

Nr. 795 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 17. november 2020

Nøgleord: Når oprigtigheden er til stede, så er modstanden væk, angst og frygt er væk, kærligheden styrer, og kærligheden er vejlederen,

Godmorgen i dag er det tirsdag den 17. november 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 795.

Se det er en dejlig dag i dag, hvor man kan opnå alting, gode ting. Jeg kommer til at tænke på i går, at det man snakker om, det er det, der fylder inde i en selv. Hvis nu man snakker om det guddommelige, så begynder man at bygge ind mod de guddommelige tanker. Snakker vi om kærligheden til hinanden, så er det det, ens tankesind bliver fyldt op med. Snakker vi om almindelige ting, snakker rigtig meget om almindelige ting, så afskærer man sig fra sin ophøjede bevidsthed. Så er der altid nogen, der siger, ”jeg har ikke tid til at leve mit indre liv arbejde med det.” Men det er det indre liv, der bestemmer, om man har et ydre liv, så man skal nok mere sige, ”jeg skal bruge mere tid til studier og skrive tingene ned,” fordi så laver man nye tankeformer og nye tankeretninger, man gør det, man oplader sig selv.

Når man tænker på kærligheden, sjælsbevidstheden og de ting, så er det det, der ligger som grundenergi. Det betyder også, når man snakker om sjælen og det indre liv, så har man en opbyggende energi. Det betyder også, at ens undertone bliver til kærlighed.

Snakker man om personlighedens interesser, så bliver tingene ofte negative inde i en selv, det vil sige, undertonen bliver negativ.

Lad os så sige, at man snakker for meget, om det der begrænser en, så kommer det til at fylde inde i os, det kommer med ind i vores søvn. Igennem vores søvn vil vores negative tanker gentage sig, de bliver forstærkede i søvnen, og det er fordi, søvnen bliver overfladisk. Problemerne man har i dagtimerne bliver ved med at være der om natten også. Så den søvn man skal have, den dybe søvn hvor tankesindet er total afslappet, den får man ikke, og det vil sige, at den indre ligevægtighed man skal have, den springer man over, fordi man ikke ændrer tankesindet og følelseslivet i sin dagsbevidsthed.

Lad os nu sige, at det man indlærer som barn, en god søvn, ret tale, ret kommunikation, snakke med kærlighed, det det er, det er grundenergien og grundbevidstheden, så kan man altid være åben, man kan altid fortælle om kærligheden. Hvis man ikke er i stand til at fortælle om kærlighed, så går ens aktive tankesind i stå, og så er det svært at se muligheder, man bliver ved med at køre det samme system år efter år.

Men har man fleksibel tankegang, er alsidig i sin opfattelse, det kan man være, når det er sjælen, der styrer, sjælsbevidstheden. Er det personlighedsopfattelsen der styrer, så er det der, man siger nej, nej og atter nej, fordi man kan ikke give sig selv muligheden for at få det bedre.

Jeg tænker nogen gange på de mennesker, som tager uddannelser. Hvis deres tankesind er rent bygget op med kærlighed og tillid, så indlærer de meget, meget lettere. Det er lettere at udvikle sig, det er lettere at gå i skole og tage eksamener, fordi man har tilliden, tilliden til at man kan gøre det.

Så kan man så sige, at den måde man indlærte på tidligere kommer til at præge ens handlinger i fremtiden. Hver gang man skal udføre noget af det, man sådan set skulle have lært, og man ikke kan huske det, så bliver man desorienteret, og man vil få en opfattelse af, at det kan jeg aldrig lære, selv om det kan være helt enkelt på sjælsplanet, så kan det være totalt kaos i følelseslivet og tankelivet.

Jeg prøver jo på at bygge jer op, så I kan være sjælsstyrede personligheder. Hvis grundenergien er kærlighed, så kan man måske i den ene del af huset høre musik, og så er det dejligt. Men man kan også gå ned i stalden med det samme, og bare køre på grundenergien som er kærligheden. Så er det den, man sender ud til alle, og alle bliver lykkelige i kærligheden. Man kan tage det enkeltvis, man kan tage det gruppevis. Det er faktisk nemmere at tage dem gruppevis, det giver en større indre aktion, til de mennesker man arbejder med, fordi kærligheden er altfavnende. I personligheden er det kun en selv, det handler om, det betyder, at man bliver forsmående i sin opfattelse. Så når man prøver at udvide bevidstheden til at rumme en mere ubetinget kærlighed, en altfavnende kærlighed, det er noget helt andet, det er der, jeg ønsker, I skal hen.

I går der snakkede jeg en del om, på skolen i undervisningen, at det man har besvær med, det er at fortælle om sit indre liv. Så prøvede jeg i går ligesom at forstærke deres indlæring, i at lære tingene og udtrykke det indre livs budskaber. Det indre livs budskaber det er jo kærlighedsaspektet, man videregiver. Det er det, man kan skrive om, det er det, man kan snakke om. Vi kender jo godt det der med, at man kan høre et godt musikstykke, så kan det musikstykke dukke op i løbet af natten, det kan dukke op næste dag, så nynner og synger man det, man har hørt i går. Hvis det har været en dejlig og god sang, så kan man blive ved med at huske den år efter år, den giver en genkendelsesglæde.

Når vi taler om sin ophøjede bevidsthed, sin guddommelighed, så oplader det vores tankesind, vores liv med kærlighed. Det der er vigtigt, det er at forny os selv. Som jeg siger, fornyelsen kommer indefra, derfor er vi nødt til at beskæftige os med det indre liv. Nu siger jeg, ”er vi nødt til,” det siger man sådan lidt fra sin personligheds side, man er nødt til, men hvis nu vi siger, at ”jeg ønsker at være i det indre og udtrykke det i det ydre,” så er det en helt anden ting, i stedet for at man er nødt til det.

Så i den indre værenstilstand, der kommer oprigtigheden, til det man foretager sig. Når oprigtigheden er tilstede, så er modstanden væk, angst og frygt er væk, kærligheden styrer, og kærligheden er vejlederen, så angst og frygt er væk. Angsten for nederlag, angsten for ikke at have penge nok, alle de der gamle angstsider de fylder. Vi ved også, nogen gange når vi skal til tandlæge, ja det kan man godt finde på at udskyde, fordi man ved, det er ubehageligt, men man ved til gengæld også, at når man har fået lavet de der huller, hvis der er sådan nogle, eller en tand der skal ud, så er det jo godt bagefter, men inden man skal have gjort det, der kan der være en mængde udsættelser.

Sådan er det også at gå fra personlighedsopfattelsen til sjælsopfattelsen, en kæmpe modstand, men modstanden er uvidenhed og måske angst og frygt.

I dag mediterer vi på, at vi har ubegrænsede muligheder. Men det er vigtigt ligesom at lægge stilheden ind, ind i vores bevidsthed, stilheden som vi snakkede om i går, være stille og være opfattende. Forestil jer I sidder nu derhjemme og gør det helt spontant lige nu og fortæller om det indre livs udtryksform. Hvordan I udtrykker jeres indre liv. Prøv at forestille jer at I laver en lille tale om det her og nu. Hvor let ville det være for jer at gøre det? Se på jer selv, fortæl nu spontant om noget I har oplevet i jeres indre liv, hvor det er kærligheden, der har været grundenergien. Prøv at se på om det er enkelt for jer eller svært. Prøv at være helt bevidst om der hvor man siger, ”jeg ved ikke, hvad jeg skal sige.” Det er der, hvor der mangler opkobling. Hvis man bare er fri, ”jeg ser kærlighedens udtryksform der og der, jeg anvender det i mit liv, jeg anvender kærligheden, til de mennesker jeg ser, jeg ser lyset i deres aura, jeg ser lyset i deres øjne. Jeg ser angsten men kan omdanne den til lys og kærlighed.” Tænk på hvad I kan finde på at sige helt spontant.

Vi mediterer i dag på, at det bliver lettere for os at udtrykke kærlighedsbevidstheden. Prøv at sige ”jeg er ved at gå den oplyste vej, og det er jeg glad ved.” ”Jeg går den oplyste vej, jeg går kærlighedsvejen, jeg er glad ved at gå kærlighedsvejen, jeg vil gerne videregive kærligheden, oprigtigheden.” Forestil jer I gør det, mediter på at I bliver bedre og bedre. Tillad jer selv at forandre jer. De her tilladelser til forandring, det er dem, vi mediterer

på. Tilladelsen til at vi kan udtrykke os igennem kærlighed, det mediterer vi på i dag, så grundenergien bliver til kærlighed, og det betyder, at man kan stole på sig selv, og man kan stole på andre. Det er det, vi mediterer på i dag. Når kærligheden er tilstede, så er det let at indlære nyt stof.

Forestil jer at vi legemliggør Guds kærlighed, vi legemliggør Guds kærlighed. Det betyder, at vores legemer bliver fyldt op med den guddommelige kærlighed. Det betyder, at alt inde i os er lys og kærlighed, og at det er det, vi videregiver med lethed. Lethedens tanker, kærlighedens tanker.

Forestil jer nu, at jeres hjertechakra i hovedcenteret er kærlighed og vilje, forestil jer at det er det, I udtrykker jer igennem, det betyder, at man er ved at udvikle hovedcenteret gennem god karakteropbygning.

Jeg ønsker jer en rigtig god morgenstund, vær til stede i jeres indre fordybelse, gør jer selv den tjeneste altid at stå op og lytte til den første morgenmeditation. Tag det ind som grundenergi til dagen I skal leve i dag.

Godmorgen jeg ønsker jer en fantastisk god dag, tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk