

## **Nr. 751 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation søndag den 4. oktober 2020

**Nøgleord: Vi mediterer på kærlighedskilden i Guds hjerte.**

Godmorgen, det er i dag den 4. oktober 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 751.

Nu skal vi have sådan en lille god opgave fra morgenen af, den hedder, vi skal prøve at finde ud af, hvad vi er gode til, hver især. Har vi 2 til 3 evner, vi er rigtig gode til, prøv at finde sådanne 2 til 3 evner frem, 3 evner I er rigtig gode til.

Når I har fundet de evner frem, I er gode til, så spekuler lidt over om I ønsker at forbedre dem, de evner I er gode til, eller I vælger at nedbryde dem. Det der kan nedbryde de gode evner vi har, det er selvværdsproblemet, man kan godt have gode evner, være født med gode evner, men man kan også nedbryde dem. Prøv at se de tre gode evner I har, der er jo altid det, at hvis man ikke anvender sine evner, så går de jo til spilde eller opløses, de kan opløses i bitterhed og i vrede.

Men lad os nu se de gode evner I har, prøv at sidde og spekulere lidt på hvor I har brugt de her gode evner. Det er jo altid en stor glæde i at bruge sine evner. Skal vi ikke lige sidde og kigge lidt på de tre gode evner, I har, hvor bruger I dem henne? Hvilke relationer anvender I de gode evner i? og hvad gør jeg for at forbedre mine evner? Evner og kvaliteter hvad gør jeg for at gøre det bedre end det, det er i dag?

Det kunne være en god ide at skrive de her tre gode evner ned, og så sende dem til mig på mail, og så beskriv hvor I bruger jeres gode evner henne, og hvordan I forbedrer jeres evner. Det vil altid være godt at have tillid og tolerance og en målrettethed, når man skal udvide sine evner. Kærligheden har en stor rolle her, kærlighedsnaturen.

De her tre gode evner I har, prøv at se på hvordan I udvider jeres evners kapacitet, se på hvordan I anvender dem. Det kan også være, der ligger en begrænsningsmåde, en tænkemåde I har inde i jer selv. Bare en enkelt kan vi tage, som forhindrer os i at bruge de gode evner, prøv at være bevidste om det. Vi skal prøve at være bevidste om, hvor I har jeres gode evner og ikke anvender dem, hvor mange der lider under, at I ikke anvender jeres evner, prøv at tænke på en lidelsesproces der kommer til at ligge ved andre, når I ikke anvender jeres positive evner. Det er altid værd at få øje på de her ting.

Forestil jer I kan anvende lys og kærlighed sammen med jeres evner.

Vi tager lige den næste halvleg, der mediterer vi på: ”kærlighedens kilde i Guds hjerte,” det bruger vi den næste periode til at tænke på. Vi mediterer på kærlighedskilden i Guds hjerte.

Vi mediterer lige nu på kærlighedskilden i Guds hjerte, og så prøv samtidig med at hæve de tre kvaliteter op imod Guds kærlighed. Sig til jer selv I vil forbedre jer hver eneste dag, forbedre jer.

Prøv nu at lade lys og kærlighed gennemstrømme jeres legemer, til frigørelse og oplysthed. Når man har de her tre gode evner, og vi tænker på kærlighedskilden i Guds hjerte, forbinder os med den for at hæve vores evner op mod den guddommelige kærlighed. En af de største hindringer der kan være, når man gør det, det er, hvis man har et kritisk tankesind, så vil det være næsten umuligt at udføre det.

Man skal hele tiden vælge den oplyste vej, kærlighedsvejen. Det er der, man kan realisere sine evner og kvaliteter igennem. Vi må se på de hindringer der ligger på vores vej, og få dem opløst, omdanne dem til kærlighed og livsglæde, så der kan komme yderligere en evne, man er ved at udvikle, en positiv evne.

Så lad nu lys og kærlighed gennemstrømme jer og så send lys og kærlighed ud til verden.

Jeg ønsker jer en fantastisk god dag i dag med masser af livsglæde, kærlighed og tillid. Tak fordi I lyttede med, hav nu en rigtig dejlig søndag med masser af kærlighed, tillid og forståelse.  
Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)