

Nr. 658 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 3. juli 2020

Nøgleord: **I healingen der bliver tingene synlige.**

Godmorgen. I dag er det jo fredag den 3. juli 2020, vi skal have morgenmeditation nummer 658.

Se i går var jeg inde og snakke lidt om healing, det vil jeg også gøre i dag. Healing er meget mere end det, man tror. Se healing er også noget af det, der er usynlig i helbredelsen. Når vi healer et andet menneske, eller sig selv, så får man det bedre, men nogen mennesker selv om de har arbejdet med healing i mange år, så er de ikke klar over effekten af det. Se når vi har mediteret og bygget energi op ind mod sjælsbevidstheden eller med sjælsbevidstheden, så sker der en indre frigørelse. Nogen kan mærke det som varme eller kulde, prikken eller stikken. Man kan måske opleve lige pludselig, at man havde en indre ro tidligere, og så bliver man lige pludselig vred, irriteret, kritisk eller ked af det, eller afvisende, jamen så er der sket en healing. Der er sket det, at der er noget, der er forløst inde i en selv, som er ved at komme til overfladen, så er det der, man skal til at være åben og opmærksom på, hvad er det her for noget, der kommer frem. Opmærksomheden er også en healingproces, opmærksomheden, den indre iagttagelse, det skal vi til at få mere øje på.

Jeg havde en kunde en dag, hun sagde, ”jamen det der healing det var bare noget, jeg kunne mærke, det var noget, der virkede på stedet, det var dejligt, det vil jeg gerne betale penge for.” Næste gang hun kommer, så sagde hun, ”nu behøver jeg ikke få så lang tid, jeg kan nøjes med en time i stedet for to,” og så har man det måske trøls med sig selv i forvejen, meget negativ, meget kritisk. Så får man ny healing, så har den ikke samme virkning som den første, så kommer der virkelig irritationsmomenter frem. Idet man ser dem, irritationsmomenterne, så ved man, at healing har virket, fordi de ting der forhindrer en i at modtage energien eller være i indre balance kommer ud af munden på det menneske, som laver vrøvl i de og de sider. Det er det, der er fastlåsningsen, og det er der, man kan sige, at healingen er gået ind og løftet vedkommende op til at kan se de der begrænsninger, man ligger inde med. Og så skal man så ind og se på hvad man binder sig til i virkeligheden, hvad for nogle mønstre har man bundet sig til tidligere i sit liv, ønsker man frigørelse i de mønstre, eller ønsker man modstanden. Men i healingen der bliver tingene synlige.

Vi ved også, nogle gange når man har healet folk, når de ligger på briksen, så synes de, jamen det er lidt ligesom, jeg svæver på briksen, jeg har det så godt, så godt. Og det man kan mærke under sig, når man føler, man svæver, det er healingsenergien, det er, at man ligger lige som på sit eget aurafelt, det er lidt sjov at tænke på, at de funktioner er til stede under en healing, og nogen mærker også, at jamen alle problemer de forsvandt lige fra mig et stykke tid, det var jo dejligt, så ligger glæden i det.

Og så er der nogen igen, der siger, jamen nu når jeg har mærket glæden, så ved jeg, i morgen skal jeg have tæsk, i morgen skal jeg i de sårede følelser. Sådan behøver det ikke blive. Man kan sige, jamen nu får jeg øje på siderne i mig selv, som forhindrer mig i at være i vedvarende ophøjet energi, det er en lidt anden måde at se det på, så har healingen gjort den effekt, den skulle, den viser det, der begrænser en.

Når det nogle gange er svært at få tingene til at fungere, så er det fordi, at man har lagt for mange opgivelsestanker ind, og så kommer der irritationsmomenter ind. Man vil altid have en følelse af, de andre ikke forstår en, og det er fordi, man isolerer sig selv i begrænsningstanker, men i healingen der behøver vi ikke gå ind i begrænsninger, vi kan være en indre iagttagelse til det og holde os neutrale i det og derfra hjælpe et andet menneske. Det er det, der er svært at forstå, både som dem der behandler, og dem der ikke er behandler, men i virkeligheden så hjælper energien.

Lad os nu sige i dag, at vi begynder at meditere på hjertet eller lave sådan en nærværelsens øvelse i at være bevidst en 10 til 15 cm. foran vores hjerter. Det kunne man godt sidde og lave, det er en enkel og smuk healing og meditation på en gang. Prøv at være til stede her en 10 til 16 cm. foran hjertet og prøv at lægge opmærksomheden her, opmærksomheden er en følekontakt. Så læg blid og kærlig opmærksomhed en 10 til 15 cm. foran hjertet. Så når I begynder at respondere på den energi, der ligger omkring hjertet. Det der er så vigtigt i det her, det er at være den indre iagttager til det, der opstår, ikke gå ind i oplevelsen men lad den bare ligesom passere ligesom en film, der kører forbi. Prøv at være opmærksom på hvad det er og kun det.

Så vi mediterer med bevidstheden en 10 til 15 cm. foran hjertet. Læg hele bevidstheden her og slip selvfølgelig alle mulige tanker og følelser, lyde, bare være bevidst lige her når vi kan være her i det indre nærvær. Prøv at være helt bevidst i energien her. Forestil jeres opmærksomhed til at begynde at synke dybere ind på hjertet.

Forestil jer jeres eget hjerte modtager jer, og prøv at synke dybere ind i hjertet eller hjertechakraet, det er to forskellige ting. Forestil jer, I synker dybere ind i jeres kærlighedsværen. Så gør det, lad jeres egen kærlighed modtage jer, hjertet kan rumme det, vi er. En indre nærværelse hvor kærligheden rummer alt, og kærligheden tilgiver, overbærenheden ligger i hjertet.

Hvis nu en del af jer synker dybere ind i hjertet, prøv at tage en lille smule opmærksomhed på jeres håndchakraer, venstre håndchakra, som vender opad mod himlen, og man tager en dyb vejrtrækning i den indre nærværelse, så vil man kunne mærke, på en udånding, vejrtrækning i hænderne, håndchakraet og i hele sit aurafelt og inde i hjertet. Man kan respondere på, at man er inde i sit aurafelt, dybt inde i hjertet, inde i kærligheden. Jo mere vi slipper den ydre bevidsthed, jo nemmere kan vi synke ind i vores åndelige bevidsthed.

Vi kan gøre, respondere på, at det rum, man sidder i, er levende, en levende masse man trækker energi igennem, murstenene er levende, gulvet er levende, loftet er levende, universet er levende, men de er levende på et andet plan. Og synk dybere ind i freden og harmonien, læg kærlighed i hjertet, der kan man se livstråden inde, en livstråd som strømmer fra hjertet ud i universet, ud til Guds hjerte. Prøv at forestille jer den guddommelige kærlighed strømmer ind igennem livstråden, fornyer jeres liv hvert eneste minut.

Når jeg så siger til jer, at jeg legemliggør Guds kærlighed, så betyder det, at der kommer en fornyelse ind i jeres hjerter, ind i hele jeres bevidsthed. Det betyder, man synker ind i sin guddommelige væren, ind i guddommelig kærlighed, en indre værens tilstand af ophøjethed, visdom, det er derfor, vi skal bruge tid hver dag, til at forny os selv og give, videregive noget af den kærlighed, man har opnået i morgenmeditationen. Det er den måde, man gør tingene flydende og letlevende for os selv. Vi vil altid have ubegrænset kærlighed inde i os selv, som skaber den indre balance og indre ligevægt.

Godmorgen til jer allesammen. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag i dag. Prøv at tænke på, hvor enkel det er at være nærværende og tro imod sin højere bevidsthed ikke imod personligheden. Prøv at forestille jer, vi er ved at udvikle intuitiv bevidsthed.

Godmorgen hav en fornøjelig dag og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak skal I have.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk