

## **Nr. 793 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation søndag den 15. november 2020

**Nøgleord: Ligevægtighedens ånd.**

Godmorgen så skal vi have morgenmeditation nr. 793, 15. november utroligt hvor tiden går, og vi går jo med. I dag er der mange emner, vi kan tage fat i, vi kan i hvertfald glæde os, over dagen i dag vi skal have, en skoledag, en uddannelsesdag.

Jeg glæder mig til at se, om folk skriver lidt ned om erkendelser, om de har fået nye indsigter fra i går til i dag. Det bliver spændende at se, om der er noget nyt, vi kan dele med hinanden, det ville være fantastisk godt.

Se når vi arbejder med delpersonligheder, så arbejder vi også med modsætningernes par. Jeg tænker sommetider på, at nogle mennesker kan være helt nede i kulkælderen, når de kommer, de kan også være det, når de er derhjemme, man er total sortseer, man kan ikke få energien op igen, og man synes ikke, der er noget ved noget som helst. Det er der, hvor man siger, man ligesom har kappet forbindelsen til sjælsbevidstheden, så bliver tingene meningsløse i sin personlighedsopfattelse. Det kan også være, det er der, hvor man mister udviklingen for mange gange, hvor man skulle have udvidet sin bevidsthed, så kan der komme sådanne depressive tilstande. Man kan også få det modsat, man kan svinge fra depression til overstadighed, man er fuldstændig overstadig. Så tænker man på, hvorfor nu det? Det kan være, nogle af de astrale kræfter der er sluppet fri, og så kan man sige, at overstadigheden er baseret på en ikke fast tilstand i sig selv af kærlighed, så kan man være overstadig. Hvis mellemstadiet er kærligheden, så holder man ligevægtigheden, så hopper man ikke over i den side, hvor det kan være lige meget det hele. Det er i personlighedsopfattelsen.

I dag kommer vi nok til at arbejde lidt med overstadighed. Vi ser på ønskelivet i sin personlighed. Det må vi komme tættere ind på måske i dag. Men det kan være spændende for en selv at se, hvornår har jeg været overstadig sidst? Hvordan trådte jeg ind i overstadigheden? Lad os lige se på om overstadighed er lykke, eller længsel efter et godt liv, hvordan er det, når man er overstadig? Lad os se om vi kan finde ud af det, hvornår var vi overstadige sidst? Overstadigheden trækker også mange kræfter fra en. Det er mærkeligt at forstå, at det kan gøre det. Prøv at være opmærksomme på hvornår vi var overstadige sidst, hvilken forbindelse kom vi ind i overstadigheden i? Overstadigheden kan der også være meget positiv energi i.

Prøv at fokusere en lille smule på at vi er solengle, solengle. Lad os meditere på og være bevidste om betydningen af at være solengel. Mediter på at vi er en solengel i total indre ligevægt.

Vi mediterer på, at vi er en solengel, der har den indre ligevægt som grundfølelse, grundbevidsthed.

Lad os meditere på ligevægtighedens ånd, og samtidig her være bevidst om at vi lever i den indre ligevægtighed. Forestil jer når I ånder ind at være bevidst om ligevægtighedens ånd på indånding. Et lille mellemstadie her inden I ånder ud igen, prøv at være bevidst her på ligevægtighedens ånd. Måske kan der opstå lidt spændingsfelt i hovedet. Forestil jer på udånding at der eliminerer man overstadighed og depressionstanker.

Hver gang på indånding ligevægtighedens ånd, og på udånding frigør I overstadighed og depression.

Nogle vil være i ligevægtighedens ånd som solengle i kærligheden.

Prøv nu at være helt bevidste i jeres vejtrækninger ikke have alle mulige andre tanker.

Forestil jer at vi er ved at udvikle selvbevidsthed i alle mennesker, selvbevidsthed betyder bevidsthed om sjælen, selvet, sjælen.

Nu prøver I at slippe opmærksomheden på vejrtrækningen og kun meditere på ligevægtighedens ånd. Forestil jer vi bygger på ligevægtigheden i os, og det vi ønsker at komme frem med, vi ønsker at synliggøre og legemliggøre ligevægtighedens ånd. Midterprincippet som er sjælen.

Nu gør vi det, at vi intoner OM tre gange, vi siger 7 gange, da det er et åndeligt åndedræt. 7 gange OM og bevidstheden midt i hovedet og tænke på ligevægtighedens ånd.

Jeg så lige for mit vedkommende, der kom et billede frem, det var manden med vandkrukken på skulderen, som gik fremad. Forestil jer jeres egen tilsynekomst her, i en ny ikklædning, i gudsbevidstheden. Forestil jer der hvor I sidder derhjemme, der kommer der en kæmpe lysstråle på himmelen, en lysstråle som er fyldt op med blå og hvidt lys blandet sammen. En lysstråle fra Guds kærlighed, kærlighedskilden i Guds hjerte. Det betyder, man bliver badet i lys samtidig med, vi går fremad i livet til synlighedens lys og vores indre kilde i ligevægtighedens ånd, men glæd jer over, at I kan lave det flere gange i dag.

Om et øjeblik slutter vi morgenmeditationen, I kan bygge på den flere gange, lave en afhandling på den og sende den på mail til mig, på forhånd tak. I morgen mandag har jeg bygget en ekstra opfyldningsdag op fra kl. 16 til 22, og der er nogle ledige pladser.

Godmorgen til jer, jeg ønsker jer en fantastisk god dag i ligevægtighed, tak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)