

## **Nr. 774 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 27. oktober 2020

**Nøgleord: Vi kører nu videre med åndedrættet.**

Godmorgen. I dag er det tirsdag den 27.10 2020, vi skal have morgenmeditation nummer 774. Okay, så gør vi bare det.

Se æh nu er vi inde i de her Corona tider igen med restriktioner, der har jeg så lige en information, jeg gerne vil give jer. Det betyder, at vi her på skolen igen kører med ni personer til undervisning per gang. Det betyder, jeg lægger dobbelt undervisning ind. Vi har undervisning i morgen på E.V.F. 2, alle de elever der kan være der, indtil der er ni der er der. Vi ser, om vi tager den 28. også, ved at jeg ringer ud til jer, og så tager jeg en ekstra dag, til opfølgning et andet sted.

Når vi kommer til weekenden den 31.oktober og den 1. november, så deler jeg den i to. Det vil sige, at for nogen er det den første weekend, der hedder 31. november og 1. december, og andre kommer den 7. og 8. november. Så jeg deler det op, og det kan også være, der kommer lidt ind fra andre hold, det er for ligesom at sige, at vi får det til at passe med de ni personer per gang plus mig.

Når vi igen kommer hen til E.V.F. så laver jeg en ekstra dag til det også et andet sted. Jeg finder lige ud af, hvornår det bliver. Når vi tager i uge 46, hvor der er 12. okt., er der plus andre grupper, der tager jeg de to dage ni personer, ligesom der kan være til, og så igen så tager jeg det, æh i den efterfølgende uge, der tager jeg om lørdagen igen, og fylder flere ind.

Så jeg gør det, at jeg tager ekstra dage, sådan gennemgående det hele, så vi kan få tingene til at passe i en højere enhed. Så vi kører altså efter ni personer, og så dem der ikke kan være der, eller vi er nødt til at flytte med hinanden, ligesom det passer bedst, så får I en ekstra dag et andet sted. Så det var sådan ligesom ordene for, at vi løser det. Hvis nu vi havde været en dagskole, der arbejdede hver eneste dag med undervisning, så kunne vi køre det udenfor de her regler, men vi kommer jo, I kommer jo kun en gang imellem, så er det et andet system, man kører efter, og det hedder ni personer, så hænger det fast på den måde. Så det er noget, jeg har undersøgt de her ting, så det stemmer. Okay.

Er I nu bevidst om, når vi trækker vejret, hvad vi gør? Ja ved vi godt, vi ånder ind, vi ånder ud? Men er vi også bevidst på, at når vi ånder ind, det er jo ånden, man ånder ind, det er det åndelige liv. Hvad gør vi så ved det åndelige liv? Forpester vi vores åndelige liv? Det er en nedbrydning af cellerne, eller prøver vi nu at være bevidst i, hvad det er, vi trækker ind?

Hvis nu man siger sådan noget enkelt noget, hvor man siger, at hvis man er aspirant, så er der en del af tiden, man begynder at tænke lidt på, at der må være noget mere, end bare det liv man lever. Man begynder at søge efter, der må være noget mere, fordi det kan man mærke indefra. Så kommer der sådan en delvis en dobbelt bevidsthed ind. Jamen der må være noget mere. Man begynder at søge, man søger ind mod sin ophøjede bevidsthed. Det betyder, at når man ånder ind som aspiranter, gennemsnitsmennesker, eller folk der er i deres personligheder, så betyder det, at ånd, indånding går ind i sine lavere personligheder. Det betyder, den vitaliserende energi der kommer med åndedraget, bliver nedbrudt i personlighedsopfattelsen, og den personlighedsopfattelse ødelægger man faktisk sit legeme med.

Det vil sige igen, hvis nu man går og er syg, og man bliver ved med at snakke om sygdom, og man ryger ned i et såret hul i det der, jamen så nedbryder man det, man skal bygge op med sin vejtrækning. Men hvis nu man

vender billedet om, og siger man er en discipel, eller man går på indvielsesvejen, så betyder det, at sin vejtrækning er fuldstændig noget andet, fordi der tænker man i ophøjede tanker. Når man tænker i ophøjede tanker, som en grundstruktur inde i os selv, så kan vi vitalisere blodet inde i os, vi begynder at arbejde med det, der hedder devasubstansen, som bygger de opbyggende legemer inde i os.

Det vil sige, at en indånding man ånder ind, så kan man have et mellemstadie, inden man ånder ud igen. I det mellemstadie der kan bevidstheden ligge i en meditation i sin ophøjede bevidsthed, eller i en energioverførsel I får af mig. Hvis I har lige et øjeblik der er opmærksom på energioverførslen, så begynder I at vitalisere jeres legemer igennem den energi, jeg har sendt til jer tidligere, så bliver den ved med at være aktiv inde i jer. Det vil sige, at jeres blod bliver iltet med åndelig, sjælelig energi. Det betyder så, at blodet får en blodrensning i sig selv igennem åndedrættet. Når man så ånder ud igen, så støder man simpelthen begrænsningselementerne ud af vores chakraer, ud af vores legemer, fuldstændig ud, det vil sige, man gør en frigørelsesproces på stedet.

Hvis nu man har mange smerter, og pillerne ikke virker, så virker åndedrætsøvelsen. Hvis man laver, som jeg siger her, så frigør man forkalkninger, begrænsninger, negative tanker. Det hele det ændrer man på i et bevidst åndedrag. Det vil sige, det er en nemmere måde end at tage en hel masse blodprøver på og sige "nå efter blodet skal vi gøre det og det," det er meget mere enkel. Man kan gøre begge dele selvfølgelig, men det er mere enkelt at være bevidst om sine livsopgaver, tjenestearbejde idet hele taget. Når man lægger bevidstheden i det, uselvvisk tjenestearbejde, som er sjælens hensigt, jamen så laver man forvandling, man forvandler sig selv.

Sidder man nu en dag og muler en hel dag, hvor man har ondt af sig selv, hvor der er selvkritisk tankesind eller en såret følelse, så sidder man og nedbryder sine legemer på hver eneste vejtrækning, fordi vejtrækning som har en åndelig impuls, går ned og bliver til en personlighedsopfattelse, og det vil sige, at man ikke forbedrer sin situation, man gør den værre på hver eneste vejtrækning. Det vil sige, man bliver ved med at stå i det mostras, eller man kan sige, i det der ikke er hensigtsmæssig, man bliver ved med at være der, og man kan bestemt ikke se ideen i at komme i sjælsbevidstheden. Det vil sige, at de opbyggende devaer man har inde i sig selv, dem gør man alt for at nedbryde. Det er mærkeligt at tænke på, at det er sådan, det virker.

Som sagt åndedrættet hvor man tænker i sjælelige, åndelige områder, vitaliserer vores livsblod, vores legemer, fornyer os indefra. Det giver føde til vores celler i kroppen, alt bliver bygget op igen ved at være bevidst om vores vejtrækning. Så det er tankevækkende, at man kan sidde der og blive høj af en vejtrækning, og man siger, når man trækker vejret ind, og man bliver ved med at være i sin ophøjede væren, så vitaliserer man blodet, blodbanerne, naderne, energibanerne, alting inde i os får liv og livsenergi igen. Det er det, det handler om.

Når man så er bevidst imellem ind og udånding og er bevidst der og er meditativ der, så er der en ny verden, og en ny dimension man kan se. Det vil sige, man holder et spændingsfelt med den ophøjede bevidsthed, så kommer der en ophøjethed i vores legemer. Det betyder, at man helt bevidst kan mærke inde i os selv også i vores fysiske legeme, hvordan det forandrer sig. Der kommer en anden gennemstrømning i alting, der kommer en forøget livsstrøm af livsglæde inde i vores hjerter, ud i alle vores celler, vores fødder, alting, øjne, alt bliver vitaliseret med devalivet. De bygmestre i naturen er vi i direkte kontakt med, og det betyder, vores æterlegeme bliver opbygget, så æterlegemet forbinder direkte i det fysiske legeme, der kommer helbredelse ind overalt. Er det ikke en enkel måde og forny sig selv på? Jeg synes, det er det, helt sikkert. Lad os så gøre det bevidst.

Find lige en energioverførsel I kan anvende hav den i jeres bevidsthed.

Når jeg fortæller de her ting, så kan jeg faktisk mærke en rørthed inde i mig selv, fordi jeg ved, hvor stor en betydning, det kan få for jeres liv, og de omgivelser I er sammen med, hvis man vitaliserer tingene med livskraft og livsglæde.

Prøv at tænke på man har værktøjet inde i sig selv uden at være bevidst, bevidst på at hvor enkelt det er, og hvor oprigtig det er.

Forestil jer I har fået en energioverførsel, I har taget af mig, fået af mig, som virkelig giver energi, eller et sted hvor I siger, ”jeg brænder for at lave det og det stykke tjenestearbejde for andre mennesker,” en af de to ting, det kan give ophøjet bevidsthed inde i jer.

Så arbejder vi nu over i meditationsforløbet, hvor I ånder ind, og i indånding der holder vi et lille spændingsfelt, på det vi ønsker at gøre. Lige der hvor vi holder spændingsfeltet, det er også der, hvor man mediterer igennem, hvor man faktisk laver en form for tomrum inde i sin hjerne for at kan modtage åndelig energi. Det er det samme, man laver med vejtrækning, ånder man ind, og på udånding er man fuld bevidst på, at man frigør energien igen.

Jeg skal lige skynde mig at sige en ting, inden vi kører videre med meditationen. Jeg har så fundet ud af, at når vi bruger mundbind, så trækker vi faktisk affaldsstoffer ind igen, man beriger ikke sit legeme ved at have mundbind på, man gør det faktisk ringere, men lovmæssighed så skal vi have mundbind på. Hvis nu vi kommer til at arbejde mere med de her ting, så kan I selv vurdere tingene, hvordan det er. Så tankesættet er medvirkende til helbredelse i naturen, naturen trækker også vejret, vi trækker vejret i det samme stof hvilket beliver, og vi skaber.

Vi kører nu videre med åndedrættet. Vi tænker på, vi trækker lys og kærlighed ind på indånding, og har det mellemstadiet, og den indre konstruktion er til stede, så ånder man ud igen. Hvis man kan blive i sin ophøjede bevidsthed, og forestille at det er en ophøjet bevidsthed, man sender som fjernhealing, så laver vi to processer på en gang.

Jamen vi skal huske så her, at vi stadigvæk skal have mundbind på. Vores forandring kan være i, at vi højner vores bevidsthed. Når vi højner vores bevidsthed, så bliver vores aurafelt fyldt op af helbredende energi, som kan strømme ud og hjælpe andre mennesker. Hvis man lever i angst og frygt i Corona her, så er det jo en smitsom sygdom overalt. Den bremser vi lige op og siger ”jamen vi kan gøre en forskel, vi kan være her i vores ophøjede bevidsthed,” så vil det være vanskeligt at være smittebærer. Det vi kan vitalisere igen, det er livskraften, vi kan give til andre, vi forøger livskraften og livsglæden. Okay.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer og ønske jer en fantastisk god dag. Husk vi har E.V.F. i morgen, husk jeg ringer til jer alle sammen. Godmorgen og tak fordi I er til, det er rigtig dejligt, så vi kan få noget mere bevidsthedsudvikling på vores klode. Godmorgen.

Og det er så Peter L. Simonsen fra Healerskolen. Jeg siger godmorgen og tak, tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)