

Nr. 745 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 28. september 2020

Nøgleord: Nye muligheder for indlæring.

Godmorgen. I dag er det mandag den 28. september 2020. Vi skal have morgenmeditation nummer 745. Okay, så snupper vi den.

Se det er dejligt mørkt udenfor, jeg har lige været ude for et stykke tid siden, det er dejlig mildt, det er rigtig kort bukser vejr i dag, det er jo dejligt. Okay.

Se jeg tænkte sådan meget på, det der hedder bekymringstanker, bekymringstanker. Bekymringstanker dem er der mange, der har masser af. Bekymring på kan det nu gå godt nok, og kan det fungere, kan det fungere. Mange gange så bekymrer vi os om en hel masse ting, som aldrig kommer til at ske. Nogen gange så skræmmer vi os selv.

Vi kan huske som små børn, der fik vi altid at vide, der henne bag døren der står der en trold henne, det kan være, der er en trold, der ligger nede under sengen, som kommer frem, hvis du ikke er sød nok. Der er mange skræmmebilleder, man har fået puttet ind i tidens løb, mange skræmmebilleder.

Prøv at tænke på med det samme der bliver mørkt, så bliver man bange, fordi der er noget, der kan tage en. Man har altid fået at vide, ”pas nu på når du går i mørket, så er der nogen, som kan tage dig og spise dig,” kan jeg huske, min mor hun sagde, ”vær nu ordentlig, ellers kommer der en trold og spiser dig Peter.” Ja det er noget voldsom noget at sige til børn.

Men prøv at tænke på alle de skræmmebilleder, vi har i vores liv. Hver gang vi skal gøre noget nyt, så kan vi næsten være skræmt fra vid og sans, for at det ikke skal lykkes for en, man tror på at miste i stedet for. Prøv at tænke på hvor mange gange man skal gå fremad i livet. Vi skal prøve noget nyt, og man er overbevist om, at man ikke kan det nye, selv om jeg siger, ”prøv nu at gøre det, prøv nu at se det, det er faktisk helt enkelt.” ”Ja, men jeg tør ikke, jeg tør ikke at få det bedre,” fordi man er så vant til at leve i begrænsninger. Så hvis man skal få den indre frihed, det tør man jo ikke, man tør ikke slippe det, der låser en fast. Så angsten for at få en frihed skræmmer en, man er bange for det. Man er simpelthen bange for at få det bedre. Så kæmper man jo om at værne om at holde fast i sine begrænsninger. Begrænsninger vil man ikke af med, fordi man tror ikke, man kan leve uden begrænsninger.

Utålmodighed det er noget af det samme, man skal lære tålmodighed, overbærenhed og kærlighed. Vi ved, når vi har en ny have, vi er ved at plante til, man har sat de nye planter ned, det er dejligt. Så går der et lille stykke tid, så kommer ukrudtet, så skal vi fjerne det der ukrudt. Så nogle de siger, ”jamen det vil jeg godt gøre nogle gange, men så skal det også vokse det nye,” men det ukrudt det har det sådan, at det bliver ved med at komme. Det er ligesom de sårede følelser, de bliver ved med at komme, selv om vi synes, vi løber ud i dem, så bliver de ved med at komme. Men får vi nu selv selv værdet op at stå, man kan begynde at elske sig selv og andre, have tillid til andre og til sig selv, jamen så vokser det på en ny måde, så vokser det igennem tillidens lys. Så hvorfor skræmme os selv så meget, at det ikke kan vokse?

Vi har et samfund, der står overfor nytænkning, med et kæmpe skræmmebillede af Corona. Jamen det kan man dø af, det er farligt. Men er det så også farligt at trække vejret så? Ja det kan det være for nogen, men det kan også være det, der giver livet at trække vejret ind og ud. Vi ved, der skal fornyelse til hele tiden, så lad os forny os igennem kærlighed. Hvis nu vi giver angst og frygt til den sygdom, så vokser sygdommen. Hvis nu vi kigger tilbage i vores liv, om der er noget, vi har været bange for tidligere? Det man har været bange for tidligere, det sætter sig også i kroppen som smerter eller lidelser eller en mere alvorlig sygdom. Det der er vigtigt for os, det

er at tør gå fremad med kærlighed, tillid og kærlig forståelse, ikke skræmme os selv væk for muligheder, skabe mulighederne med glæde og tillid, det er rigtig godt at gøre det.

Se nogen gange så kan man ikke se sig ud af en situation, man kan prøve på den ene og den anden og den tredje måde, det kan give søvnproblemer, fordi umiddelbart i personligheden kan det ikke lykkes, så skal vi ind på sjælsplanet, der ligger løsningen.

Det betyder man skal til at meditere, man skal til at være indadvendt. Tænk på vi har et guddommeligt tankesind inde i en selv, en indre vejledning, det er en værens tilstand af ren kærlighed, en værens tilstand af ren kærlighed. Så er det tydeligt at se, hvilken udvikling man skal igennem for at holde og bevare det indre spændingsfelt. Så er det så vigtig lige her at prøve på at være indadvendt, at man ikke er bange for det.

Se forældrene kan jo godt synes, at nogle børn kan være mærkelige, hvis de er lidt indadvendt og har nogle gode fantasier for smukke ting, som kan optage børnene. Så kan forældrene være usikre på, hvad børnene gør i virkeligheden. Så kan de sige, det er farligt at sidde der og tilsyneladende ingenting gøre. Ja det er lidt mærkeligt at tænke på, men det fungerer sommetider. De kan også glæde sig over, at barnet sidder og har måske et lille smil på ansigtet. Hvor tit smiler vi til verden?

Kan vi give os til at tro på, at alle de positive egenskaber de ligger til os lige her, lige nu, kan vi tro på det? Ja det tør vi da godt, fordi det begynder vi at gøre nu. Vi tror på mulighederne, vi har masser af tillid, kærlig forståelse. Hver gang der kommer et nyt menneske ind i vores liv, så har vi mulighed for at prøve noget nyt, måske nye erfaringer man skal have, en ny positiv erfaring.

Hvis nu vi tænker på, vi er behandlere, og der kommer nogle mennesker ind, man aldrig har kunnet behandle før, så er det jo stadigvæk en mulighed for, at vi kan udvikle vores evner. Det må man ikke være bange for. Der er altid bagved skræmmebillederne, skræmmescenerne, bagved igen der ligger der en indre visdom. Det er den indre visdom, vi skal meditere på i dag. Det der altid ligger foran visdommen, det er personlighedsopfattelsen, hvor der ligger angst og frygt inde i, men den indre visdom er kærlighed, som ligger bagved igen, dybere inde i en selv, det er den, vi mediterer på.

Kærlighed og visdom lad os meditere på det.

Se det kan være, der er nogen af jer, der skal på sygehus eller til læge og have undersøgt nogle ting, prøv at lægge tillid ind, tillid til at det er noget nyt positivt, der skal til at ske ikke lægge angst og frygt ind. Det kan være, det handler om mønstre inde i sig selv, man skal have ændret på, det er det nok.

Vi mediterer på kærlighed, visdom og tillid.

I må gerne lukke øjnene, men I må ikke falde i søvn, prøv at være fuld bevidst og mediter på kærlighed, tillid og visdom.

Og nu mens I mediterer, så overfører jeg kærlighed, tillid og visdom til jer. Tænk på hver enkelt af jer og ser de nye muligheder I har. Nye muligheder for indlæring, for kærlig og tillidsfuld måde at fungere på. Prøv at tænke på at vi alle er velsignet. Når vi tænker på, vi er velsignet, så er vi et redskab for den guddommelige tilsynekomst, for Kristi tilsynekomst. Og velsignet det betyder, man er helliggjort. Når man tænker igennem kærlighed, tillid og visdom, så kan der ligge meget helbredelse i jeres tanker. I gør alting lysere inde i jeres eget tankesind. I kan fjerne mørket, angsten og frygten. At være velsignet betyder, man har en mission, en kærlighedsmission baseret på tillid, tålmodighed, indre kærlighed, udholdenhed, ansvarlighed.

Når man er velsignet, kan man ikke være kritisk, det er kun i personligheden, kritikken ligger. Prøv at forestille jer, vi snakker smukt om andre. Vi snakker smukt om andre, så opstår der faktisk et indre springvand, både for den I snakker med og jer selv, der kommer et springvand af kærlighed, velsignelse. Det kommer nede fra jeres, gennem jeres rygsøjle, helt nede fra jeres rodcenteret op igennem kroppen og op igennem hovedcenteret, der springer der kærlighed og visdom op igennem. Man ser det smukke, når I taler kærligt og omsorgsfuldt til hinanden, så ser man det indre springvand bygget op med gyldne farver. Der kan komme sådan en indre hinde på jer selv inde i jeres mund eller svælg, jeres indre organer fyldes op med kærlighed, tillid og visdom. Når vi holder op med at skræmme os selv, så bliver alting lyst og godt.

Jeg vil gerne sige godmorgen, så godmorgen. Tak fordi I lyttede med. Føl jer velsignet og tænk på vi kan udrette store ting i dag for menneskeheden. Vi sender kærlighed og lys ud til verden. Vi gør det bare. Godmorgen og tak fordi I lyttede med, jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Godmorgen, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk