

## **Nr. 760 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 13. oktober 2020

**Nøgleord: En velstandserklæring.**

Godmorgen Lica og Lica lotus, lotusblomster. Godt godte, Lotte godte. Godmorgen.

Godmorgen i dag er det jo tirsdag den 13.10.2020, vi skal have morgenmeditation nummer 760. Så det var vældig fint, at vi er kommet dertil, 760.

Nå, men i dag der skal vi arbejde lidt med den vise, tror jeg nok, den vise.

Hvis nu man arbejder med visdom hver eneste dag, kærlighed og visdom, så begynder man jo at blive mere vis, end man ellers ville gøre. Man kan godt leve et liv i hele sin personlighed, det kan også være godt nok, men det er jo vigtigt at arbejde med sin sjælsbevidsthed, for i sjælsbevidstheden der ligger visdommen. Se æh, sommetider der tænker man på, den indsigt man har i dag, bare jeg nu havde vist det, da jeg var ung, så ville min verden se fuldstændig anderledes ud. Tænk på at den visdom vi har i dag, hvis vi kunne bruge den i vores ungdom.

Se det vi skaber lige nu med vores tanker, der skaber vi jo vores fremtid, fremtiden kommer til at udspringe af det, vi tænker lige nu, det kommer til at ligge i vores fremtid.

Det jeg somme tider hører i mit arbejde, det er, at folk de siger, ”hvorfors bliver det nu ved med at gå sådan, som det går? Jeg synes ikke rigtig, jeg har succes, jeg synes ikke, jeg kan tjene penge, og jeg synes ikke, forholdene fungerer rigtig, og der er mange ting, jeg ikke synes, der fungerer, og kroppen smerter, jeg bliver ved med at ligge i sygdommen, og jeg bliver ved med at gøre ditten og datten.” Så siger jeg, ”jamen så giv dig til at forandre dig. Du kan lige så godt vælge at forandre dig hver dag i stedet for at leve i de gamle mønstre.” Så det er vigtigt at kan forandre sig hver dag. Se jeg nævner lige igen indledningen, det er, at det man tænker på, at sådan som man har det i dag, den visdom man har i dag, tænk nu på hvis man havde den som helt ung, hvordan vil verden så se ud? Men vi skal huske, at når vi skal arbejde med den vise del inde i os selv, visdomssiden, sjælsbevidstheder, sjælsbevidstheden, sjælskærlighed, det er visdomssiden.

Jeg render lige over igen til nutiden og siger, det som der sker mange gange, det er, at jeg får kunder, der siger, ”jeg har ondt i min krop, jeg har ondt i min økonomi, jeg kan ikke skabe muligheder, jeg kan ingenting, det hele det er træls, irriterende, jeg har angst for det, og jeg er bange for det og det og det.” Jamen det kommer jo af de tankemønstre man har, de følelsesmæssige sider som er baseret på hukommelsen, i stedet for at tænke på at alle døre står åbne for mig, jeg kan det hele, og jeg vil gerne.

Jeg har sommetider klienter, der ringer til mig og siger, ”Peter hvorfor bliver jeg ved med at stå nøjagtig det samme sted som i går, hvorfor forandrer det sig ikke?” Så siger jeg, ”jamen det er fordi, du ikke forandrer dig. Nu når jeg så giver dig en henvisning på, hvad du skal gøre, så siger du bare ja.” Men sker der noget, ikke det mindste. De siger, ”jamen jeg skal lige gøre det, jeg plejer at gøre.” Så siger jeg, ”det er lige nøjagtig det, du ikke skal gøre.” Så nogle mennesker bliver ved med at holde fast i de gamle sider, de ser ikke muligheden i at forandre sig, og så er det klart, at det gamle det bliver ved med at være der.

Så vi skaber selv vores fremtid, fremtiden skaber vi selv. Så de tanker vi laver nu, de kommer til at virke fra nu af og så ind i fremtiden, men går man nu fra fattigmandstanker til skabende aktivitet, jamen så sker der jo noget andet, og med skaberkraften, kærligheden og tilliden så skaber vi en anden verden, end den vi lever inde i. Så vi kan sige, at kærligheden og tilliden og visdommen åbner mange nye døre, det vil sige, der er mange nye døre, man kan gå ind af, hvor der ligger ubegrænsede muligheder til os. Hvis vi tænker i ubegrænsede muligheder, så

er det det, det indeholder inde bagved dørene, ubegrænsede muligheder. Det kan godt være, når man har ubegrænsede muligheder, man skal lige forbi nogle hurdler i sin egen livsopfattelse først, men så gør vi det.

Det der er vigtigt at tænke på, når man begynder at blive ældre, lad os da for hulen lade være med at gøre os til patienter men gøre os til friske mennesker, der kan fungere godt hver eneste dag. Sig ”vi skal have friskheden i vores liv, friskhed, glæde og tillid.” Det får vi ude i luften, ude i luften der får vi masser af liv og energi. Men det er vigtigt at have nye tanker, nytænkningstanker, hvor man skaber balance i sig selv. Så jeg ser, når man bliver ældre, så skal man stadigvæk være inspirerende, til det samfund man lever i. Man skal ikke sige, ”jamen nu er jeg pensionist, nu læner jeg mig tilbage, og nu skal jeg bare slappe af.” Sådan er det slet ikke i min optik i hvert fald. Der er jo det i det, at man skal blive ved med at yde alt det, man kan. Man skal faktisk accelerere det i stedet for at gøre sig selv passiv.

Accelerere tingene det vil sige, brug meget mere viden og giv den visdom til de yngre så de kan få et bedre liv, end det de ellers vil have. Men vi ved godt, hvis vi siger det til de lidt yngre, så siger de, ”vi skal nok selv bestemme.” Lige nøjagtig rigtig de skal selv bestemme. Men tag nu lige og tage det positive med ind i vores liv i stedet for, i stedet for begrænsningerne hele tiden. Jamen vi har også et vist antal år, vi siger, jamen der er det bare sjov og ballade det hele, det er også fint. Men lidt af det sjove og lidt af den ballade vi snakker om, så lad os tage det med ind i vores dage når vi er blevet lidt ældre. Lad os sige, vi tager ungdommens glød ind i os igen. Det er da vældig fint, det er fornyelsen, vi kan forny os selv.

Det kan lyde lidt mærkeligt, det jeg siger, men hvis nu jeg kan tage nuancerne i det, så vil jeg se en ny fremtid, en fremtid der er bedre, end den jeg har i dag. Gør os ikke selv til offer, men gør os til skabere, skab lige nu. Tænk på vi har en lys fremtid, der vil ske mange positive ting her i fremtiden. Lad os glæde os over det, lad os glæde os over en positiv fremtid.

Forestil jer tingene er faktisk bedre, end de ser ud til. Alting er bedre, end det ser ud til, det er da positivt at tænke sådan. Prøv at sige til jer selv, ”alting er bedre, end det jeg opfatter lige nu, alting er bedre, end det jeg opfatter lige nu.” Prøv at lægge dine sjælskræfter i det du siger, ”alting er bedre, end det jeg ser lige nu. Jeg glæder mig til både at leve i nutiden men også i fremtiden.” Tænk på de gode år man kan have i fremtiden. Jeg har før snakket om 125 år, 150 år, ja 900 år, men læg det positive ind i vores liv det positive er fornyelsen. Så tænk på jeres arbejdspladser, jeres liv og det hele, begynd at bruge jeres visdomssider, de vise dele. Det er helt sikkert, hvis man gør mange flere af de ting, jeg siger af det, der er positivt, hvis man gør det i sit liv, så er det helt sikkert, det liv vil forandre sig, man lever. Vi skal gå fra begrænsningerne til ubegrænsede muligheder. Er det ikke helt enkelt så?

Jo, jo Peter, det er lige før, man kan komme til at rose sig selv. Men det går jo ikke, når man er Morsingboer, og bor ved siden af Aksel Sandmose. Men vi boede sådan lige dør om dør, og han var, sagde jo altid, ”du skal ikke komme for godt i gang, du skal ikke tro, du er noget.” Jeg siger, ”jo vi skal tro, vi er det hele, vi kan alting, og vi er positive” det er det, jeg altid siger. Det er ikke altid sikkert, jeg er det selv, men så har jeg nogle andre vise, jeg kan snakke med, og de kan jo altid se, lige nøjagtig der hvor jeg står, og så får jeg sådan et lille fif, og så kører det for mig igen. Så det er jo dejligt, at man kan hjælpe hinanden, rigtig dejligt.

Så lad os meditere på den positive fremtid, at fremtiden skaber vi selv lige nu, vi skaber det gode helbred, vi skaber ubegrænsede indtægtskilder, vi forandrer vores tankesind og følelsesliv, vi skaber velstand på alle planer, og den velstand videregiver vi, til alle der har brug for det. Det vil sige, jo mere velstand vi giver fra os, jo mere velstand får man selv.

Skal vi meditere i dag på velstand, livsglæde, livsinspiration? Prøv at tænke på at vi er ligesom, selv om vi er blevet ældre, er vi ligesom stadigvæk i barndommen for at tjene en meget højere bevidsthed, så er vi stadigvæk nye. Men går vi nu ind i livet med glæde og inspiration, så laver vi fornyelse endnu, hele tiden, vi kan forny os. Så prøv at gøre lidt mere af det jeg siger til jer af det positive, lav jeres delpersonligheder, lav jeres hjemmeopgaver, jamen det vil give den forandring, der skal til efterhånden, når vi arbejder med sjælskvaliteterne. Send det til mig, så jeg kan hjælpe lidt dybere med alting.

Vi mediterer i dag på velstand, livsglæde, kærlighed og skaberkraft, en velstandserklæring hedder det, det kan også være vores **nøgleord en velstandserklæring**. Skål og tillykke med det. Tillykke med et godt liv.

Hvis det er lang tiden siden, I har set på jeres kære med kærlige øjne, med kærlige tanker, hvis det nu er lang tid siden, så er det en god ide at opfriske det, men livet kan også være kærlighed.

Forestil jer vi alle arbejder på at blive den vise og kan bruge sine visdomssider hver eneste dag både her i nutiden og i fremtiden, og vi kan forvandle vores forhold til vores fortid. Vi kan tage styrken hjem til os selv igen.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer, det gør jeg så, godmorgen, og så vil jeg sige tak, fordi I lyttede med, det er dejligt at se, I er så oplagte i dag med positive tanker, det er godt, det er i hvertfald tillid I har.

Og det var så det for i dag, mit navn det er så Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Godmorgen, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)