

Nr. 722 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 5. september 2020

Nøgleord: En af tjenesteopgaverne det er jo at registrere sin forvandlingsproces for at være et forbillede for et andet menneske.

Godmorgen i dag er det jo en ny dag, jeg tror endda, det er lørdag den 5. september 2020, og vi skal have en ny morgenmeditation, så det er okay.

Hvilket emne skal vi tage fat i i dag, der er jo så mange. Jeg tror, jeg vil gå ind og repetere lidt og så tilføje noget mere. Vi snakkede jo en del om, jeg tror, det var i går om livet før det bevidste liv, livet i de indre dimensioner, hvor man har lært en mængde forskellige ting i de forskellige klasser. Der vælger man jo selv, hvad for nogle forældre man vil have, og hvad for nogle opgaver man vil have. Det nye i det er, at sjælen ved, at den er nødt til at komme i inkarnation igen for at udvide sine bevidsthedsområder, så sjælen har et ønske om at komme i inkarnation. Det er fordi, mange mennesker tænker meget på, at man har modstand på at komme i inkarnation. Men det er dybest set sjælen, der ønsker at komme i inkarnation, fordi på det jordiske plan kan sjælen få udvidet sin bevidsthed. Så har vi lige drejet den der.

Når vi er her på jorden, så er der mange af os, der gerne vil lave tjenestearbejde, vi vil gerne tjene planen, vi vil gerne tjene vores mester, det indre liv. Nu er der så det, at mange mennesker de går og venter på, deres mester skal ringe til dem eller træde frem. Sådan er det jo ikke. Der er jo det i det, at mestrene har meget travlt i deres indre verdener. Vi skal arbejde upersonligt i forhold til mestrene. Vi skal bare udføre det stykke tjenestearbejde, der ligger til os, det vi er gearret til at arbejde med. Nogle gange kan man mærke, man har tendenser til, at man vil gerne yde en tjeneste ind i et bestemt område for at hæve menneskeheden bevidsthed, det kan være en ældgammel tankeform, sjælsformer, der begynder at træde igennem, måske fra tidligere inkarnationer. Det der er vigtigt for os, det er, at arbejde med den indre lysmængde vi har inde i os selv.

Jeg tror, jeg hopper lidt frem og tilbage i det. Lad mig gå lidt længere tilbage.

Vi snakkede om i går modstand i mentallegemet, hvor der kunne komme en krystallisering ind ens mentale evne, den lavere del af mentallegemet, hvor i den højere del af mentallegemet, der ligger sjælsbevidstheden, i det lavere der ligger den lavere tænkning. I det lavere mentallegeme ligger også det, der hedder konkurrenceevnen, konkret tænkning. Ja der ligger flere ting materialismen, på det højere mentallegeme der ligger sjælen, med kærligheden, visdommen, abstraktionstænkning, alle de positive egenskaber som sjælen ønsker, vi skal arbejde med. Så vi har mange gange udviklet nogle forskellige evner, og de evner og kvaliteter begynder man ligesom at videregive til menneskeheden.

Det der er vigtigt, det er jo at blive ved med at nytænke. Se, når man begynder at nytænke, og man lige pludselig får præsenteret teosofien, åndsvidenskaben, så kan man altid se på sig selv, hvor man står henne, om man har lyst til at læse og studere, eller man hellere vil lave noget andet. Så ofte er der meget modstand på sit mentalfelt på, om man vil beskæftige sig med det stof, men modstanden kan være meget, meget større i astrallegemet, fordi astrallegemet har været der i millioner af år, så det er et meget stærkt legeme, der er bygget op i begærlivet, hvor man skal have noget for egen vindings skyld, så det vil virkelig have modstand på at modtage sjælens lys og oplyshed, også når man arbejder med sjælens lys, så kan man jo se tingene indefra. Det vil sige, man er også begyndt at udvikle skelneevne, man skelner helt tydeligt mellem sjælsbevidstheden og personlighedsbevidstheden.

Der er bare det, at tendensen til at hoppe ind i personligheden er utrolig stor, fordi modstanden på at udvide sin bevidsthed med kærlighed, tillid og forståelse er meget stor. Det vil sige, at man kan virkelig tage afstand eller skælde meget ud over, at nu skal man til at lære teosofi igen, åndsvidenskab. Tænk på det er en åndsvidenskab, en videnskab for at udvikle sin sjælelige/ åndelige liv, for at udvikle sin indre frihed, det er det, man har modstand på. Det er faktisk tankevækkende, det kan være sådan, men sådan ser man ofte, det er. Det kan være et begynderfænomen, men det kan også være i den sidste del af udviklingen, hvor man er ved at skulle tage indvielser og udvide sin bevidsthed for at lægge målrettethed, kærlighed, tillid, udholdenhed ind. Så der ligger en hel masse af de ting.

Men hvis nu vi tænker på, at vi gerne vil have udvidet vores bevidsthed, udvikle os, så lad os lave det helhjertet, lad os gøre det nu, ikke vente 50 år eller 100 år eller 1000 år men lave det lige nu, sige ”nu går vi i gang.”

En af tjenesteopgaverne det er jo at registrere sin forvandlingsproces for at være et forbillede for et andet menneske. Hvordan skal det så forstås? Det skal forstås på den måde, at når man registrerer og noterer sin egen forandring, idet man udvikler ny bevidsthed, hvordan og hvorledes man kommer hen til at få ny indsigt. Det kan være helt enkelt for mange, det er bare at gøre sådan og sådan, og det er helt enkelt osv. Men for andre, vi ved jo ikke rigtig, hvad det er, og jeg kan ikke rigtig forstå det. I det stadie kan man være i årevis, det er indtil man lægger sjælsbevidstheden ind, og ser det fra sjælens synsvinkel, så er det helt enkelt. Men det der er vigtigt, det er at blive ved med at arbejde med sin sjælsbevidsthed og udvide sjælsbevidstheden, udvide vores tjenesteområder hvor vi kan lægge kærlighed, tillid og forståelse ind. Det er vigtigt at finde de her tjenesteområder, fordi tjeneste og sjælsbevidstheden det er det rette motiv, den rette motivering, og der kommer en masse energi igennem, og vi har jo brug for energien, lyset og kærligheden.

Så i dag der starter vi med at bygge lyset, vores lavere mentallegeme med lys fra sjælsbevidstheden, lad os gøre det i dag. Vi kan eventuelt bruge hvidt lys, fordi det hvide lys det indeholder alle farver. Vi forestiller os, at vores lavere mentallegeme som er personlighedsinteresseret, og ikke interesseret i sin sjælelige bevidsthed og kærlighedsbevidstheden.

Personlighedsmentallegemet, det lavere mentallegeme, det belyser vi nu med kærlighed, hvidt lys og tillid. Lad os lige gøre det og se om vi kan gøre det lidt mere smidigt og lidt mere fleksibelt. Vi ved jo, at inde midt i hovedet der har vi sjælen, helligdommen. Vi kan gå ind i helligdommen og trække helligdomslyset ind, og leve i den her helligdom. Så på et tidspunkt så ligger det inde i os, og vi begynder at leve det. En lidt enkel metode som virker uvirkelig sommetider, men virker.

Lad os sige vi hører nogle musikstykker, man har hørt dem nogle gange, man synes godt om dem. Pludselig på en eller anden måde, så kører musikstykket inde i hovedet, selvom man ikke hører musikken mere, så spiller det inde i hovedet, det kører igen, og lægger man så bevidstheden ind, mod de der musikstykker man kunne høre tidligere, dem man syntes godt om, så begynder man faktisk at leve i de der musikstykker. Når vi arbejder med kærlighedsenergien, lytter til kærligheden, lytter til det jeg snakker om her om morgenen, på et tidspunkt så er det inde i os. Det vil sige, at kærlighedsnaturen er vakt, og kærligheden til at løfte menneskeheden er tilstede.

Når vi tænker på, at vi er sjæle, og tingene fungerer i gruppebevidsthed, gruppeforståelse, det betyder, når vi arbejder på skolen, og vi arbejder med sjælsbevidsthed, så arbejder vi i gruppebevidstheden. Det vil sige, at det man først går efter, det er at være med i gruppen for at hæve ens bevidsthed og de andres bevidsthed, så er det ikke de selviske tanker mere, så er det motivering til at fungere i en helhed.

Vi tager lige nogle dybe vejrtrækninger, vi forestiller os på ind og udånding, hvordan vi frigiver vores begrænsningstanker, og samtidig bygger vi os op med kærlighed, tillid og forståelse. Lad os lige sidde og gøre det nogle gange.

Når vi bygger indad til, så er det en god ide at synge Gayatri mantraet tre gange med fokus inde i sjælsbevidstheden, hjertechakraet i hovedcentret, læg bevidstheden her og så syng Gayatri mantraet tre gange, gerne lydløs, eller hvis I ønsker at synge det højt, så gør det. Prøv at lægge en indre samklang. Når vi så har sunget det tre gange, så lægger I bevidstheden ind på en energioverførsel, I har fået af mig, I bestemmer selv, hvilken en det er. Det kan være, det er en energioverførsel, der har givet jer rørthed, kærlighed og tillid. I kan mærke registrere indefra, at I er i kontakt, at I er i jeres sjælsbevidsthed. Hvis nu vi så er åbne og opmærksomme på sjælens lys, så vil det være muligt at se sjælens kærlighedslys, og hvis det er lidt svært at se det, som det oftest er, så prøv at gå ind i en stille væren for at vi ikke skal presse os selv, men bare en væren af kærlighed, lys og tillid. Så lader vi den kærlighed, lys og tillid gennemstrømme vores lavere mentallegeme i alle de områder, vi normalt stritter imod at blive oplyste, der lægger vi vores kærlighedsnatur ind. Kærlighedsnaturen vil omkranse problemet og samtidig lave gennemstrømning af kærlighed i en ofte gammel modstand og blokering eller et tankemønster. Vi lader lys og kærlighed gennemstrømme vores lavere mentallegeme. Vi kan sige, at nogle gange tager man benene på nakken lige her, og stikker af fra at få den indre opkobling og det indre lys. Man stikker af fra tingene, og når man stikker af, er det fordi, det oftest er følelseslivet, der blander ind i mentallegemet, følelseslegemets natur er at stikke af. Men nu når vi lader sjælens kærlighedslys gennemstrømme også vores personlighed, så kommer der en mere uimodståelig kraft indefra, som trækker os tilbage til lyset igen. Der hvor man er stukket af tidligere, det er der, angst og frygt ligger, nu begynder vi at vende ryggen til angsten og frygten. Vi giver det ikke opmærksomhed mere, men vi er i lys og kærlighed til processen, og det giver en indre frigørelse, og så kan glæden og kærligheden strømme igennem. Den rigtige motivering, nytænkning, glæde ved at leve hver eneste dag.

Morgenmeditationen er meget trukket sammen, men det kan være hensigtsmæssigt at arbejde med dele af denne morgenmeditation flere gange i dag, og så gerne bruge 20 minutter ad gangen, og så lave lidt notater bagefter for at virkeliggøre jer selv igennem.

Jeg slutter morgenmeditationen nu. Tak fordi I lyttede med. Jeg glæder mig på jeres vegne, til at I skal prøve denne morgenmeditation flere gange. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag, det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

Lad Herrens velsignelse strømme igennem jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk