

## **Nr. 761 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 14. oktober 2020

**Nøgleord: Forestil jer I velsigner jeres arbejde, jeres kollegaer og jer selv.**

Godmorgen. I dag er det jo en ny dag. Jeg tror, det er onsdag i dag. Nu er det jo sådan en dejlig tid at komme op på, det er stadigvæk mørkt, og så om et stykke tid skal man på arbejde. Det er noget, vi skal glæde os til. Prøv at forestille jer, vi kan glæde os til at tage på arbejde hver dag og nyde vores liv der og møde nogle venlige kollegaer, eller man arbejder alene. Prøv hele tiden at være bevidst om hvilket humør man selv har, når man står op, er man positiv, er man glad og positiv, eller er man negativ. Prøv ligesom at lægge mærke til hvordan har jeg det selv indvendig.

Mange mennesker er godt trætte af deres arbejde, og synes de hænger fast i det og ikke kommer videre. Men det kan være en god idé at se på, hvad er det for nogle sider inde i mig selv, der ikke kommer videre. Det kan selvfølgelig mange gange være de åndelige og sjælelige sider, man ingenting gør ved, som man bare lader ligge og flyde. Nogle gange er det sådan, at de gode gaver de kommer indefra, de kommer oven ned, som det hedder, men er man ikke modtagelig for dem, så virker det ikke rigtig. Mange mennesker de kan godt stå overfor, at have noget fantastisk godt arbejde, også hvor der kommer større indtægtskilder, men så ser de mange gange en masse brok i deres liv i stedet for, og det brok det tror de så på, i stedet for at tro på de positive egenskaber de selv har. Det det drejer sig om er, at give det positive videre, tænke positivt om andre, sit arbejde, sine kollegaer og sin indtjening, så går det hele meget lettere, så flyder det.

Det er nogen gange, når man gør en indsats et sted, så får man hjælp et andet sted. Det er altid sådan, at gør man et godt arbejde et sted, så får man hjælp et andet sted. Det er sådan en lovmæssighed, der fungerer. Så hvis man går og har positive tanker omkring det, man laver, så får man også en sund og rask krop, men er man negativ, overfor det man foretager sig, så bliver man dårlig inde i sin krop og skaber forgiftningstilstande i kroppen. Så kommer der en masse smerter og lidelser frem, som fortæller, at jeg skal ændre på min opfattelse, så det bedre kan fungere igen. Så det er vigtigt at sige, jamen jeg har det arbejde, jeg har selv tiltrukket det arbejde, fordi jeg vil udvikle mig igennem det. Der kan være nogle kollegaer, dem gider jeg bestemt ikke arbejde med. Så skal man ind at kigge på de sider i sig selv, hvor man selv hader eller giver had til andre mennesker, så er det det, der vender tilbage til én igen, hvor man igen kommer til at hade et andet menneske i stedet for at give glæde til det menneske. Det kan være, det menneske måske har brug for dig, så i stedet for at vise ham fingeren så vis ham kærligheden. Fingeren er skråt op fingeren. Men prøv at vise ham kærlighed, tillid og forståelse. Når du giver det fra dig, så er det det, du får tilbage igen. Lad os få det positive tilbage.

Man kan endda velsigne sit arbejde, man kan give en velsignelse, til de mennesker man arbejder sammen med. Man kan glæde sig over livet hver dag. Det kan godt være, man ikke er indstillet på at glæde sig over livet, men det kan man give sig til at gøre, give sig til at være glad hver dag det er meget sjovere. Der er altid nogle sider med angst og frygt inde i, men lad os prøve at se om man ikke kan ændre på den opfattelse i sig selv. Når man lægger det positive ind konstant, så bliver vi gennemgående mere positive, så sker der en forandring. Det kan også være, der lige pludselig er nogen, der inviterer én til en eller anden ting, når man lægger en positiv tanke ind. Det kan være godt for mange.

Vi mediterer i dag på, at vi har nogle dejlige positive arbejdspladser, og hvis de ikke er helt positive endnu, så kan vi gøre dem positive, vi kan gøre noget med vores indsats. Det er aldrig forgæves, fordi det man giver ud et andet sted, kan hjælpe os selv i vores opfattelse. Det kan være, det lige pludselig er positive døre, man kommer til at gå igennem i stedet for negative sider. Lad os glæde os over livet, glæde os over det liv vi har, og så tænke på et langt godt liv med positive erindringer er som sagt positivt. Og hvis man ikke er på arbejdsmarkedet mere,

så kan man stadig være positiv overfor andre mennesker. Lad det positive liv sejre, skal vi ikke lige meditere på det, at det positive vil sejre. Positivitet, tillid og livsglæde i alle forhold.

Det der er vigtigt er ikke at være splittet inde i sig selv; men glæd jer til det I skal lave i dag og de næste mange dage. Mange gange siger man, ”nej skal jeg nu til det arbejde igen, det gider jeg bare ikke.” Men det er dybest set måske fordi, du ikke gider dig selv. Det er ikke sikkert, du accepterer de forskellige sider, du har i dig selv, det kan være mange sider, der modarbejder hinanden. Lad os få det ensrettet i en positiv ånd. Positivitet, livsglæde og kærlighed. Forestil jer I velsigner jeres arbejde, jeres kollegaer og jer selv. Glæde os over at vi skal møde nogle nye spændende mennesker. Forestil jer vi skal møde nogle nye sjæle. Nogen gange er det vores delpersonlighedssider, som forhindrer os i at få livsglæden og kærligheden og tilliden og også en indtjening. Så siger vi i dag, vi er de bedste.

Jeg kan huske i min barndom, når jeg kom hen til mine bedsteforældre eller oldeforældre, så var man altid velkommen, de havde altid tid til én og til at snakke med én, så drejede det sig om os igen. Hvis nu vi siger, når I kommer på arbejdspladsen, og I giver den samme omsorg som bedsteforældrene og oldeforældrene, så kører det meget mere gnidningsløst det hele. Så kører det i fuld forståelse og kærlighed.

Lad os takke for det liv vi har fået og glædes over, at vi kan gøre en forskel. Lad nu lys, kærlighed og tillid strømme ud på hele kloden. Forestil os at vi hæver klodens bevidsthed. Noget af det der er rigtig nemt, det er at komme på arbejde, lægge glæde ind til jeres kollegaer, glæd jer over I kan gøre en forskel. Anvend jeres kraftordsenergi med kærlighed og send det ud til arbejdspladsen, kollegaerne og vores klode. Vi skal tænke på, at når vi begynder markant at ændre det, så får vi hjælp af vores indre vejleder. Tingene vil komme til at ske nemmere for os, end det gjorde før. Forestil os den guddommelige kærlighed gennemstrømmer menneskeheden med lys, kærlighed og tillid. Det er den bevidsthed, vi kan tappe af hver dag og virke i. Vi skal videregive det i originaludgaven.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer. Godmorgen og tak fordi I lyttede med til morgenmeditationen i dag. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Så lad os lige gøre den lille forskel der skal til, så alle bliver glade i dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)