

Nr. 733 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 16. september 2020

Nøgleord: Vi tænker på Fredsavataren, og vi kigger på Kærlighedsavataren og Syntesens Avatar og lægger opmærksomhed på det.

Godmorgen. I dag ville det have været min mors fødselsdag, hvis hun havde levet. Hun var blevet 94 år. Vi kan sende hende en venlig tanke, det gode liv man har haft sammen med hende.

Så når vi snakker om tanker, så er det dejligt at have nogle positive tanker, hver eneste dag. Har vi positive tanker om andre, så begynder man at blive fleksibel i sit tankesind. Kommer der yderligere noget glæde og latter ind, så bliver det endnu bedre. Kan vi være glade hver eneste dag, så er det det bedste. Hvis vi er positive, så behøver vi aldrig få skyldfølelse, fordi er glæden hjemme i os, så fungerer det. Jeg ser mange gange et menneskes skyldfølelse, stor skyldfølelse fordi man ikke synes, man gør det godt nok, eller skyldfølelse for en eller anden ting, fordi man ved, man kan godt gøre det bedre, end det man gør, man tør bare ikke rigtig at gøre det. Så kan man få skyldfølelse overfor sig selv, man kan også få skyldfølelse overfor andre. Og mange gange når der ligger skyldfølelse, hænger det sammen med smerter. Så hvis man nu føler skyld for andre eller sine manglende evner, så kan der komme smerter i kroppen. Det starter med at være lidt nede i fødderne, så går det op til knæene, lårene så går det længere op om hofterne. Det er den store skyldfølelse, skal ikke, man går lidt i en kamp med sig selv, så kommer der oftest hoftesmerter. Er det økonomi smerter, så er det lænden, vi snakker om. Vi kan så fortsætte opad hara centeret op til solar plexus, det er forskelligt hvordan man bliver angrebet, når der er skyldfølelse. Hvis man nu prøver at tage et ekstra ansvar fra andre mennesker, og de prøver at leve op til det, de gerne vil, som de har lovet deres sjæl, så ser man desværre, at mange mennesker opgiver undervejs. Hvis man så bærer ansvar overfor andre mennesker, det kan måske være overdrevet ansvar, så kan det også give skyldfølelse, en skyldfølelse på andre menneskers vegne idet de ikke kan gå igennem tingene. Vi snakkede meget om at gå, og i forgårs at det er vigtigt se på blokeringerne, se hvad de består af, hvad for noget stof de består af, og så alligevel sige, jeg går igennem med glæde. Jeg siger mange gange, når nogen siger, de vil så gerne have de og de jobs i gang, jeg vil gerne tjene de ekstra penge, men de har svært ved at realisere det. Så kan man sige, jamen tror man så 100% på sine egne evner, eller er det ens egne begrænsninger, der kommer op. Mange gange er det begrænsninger, som man tror på, og de kan komme til at give en skyldfølelse, i forhold til det man er gearet til. Og er der for meget skyld og sorg inde i os, så er det hjerteenergien, kærlighedsenergien.

Der er mange ting, der er sat sammen på mange mærkelige måder, for at vi kan udvikle ny bevidsthed. Skyldfølelse er også lig med straf, man kan straffe sig selv, man kan straffe andre. Hvis man straffer andre, så straffer man sig selv. Det er lidt mærkeligt at tænke på, men har vi nu glæde og positivitet hele tiden, så ser vi fremgang. Hvis vi nu tør det nye og så sige, ”ja jeg er et sted her, hvor jeg kan lære den størst mulige lektie i forhold til min sjæls hensigt.” Så kan man sige til sig selv, ”lad mig nu være mest mulig fleksibel i mit tankesind.” Hvis man er knap så stædig og lidt mere fleksibel, så går det bedre med de her hjernesvingninger, de kan bedre gennemstrømmes af den nye energi, fleksibilitetsenergien. Flexibilitet er det modsatte af stivhed i tankesind, stivheden kan give migræne, stivhed kan give mange forskellige ting. Så lad os lukke noget livsglæde og livsenergi ind.

Vi lægger opmærksomheden ind på hjertechakraet, og når vi ved, at vi har prøvet det mange gange, så er det bare en kort opmærksomhed, så er vi i vores hjertechakra, og vi mærker tryghed, tillid, kærlighed og kærlig forståelse. Når vi er lige her, kan vi åbne hjertet for ny energi og ny tilstrømning af muligheder. Når der er nogle muligheder, hvor man synes, nu vil jeg gøre det og det, så skal vi have et nyt sæt liggende klar. Hvis det første ikke lykkes, så har vi flere sæt, vi gennemprøver med det samme. Det der med at vente for at se om det lykkes, vi springer på med det samme og laver den næste ting. Så sender vi bølger ud af ny viden, vi gerne vil videregive

til andre, vi skaber selv bølgerne, vi skaber glædesbølger og kærlighedsbølger, nye videns bølger som strømmer ud fra os. Det er vigtigt vi kan gøre det, vi kan sende livsglæden ud i bølger, så er der mere power i det. Vi går tilbage til hjertechakraet og er her. Vi lægger livsglæden ind, i alt det vi foretager os, forskelligheden, forståelsen bygger noget power ind.

Hvis vi nu forestiller os, vi sidder her i stalden som gruppe og sidder og mediterer, mediterer på kærligheden i vores hjerte. Vi kan lægge lys og kærlighed ind. Vi tænker lidt på Fredsavataren, og vi kigger på Kærlighedsavataren og Syntesens Avatar og lægger opmærksomhed på det, og lægger glæden ind i at vi kan højne vores bevidsthed. Idet vi højner vores bevidsthed, så er livsglæden tilstede, og man begynder at eliminere skyldfølelsen. Man sidder her og lukker øjnene og tænker på en gammel meditation, at vi mediterer på solen Sirius, en Sirius meditation. Vi har siddet her mange gange i en gruppe, og det kan vi gøre i dag igen, og vi kan rejse som Solengle, en gruppe, og vi ved alle kan rejse til solen Sirius. Vi ved også, at her arbejder Det Store Hvide Broderskab. Vi ved, når vi kommer på Sirius, at vi så tilbyder mestrene, den Store Loge på Sirius vores troskab, vores tillid. Vi kan være der alle som gruppe og forestiller os, vi giver dem offervillighedens energi, at vi vil ofre vores personlighed for et højere formål. Offervillighedens lys og ydmygheden vil trænge ind i vores hjerter, og kærligheden til at videregive den altfavnende kærlighed og medfølelse det kan vi tilbyde som gruppe. Det vil give en fantastisk forskel på vores bevidsthed, vores opfattelse og vores indre legemer. Vores indre legemer vil komme i indre samklang med Det Store Hvide Broderskab på Sirius. På Sirius tilbyder vi vores assistance som gruppe. Vi kommer her som Solengle eller sjæle. Vi tilbyder vores hjælp. I det vi alle tilbyder hjælpen, så kan vi få nye muligheder igen. Når vi igen rejser fra solen Sirius, hvor vi har tilbudt vores assistance og begynder at vende tilbage til jorden og igen skal tilbage til Healerskolen i Sønderjylland, prøv at kigge lidt på lysudstrålingen I jer selv som gruppe, og prøv at forestille jer I kan se det lys, I udsender som gruppe hernede i skolen. Det oplyser skolen, og det oplyser jeres sjæle. Jeg er med jer, jeg sidder og giver jer energi, lysenergi og bygger lys og kærlighedskræfter ind i jeres legemer. Forestil jer der står tre aktivitets devaer over skolen. Der er en, der står for vilje/kraft, en for kærlighed/visdom og den tredje for aktiv intelligens. De står og beliver skolen, de svæver over skolen og fornyer os og gennemstrømmer jeres højere bevidsthed. De står i en krafttriangel. Gennem den krafttriangel har vi mulighed for at vende tilbage igen som gruppe og solen Sirius ned midt i krafttriangelen, også ned til jeres pladser her på skolen med en ny fornyelses energi, offervillighedens lys, tillid, kærlighed, den altfavnende kærlighed og medfølelse. Og den energi vil vi videresende til kloden, klodens bevidsthed. Vi kan mærke, at vi har noget, vi kan give, og vi har masser af overflod. Vi giver af vores overflod, ja vi giver det hele videre, idet vi giver alt fra os i tillid og visdom. Så får vi igen ubegrænsede muligheder, det er en cyklus af, hvordan man får energien til at køre. En ny cirkelform man bygger sig selv op igen og andre mennesker.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer og ønske jer en fantastisk god dag. Og jeg glæder mig til, at I sender de nye energibølger ud.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk