

## **Nr. 755 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation torsdag den 8. oktober 2020

Nøgleord: **Kærlighed og ansvarlighed.**

Godmorgen Findus, det er Horst. Godmorgen i dag er det jo torsdag den 8. oktober 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 755.

Så i dag var det jo planen, vi skulle fortsætte med det, vi arbejdede med i går. Så er der bare det, om energien lige passer ind i det stof, vi lavede i går, ellers må vi lave noget andet. Se, ja det bliver nok noget andet, kan jeg mærke. Undskyld så.

I går arbejdede vi lidt med vores skyggesider, de sider som kommer til at ligge i vores underbevidsthed. De ting der ligger i vores underbevidsthed, det er oftest ting, vi ikke vil konfrontere os selv med i sin dagligdag. Det betyder, der ligger angst og frygt forbundet med det, der ligger i vores underbevidsthed.

Så når vi putter noget ned i vores underbevidsthed, så tænker vi på, nu ligger det godt hernede, og det er godt gemt, og vi glemmer alt om det, så lægger vi ligesom en mørk dyne henover det, hvor vi ikke kan se det mere. Men det man ikke kan se, det er med til at styre en i sin dagligdag, så derfor kan man ikke rigtig se i sig selv, hvad der er årsagen til, hvis det ikke går så godt, som det skal gå. Der ligger en masse illusioner og blændværk nedenunder, og det var nogle af de ting, jeg tænkte på og skulle konfrontere os selv med i går. Det var det der at være åben og oprigtig og turde se ind på sig selv. Når man ikke har tidligere har været åben og oprigtig, så ligger det som en dyne hen over os, hvor man kan tænde af med vrede, hvis der er hemmeligheder og andre ting. Hemmeligheder de tager enorm masse energi fra en selv, og pludselig så ved man ikke, hvad der er hvad. Jeg ser nogle mennesker, der har det sådan. Det må være svært, virkelig svært for dem at fungere. Hvis man kommer til at sige en usandhed, som bygger videre på en usandhed, så ved man ikke, hvem man er til sidst. Det var det, vi skulle prøve at kigge på.

Det kan også være, man har nogle drømme, hvor nogle af de ting har udspillet sig i, nogle af de ting man skal se på, og virkelig gøre noget ved. Men emnet er stort.

Jeg snakkede lidt om i går også, man har mange projektioner på andre mennesker, når man har det, så fortæller det om noget inde i en selv, man har brug for at få indsigt i. Det kan godt være, man tror, man har fået det, men der ligger næsten altid en dybere sandhed inde bagved igen, som man skal få øje på.

Så jeg tror, vi arbejder lidt mere, selvanalysere sig selv for angst og frygt for ligesom at sige man har et problem, sidde og være stille i sig selv.

Træk vejret dybt ind og ud nogen gange. Så prøv at tænke på at lige her der ønsker vi at være sjælen, sjælen med ubegrænsede muligheder, sjælen med ubegrænsede muligheder. Det er jo det, vi ønsker at være, men det er ikke altid det, man er, og så bliver man også styret af vores skyggesider. Okay.

Hvis nu vi synes, vi har et problem, vi ikke rigtig kan komme til bunds i, så er det en god ide at være den indre iagttagere til det her problem. Bestemme sig til at man vil være neutral, ikke blande sig i det, ikke gå ind i en begrænsning, men bare være iagttagere til begrænsninger. Vi skal jo tænke på, at begrænsningerne de ligger som hæmninger, som blokeringer. De her blokeringer dem kan man omdanne med kærlighed og tillid og forståelse. Når vi ser på et problem med kærlighed, tillid og forståelse, så ser man det, der er dybere inde i det, også hvis det er angsten for at miste, eller gammel skyld der ligger derinde, som tager energien fra os, overblikket og giver stress.

Men vi ved dybest set inde i os selv, inde i sjælen, sjælen har adgang til det universelle tankesind, til det guddommelige. Hvis nu vi tapper energien derfra, så får man den indre ro, og den indre tillid og forståelse, den kærlige forståelse, den altfavnende kærlighed. Lad os nu sige at man har det med i sin bagage fra kærlighedssiden, og herfra begynder man at iagttage et problem i sine skyggesider, man siger ”det er okay lad skyggesiden blive synlig.”

Når I står med en indre kærlighedsnatur, lyser kærligheden som grundenergien nu, så er man i stand til at se på, hvad der blokerer en, man kan iagttage situationerne, følelserne og de gamle erfaringssider. Mange gange ligger de gamle erfaringssider i undertrykkelsen af ens frihed og fritænkning.

Vi prøver at iagttage en situation og mediterer på det. Trækker vejret dybt nogen gange og selvfølgelig huske at puste ud igen. Når vi har lys og kærlighed i vores hjerter, så er vi godt kørende. Herfra belyser vi vores skyggesider med kærlighed. Som den indre iagttager der begynder man at se på, det der undertrykker en selv. Noget af det første man kan respondere på, det kan være følelsen af utilstrækkelighed, ensomhed, afvisninger. Det kan også være, man bærer på ting, ubalancer ved vores forældres mønstre som et lille barn har taget til sig og tror, det er vores skyld. Sådan nogle ting kan også ligge der, som man skal ind og have forløst.

Men først skal man være i stand til at iagttage tingene, og så være neutral i det. Det er det, vi prøver på lige nu. Vi leder efter det, der styrer os, som er usynlig for os, men alligevel styrer vores liv. Vi er der kun som iagttager, og man kan spørge sit højere selv, ”vil du vise mig de her ting, som jeg har brug for at få indsigt i?” Forestil jer I rummer så meget kærlighed inde i jer, vi har styrken, til at se på nogle af de ting som ligger uforløst inde i os, men som præger os i vores dagligdag. Vi har bindinger til fortiden, til gamle mønstre, gamle parforhold, gamle arbejdspladser. Men nogle gange ser man det, og ser hvad der er årsagen til sygdommen, til smerter og lidelser, ser på den rigtige årsag.

Nogle gange når der kan være kaos inde i os, det kan være, det er der, man står overfor at få en større bevidsthedsudvidelse, som man ubevidst ikke tør tage, fordi det gamle kendte kan være det bedste, tror man da. Når man nu får indsigten, det kan være, det kommer i dag eller i morgen eller i nat i drømmene så husk at skrive det ned, så send det til mig, selve situationen, så skal jeg prøve at hjælpe jer med at gøre det bedre og lade kærligheden overtage situationerne. Kærligheden gennemstrømmer det hele til indre frigørelse igennem kærlighed og ansvarlighed, igennem kærlighed og ansvarlighed.

Men husk vi hører med til verdenstjenergruppen, husk vi har vores kraftord, vi har så mange muligheder hver eneste dag. Lad os anvende vores indre kraftkilde som er fyldt op med kærlighed, tillid og visdom.

Jeg vil gerne ønske jer en fantastisk god dag, og tak fordi I lyttede med.

Mit navn det er så Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen til jer og tak for i dag. Tak skal I have.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)