

Nr. 723 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 6. september 2020

Nøgleord: Vi kan vende billedet og se det i en positiv ånd.

Godmorgen en lille smule tekniske problemer, men det ser ud til, at det er klaret nu, så det er godt.

I dag er det søndag den 6. september 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 723

Jeg skal have en morgenmeditation i dag, der er bygget op på en anmodning om at arbejde med nøjagtig de emner jeg nævner nu.

Se det der er vigtigt for os selv, det er at være i stand til at se på os selv hver dag og på andre mennesker, prøve at se på, hvordan man opfatter hinanden, om vi opfatter folk gennem kærlighed, tillid og forståelse, om det er vores grundenergi, eller man ser dem igennem illusioner og blændværk, igennem selvmedlidenhed, kritiske holdninger, misundelse, jalousier eller mistænksomhed.

Jeg fik sådan en forespørgsel på, hvordan man kommer til at se det gennem et slør, som forpester sig selv og forpester andre, det var blændværk og illusionsslørene. Det var et spørgsmål i går, og det er sådan set en kæmpe opgave at begynde at fortælle om, selv om det er meget vigtigt at se på.

Se, hvis nu man går for meget i selvmedlidenhed, så bliver man selvkritisk og selvdestruktiv. Det betyder, at man ikke tror på sine evner og kvaliteter, og så kommer man til at bygge de andre mønstre op, selvmedlidenhed, kritisk tænkning, vrede, irritation, man bygger det op hver eneste dag. Det bygger man i sit aurafelt, man bygger faktisk et legeme af begrænsninger. De begrænsninger de fylder meget i aurafeltet, de fylder så meget, at man kommer til at se igennem de mønstre, når man skal se andre.

Hvis nu man bygger meget kritik ind, eller lever i en meget kritisk verden, så bliver man selv meget kritisk tænkende. Man ynder måske at snakke nogle steder hvor man kan anvende kritik, fordi det er dejligt at snakke om kritik, fordi så kan man få afløb for sin vrede, sin irritation. Mange mennesker søger at være i grupper, hvor man kan snakke om kritik, eller de er hurtigt med på vognen, hvis der er tale om kritisk tænkning.

Andre mennesker igen bliver meget mismodige, fordi de ved godt, at det er ikke sådan, de skal være, men de kan ikke komme ud af det igen, fordi det er kritisk tænkning og selvmedlidenhed, der fylder så meget i deres dagligdag, ikke fordi de normalt ønsker, det skal være sådan, men det er et mønster, de er kommet ind i.

Der hvor der altid ligger mistænksomhed over for andre mennesker, man er mistænksom, man er mistroisk, man kan ikke rigtig tro på, hvad de siger. Så mangler man dybest set tillid til sine positive egenskaber, men det er bedre at køre mistænksomheden op i stilling og sige, man er mistænksom på alt det, andre mennesker foretager sig.

Mistænksomhed er totalt giftigt, det er en giftig position at være i, og mistænksomhed lyver altid. Det er jo lidt mærkeligt at tænke på, at der kommer en overvurdering i et negativt aspekt på andre mennesker, man kan simpelthen ikke tro på, hvad de siger, men det er det mønster, man har bygget sig selv ind i. Igennem mistænksomhed, der skal anvendes til rummelighed, kærlighed, oprigtighed og tillid. Hvis nu man er harmløs i sine tanker, så kan man frigøre sig fra mistænksomhedens slør.

Men det der sker, når man lever i de der tunge mønstre, så omgiver man sit aurafelt med de der tunge ting. Når man så møder andre mennesker, der prøver at sige noget, der er fuldstændig korrekt til en, så vil man jo tro, det er en usandhed, det er urigtigt, fordi man har selv bygget mønsteret op i sig selv af mistænksomhed, frustration, vrede, og så hvis man så ikke synes, man bliver hørt på, af den opfattelse man har igennem illusionernes slør,

så bliver man faktisk vred. Så det er vigtigt at løfte et menneske igennem det slør, så vi kan få dem til at arbejde med tillid og kærlig forståelse igen. Så husk på at det man omgiver sig med, hvis man tænker positivt på andre mennesker, så får vi et positivt legeme, og det vil sige, der er ingen sygdomme, der kan hænge på det, det er meget meget lidt. Men en mistænksomt legeme kan altid føre til søvnløshed, til vrede, til jalousi, til konkurrence, til materialisme, det kan føre til mange ting. Men det er vigtigt for os at se, hvordan vi opfatter os selv og opfatter andre, for at bryde det slør man har inde i sig selv, så lad os nu få ren kærlighed frem, tillid, kærlig forståelse.

Hvis nu I kender de tilstande nogle mennesker går i, så ved vi, at de kigger igennem et forblændelsens slør, mistænksomhedens slør, jalousi og andre ting, som dybest set er mangel på selvtillid, og man tør ikke stole på andre ja ikke engang sig selv.

Nå det var lidt af det, jeg fik en opfordring på i går, at jeg skulle snakke om i dag, det er så hermed gjort. Så dyrker vi personlighedens interesser, så mister vi vores egen bæredygtighed, vores egen kampånd. Når vi kommer ud gennem slørene, og er ude igen, så har man fået nogle erfaringssider, så er det godt at beskrive processerne, hvordan man har været inde i det, og hvordan det virker på en selv, og senere hen beskrive frigørelsesprocessen, og senere hen igen når man bruger sine sjælskræfter, som er en positiv energi, hvordan man videregiver det positive, det er bl.a. sådan en proces, der ligger i et delpersonlighedsskema. Årsagen til at man skriver tingene ned, det er, at man er ved at udvikle et buddhistisk legeme, hvor erfaringerne bliver sjælelige. Buddhisk det betyder, at man er ved at udvikle telepati, tankeoverføring. Men det er sådan set det, man nægter at bruge, fordi man kan være mistænkelig på: kan det nu være rigtig? Det tror jeg jo ikke på. Jeg tror ikke på, der er mere, end den dimension jeg sidder i. Det vil sige, at de ting man gerne vil opnå sådan set af positive ting, de kommer til at ligge uden for ens rækkevidde. Jo mere man dyrker af det negative, så vil det være sværere at få kærligheden til at fungere. Men det er mønstre man skal iagttage i sig selv og forandre det.

Der er altid det, at når man har haft og har overvundet f.eks. jalousi, så kan man se det positive i andre mennesker, man kan se andre menneskers mangler, man kan også hjælpe andre mennesker, med at ændre på den situation de går i og få mere kærlighed bygget ind i deres liv. Det er en måde at fjerne jalousi på. Vi ved jo, jalousi er dræbende, jalousi har så stor en magt, at den kan slå ihjel, men vi kan flytte den fra vores bevidsthed, hvor vi kan tænke harmoni, glæde, kærlighed og tillid. Kigger vi gennem harmoni, glæde, kærlighed og tillid, så begynder man at blive glad indvendig, og kan glæde sig over at møde situationer som man førhen foragtede, og synes det var umuligt. Men man kan vende billedet og se det i en positiv ånd, så ligger der en positiv ånd omkring os til en positiv beskyttelse, i stedet for en negativ energi som tiltrækker alt det negative. Jeg ved godt, hvor jeg helst vil være henne, jeg vil helst være i den positive ånd, det tror jeg også, I gerne vil. Men har man ikke oplevet det positive, måske kun ganske få gange i sit liv, så vil det være svært for en at tro på. Som sagt når vi så skriver tingene ned, og vi gennemarbejder det inde i vores bevidsthed, så vil man på sigt opleve det sådan, at når tingene ligger inden under vores bevidsthedstærskel, at når andre mennesker sender nøjagtig den samme vibration ud af energi og lys, så vil vi vide 100%, hvad de tænker. Og når vi så kigger på dem og ved 100%, hvad de tænker, og vi kan lægge nogle opbyggende tanker ind til de mennesker, så kan man neutralisere den måde, de tænker igennem vrede, irritation, selvmedlidenhed, kritisk tænkning, mistænksomhed, så kan man eliminere sider, folk har, når de sender energi ud gennem deres begrænsninger, vi kan bremse det, og vi kan ændre retningen ind i den positive udvikling, fordi man selv har gennemgået processen.

Men laver man ikke bearbejdningsproces med at skrive tingene ned, bearbejde tingene og videregive det positive, så bliver man offer i stedet for, fordi så vil man kun lægge det på intellektplanet. Det er ikke det samme, som at det er integreret i en selv, så integrationen skal være der. Så der er meget positivt at hente, også der hvor der har været kritisk tænkning tidligere. Det bliver nogle fantastiske mennesker, når de får kærlighedslyset til at gennemstrømme dem, kærlighed, lys og tillid. Men det er lige nøjagtig kærlighedslyset, man siger nej tak til. Det er næsten det samme, som at sige, ”prøv at læse teosofi. Nej jeg vil hellere læse noget andet.” ”Jamen teosofien er dikteret af mestrene, det er guddommeligt vision.” ”Ja det er jeg ligeglad med, jeg vil læse noget andet, der er nemmere.” Men når så man kommer over selvmedlidenheden, mistænksomheden og alle de der ting, kritisk tænkning, så bliver det interessant at læse i det, så læser man frigørelsesprocesser, og man ser, hvordan man kan frigøre andre mennesker fra deres begrænsninger.

Når man vil frigørelsesprocesser, så betyder det, at man er også en indre iagttager, og den der iagttager sceneriet, er sjælen og senere hen sin åndelige bevidsthed. Man ser på sjælens hensigt og arbejde, og man kan se personlighedslivet også.

Vi skal prøve at meditere i dag på frigørelsesprocesser. Jeg skal lige sige en ting mere, når de her kampe lever inde i os, dem mellem lavere og højere tankesind, også kritisk tænkning, så har det omgående en reaktion på vores fysiske legeme. Der kommer svagheder i vores fysiske legeme, som hænger sammen med svagheder i følelseslivet og tankelivet. Når man begynder at omdanne det, vores tankeprocesser, vores følelsesliv, så omdanner vi også automatisk de problemer, vi har i vores fysiske legeme, så det er jo dejligt at vide, at vi kan være selvansvarlige for det, vi kan løse det i vores højere bevidsthed, så det pr. definition ændrer sig i den lavere bevidsthed.

Vi mediterer i dag på frigørelsesprocesser. Vi ønsker at frigøre os. Vi ønsker at være opbyggere. Vi ønsker, at vi skal være healere, healere er indre helbredere, lad os meditere på det.

Se, når man laver forvandlingsprocessen, så har man fået stor bærekraft i sig selv, som er bygget op på tillid, harmoni, kærlighed og livsglæde, det er en bærekraft, det er et fundament andre kan regne med, og det er den energi, man anvender i tjenestearbejde, de positive egenskaber. Husk vi optager altid tingene igennem det sindelag, vi selv består af. Lad nu de positive strømninger gennemstrømme os, se det bedste i andre og fremelsk sjælens hensigt i andre mennesker også, det er den energi, befrielseshæren kan strømme igennem, det hører med til Herrens kærlighedsarme.

Jeg snakkede en hel del i dag også igen, kan jeg se. Det er en god ide at høre denne morgenmeditation flere gange, prøv at lave notater i det, studiearbejde i det, værdsæt jer selv, prøv at gøre det, det vil give mange positive responser senere hen. Godmorgen tak fordi I lyttede med, jeg glæder mig på jeres vegne. Hav nu en fantastisk god dag. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk