

Nr. 754 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 7. oktober 2020

Nøgleord: **Alle de her ting er synlige i aurafeltet.**

Godmorgen og velopstået og så håber jeg, I har haft en god nats søvn med dejlige drømme. Drømme om at man kan komme op og få morgenmeditation og lytte til noget nyt måske.

Jeg kiggede sådan på flere ting i dag, jeg tænkte lidt på vores aurafelt, det er jo et stort emne. Vi kigger lidt i dag på vores sundhedsaura, hvordan man optager livsenergi fra solen gennem miltcenteret og gennem mange forskellige ting inde i os. Hvordan vi kan optage energien, hvordan vi kan få energien til at fungere i kroppen. Nu vil jeg ikke lige gå i detaljer i det. Men når jeg prøver at kigge på folk, så kigger jeg gennem deres astrale aurafelt og ser mange gange, hvad der ligger lagret inde i astrallegemet. Meget af det der ligger herinde, er masser af vores sårede følelser, og en del af de sårede følelser er synlige i dagtimerne hver dag. Men der er rigtig mange, der er usynlige, det vil sige, at man ikke er bevidst om dem. Dem man ikke er bevidst om, er faktisk dem, der er farlige, fordi de ligger i vores skyggesider, og i vores skyggesider er vi ikke bevidste om, hvad der ligger. Se i vores skyggesider ligger der en masse projektioner, og når man sender en projektion ud, så ved man jo, at der ligger uønskede behov inde bagved, som ikke er opfyldt, og det menneske som sender dem ud er faktisk ikke klar over, at der ligger et behov til at få kærlighed, tillid og forståelse inde bagved, som ikke er opfyldt. Det kan gøre det, at man får nogle forskellige adfærdsmønstre i sin dagsbevidsthed, men alligevel er det skyggesiden, der bestemmer og styrer én. Hvis man har hemmeligheder for eksempel, bruger man enorm masse energi til at holde hemmeligheden fast med. Man kan næsten bruge al sin livsenergi, så begynder man at blive sårbar og hudløs. Glemmer man så den side et stykke tid, så har man stadig bundet energien i det, man er kommet rundt om og kommet videre, men det usagte der aldrig er blevet sagt. Det man har lukket ned tidligere, er blevet usynlig for én, det er hoppet ind i skyggesiden, men skyggesiden reagerer jo, når man møder andre mennesker. Så gennem vores astrale auramøde, den astrale energi stråler 30 til 60 cm ud fra os. Deri ligger jo også antipati og sympati, om man kan lide nogle mennesker eller ikke lide dem, hvis man nu ikke kan lide dem, så har man en frastødningsenergi inde i sig selv. Når man har en frastødningsenergi, så har man nogle ting, man ikke har fået indfriet måske i sin barndom, i sit parforhold eller andre ting. Så kan man sige, at de dybe ønsker som ligger her, der ikke er opfyldt, de bliver til en undertrykkelsesside, så man kommer til at undertrykke sig selv, fordi man tør ikke at snakke om det, man virkelig har brug for, det er blevet usynlig for én. Så betyder det, at det er tro og tillid, der skal bygges op igen i vores vågne bevidsthed. Tro og tillid det vil sige sjælskvaliteterne, de skal bygges ind og anvendes for ligesom at se på, hvad ligger der i skyggesiderne, i vores egen skyggeside. Jeg ser nogle mennesker, de kan have et eller andet problem, der ligger og fylder, og de bruger meget energi på det, men inde bagved ser jeg jo deres kvaliteter. Så man kigger gennem astrallegemet ind i sjælsverdenen, man kigger selvfølgelig også i mentallegemet. Det lavere mentallegeme hvor der ligger masser af tanker, der ligger herinde, der er godt infiltreret i følelseslivet som oftest undertrykkelse.

Jeg kom til at tænke på et eksempel på nogen gange, kan man have levet et liv i et hjem, hvor der er blevet talt højt. Så kan barnet føle sig lidt undertrykt, men tør ikke at sige noget, fordi de andre snakker så højt. Man er bange for den hævede stemme, fordi gennem den hævede stemme det kan også være, at vedkommende slår eller er meget hård i sin udtalelse, så vil man lære at tale mere sagte. Det her er bare et eksempel, og det kan drejes mange gange, afhængig hvilke følelsesmæssige sider der er blandet ind i det. Så der er mange niveauer i det her, jeg siger. Lad os nu sige, der er blevet talt højt og dunder til én, så bliver man stille og forsagt, og man siger ingenting. Man kan godt have følelsen af, at det man siger duer ikke, for det de andre siger, er nok det rigtige. Så vil man blive mere stille i sin fremtoning. Enten bliver man stille, eller også snakker man som et vandfald, det er to sider af den samme sag. Når de mennesker her der er blevet stille, og de møder nogle mennesker, der snakker højt, så bliver de vrede og irriterede og rigtig kritiske, fordi så kommer der en kæmpe irritation frem.

Det betyder så igen, inde i skyggesiden der ligger der et uopfyldt behov for, at blive accepteret for den man er. Men den side kan man ikke udtrykke mere, man har glemte den, den ligger i skyggesiden. Men skyggesiden bestemmer over en masse af de ting, vi gør i dagligdagen. Så skal man til at kigge lidt mere på de sider, man kender og de ubekendte sider, så det er et stykke arbejde at komme til. Men som sjæle kan vi godt se på det. Nogle gange får man måske en klardrøm på det, det handler om det og det, godt så må jeg lige ændre mit liv efter det. Så der skal hele tiden ske en forandring inde i os. En forandring hvor man tør sige det oprigtige, i stedet for at undertrykke det man ønsker at se. Alle de her ting er synlige i aurafeltet, hvornår man gør den ene ting, hvornår man gør den anden ting, det giver forskellige adfærdsmønstre. Så det kan være lidt spændende at komme til at arbejde lidt dybere i det. Men for at lave lidt forberedende arbejde, så vil det være godt at lave de der delpersonligheder man har inde i sig selv, som er synlige, inden man tager fat, i det der er mere usynlig for én og så efterhånden komme ind og se på sjælskvaliteterne. Mange mennesker bliver meget irriteret på en eller anden ting, men de ser ikke virkeligheden bagved. Så bag irritationen kan der ligge et stærkt uopfyldt behov, som man ikke rigtig tør få fat i.

Jeg kan lave mange øvelser i det her på mange måder at kigge på sig selv på, man kan også omdanne det til forskellige meditationer for ligesom at få en større indsigt, hvorfor er det nu sådan? Rigtig mange også mig selv indimellem kan have en konfrontationsangst, man er bange for at spørge efter en eller anden ting, fordi man har oplevet så mange afvisninger tidligere og så mange svigt, så passer man jo på ikke at komme for meget ind i det område, fordi der har man måske lært at miste. Så vil man prøve at undgå de sider, men siderne har det jo med at vokse, fordi de får også næring af sjælen. Det vil sige, de begynder at blive mere synlige, man skal så bruge endnu mere energi for at undertrykke nogen ting, der ligger derinde, der er ved at blive synlige og skal omdannes. Så kommer der nogle andre indre konflikter, og de konflikter vil man møde hos andre mennesker, når man skal til at udtrykke sine kvaliteter, så kommer konflikterne, det vil sige, igennem konflikterne kommer mindreværdet. Mindreværdet kommer til at spejle sig ud her, og så er det jo sådan set vældig fint, så skal man bare kigge på spejlet inde i et menneske og se, hvad de kigger ind på i de dybere niveauer i skyggesiden. Det er lidt indviklet det her, det kan jeg godt høre, men det kan vi da lære efterhånden, hvis vi ønsker det.

Men i dag kan vi så starte med at kigge på en side, der hedder sygdom, hvorfor man lige har den sygdom, man har, og hvad man skal bruge den til, om det er en familiesygdom, som man har arvet fra familien eller en anden karmisk sygdom, eller en sygdom man påfører sig selv for at udvikle nye evner. Vi skal huske på, at mange af de her ting vi fejler, er selvvalgte problemer, som man har valgt inden inkarnationen. Det er lidt spændende at se på, at man måske selv har valgt det. Men når man sidder hjemme i stolen eller ligger inde under sengen, hvis der er nogen, der gør det, det er der nok ikke, så ligger de nok på sengen i stedet for. Forestil jer at man kigger ind på sin sygdom, og man kan se på hvilken som helst sygdom, vi kan sige, jo mere man udsletter sig selv, sine evner til at kommunikere det positive ud i livet, jo mere man undertrykker den side, jo sværere bliver sygdommen. Det kan blive til en hjertesygdom, det kan også blive til en lungesygdom. Hvis man er discipel, så er det hjerte lunger, der bliver angrebet først. Man kan se på kroppen, hvor man hænger sammen udviklingsmæssigt, og så er det alligevel kun grader af det hele.

Jeg må hellere lige springe, som jeg gerne vil lave med jer. Prøv at kigge på en sygdom. Så trækker man vejret stille og roligt nogen gange ind og ud og slapper lidt mere af inde i sig selv for hver vejtrækning. Så begynder man at blive lidt mere stille i sig selv. Så kan vi sige, inden vi begynder at meditere, den her sygdom jeg har, har jeg gevinst ved at have sygdommen? Får jeg opmærksomhed gennem sygdommen? Ønsker jeg at komme af med den? Det er sådan set nogle lidt sjove formuleringer det her. Har jeg gevinst ved sygdommen? Ønsker jeg at komme af med den? Eller er den sygdom mit omsorgsgen? Det kan man godt stille sig selv det spørgsmål, det kender man faktisk svaret på. Men lad os nu sige, man har en lidt sværere sygdom en kræftsygdom eller sådan en ting. Igennem en sådan sygdom kan der ligge mega mange undertrykte følelser. Det kan også være, man har brugt sin tænkeevne på en uhensigtsmæssig måde. Men hvis nu vi siger, man kigger ind på en sygdom,

der ligger et eller andet sted i kroppen, og man prøver bare at være åben, opmærksom, man ønsker kun lige at se. En sygdom kan have en følelsesmæssig energi, som måske først bliver synlig. Man kan meditere ind på sygdommen, og måske registrere den følelsesmæssige side der er forbundet med sygdommen. Jeg ved godt, det her er alt for kort tid. Det er hensigtsmæssigt at bruge 15 minutter på det og starte nu og køre videre senere. Når man er åben og opmærksom uden at analysere, uden fordomme, uden kritik og irritation, men prøver at kigge fra sin kærlighedsnatur ind på sygdommen. Det kan være, man kan få en følekontakt i opmærksomheden. En følekontakt der ligger udenom sygdommen og inde i sygdommen. Man kan være opmærksom på det gennem tålmodighed, så kan man lade tingene blive synlig for en selv. Hvad der i virkeligheden har skabt sygdommen. Det kan være fysisk sygdom, en følelæssygdom, det kan også være smerter. Når man er åben og opmærksom på det og bruger sin kærlighedsenergi til at se med, så overfører vi healerkraft ind i det område, som man er ved at gøre synlig. Det vil sige, man ser igennem og med sin kærlighedsnatur. Jeg bliver lige nødt til at afbryde, idet tiden er gået. Jeg tager det op i morgen igen, så laver vi meditationen færdig i morgen. Men jeg vil gerne starte med at ønske jer fortsat god dag. En velsignet dag og tak fordi I lyttede med.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk