

## Nr. 662 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 7. juli 2020

### Nøgleord: **Har man nu turdet at lukke op for hjerteenergien, kærlighedsenergien?**

Godmorgen. Så er der sørme gået til en ny dag igen, så er det blevet til tirsdag den 7. juli 2020. Vi skal have morgenmeditation nummer 662.

Nå hvad skal det så handle om i dag? Det skal handle om healing. Healing det har vi snakket om så mange gange. Jamen har man helt forstået hvad healing er for noget? Healing det betyder, man gør det helt. Ja men hvad gør man helt? Ja man gør det, at man arbejder med at tilføre legemet mere energi, og samtidig med så begynder man at frigøre de ting, der er blokeret. Jamen hvordan kan det virke sådan, sådan to ting på en gang? Det er fordi, når man laver en healing, og mens man står i en meditativ proces, den der healer, og vedkommende arbejder med sin hjerteenergi, man arbejder med hjerteenergien, og er åben overfor, at man giver en healing til et andet menneske. Det vil sige, man presser ikke energien, man har bare en indre nærværelse på, at nu står vi og healer hinanden.

Så sker der det i det, at det der er anspændt inde i kroppen, det begynder at slappe af, så får man ligesom et andet velvære. Når vi healer kroppen, vi holder fast fysisk, så stimulerer vi det æteriske legeme. Så betyder det, at der kommer mere energi på, så sker der i det, at blokeringer de strømmer op til overfladen, så langt så godt, det kender vi godt. Men når man så ser det, der kommer op til overfladen, så kommer det næste spring, det springende punkt. Det er, vil man forandre nogle mønstre i sig selv for at bibeholde healingenergien i sig, eller gør vi lige nøjagtig det samme, som vi plejer at gøre? Mange mennesker de vælger det sidste, de gør det, de plejer at gøre. Så kan man så sige, jamen hvor lang tid virker healingen? Den virker ikke så lang tid. Er man ikke selvforskyldt i det? Jo det er man da, fordi når man får healing, så er der mulighed for forandring. Tager man så forandringen? Det gør man måske ikke, fordi man er vant til at køre i det gamle mønster.

Når man så kører det gamle mønster, og man skal ud og besøge nogle nye mennesker eller nogle familiemennesker, familiemedlemmer, så kan man sige, øj hvor er det kedeligt det her, jeg bliver søvnig, jeg bliver træt, det er mange, der siger det. Jamen har de så ændret nogle mønstre inde i sig selv? Hvad er nu årsagen til, at de er trætte og ugidelige mange gange? Mange mennesker de har jo det i det, hvis det ikke rigtig fungerer første gang, jamen så kan vi da bare give os til at lave noget andet. Det betyder, man flygter fra problemet. Mange mennesker er på flugt hele tiden, de går ind i et nyt forhold, det er rigtig spændende. Så går der et lille stykke tid, nå men så er det blevet kedelig, jamen så kan vi sku da gå et andet sted hen. Så går man ind i noget nyt igen, så går der et lille stykke tid med det også, jamen så er det også kedelig. Nå så finder man ud af, nu har jeg fundet det, der dur, nu skal det være, så ligger man en masse god energi ind i det, men har man ændret de årsager til det sted, man står. Har man nu turdet at lukke op for hjerteenergien, kærlighedsenergien? Hvis nu man har lukket op for kærlighedsenergien og tør kærligheden, så siger man jo ja til kærligheden, men mønsteret er jo sådan det, at man er vant til at afvise kærligheden, og når man afviser kærligheden, så kommer man i kedsomheden og den gamle rutine og alting, hvor det gamle mønster kan være dræbende i det hele. Så man har ikke givet sig til at ændre på det, man tror man har det. Det er noget, man går og bilder sig selv ind, at man har, det har man i virkeligheden ikke.

Hvis nu jeg sommetider siger til jer, nu har vi nået til det og det niveau, fint, så begynder I at lave noget registrering på det. ”Ej hvor er det kedeligt, nu siger du det der igen Peter, det er jo det, jeg ikke gider, nu ved jeg, hvad det er, jeg ikke gider, det er alt det der at flytte mig selv hen til et nyt sted i mit liv, det er så kedeligt.” Så siger jeg, ”jamen det kan blive meget, meget bedre” ”Jamen det er så kedeligt Peter. Kan du ikke finde sådan en hovsa løsning, så vi lige bliver fri for at lave udvikling?” ”Jo det kan man godt, så kan man flytte jer over

på en anden planet, så er I fri for det. Men nu er vi på jorden her, hvor det er en smertens og lidelsens planet, hvor vi hver eneste dag får lov til at lave forandringer, skabe en bedre verden i den verden vi lever i. Det vil sige forandringsprocessen inde i os selv, vi skal jo forandre på nogen ting.”

Men vi kan jo altid se på, er vi vant til at tage kærligheden til os, så kan man også give kærligheden fra os. Se i går snakkede vi om ubegrænsede muligheder, de er også tilstede, hvis man vil anvende det. Men bygger vi begrænsningstanker op inde i os selv, så laver vi låsninger, så kører vi mange af de gamle familiemønstre, så er vi også låsninger. Det er vigtigt for os at sige, jamen lad os nu bruge den positive energi i alt det vi foretager os, så sig jamen hver enkelt af os vi er jo skabt igennem Guds tankesind, og vi er små celler i den store bevidsthed, så lad os da fungere ensrettet ind efter vores sjælelige, åndelige liv, få den gennemstrømning der skal til i stedet for at låse sig fast i personlighedens kvaler.

Når vi lukker os af i personlighedens kvaler, jamen så kommer alle sygdommene, alle de ting der som man siger, jamen det var det, jeg så gerne ville undgå, nu kommer det jo igen, igen skal jeg til at lave det samme igen, det er jo kedeligt. Men det er jo fordi, man ikke har ændret på det tidligere, at det dukker op igen.

Prøv nu og tænke på, hvis der dukker glæde op hver eneste dag, glæde i det at nu skal man se de der mennesker, nu skal vi gøre det der, nu går vi ind til livet med en anden tilgang, en anden tilgang i positivitet og livsglæde, sig jamen det gør vi, det vil vi i dag, det vil vi fra nu af hver dag. Vi vil se livet med nogle nye øjne, det kan være sjovt at gøre det, og det er rigtig sjovt for omgivelserne også.

Når vi kommer ind i ferieperioden, så siger man nej, nu skal vi have ferie, nu skal vi have det så og så godt, men har vi ændret vores livsmønstre, tager vi ikke den med ind i ferien også, tænker vi over det, tænker vi over alle de gamle bindinger, der ligger, som er fastholdelse i, eller tør man virkelig frigøre sig? Frigørelse fra begrænsning det er det, der er sej i det der, hm, skal jeg virkelig til det igen det der, vi er nødt til at gå i gang med det, fordi ellers laver man ingen forandringer. Man kan sige, man er nødt til det, der kan også være, der er nogen, der siger, jeg gør det med glæde, jeg tager livet til mig med glæde i stedet for, glæde, positivitet, lad mig nu se hvad det er. I og med når vi ikke gør det, så er vi bange for det, vi skal ændre på. Når vi er bange for det, ja så mister vi livsglæden, livsgnisten, så er det der, man kommer og får en healing igen, og okay så er vi oppe i energien igen, så kører det. Men det er jo en indre værens tilstand, vi selv skal være i hver dag. Så det er jo, det er lidt dejligt at tænke på, tænk på hvad healingen kan gøre, man bliver hævet op, så man kan være på en lyserød sky, eller man kan være et eller andet sted i naturen og have det godt, rigtig godt, se det liv der er i naturen, det er smukt.

Lige nu der sidder jeg og kigger ud af et tagvindue op på nogle smukke grønne træer, det er da dejligt, og heldigvis blæser det ikke så meget i dag, så det er også godt.

Prøv at tænke på, vi har alle mulighederne. Vil vi tage dem, vil vi sige ja til kærligheden helt oprigtigt tage det ind til en? Jamen hvordan gør vi det Peter? Det er jo bare ord, ja det er det måske i starten, men tager man nu hjertet med i det, man foretager sig, hjerteenergien, så får man et andet indre nærvær. I den nærvær og nærværelse der kan der komme det, der hedder stor ydmyghed, masser af kærlighed i. Man kan glæde sig over andre menneskers fremgang hver eneste dag, det er jo dejligt at se, nu går det fremad på det og det område, det kører bare.

Nu håber jeg med den her opsætning, jeg har lavet på telefonen i dag, at det kører uhindret det hele uden afbrydelser. Det var det, jeg ønskede i går, det kan være, det allerede er en realitet i dag, det er kun godt, hvis det er sådan.

Så lad os bruge noget hjerteenergi og kærlighed. Ja, ja men siger man så, jeg har også masser af kærlighed til familien og det og det, så er det også godt. Men prøv at tænke på at når vi begynder at meditere, arbejde med healing i det hele taget hvor den der nærværelse, aurasødet, sansning, nærværelsen, centrering, kanalisering, når det hele er bygget op, så er det meget sjovere det hele. Vi kan gøre utrolig meget med vores tanker, når de er opladet med sjælsenergi, og senere hen åndelig energi. Forleden der mediterede vi på ubegrænsede muligheder, det har vi stadigvæk, ubegrænsede muligheder. Der er altid nye områder, man kan erobre, det er dejligt at tænke på. Man kan sige, hvis det ikke går helt for en, hvad skal man så ændre på, hvad skal man ændre på i opfattelsen? Så kan vi så sige, jamen kan jeg få mit indre liv, kan jeg få det indre åndelige liv til udtryksform, eller blokerer jeg for det? Det kan være, det er bare lige der, det ligger.

Så man kan meditere på i dag, at vi ønsker at se tre mennesker omkring os, som måske kan få deres ønske opfyldt, ikke det der med at vinde i lotteriet eller sådan noget, næh et ønske om at få kærligheden til at fungere, det vil være glædeligt.

Prøv nu og lægge tanker ind på jeres kære, på kæreste, mand, kone eller hvad det nu er, læg glædestanker ind, så hav de her glædestanker, prøv at forestille de strømmer på englevinger. Tænk på hvis vi var små engle hver eneste dag. Vi kan meditere på, vi har kærlighedsvingerne, den lære vi har som sjæle, der er vi jo solengle, solengle er kærlighedsvingerne. Når vi sidder og lukker øjnene, og er bevidste om kærligheden, man trækker vejret stille og roligt ind og ud, så bygger man faktisk på sit aurasfelt med kærlighed, tillid og forståelse, vi bygger.

Vi kan også meditere på Kærlighedsavataren, Fredsavataren, Solavataren. Det vi mediterer på, det kan man få energi af. Forestil jer at lys og kærlighed gennemstrømmer jeres legemer.

Jeg var et sted henne og handle i går, der sagde de så sødt, når de holdt fyraften, så sagde de til hinanden tak for i dag, og tak for i dag, og det var en dejlig dag, og tak for i dag. Jeg tænker på, kan vi virkelig sige om morgenen, vi glæder os til en ny dag, den nye dag er velkommen, en kærlighedsdag. Kærlighed, tillid og forståelse, det må vi komme tilbage til om lidt, det giver livskraften.

Jeg vil ønske jer allesammen en god dag, og tak fordi I lyttede med.

Og mit navn det er Peter L. Simonsen. Tak for i dag og godmorgen til jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)