

## **Nr. 775 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 28. oktober 2020

**Nøgleord: En Visdomsplanet hvor essensen er ubetinget kærlighed.**

Godmorgen i dag er det jo en ny dag, det er jo lidt dejligt at vide det. Selv om det er mørkt, så er det jo dejligt vejr alligevel.

Jeg sidder lidt her i mørket og tænker på, at det er en ny dejlig dag, vi skal have. Der holder en masse biler herude og spærrer, det bliver spændende, når man skal ud, hvordan det kommer til at gå. Jeg tænker på, når man sidder her og hvis man så prøver at forbinde sig lidt til sin sjæl og tænke på, at man er sjælen i stedet for sin personlighed, så kan vi sige, vi er lige nøjagtig, hvor vi skal være i livet og lære mest muligt i den givne situation. Så vores sjæl har anbragt os lige nøjagtigt her, hvor tingene kan fungere, hvor det er den bedste mulighed. Hvis det nu er økonomi og sådanne ting, man ikke kan få til at fungere, så skal man til at se inde i sig selv, hvad er det, jeg gør forkert hver dag? Hvad er det, jeg ikke er pligttopfyldende overfor? Hvad sker der? Hvor går jeg forkert henne i mit liv? Man skal ind og kigge på, om det ligger i ens egen personlighedsopfattelse. Men nu skal vi gå ind til sjælsopfattelsen, hvor vi siger, ”jamen jeg er jo fyldt op med ubetinget kærlighed.” Når man tænker på, man er sjæle, så er man fyldt op med ubetinget kærlighed, og den ubetingede kærlighed vil jeg videregive. Det er jo altid det der med at videregive tingene, der er problemer i. Man kan også sige, ”jeg er fyldt op med glæde, masser af glæde, og den glæde ønsker jeg at give videre.” Det kan være, man giver den til nogen, der ikke er vant til at modtage glæden. Så oplever de en stilhed i sig selv, hvor det er svært at forstå, at glæden er tilstede, og kan være tilstede i alt det man foretager sig.

Man kan også sige, at man er fyldt med fred, fred over én selv. Hvis vi går tilbage til vejrtrækningen i går og tænker på, at på indånding kan man fyldes op og være tilstede i sin ophøjede bevidsthed og kan fylde livsglæden ind i sig selv. Den er jo inde i os, men vi kan jo også tænke på, at vi trækker den ind gennem vores åndedræt. Det er spændende at tænke på, hvad vi rent faktisk kan gøre, og hvad vi så gør i virkeligheden.

Vi ved jo også, at der er ubegrænset visdom inde i os selv. Vil vi videregive den visdom, eller vil vi sætte begrænsninger ind? Hvis man nu har fået indsigten i, at dem jeg arbejder med eller har omkring mig, de har brug for min viden og visdom, vil vi så sætte vores liv ind på at sige, ”jamen vi giver dem den visdom, de har brug for.” Vil vi gøre det, eller gør vi det, som vi plejer at gøre?

Jeg kom til at tænke lidt på smerter i dag. Smerter hænger sammen med modstand på forandring. Siger vi, ”jamen jeg forandrer mig hele tiden, jeg gør alt, hvad jeg kan.” Men der er altid nogle skjulte sider i os, som vi ikke kender, som kan være årsag til problemet. Det er jo lidt sjovt at tænke på. Men vi har jo været i alle krogene, vi har jo fundet alle ting. Men der er stadig dybere niveauer inde i os, som vi ikke kender til endnu. Det kan også være, at det er fortidens smerter, man er ved at ændre på. Men det der er så dejligt at tænke på, det er jo, at vi har mange muligheder. Og der er det godt at have et netværk af nogen mennesker, der siger, ”okay nu hænger du lidt der igen, nu skal du op igen.” Vi kan altid komme med en ordentlig portion energi til andre mennesker, og så kan vi jo se, hvor meget energi, de mangler for at komme op. Men det er ikke det samme, som at de mennesker tror på, de mangler energi. Men det kan man altid høre på deres udtryksform, om de mangler eller ej. Hvis de mangler energi, så giver vi dem en gang healing, det er jo det, hele skolen er god til at give healing, så træder vi ud af vores gamle bevidsthedsfelt og ind i et nyt bevidsthedsområde.

Nu f.eks. i dag skal vi have EVF. Det vil være godt at være tilstede sådan en dag og få mulighed for en optankning, mere end muligheden for at blive hjemme. Det er altid bedre at gøre det, så man ligesom kan stå

imod Coronaen, og de angstfulde sider, der ligger der. Så en opfordring ”op på hesten og så lade os komme derudaf.”

Vi skal meditere på i dag, at vi har tilliden til hinanden, tillid til forandring, tillid til at vi kan gøre noget andet, end det vi plejer at gøre. Hvis vi nu tænker ligesom sjælene og siger, at sjælen prøver at putte ny visdom ind i os, og vi ved, når vi har fået nogle erfaringer, og vi har overvundet nogle af personlighedssiderne og fået ny erfaring, så giver man den erfaring videre til andre. Det er den måde, man integrerer de ting på, man lige har lært. Man arbejder igennem det. Putter man så kærlighed ind til den nye viden, så får man visdom.

Så lad os sige, at vi ønsker at bygge en visdomsplanet op, det synes jeg, vi skal meditere på, at vi ønsker at bygge en visdomsplanet op. Men vi vil allesammen gøre det, vi kan hver eneste dag gennem kærlighed, tillid og forståelse, og husk hele tiden på, at vi er nøjagtig det sted, hvor vi kan lære mest muligt, og vi kan lære mest muligt omkring os selv, bindinger, mønstre. Der er mange ting, man kan lære. Så lad os begynde at interessere os mere for det end det vi gør i forvejen, meget mere, skriv noget omkring det og bliv bevidst om hvad er det, vi laver. Det er en god idé. Det er først, når man skriver ned, at man kan synliggøre det, der ligger inde i vores bevidsthed, det hjælper. Det er en smertelindring at se på tingene og derfra nu at gøre noget ved det. Vi kan se det sort på hvidt, hvis det er en sort kuglepen.

Men vi mediterer på, at vi er ved at bygge en visdomsplanet op. En visdomsplanet hvor essensen er ubetinget kærlighed. Det mediterer vi på i dag, lad os gå i gang. Når vi tænker på den måde, så forandrer vi den verden, vi er inde i, og det vi lever igennem. Vi mediterer på, at vi er ved at bygge en visdomsplanet op, der er fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse. Der kan selvfølgelig også være nogen, der stritter lidt imod her og synes, det er spild af tid. Så kan det være, det er tålmodigheden, vi skal udvikle først og tilliden.

Husk vi er alle kærlige væsner, der gerne vil gøre det bedste for alle. Lad os tænke på, at vi er solengle, vi er sjæle, der bygger en ny verden op gennem erkendelsesvisdom. Husk nu ikke at falde i søvn. Tænk på når vi bliver 100 år gamle og begynder at tænke lidt tilbage på, hvordan gik de første 100 år. Gik de tilfredsstillende, eller skal vi tage 100 år mere. Kan vi være optimister? Det kan vi nu nok godt.

Jeg kunne høre, der var en lille mus der trådte ind i køkkenet.

Tænk på om vi er fyldt op med ubetinget kærlighed og giv kærligheden videre til vores næste. Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer. Godmorgen og så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag. Husk vi bygger på en visdomsplanet, der er fyldt op med kærlighed og visdom.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)