

Nr. 801 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 23. november 2020

Nøgleord: Vi mediterer i dag på Manuen, Machohanen og Kærlighedsavataren.

Godmorgen. I dag er det mandag den 23. nov. 2020 vi skal have morgenmeditation nummer 801.

I dag er det Sai Babas fødselsdag, jeg ved ikke, hvor gammel han kunne være blevet, hvis han havde levet i dag, men det er da helt sikkert, de fejrer ham nede i Indien, det er jo godt nok, så tillykke med det jo. Vi kan jo altid forbinde os med ham, med alle de gode gerninger han har lavet for menneskeheden.

Se, der er jo altid det, at når man tror på, at man kan lave gode gerninger, så virker det jo. Jeg tænker sommetider på, at en tryllekunstner han bruger sådan en magisk stav, og når han svinger med den og lægger bevidstheden ind på det, så virker det jo faktisk.

Har vi en tryllestav, der kan forvandle vores liv? Det har vi rent faktisk, men tror vi på det, vi gør? Jeg ser mange mennesker, som skal gøre noget nyt, nu skal jeg gøre det nye i dag, nu bliver det bare rigtig godt det der, nu skal jeg have nyt job, det bliver rigtig godt, nu skal jeg prøve noget nyt der, det bliver rigtig godt. Så tænker man på det nogle gange, så skal det være rigtig godt, rigtig godt. Hvad sker der i virkeligheden? Hvordan opfatter vi os selv, omgivelserne? Hvor meget kritik er der inde i os? Fordi hver gang man kritiserer, så fjerner man sin åndelighed i sig selv, så er der ingen magi i os, men hvis vi lægger gode tanker ind, venlighed, villighed, imødekommenhed, så bliver man mødt med nøjagtig det.

Men lad os nu se hvordan vi ændrer, anvender vores tankesind. Tror vi ikke på det gode og bliver ved med at skælde ud og kritisere, så kommer sygdommen jo, fordi det er en forkert måde at fungere på. Skal vi nu til at bruge det positive, det vil volde mange problemer, fordi det positive kan også virke forkert, fordi tankesindet er negativ, følelseslivet er kritisk, vrede, negativ, så det drejer sig hele tiden om, hvad man siger til sig selv, er man god nok, er man ved at opgive? Skælder man ud på alle, så skælder man også ud på sig selv, og man skælder ud på det guddommelige, så det betyder, vi er nødt til at ændre på det.

Hvis man har kræftsygdom, så har man jo skældt ud på længe, på andre længe, og kritiserer andre rigtig længe, derfor laver man noget, der hedder selvdudlættelse. Men hvis man mediterer hver dag og lægger gode tanker ind og udskifter sit tankesind med sjælsbevidsthed, så går det fremad igen.

Jeg kan sige til folk, ”det er en god ide at komme ned til mig, lad mig tilføre dig meget positiv energi, det vil være en god ide, prøv at gøre det, prøv nu at gøre det, du vil få det bedre.” Men så er man så stærk inde i hovedet i sit eget mønster og siger, ”jamen det vil jeg ikke,” siger de så, ”hvad skal det nytte? Det nytter jo ingenting, hvad vil det hjælpe mig?” Det der vil hjælpe, det er bare, at man begynder at ændre på sin opfattelse og prøver at være mindre kritisk. Der er altid nogen ting, man kan ændre på, som kan forbedre ens situation. Det er bedre at køre mod udvikling og oplysthed i stedet for det modsatte. Det modsatte der bliver det sådan, at vi kan sige, sjælen ser de her ting, og bestemmer sig til efterhånden at trække vores livsenergi fra os, fordi vi anvender det forkert. Vi formidler det indre liv på en dårligere måde, end vi kunne have gjort det på. Vi skal formidle det igennem kærlighed og videregive kærlighed.

Så det det drejer sig om, det er ikke, at slå sig selv ihjel, hvorfor skulle man gøre det, når man kan have et fantastisk godt liv? Det er bedre at se på sygdommen som frigørelsessygdom, i stedet for noget der er stationær, så det vil sige, tankesindet er stationær i negativ ladning. Selvfølgelig kan det også være karma bestemt, men processen er der samtidig.

Se igennem meditationen der kan man gøre det, man laver tankerne stille og roligt tankesind, og så kan vi gøre det, vi mediterer på kærlighed eller fred eller solen, så kommer der en opladning i bevidstheden i os.

Det der er vigtigt at tænke på, jamen gennemlever vi vores eget liv, eller er det vores forældres tankemønstre, vi har arvet, hvem møder man? Jeg ser mange gange, det er forældrenes mønstre, der bestemmer over det liv, man får at leve, indtil man bestemmer sig til, at nu vil vi arbejde med den gode vilje og så begynde at gøre det hver dag. Jeg ser nogle gange, hvis jeg giver folk opgaver og siger, ”prøv nu at lave det og det,” jeg kan virkelig se deres vrede, og hadet der ligger derinde, så siger de ”jamen det vil jeg ikke, jeg har ikke tid til det, jeg vil jo ikke.”

Der skal ikke så meget til for at få et bedre liv og overskud til tingene. Nå det er bare sådan en lille sædvanlig morgensnak, så kan man sige, skal du ikke snart til at sige noget andet Peter? Jo det kunne da være dejligt, det ville være dejligt, hvis nu man holder de aftaler, man har besluttet sig til, inden man kom i inkarnation. Man kan også se på, hvad man kan.

Man kan godt meditere på Sai Baba og sådan nogen ting, og sige det er dejligt og prøve ligesom at være i den væren tilstand, det er bare det, jeg vil, men vil man ændre på sin dagligdagssituation og bygge kærligheden ind? Prøv at kigge på jer selv.

Så i dag kan det være en god ide at meditere lidt på Manuen, Manuen, Machohanen og Kærlighedsavataren, lad os prøve at meditere på de tre ting. Det er nogen ting, der er kommet meget længere frem i udvikling end os. Forestil det kan præge vores højere bevidsthed og udtrykkes igennem vores dagsbevidsthed igennem kærligheden og tilliden.

Vi mediterer i dag på Manuen, Machohanen og Kærlighedsavataren. Vi kan meditere på dem enkeltvis, og man kan bygge dem ind i en krafttriangel, og man kan placere dem efter ønske i trekanten.

Hvis nu vi tænker på, vi er solvæsener, solvæsener, solguder. Lad os meditere på Manuen, Machohanen og Kærlighedsavataren, så vil vi tage en ny indfaldsvinkel, det mediterer vi på i dag. Vi er solguder, der mediterer på Manuen, Machohanen og Kærlighedsavataren, vi forbinder dem i en triangel, I bestemmer selv placeringen, hvordan det skal være. Det drejer sig om, det er at gå ind i vores ophøjede bevidsthed uden at lade det gamle tankesind eller følelsesliv uden at tage det med, ikke give det opmærksomhed, men læg kærligheden ind i jeres liv. Forestil jer at alting kommer til at fungere i kærlighedsnavnet, og når vi fungerer igennem kærlighed, så eliminerer man sygdom, omdanner sygdom til en positiv bevidsthed. Vi forestiller os, vi er gudesønner, der mediterer på Manuen, Machohanen og Kærlighedsavataren og placerer dem i krafttriangelen, I bestemmer selv placeringen. Det der er vigtig, det er at have et positivt tankesind, der er fyldt op med kærlighed, tillid, eliminering, omdannelse af sygdommen til frigørelse, til kærlighed.

Og så er vi ved at være kommet til vejs ende i morgenmeditationen, så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag, hvor I er fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse, en indre opladning af jeres eget tankesind og følelseslivet. Godmorgen, og tak fordi I lyttede med. Godmorgen og tak.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk