

## **Nr. 726 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 9. september 2020

**Nøgleord: Overbærenhed, barmhjertighed og kærligheden.**

Godmorgen. Bedre sent end aldrig. Hvor kommer det ordsprog fra? Hvad kan vi ellers sige? Lad os komme i omdrejninger. Bedre sent end aldrig, det var da et mærkeligt ord at støde på, sætning. Se det jeg tænkte på i dag, det er jo, at når vi skal indlære noget nyt, så lad os glæde os over, at vi skal indlære noget nyt stof. Når vi skal lære nyt stof, så læg glæde ind og positivitet. Glæde og positivitet det vil sige ens arbejdsindsats. Jeg er ved at glæde mig over, at jeg skal lære noget nyt. Jeg er så heldig, at jeg skal lære mange ting meget hurtigt, det er en glæde i sig selv, at man får muligheden for at lære nyt meget hurtigere, end man er vant til. Det betyder, hvis man har et trægt tankesind, så vil det lave oprør mod det, at det skal op i gear, men det er noget, man skal lære, noget man skal have tillid til, når vi er ved at lægge ny rytme ind, jeg skal lære det og det på den tid.

Jeg kan huske, at den gang jeg tog kørekort første gang til personbil, da kiggede jeg i teoribogen, da tænkte jeg "hold da helt kæft" til mig selv, da tænkte jeg, "skal du lære alt det her Peter for at få kørekort. Det er da lige før, det er for meget. Kan jeg ikke nøjes med meget mindre." Men jeg fandt da ud af efterhånden, at jeg var nødt til, at lære alt det der stod i den bog. Jeg kunne det ikke perfekt, men jeg øvede mig i at blive bedre hver dag. Og det glædede jeg mig så over, at blive bedre. Så når vi får stukket en manual ud på vores liv, og hvordan vi skal hjælpe os selv og hjælpe andre, det er ligesom det samme som en teoribog. I ved, at når vi har arbejdet med det et stykke tid, så behersker vi det i stor udstrækning. Det vi behersker, af nye færdigheder, det er vigtigt at holde dem vedlige, holde det vedlige og fortsætte med indlæring, men husk også det gamle man har lært ikke lade det forsvinde ud i glemslens tåger, men holde fast i det man lærer. Det er en træning i at styrke sit mentale legeme. Når man styrker mentallegemet i at kunne huske tingene, så får man en større glæde. Jeg kan huske det der og hente det videnområde frem, lige så tit det passer mig, jeg er glad ved, at jeg kan hente det frem. Nogen gange kan man sige, "arh du snakker for meget om fortiden." Men hvis der er nogen frigørelsesprocesser i fortiden, som man kan drage nytte af i nutiden, så er det en god idé.

Det jeg snakker om er gamle frigørelsesprocesser fra formlivet. Frigørelse er ting fra underbevidstheden, man trækker op til overfladen, og siger okay sådan så det ud dengang, i dag kan jeg se på det med glæde, tillid og forståelse. I det gamle liv eller tidligere liv sagde man, at det var noget forfærdeligt noget, en forbandelse at skulle lære de nye ting. Efterhånden som man virker og kommer fremad, så kan man se tingene på en ny måde. Den nye måde er bygget op med kærlighed, tillid, glæde og forståelse, jeg vil glæde mig over at lære nyt, det vil jeg faktisk rigtig gerne. Men så er det vigtigt ikke at have flyvske tanker. Man skal styre sine tanker i målrettet hensigt, så man kan blive ved med at huske tingene, man kan indlære nye ting hver dag. Men de nye ting man lærer, for at de skal blive ens ejendom, så skal de ligge så meget i overfladen, at det er det, man siger først.

Se hvis man nu er forelsket i en eller anden, så betyder det, at de kærlige tanker man har, de kommer ud af munden på én. Man kan sige, at når det er kærlige tanker, man har om sin kæreste, eller den man lever sammen med, at de kommer ud af munden, så betyder det, at hjertet løber over med kærlighed og tillid, så kommer de ud af munden på én. Sådan skal det være, når man indlærer noget nyt. Så skal det være sådan, at det pr. definition kommer ud af munden på én, fordi man glæder sig over det, man sprudler af livsglæde i at sige, nu har jeg erhvervet mig en ny udvikling. Det er jeg glad ved, det vil jeg gerne fortælle om. Når man ønsker at fortælle om, hvad man har erhvervet sig af ny viden, og det kan give lykke og tillid for andre mennesker, og det kommer ud af os, fordi vi gerne vil, så begynder vi at få det integreret, det nye man er ved at lære. Men vi skal ind på det plan, hvor det virker indefra, så det er en naturlig ting i sig selv, alt det man har lært, at det bliver naturlig at udtrykke det gennem glæde, tillid og forståelse. Det skal man hen til, at det er naturligt. Så betyder det, at det

man har indlært, er bygget ind med kærlighed, tillid og forståelse, så kan man altid trække det frem som en positivitet. Og det positive er så det, man videregiver.

Hvis man ikke målrettet lærer tingene, så bliver det diffused, og så bliver det hele tiden op ad bakke, og så føler man sig hele tiden bagefter. Så skubber sjælen på igen, man føler sig stadigvæk bagefter. Men man har da gudskelov en vilje, der kan styre tankerne, og tankerne kan styre følelserne. Så må man til at lægge sin vilje ind og sige ”okay, jeg er ved at lære noget nyt, det her det skal hænge fast.” Det vil sige, man målretter sin tænkning. Så er man ved at lære noget nyt. Man bliver ved med at arbejde med stoffet, indtil det virker. Hvis man nu er ude at danse, og man skal lære nogle trin, nye trin, i starten er det besværligt, så går der nogle gange, det er stadigvæk besværligt. Så siger man til sig selv, ”ja det er lidt besværligt Peter, men det passer ind i en helhed, jeg må glæde mig over helheden.” Så prøver jeg at bygge et mentalt billede op, hvordan det ser ud. Når mit mentalbillede er ved at være fuld, så kan jeg danse de trin, der skal til. Jeg kan huske, jeg var ude at danse i aftes, der var også noget, der var svært. Så kommer min danselærerinde til og siger, ”Peter du snyder lidt med trinene.” Jeg siger, ”jeg snyder ikke, jeg har bare ikke et mentalt billede på, hvordan det ser ud, så kan jeg ikke lave det. Nå men hvis du vil være venlig at vise mig det igen.” Så sagde hun, ”ja det vil jeg gerne vise dig.” Så sagde jeg det var dejligt, fordi jeg kunne mærke lige pludselig inde i mig, at det var faldet i hak, så var det mentale billede bygget op. Og da det var bygget op, så kunne jeg indlære det i min fysiske krop. Det betyder, at vi skal lave nogle mentale billeder, på det vi skal lære, hvordan ser det ud.

Mange mennesker når de bruger deres forestillingsevne, så kan de ikke billeddanne tingene. Men det er en proces, man er ved at indlære i sit højere mentallegeme. Billeddannelse er en sjælegenskab. Det betyder, at man trækker sjælen med ind i det, man foretager sig, en sjælelig kærlighed, en sjælelig forståelse. Så begynder det at hænge fast. Da jeg så lige havde lært de dansetrin, og de passede ind i en større proces, så har man en oplevelse af, at det her er faktisk en god aften. Det var rigtig godt lige at få det bygget ind igen. Da jeg fik det bygget ind igen, sagde jeg, ”det kan jeg faktisk godt huske, at jeg har danset en gang for lang tid siden, jeg skulle bare lige have det genopfrisket igen.”

Mange gange har man lært noget tidligere, som man har glemt, men lægger man kærlighed, tillid og forståelse ind, så kommer det frem igen. Vi har jo mange gange, hvis man har glemt noget, så sender man lige en opmærksomhedsstråle ind i sin forstand eller ind i sin gamle hukommelse. Så går der et lille stykke tid, så kommer det frem igen, det man skal huske. ”Okay” siger man så, ”det var da dejligt, det lige kom frem der.” Det betyder, der var nogle små engle inde i os, der hentede de stofelementer, vi skal forstå med og den indre indsigt. Så er de engle på arbejde og bygger forståelsesenergien ind igen. Det er sjovt at tænke på, at man har nogle, der arbejder for sig hele tiden. De får ingen løn for det, men de får glæden i, at vi bliver glade. Og så omdanner de nogen af de sårede følelser i deres liv, så de kan træde mere ind i den menneskelige verden. Det er lidt sjovt at tænke på.

Hvad mediterer vi så på i dag? Positiv indlæring. Jeg giver tillid og glæde til mig selv og til andre, ved at jeg kan lære nytænkning, en ny udvikling, gør det med glæde ikke med modstand. Jeg plejer sommetider at sige til folk, ”skyd nu den elendige personlighed og få sjælen til at fungere i stedet for.” Det har jeg sagt nogle enkelte gange, nu har jeg sagt det igen. Vi lægger kærlighed, glæde og tillid ind til indlæringen, så forsvinder modstanden på forandring efterhånden. Vi mediterer på positiv indlæring, ny forståelse, tillid til fornyelsen dette er det, vi mediterer på. Positiv forandring, positiv indlæring, nytænkning gennem kærlighed og tillid. Når vi arbejder på den måde, så lukker vi op for universets rigdom. Der er så stor rigdom i universet, at vi nemt kan få hjælp til vores forvandlingsprocesser. Og på sigt kan forvandlingsprocessen føre til en guddommelig udtryksform. Men vi starter med indlæring i det små, og så lader man indlæringen vokse i større og større dimensioner. Der udspringer stor glæde i, at forny sig selv hver dag. Positiv forandring. Ikke skælde ud på de

andre, når vi er ved at lære noget nyt, så smider vi energien væk. Bliv ved med at være positiv i en ny indlæringsprocessen. Når vi har tilliden, så opdager vi, at vi er vokset med opgaven.

Til allersidst så husk vi skal bære over med os selv og bære over med andre. **Overbærenhed, barmhjertighed og kærligheden, det kan være nøgleordene** i dag. Godmorgen til jer allesammen og tak fordi i lyttede med.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)