

Nr. 735 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 18. september 2020

Nøgleord: Et aktivt tankesind det betyder, at man får tingene til at ske.

Godmorgen, i dag har vi en ny dag, det er dejligt mørkt udenfor, godt vi kan tænde lyset herinde. I dag er det fredag den 18. september 2020, vi skal have morgenmeditation nr. 735.

Jeg stod her i går eftermiddags og kiggede lidt på mine vinduer udenfor og indenfor, de trænger sørme til at blive pudsede, de trænger faktisk til at blive vaskede. Så kiggede jeg lidt på alle spindelvævene omkring vinduerne, det trængte sørme til en omgang, det ville være dejligt, hvis du snart fik det gjort, Peter.

Så tænkte jeg på det der med at vaske snavs af, snavs, en god ide. Så kom jeg til at tænke på vores tankesind, hvor tit vasker vi snavs af vores eget tankesind, så vi kan se ud med åbne øjne, se på vi har en ny dag. Tænk på vi lever hver eneste dag, og denne her dag den er også blevet os givet. Hvad skal vi så forvandle den til? Vi skulle gerne have en målrettet hensigt med vores dage, vi skal jo ikke bare leve en dag for at få den til at gå, nej man skal have et aktivt tankesind.

Et aktivt tankesind det betyder, at man får tingene til at ske. Nogle mennesker de venter og venter, og så siger de "hvorforsker der ingenting?" Det er fordi man er i en venteposition. Jeg snakkede med en forleden, vedkommende sagde til mig, "jeg har lagt nogle ting ud til nogle mennesker, jeg venter på besked, om de vil have mig som behandler eller ej." Man skal gøre det med det samme, når man har en, man har lagt ud til, så tager man en mere med det samme, to tre stykker mere med det samme, for det der er vigtigt, det er at have et aktivt flydende tankesind i troen på, at man får de ordrer ind. Men hvis man går og venter på dem, så kommer de ikke. Så vi er nødt til at blive ved med at være progressive, fremadstræbende, vi skal fremad. Tænk på den tid kunden venter, det er den tid, jeg spilder min egen tid på. Det er svært at se på i sig selv.

Men man kan jo sige, at mange gange der går vi i forældrenes mønstre, kollegaers mønstre, venners mønstre, barnets mønstre. Vi glemmer fuldstændig, at hver dag er en ny dag, vi kan skabe de muligheder, der skal til hver eneste dag, fordi vi er sjæle, vi er solengle. Vi kan det, vi skal bare øve os i at blive ved med at trække nye ting til os. Vi er nødt til at sende de ting ud, som vi vil videregive til mennesker, vil vi give dem positive oplevelser, så kan det ikke hjælpe, at vi ikke kommer ud med oplevelserne.

Hvis folk vil have en bestemt norm, og så siger, "jeg kan ikke indordne mig under den norm," så giver man så bare en større udvidelse af det, man skal give dem, og så kommer man rundt om det igen, man skal have gang i snakketøjet, "det kan gøres på den måde, eller det kan gøres på den måde."

Det med at være udadvendt istedet for indadvendt, det kan være en svær ting for mange mennesker. Men hvis nu vi siger, det der sindelag vi har derinde, er ligesom et vindue, vi vasker alle vores forældres negative begrænsninger af vores eget tankesind, vasker det hele væk. Vi behøver ikke leve deres liv, vi behøver ikke leve fortidens liv. Vi skal skabe nutiden, det er lige nu og her, vi lever. Vi skal lægge tillid, glæde og positivitet ind, vi skal snakke om det, ellers sker der ingenting. Vi skal tro på vores egne evner og kvaliteter.

Der er jo det, som jeg snakkede om før, man skal elske sig selv, og man skal elske andre. Tror man nu virkelig på sine egne evner, så kan det jo også lykkes for en. Vi kan jo sige, hver eneste erfaring hvert eneste problem vi har, er en mulighed for at få ny viden. Universet står med viden til os, vil vi tage den, vil vi være passive og sige, at der sker jo ingenting, eller sige jo jeg er ved at få tingene til at ske. Vi skal glæde os over, at vi kan gå fremad, virkelig fremad. Tag ansvaret, gå fremad og få tingene til at ske. Så kan man sige, at det er nemmere sagt end gjort, jamen lad os så begynde da. Begynd i det små, lad det vokse i det store, eller start med at tage et

stort skridt. Det vil sige, at jeg ikke vil lade de gamle mønstre bestemme mere, jeg vil vaske tavlen ren, og jeg vil kunne tage de indtryk, der kommer fra min højere bevidsthed i stedet for at sidde i venteposition.

Hvis nu man siger, man arbejder for sjælen, for Hierarkiet, for den indre verdensstyrelse, så er der virkelig mange ideer til, hvordan man kan flytte tingene i dagligdagen. Der er mange ideer, og der er mange muligheder, så lad os gøre tingene aktive, det er ved at lægge livsglæde og livsengagement ind i det, så sker der noget nyt, der kommer et fornyelsespust inde i os selv.

Men det er også vigtigt, at kunne se på alle de steder man har været passiv, og hvorfor man har været passiv. Der er jo altid noget, der tyder på, at det er for lang tid, man har været passiv, hvis der ikke sker fremgang. Så kan man sige, ”jamen er mit tankesind aktivt til at tage en fremgang, er jeg gearet til at tage fremgang, jeg så, hvis det kommer ind af døren lige nu? Hvis det vælter ind med kunder, er jeg så gearet til at tage dem? Har jeg plads til dem? Har jeg lyst til dem?” Når man har masser af kunder, så husk at gentage lad kunderne komme igen, lav nye tider med kunderne, man kan ikke bare sige, at jeg har nye kunder, der kommer løbende, jeg passer bare ikke de gamle, dem er jeg ligeglad med. Alle gamle kunder skal værdsættes med samme omhyggelighed, som dengang de var en ny kunde. Det skal man blive ved med, for kunder er noget fantastisk godt noget.

Vi mennesker har muligheder for at lade alle mennesker vokse, vi kan lade alle mennesker vokse gennem vores bevidsthed. Jeg siger sommetider, ”vi er de bedste.” Hvis man tror lidt på sig selv, så kan man jo sige det både i sjov og i alvor, og det er godt at grine lidt af sig selv.

Prøv at tænke på hvor tit vi går over den streg, vi har sat for os selv. Jeg kommer til at tænke på en streg i sandet. Jeg kommer til at tænke på, dengang jeg var yngre, og jeg var ude at danse oppe på Mors, i Morsøhallen, der kom der nogle fyre hen til mig og sagde, vi dansede jo inde i en stor idrætshal, ”Peter hvis du går over den streg der, så får du en på hovedet.” ”Hvorfor?” ”Det er fordi, du må ikke komme over den linje, for på den anden side er jeg, og der er vi sammen med vores koner, og vi vil gerne, du ikke danser med dem, fordi vi vil selv danse med dem.” Nå, fint nok, hvad gør man så? Så begynder man at lave lidt sjov og ballade ovre på vores egen del, jamen så kommer de kvinder, der gerne vil danse med os jo over til os. Så var der jo så det i det, at de der mænd dem begyndte jeg at sige til, at de skulle se det positive, i det de har, være glad ved det, elsk jeres kvinder, vær glade ved dem. Jeg danser jo kun med dem, jeg skal jo ikke noget andet, jeg er jo kun ude for at more mig, jeg er ikke ude for at opsøge nye partnere, slet ikke, jeg er kun ude for at more mig, hygge mig.

Så lad os lægge glæden ind i det vi gør, al mulig glæde, det er jo vigtigt. Det er ikke vigtigt at begrænse os selv. Lad os se på alle de begrænsninger der begrænser os, lad os være bevidste om det og så sige til os selv at dem kan vi slette fra vores tankesind, vi kan slette dem så let som ingenting. Vi kan forestille os, at vi er ved at vaske vinduer, og vi bruger lige en skraber til sidst, på den måde kan vi skrabe lagene af os selv, vi kan forny os, hele tiden fornyelse. Lad os forny os, lad os skabe nye muligheder hver eneste dag, lad os være aktive.

Jeg går lige tilbage, til dengang jeg var ude at danse en del, så når jeg snakkede med de forskellige kvinder, så spurgte jeg, hvorfor de gerne ville danse med mig? ”Vores mænd er så kedelige, de er så traditionelle, du finder jo altid på noget nyt, og vi vil gerne være med til noget nyt. Når vi så har lært de nye ting, så kan vi komme hjem til vores mænd, og så opmuntrer vi dem lidt til at se tingene fra forskellige synsvinkler.” Nye måder at fungere på, det var jo sådan set godt nok at få det at vide, at de ville gerne have nye input, ny glæde, være aktive.

Vi skal forestille os, vi har et aktivt tankesind, og forestille os vi kommer i gang. Vi glæder os til at gøre en forskel, og samtidig med har vi vasket vores tavle ren for alle de gamle frygtmønstre, frygt og angstmønstre.

Forestil jer vi kommer som et frisk pust af livsenergi og livsglæde. Det er det, alle gerne vil have, vi søger livsglæden og kærligheden og nytænkningen.

Vi forestiller os, vi mediterer på, at vi går ud i alle mulige relationer med sjælsbudskabet, med kærlighedsbudskabet, kristusbudskabet, det guddommelige. Tænk på at vi har mulighederne, vi har mulighederne inde i os, vi skal bare udtrykke de positive egenskaber give det videre til andre lade dem vokse gennem jeres positivitet. I bliver selv det bærende element, der skal til, når I lever i positiviteten. Mange mennesker vil gerne have en referenceliste, men I er selv listen, I kommer med det positive islæt, I lægger bærekraften ind, I viser eksemplet på stedet, viser I er den fornyelsesenergi.

Vi forestiller os, vi scanner et andet menneske, ser deres begrænsninger men også deres muligheder, vi fremelsker deres muligheder, vi fylder dem op med healerkraften, vi fornyer tingene igennem vores engagement og vores udstråling. Forestil jer at vi er fornyelsen selv, prøv at have det i vores tanker, vi er den, der fornyer tingene. Det betyder, at gennemstrømningen fra det indre liv kan strømme uhindret i os, når det sker, så bliver vi ligesom solen, der skinner ind på en rude, man kan se genskær, man kan se alting. Vi ved jo, solen afslører alt, det giver os en enorm masse muligheder. Husk I er solengle, der belyser vejen for andre. Vi har livet i os, det har vi alle sammen, vi bruger livsaspektet, vi fornyer andre menneskers liv igennem vores væremåde. Forestil jer I altid går med kærlighedskraften inde i jer, og I videregiver altid kærlighedskraften. Det er den forskel, der skal til, for at man føler sig som vinder eller som taber. Er lysets kræfter inde i os, så skaber vi nytænkning, fornyelse.

Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag med glæde og spontanitet, så lad os komme ud over stepperne. Godmorgen og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. God fornøjelse.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk