

Nr. 670 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 15. juli 2020

Nøgleord: I dag er en Frelser født.

Godmorgen i dag er det er dejlig ny dag med solskin, tror jeg og godt humør, vi kan vælge, hvad det skal være. I dag skal vi have morgenmeditation nr. 670, og det er den 15. jul. Vi er godt henne på sommeren nu, det er ikke helt det, vi kan mærke udenfor, men det kommer nok i løbet af et par dage, så kommer der en dejlig varme til os, hvis det er det, vi ønsker.

Jeg kom til at tænke på den sætning, der hedder ”i dag er en Frelser født.” Det er der, når vi tænker på, at da Jesus blev født, var der født en frelser. Hvad betyder det så? Det betyder, at der i fiskens tidsalder er en frelser, man leder efter, ”frels mig, frels mig fra mine synder, frels mig fra det hele,” det vil sige, man ledte efter kærligheden i form af en frelser. Men hvis nu vi siger, ”i dag er en frelser født, halleluja,” og synger det lidt for os selv og siger, at i dag er frelseren inde i os selv, frelseren ligger i vores hjerteenergi, vores kærlighedsenergi, det er den indre frelser. Lad os sige at det er det, vi begynder at tro på, at Gud er inde i os, når vi tror på det, så ligger faktisk den frelsende funktion inde i os selv. Så vi kan jo vælge hver dag at kontakte den indre frelser inde i os selv i vores hjerter. Så frelseren er kærligheden, og det er kærligheden der er fornyeren. Frelseren er kærlighed.

Det betyder så, når vi har den indre frelser i vores hjerter, så er det kærligheden, der styrer vores liv hele tiden. Når vi så siger, at den indre frelser er inde i os, det betyder også, at kærligheden er der, det er kærligheden, der bærer det hele, det er kærligheden, der får vores verden til at fungere, holder sammen på det hele. Så derfor er der det i det, når man binder sig til en af begrænsningerne hele tiden, så binder man sig ikke til kærligheden, så binder man sig til begrænsningen. Når man så siger, ”jeg kan ikke lige komme på skole, for jeg skal lige have det og det ordnet først.” ”Jeg kan ikke lige få en kæreste, for jeg skal have det der ordnet først.” ”Jeg kan ikke have et godt liv, hvis jeg ikke tjener mange penge.” Der er en endeløs række af begrænsninger. ”Jeg kan ikke lide dig, fordi du har de sider inde i dig selv,” sådan siger man mange gange til hinanden, og så siger man, at man vil undgå at være sammen med den del, jeg ser i dig. Men det man ser i andre, det indeholder man jo også selv. Det er jo dejligt at have det spejl.

Når man tænker ud fra sin personlighed, så ser man alle begrænsningerne, men tænker man fra hjerteenergien, kærlighedsenergien, så er det den indre frelser, der er til stede. Så kærligheden er den, der bærer alt, lad os nu sige at kærligheden fungerer optimalt, så tror jeg ikke, der ville være aids sygdom, jeg tror, ingen kræftsygdomme der ville være, mange af de sygdomme vi ser, ville ikke være der, fordi det ligger i vores ufuldendthed, hvor vi dyrker vores personlighed i stedet for. Noget af det kan selvfølgelig også være karmisk, der ligger fra tidligere liv, og som skal forvandles. Det er vigtigt at sige, okay lad nu den der frelser være født inde i mig i dag, men så sandelig også i dag og i morgen og i overmorgen. Så hvis vi kan elske os selv, som vi kan elske andre, det står i Biblen et eller andet sted ”Elsk din næste som du elsker dig selv.” Men hvis man ikke elsker sig selv, så er man jo lidt på den, så derfor skal man have kærligheden til at fungere. Når kærligheden fungerer, så forsvinder begærlivet, begær, tilfredsstillelse af sin personligheds behov, så forsvinder de stille og roligt. Så derfor skal vi lade kærligheden strømme ud af vores bevidsthed, gennemstrømme vores legemer, rense ud inde i os selv og så begynde at sige, ”okay jeg kan godt acceptere et andet menneske betingelsesløst, og se de forskellige situationer det menneske er i.” Men vi er også i stand til at hjælpe det menneske. Det kan virke umuligt for os ind imellem, men vi bliver aldrig sat over for en opgave, vi ikke kan løse. Det kan være, vi skal til at spekulere lidt på, hvordan løser vi sådan en opgave, men når det kommer ind i vores bevidsthed, så har vi mulighed for at udvikle de evner, der skal til. Så det er de positive evner og kvaliteter, vi skal arbejde med for ligesom at ophæve de begrænsningstanker.

Hvad skal vi så meditere på i dag? Ja det må bestemt være kærligheden, eller vi kan sige, ”i dag er en indre frelser født.” Det er os selv, der er født ind i kærligheden, så vi går jo med kærligheden hele tiden, og vi er kærligheden. Prøv at tænke på, hvis nu man kan elske sig selv og ikke være jaloux på andre. Nogle gange kan nogen mennesker være jaloux på sine søskende og synes, at ham der får mere, end jeg får, den får mere, end jeg får. Så kommer der vrede og irritation frem, og det kan sætte sig til en alvorlig sygdom. Jeg er blevet overset, jeg får aldrig tingene, jeg får altid

Skældud, jeg er for tyk, jeg er for tynd, der er ingen, der kan lide mig. Men så kan man jo starte med at kunne lide sig selv i stedet for, man kan begynde at kunne lide sig selv, som den man er. Så flytter man jo milepæle, så går man jo med syvmileskridt, hvor man siger, ”jeg tror på kærligheden, jeg tror på forandringen.” Prøv at lægge blidheden ind i jeres stemmer og en kærlig forståelse. Det prøver vi nu at meditere på. Kærlighedsbudskabet, kærligheden i vores hjerter, kærligheden i vores hjerter.

I kan komme ud og se, jeg har en dejlig hare, der går rundt hjemme ved mig hver dag. Den er frisk hver eneste dag, og den har taget bolig i min have, det er fantastisk, det synes jeg, det er.

Vi mediterer på kærligheden i vores hjerter, det er den indre frelser, og det er det, der helbreder os. Man kan også sige, at når man siger, ”jeg kan ikke komme videre, jeg er gået i hårdknude, jeg vælger bare noget andet,” så er det fordi, man har ikke lært kærligheden. Kærligheden er en værens tilstand.

Lad lys og kærlighed gennemstrømme os og vores planet.

Det var godt at skrive de delpersonligheder ned, der forhindrer os i at leve i kærligheden, det ville være en rigtig smuk tanke.

Når vi mediterer på kærligheden og udfører alt gennem kærlige handlinger, kærlige tanker, så ser man en ny verden igen, en ny forståelse.

Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme jer. Jeg vil nu gøre det, at jeg overfører åndelig energi til jer, medens I arbejder med jeres meditation.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys, den skabende intelligens. Jeg kommer ned den åndelige vilje. Vi arbejder med i dag at være en indre frelser. Frelseren er kærligheden, der er i vores hjerter. Frelseren er også kristusbevidstheden, kærlighedsbevidstheden. Det er kærligheden, der tilgiver alt, kærligheden tilgiver. Når man fokuserer på hjertet, når man mediterer med kærligheden, så giver man næring til det, og på et tidspunkt kan man synke ind i kærligheden med hele sin opmærksomhed, så kan vores hjerter åbne sig for os. Det er det samme, som når vi giver omsorg til et tørstende barn, der åbner vi også vores hjerter og tager barnet ind til os. Det vi er ved at gøre lige nu er at synke ind i kærligheden. Det man mangler mange gange, er at nogen skal holde om en og give omsorg og kærlighed, men omsorgen ligger i kærligheden. Når vi synker ind i kærligheden, så får vi omsorgen, det er lidt fantastisk at tænke på.

Godmorgen til jer alle sammen. Jeg ønsker jer en dejlig morgenstund og en dejlig dag og så tænk på, at ”i dag er der en frelser født.” Godmorgen tak fordi I lyttede med. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, tak skal I have, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk