

Nr. 651 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 26. juni 2020

Nøgleord: Lad det indre lys og kærligheden gennemstrømme jer inde fra hjertet.

Godmorgen venner og veninder. I dag er det den 26. juni 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 651.

Her i dag vil jeg gerne have bygget meget mere fred og ro ind i jeres tankesind, det er dejligt at gøre det og komme til at udstrømme indre livsglæde og kærlighed. Prøv at forestille jer at vores hjerter kan banke for at glæde andre, i det man glæder andre, så glæder man jo også sig selv.

Så i dag har jeg tænkt meget på at meditere på frigørelsesenergien. Hvordan får vi så lige fat i den? Lad os nu forestille os, når man vandrer nede i bjergene måske i Alperne og mærker bjergluften, så har man sådan en indre ro i sig ved at høre nogle køer, der går med bjælde. Vi går hernede, og vi bestemmer os for en bjergtop, vi kunne tænke os at komme op at stå på, en bjergtop. Vi synes godt nok, der er langt derop. Vi kigger på nogen, der har gået vejen før os, vi kan se nogle små bitte prikker, der bevæger sig oppe på toppen af et bjerg, det er i virkeligheden mennesker. Så tænker vi på, at det er der, vi skal op, vi skal også op på toppen af bjerget og mærke den indre fred, lyksalighed og udsynet. Prøv at tænke på at man kan se store horisonter på toppen af et bjerg. Man kan trave derop, måske klatre noget af vejen for at nå til toppen af bjerget. Endelig så siger vi, ”hov det er toppen af bjerget.” Så viser det sig, når man kommer derop, så er der meget længere op endnu. Men det der er vigtigt, det er at fortsætte, bare fortsætte op på bjerget.

Bjergvandring er det samme som bevidsthedsudviklingsvandring. Vi klatrer op mod toppen af bjerget. Vi finder så en bjergtop, vi ønsker at sidde på, hvor vi kan sidde og kigge ud 360 grader, i en cirkel og observere lige nøjagtig hvad vi ønsker. Det kan være, vi er kommet gennem et skylag tidligere, men det kan også være, det har været klart vejr hele vejen. Vi er her på toppen af bjerget, vi sætter os et sted her så behageligt som muligt, måske har vi en pude med og lader solen gennemstrømme os, vi indånder bjergluft, vi ser storheden i alting, storheden, en indre storhed og en ydre storhed. Vi glædes ved at sidde her på bjergets top.

Vi kontakter nu freden og den indre ro i vores hjerter, og samtidig bliver vi badet af lys fra oven, fra solen, man kan også mærke lyset, roen og kærligheden i vores hjerter. Vi gennemstrømmes af en indre ro og fred.

Vi skal meditere på, at vi sidder på bjergets top, har et fantastisk udsyn, vores hjerter, vores øjne bliver fyldt op med kærlighed, storhed og en indre væren af tillid. Vi glædes over naturen, skønheden i naturen, vi glædes over de mennesker, som får muligheden for at komme op på bjergenes toppe. Forestil jer en dejlig sommerdag som det er her i dag.

Prøv at lukke øjnene og smil til verden. Lad det indre lys og kærligheden gennemstrømme jer inde fra hjertet. Prøv at lægge nogle positive ønsker ind for menneskeheden, for vores klode, lad os synke dybere ind i vores hjerter, se på storheden i jeres hjerter og så træk det op fra hjertechakraet til hjertecenteret i hovedet, op til Solenglen som er sjælen, og bed om at det ønske I har anvendes gennem sjælskræfterne til højnelse af menneskehedens bevidsthed og klodens bevidsthed.

Tilstede herinde er en fredfyldt ro, nærmest en lyksalighed. Mærk solens varme og lys, mærk naturen, se det blålige skær omkring os, og tænk på vi selv er små celler i Guds liv. Vi forestiller os, at vi er fuldkomne og har totalt styr på følelseslivet. Vi sidder på bjergets top, gennemstrømmes af kærlighed, lys, tillid, og lige her er vi usårlige.

Forestil jer I modtager Herrens lys og velsignelse her på bjergets top. I kommer til at udånde kærlighed og indånde gennemstrømning af Guds liv. Forestil jer hele jeres aurfelt er gennemstrømmet af Guds liv, Guds kærlighed. Forestil jer I kan synke ind i den guddommelige hensigt, den guddommelige kærlighed, stille og rolig synke ind i det, slippe det ydre og træde ind i det indre liv. Fredfyldthed. Forestil jeres hjerter slår i samklang med menneskehedens hjerter. Forestil jer I kan respondere på en pulsar energi, klodens energi og

solsystemets energi, alt bliver forenet i vores bevidsthed. Forestil jer at I sidder her og giver energi til jeres trængende næste. Det kunne være Rita, Rigmor og Berit som alle mangler energi. Prøv at tænke på at menneskeheden skal have energifornyelse konstant i indre samklang og indre forståelse. Forestil jer strålende mennesker, verdenstjenere, vi er de lyksalige.

Når vi på et tidspunkt skal ned af bjerget igen, så bevar den indre bevidsthed, den indre væren med sindsro og kærlighed. Det er frigørelsesvejen.

Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Tak fordi I lyttede med. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk