssider, så prøv at tænke på, at det gode inde i os selv, sjælskræfterne er ved at bryde igennem, så tag imod sjælskræfterne i stedet for og sig ”jamen vi er nu parat til at leve et positivt liv i stedet for et negativt liv.

Så budskabet i det her, det er forvandlingen, og der ligger angsten og frygten for nederlag først. Man tror simpelthen ikke på det. Så noget af de her ting jeg fortæller om, det er paralleller til noget af det, jeg får ind, som folk sender til mig i deres delpersonlighedsskema. Det er for ligesom at fortælle, jeg har også været der, og jeg er gået igennem processerne mange gange. Det er ikke det samme, som at det er ophørt med at komme begrænsninger, slet ikke, tværtimod så kommer der stadigvæk nye udfordringer. Vi skal se på, hvordan vi modtager udfordringerne. Udfordring er at udvikle nye evner. Når man bare tænker på det, jamen så er det faktisk i orden, at det er sådan. Det er den specielle mulighed vi har hver enkelt af os, for at udvikle kærlighed, så kan vi blive en kærlighedsbebuder.

Nogle gange når jeg ser sådanne nogle processer i mig selv og i andre, så ser jeg også parallelbevidstheder fra det spor, hvor det er det ene system, der er noget, der er angst og frygt, de nye evner, jeg ser andre steder et andet parallelspor, hvordan man arbejder udelukkende med de nye evner, og det betyder så, at man er inde i hjælpeorganisationer, tjenestearbejde for menneskeheden. Og man kan skabe utrolig glæde og positivitet på andre niveauer samtidig med, at man kan have lidelsen et sted, så kan man anvende skaberkraften et andet sted. Det er parallelbevidstheder. Man kan sige, det er forskydning inde i selv, hvor den ene ting er personlighedens begrænsninger, og et andet sted er sjælens skabende aktivitet, alt kan fungere på en gang. Der er mange flere niveauer, der udspilles samtidigt. Hvis nu man bare er bevidst om, at der er mange flere ting, der fungerer i et højere formål inde i os, jamen så kunne man jo være glad over det, men så kommer der altid troen og tilliden, ”hej du Peter er det ikke bare noget, du siger det her?” Det er det rent faktisk ikke. Selvfølgelig siger jeg det, men jeg har oplevet det, at det er sådan.

Vi kan sige til os selv, hvad dræber vores Manglende livskraft bliver til en kræftsygdom i det yderste eksempel. Så masser af den kritik man har udvist til andre, kan skabe en dødelig sygdom inde i os, derfor skal vi ændre det. Man kan give andre skylden for det, men det er et bevidsthedstrin, hvor man skal udvikle ny bevidsthed, for at man kan være bevidst i andre dimensioner samtidig.

Så hvad mediterer vi på i dag? Vi mediterer på kærlighed, udholdenhed, tillid og forvandlingsprocessen. **Kærlighed, udholdenhed, tillid, skabelsesprocessen, det er også nøgleordene.** Lad os meditere på det, og så se muligheder hver dag. Det drejer sig om at overvinde sig selv, overvinde sine begrænsninger, omdanne dem til skabende aktivitet. Prøv at forestille jer i omdannelsesprocessen, så omdanner vi os til en spidskandidat for den sjælelige, åndelige udvikling, vi bliver klædt på til at kan løse opgaven, som ikke ret mange mennesker har været igennem. Vi bliver et forbillede for andre, fordi det er autentisk, det er virkeligheden. Kærlighed, udholdenhed, tillid, forvandlingsprocessen. Vi kan bygge nye rammeaftaler op, nye forståelsesrammer.

Nu vil jeg gerne sige godmorgen til jer, godmorgen og så vil jeg ønske jer en pragtfuld dag. Tænk på man kan udvikle magiske evner og anvende dem til skabende formål, hvid magi hedder det. Godmorgen, tak fordi I lyttede med, og så en fantastisk god dag til jer. Tak, tak.  
Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)