

## **Nr. 724 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation mandag den 7. september 2020

**Nøgleord: Vi er en medfølende aspirant.**

Godmorgen og velopstået i dag er det mandag den 7. september 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 724. Så er vi jo klar igen, og hvad skal det så handle om? Det skal handle om personlighedens forvandling til sjælsbevidsthed.

Vi ved jo godt, at de personligheder vi har, de fylder rigtig meget. En personlighedsopfattelse er modstridende til en sjælsopfattelse. Det vil sige, at der er krig i ens legeme, inde i ens bevidsthed, det kender vi godt, men det er en god ide at omtransformerer det til en indre ligevægt og en indre balance. Husk al den angst og frygt der ligger i ens personlighedsopfattelse, det kan ændres til kærlighed, tillid og forståelse. Er det ikke lidt utroligt? Som jeg siger mange gange, tag nu ud at få nogle få lektioner ude ved mig, sådan i forvandlingsprocessen hvor svært det er at gøre. Prøv at tænke på meget af det man lever i, i mønstrene i dagligdagen, det er vores forældres personlighedsmønstre, og mønstrene ligger uforløst i vores forældre, det er de sider, der ligger i vores personlighed. Nogle gange siger vi, at vi vil i hvertfald ikke ligne vores forældre, så er man lige nøjagtig det produkt, man ikke ønsker at ligne. Der er mange processer at gå i gang med.

Lad os nu se på livsglæden. Livsglæde, kærlighed og forståelse, kan man få det til at fungere hver dag? Livsglæde, kærlighed og forståelse hvad forhindrer det? Se på forhindringerne.

Jeg tror, jeg vil angribe det fra en anden indfaldsvinkel. Jeg tror, jeg vil tænke lidt mere på livsglæde, kærlighed og tillid og at få tingene gjort. De ting man planlægger at gøre hver dag, lad os se om vi kan udføre dem. Vi sætter os jo nogle mål hver dag, sommetider har vi et mål, der er langsigtet. Sjælen har også en langsigtet målstyring med os. Der ligger faktisk en styring på omkring 700 liv, hvor sjælen har bestemt sig, hvad den ønsker at udtrykke sig igennem, og hvad for nogle sider i vores personlighed der skal omdannes til skabende aktivitet, til kærlighed, til abstraktionstænkning. Prøv at tænke på hvor mange liv der skal til for at forvandle det, og så alligevel prøv at tænke på hver eneste dag der har vi noget, vi kæmper med, og vi skal ind og sejre over en del i os selv, vi skal forvandle det. Det er lidt utroligt at tænke på, at der ligger så mange liv. Prøv at tænke på at man kan have en problemstilling, der er gennemgående i hele sit liv, som er svær at styre og håndtere.

Prøv nu at se på jer selv og se hvad det er for en grundlæggende problematik, jeg har, som er lagt ind af sjælen for at udvikle ny bevidsthed. Det er en god ide at se på inde i os selv, hvad er det for et problem, der ligger, et grundlæggende problem, få øje på det, give det accept og se det ligger der for at udvikle ny bevidsthed. Prøv at få øje på sådan en side og så glæd jer over at der er mulighed for nytænkning, ny forståelse.

I dag mediterer vi på, at vi er en medfølende aspirant, en medfølende aspirant. Vi aspirerer til en højere udvikling. Når vi går helt tilbage til aspirantstadiet, så er det en god ide, når man har gået fra gennemsnitsmennesket til at aspirere mod sjælelig udvikling og senere hen mod åndelig udvikling. Vi mediterer på, at vi er en aspirant, der arbejder med at udvikle medfølelse. Vi aspirerer til at udvikle medfølelse, tillid og forståelse, en ny kommunikationsform. Lad os meditere på det i dag, det er helt enkelt, og det er meget virkningsfuldt. Jeg tænker på, at vi er en aspirant, der er ved at udvikle medfølelse, tillid og kærlig forståelse og en ny udtryksform, lad os arbejde med det i dag.

Når vi arbejder på det her niveau, så arbejder vi på det niveau, hvor mennesker er sovende. De er ikke bevidste om det sjælelige liv, det er stadigvæk gennemsnitsmennesker, man arbejder med, og integration skal først til at ske hen imod styring af sjælsbevidstheden. Det er en god udgang, hovedparten af menneskene er lige her. Vi skal se på, hvor godt vi tackler opgaven med at hjælpe mennesker, som ikke er bevidste på sjælen, hvordan vi

kan motivere dem videre. Derfor mediterer vi som aspirant på medfølelse, kærlighed, tillid og forståelse og nye kommunikationsområder. Vi skulle jo gerne selv mestre det for at kunne videregive det i en ny proces.

Vi mediterer i dag på, at vi **er en medfølende aspirant, det var nøgleordene**, en medfølende aspirant. At være medfølende betyder også, at man ikke trækker problemet ind til sig selv, det et andet menneske fejler eller har problemer i. Medfølelsen er en sjælegenskab, det gør en upersonlig, hvor man har fjernet det kritiske tankesind, har fjernet irritation og kritik, mistænksomhed, jalousi, alt er fjernet i ens bevidsthed, vi giver ikke energi til det, fordi man er medfølende aspirant som føler med, som frigør, forløser på et begynderniveau.

Nu medens I arbejder med det, så overfører jeg åndelig energi til jer. Åndelig energi er en viljesenergi til udholdenhed, medfølelse og til kærlig forståelse.

Vi mediterer i dag på, at vi er en medfølende aspirant, vi mediterer på medfølelse, kærlighed, tillid, forståelse og en ny kommunikationsform. Når vi alle sammen tænker, på at vi er små gnister i Guds liv, og gnisterne er medfølelsens lys. Medfølelse opløser konflikter, vi kan være en tillidsskaber.

Vi mediterer i dag på, at vi er en medfølende aspirant. Til sidst sender vi medfølelse ud til verden, vi ved, der sker mange uretfærdigheder. Vi sender medfølelse ud, så sætter man også en ny aktion i gang, hvor tingene er mulige, at de kan forandres, de ting vi ser i verden.

Jeg vil slutte her, jeg siger godmorgen til jer, og tak fordi I lyttede med. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Hav en fantastisk god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)