

Nr. 653 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 28. juni 2020

Nøgleord: Livsglæde, Kærlighed og Tillid.

Godmorgen i dag er det søndag den 28. juni 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 653. Det var da helt fint at nå dertil. Når jeg sidder og kigger ud, så kan jeg se, det er grønt det hele derude. Ude i min horisont mod øst der kan jeg se, det ser ud til, at der kommer solskinsvejr i dag. Det er også dejligt oven på regnvejret, det hele det blev så dejligt grønt med det her regnvejr, men græsset det vokser temmelig meget.

Nå, hvad skal vi snakke om i dag? Jeg tror, vi skal snakke lidt om skyldfølelse. Mange mennesker har skyldfølelse over en eller anden ting. Skyldfølelse betyder i virkeligheden mindreværd, at man har en mindreværdsfølelse inde i sig selv, og mange har måske haft mindreværd i årevis, altid, så vil de altid have en følelse af, at de ikke er gode nok, og det vil komme til at give kritik og modstand på forandring. Modstand på forandring kan give smerter i kroppen, de kan virke ligesom kroniske smerter, det vil sige, mindreværdsfølelsen, det mindreværd man har i sig selv, er dybest set, det man skal af med. Det vil sige, at det man skal arbejde med, er modstanden. Vi har modstand i os selv, vi har modstand på en forandring i livet, og det giver også skyldfølelse. Så hver gang vi skal ændre os og lytte til vores højere bevidsthed, og man undlader at gøre det, så giver det også skyldfølelse. Der er mange steder, det giver det, det gør det også, når man er utålmodig. Utålmodighed er stor modstand.

Vi ser også mange mennesker, der ikke opdager, de har skyldfølelse. De gør bare noget andet, og så kan man sige, at problemet de står overfor er ligeegyldigt, fordi man tager ikke ansvar, for de processer man er i. Hvis man ikke rigtig tager ansvar, kan man få skyldfølelse.

Hvis nu vi siger, ”vi er de bedste, vi er de bedste, vi er ikke de bedste,” så kommer der en underlegenhedsfølelse. Så mange føler sig underlegne, de kan være opgivende, inden de begynder at skulle forandre sig. Så forandringen kommer indefra, forandringen i ens liv. Men man kan have modstand på forandringen, det kan også give skyldfølelse, fordi man synes ikke mentalt, at man slår til, fordi man tror på de gamle begrænsninger i stedet for de nye positive oplevelser.

Jeg var en gang på et kursus, så var der en, der sagde til mig, ”det er mærkeligt Peter, at du altid tegner trekanter.” ”Hvorfor er det det, det er godt at se det fra flere forskellige sider, derfor tegner jeg altid trekanter, ja, det er fordi, det er Guds ansigt. Den øverste spids, det er vilje/kraft, den anden spids (i bunden) er kærlighed/visdom, den tredje spids er skabende intelligens.”

Så plejer jeg altid at sige til folk, hvis de løber ind i et problem, så laver jeg altid en cirkel. Hvorfor en cirkel, det er da mærkeligt. Ja, men hvis jeg står inde i cirklen, så har jeg alle muligheder hele vejen rundt, 360 grader med alle muligheder, det er derfor, det er godt at have trekanten i midten og så cirklen udenom. Hvad vil du bruge det til? Jeg vil bruge det til en formel. Hvad skal der til for at skabe en formel, hvad skal man udtrykkes igennem? Om tegnet. Nu har jeg trekanten først med spidsen opad, en cirkel rundt om og Om tegnet lige ovenpå (over spidsen). Det er ideelt, der er noget power i det her. Hvad gør jeg så ved det? Ja, så bliver det til vores logo for Healerskolen, Guds ansigt, cirklen som er solen med alle mulighederne i, Om tegnet foroven.

Så finder vi ud af, for mange, mange år siden, at når man synger Gayatri Mantraet, og bruger Om tegnet, Om lyden, så skaber man forandring i sin bevidsthed, så lukker man op til det guddommelige. Så forestiller jeg mig, når vi er i trekanten, så er vi jo i det guddommelige, vi er i solen, vi sender lyset og kærligheden ud, vi er jo kærlige mennesker. Når vi lader kærligheden være den vejledende del inde i os, så er skyldfølelsen jo væk, fordi så er vi opladede med lys og kærlighed indefra og udefra. Det er ligesom den anden dag, vi sad på bjergets top og strålede lys ud.

Så det er forskellige symboler, der er meget stærk energi i, det er jo lidt spændende at tænke på. Når vi har sådan et logo, som vi har snakket om her, og vi mediterer på det logo, så er der meget energi i det, der ligger bærekraften, og når man har bærekraften, så betyder det, at den forvandling der skal til, den går let og smertefrit, fordi vi har bærekraften i vores indre liv, vores indre sind.

Hvis man så sidder og arbejder med energioverførsel, og man oplader folk med kærlighedsenergien med Kristi tilsynekomst, så kommer der en forvandling i folks tankesind, og når man forvandler sig indefra mod en dybere bevidsthed inde i sig selv, en åndelig bevidsthed, så fjerner man alt det, der hedder skyldfølelse, som man gjorde tidligere i sit liv, evnen til ikke at udtrykke sin skaberkraft, det er den, der er årsagen til det. Så vi skal skabe muligheder, vi skal lade ny visdom strømme ud til menneskeheden, vi skal være et forbillede.

Som Berit siger så smukt, når det kniber hende lidt, ”jamen Peter jeg skal jo være et fyrtårn, jeg skal jo gå gennem lidelserne for at få ny indsigt.” Det er også rigtigt, at det er det, vi skal gøre. ”Ja, når nu jeg ved, at det er det, jeg skal gøre, så er det det, jeg gør.” Så kan der gå et lille stykke tid, så piber hun lidt igen, fordi hun synes, modstanden er overvældende, så tænker hun lige på det der, at hun er et fyrtårn, så ændrer hun sig igen, et nyt skridt og et nyt skridt. Det gør vi allesammen, vi skaber forandring i vores liv, og når vi tillader forandring, så fjerner vi stivindetheden i os selv, stivindetheden. Man kan være stiv i benene, knæene, rundt omkring, i nakken, ryggen, alting. Tankesindet kan være stift, når det er stift, bliver det usmidigt. Så kan der komme skyldfølelse igen, fordi man dybest set gerne vil være fleksibel.

Hvad mediterer vi så på i dag? Der er mange ting, vi kan meditere på. Vi kan meditere på glæden i livet, glæden i livet, og når vi mediterer på glæden i livet, så sender vi en kærlig hilsen til Rigmor og fylder hende op med livsglæde, kærlighed og tillid. Så betyder det, at efter sorgen kommer der livsglæde, kærlighed og tillid. Det er lige meget, hvad man tænker på, så kan der være nye muligheder, nye muligheder som kan realiseres uden modstand. Er vi i vores åndelige væren, så kan nytænkning ske uden modstand, fordi kærligheden og glæden strømmer igennem os.

Vi kan også meditere på kærlighed og glæde og lyksalighed. Lad os meditere på kærlighed, glæde og lyksalighed. Med i lyksaligheden er også sindsroen, det er vores åndelighed. Vi mediterer på kærlighed, lyksalighed og glæde. Prøv at tænke på hvor glade vi kan være, fordi vi har muligheden for at udtrykke kærligheden. I kan selv vælge, hvad I vil meditere på ud fra det, jeg har sagt her.

Vi mediterer på kærlighed, lyksalighed og glæde. Husk på vi hører med til Herrens kærlighedsarme, vi er forposter for en ny udvikling gennem kærlighed, tillid og forståelse.

Godmorgen til jer alle sammen. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag, tak fordi I lyttede med og prøv at smile til verden i dag, så smiler den igen til jer. Vi ses i morgen igen, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk