

Nr. 679 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 24. juli 2020

Nøgleord: Fuldt bevidst i jeres meditation på Gayatri Mantraet.

Godmorgen her har vi en ny dag, det er mærkeligt at opleve, at nu er det begyndt at blive mørkt om morgenen, når man skal op, året skrider hurtigt fremad.

I dag er det fredag den 24. juli 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 679.

I dag tænkte jeg på, at vi skulle begynde med Gayatri Mantraet, synge det tre gange og så meditere lidt på betydningen af Gayatri Mantraet, lad os prøve at gøre det. Prøv bare at synge det inde i hovedet og vær bevidst om det her midt i hovedet når I synger Gayatri Mantraet uden lyd.

Når I så har sunget de tre gange Gayatri Mantraet, så mediterer I lidt på betydningen, I prøver at lægge bevidstheden ind i jeres sjæl, inde midt i hovedcentret. I prøver samtidig at være fuldt bevidst i jeres meditation på Gayatri Mantraet, man kan lade en indre væren være til stede, en væren ind mod den guddommelige kærlighed. Prøv at forestille jer at I er ved at nå ind i et område med sjælelig, åndelig frihed. Vi arbejder fra vores ophøjede bevidsthed. I skal lige prøve at have en dobbelt opmærksomhed på for at se, hvad det er for nogle hindringer, der ligger som spærring for den dybere kontakt med sjælen og jeres mester. Vi arbejdede med mestrene i går. Se på personligheden, hvad det er, der hindrer en i at være et oplyst menneske. Prøv at notere hindringerne ned i jeres opgave, og så prøv at sende opgaven regelmæssigt til mig.

Det var den 1. del.

Nu skal vi arbejde med Omlyden. Omlyden er

den skabende impuls, skaberkraften. Forestil jer at inde i selve Omlyden der ser I det auriske æg af mennesket, der står uhindret inde i sit aurafelt som et oplyst menneske. Forestil jer at I lægger det her ind i selve Omlyden. Prøv igen at være bevidst i hjertechakraet, hjertechakraet i hovedcentret. Forestil jer I kan se jer selv udefra lyse i et hvidgyldent aurafelt, hvor I måske har lagt guld ind i aurafeltet til beskyttelse af jer. Prøv at være meget mere fin, oplyst og kærlig. Hvis I lægger det billede ind midt i Omlyden og mediterer på Omlyden samtidig, så der begynder at opstå en anden bevidsthed inde i os.

Lad os prøve at tage Omlyden syv gange, ja og så have det her billede inde, et levende vibrerende billede af os selv, og selve billedet af os selv kommer i indre vibration og en indre samklang i den skabende lyd. Lad os lige prøve at arbejde med det.

Hver gang vi har gjort det sagt Omlyden syv gange, så holder vi lige et øjeblik pause og begynder at respondere med lyden inde i hovedcentret og prøver stadigvæk at have bevidstheden på skabende lyd, det auriske billede af os selv, udstråling, og igen begynde at se på i bevidstheden der ligger det ufuldendte i et menneske. Vi går ind mod en helhedsopfattelse.

Jeg ved godt, morgenmeditationen er svær i dag, men det gør jo ingenting.

Vi Omer syv gange, en lille pause efterfølgende, vær bevidst om vibrationseffekten inde i hovedet, inde i jeres hjerter. Vær bevidst om den indre værenstilstand. Forestil jer I ser på hjertechakraet, jeres livstråd forbundet med Guds hjertecenter. Responder på den livgivende energi i livstråden.

Det er mange niveauer her i morgenmeditationen.

Når I så føler for det, så slutter I med morgenmeditationen, og sidder efterfølgende i en værenstilstand og spekulerer på hvad det var, der skete lige her.

Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag, der kommer nok sol op ad dagen, så har vi noget at glæde os til igen.

Mit øje som I kan se, det er et bistik jeg fik for et par dage siden, og som nu har udviklet sig i en afviklingsproces. Godmorgen hav en god dag, tak fordi I lyttede med. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk