

Nr. 635 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 11. juni 2020

Nøgleord: Vi mediterer på Udholdenheden, Overbærenheden, Barmhjertigheden og Kærligheden.

Godmorgen er vi friske? Det er vi, det ser ud til, vi skal have dejligt regnvejr, hvis man altså synes, det er dejligt. Det er i hvertfald en ny dag, en ny dag med dejlig indlæring. Det er torsdag den 11.6.2020 morgenmeditation nr. 635, og hvad skal den handle om?

Den skal handle om tryghed, tillid og indre balance. Hvor får man det henne? Ja, vi skulle jo gerne have det inde i os selv og kunne hvile i sig selv, så det handler lidt om rodcenteret. Den kraft der ligger der, det er også vilje/ kraft til at udvikle sine evner med, men også en kraft der styrer benene, ryggen, lænden, fødderne, tærerne. Det vil sige, er der undertrykkelse i rodcenteret, så har vi problemer med at stå fast, og når vi har problemer med det, så er vi lidt ude at køre i det. Så det kan vi godt have i nogen områder, i andre områder kniber det mere med spontaniteten og livskraften, seksualiteten, skaberkraften, så er det haracenteret, vi har med at gøre. De to centre blandes meget sammen, det er svært at kende forskel på den ene og den anden ting. Men vi kan da sige, at de ting vi har besluttet os til at gøre tidligere, hvis nu man siger, at nu vil jeg på slankekur i morgen, og det ikke bliver, så har man brugt noget mental energi på at sige, at jeg vil gøre det, og den mentale energi der ligger der, den kommer til at ligge som en ophobning i vores bevidsthed. Sådant en den tager meget energi fra omgivelserne. Det vil sige, at den giver meget træthed, ugidelighed og andre ting. Man siger, at jeg vil gøre de og de ting, man gør det bare ikke.

Det vil sige, hvis man kan kalde det sådan, det skaber huller i bevidstheden, hvor man siger, at bevidstheden ikke flyder jævnt derudaf.

Mange mennesker siger, jeg vil lave det og det og det, men det bliver ikke, fordi energien løber ned i de sårede følelser i stedet for, og så er vi i solar plexus. Der har vi de sårede følelser, og det vil sige, at de ubalancer der ligger her, de bliver forstærkede, og efterhånden ligger det under ens bevidsthedstærskel de her sider, og så hver gang man skal lave noget, så begynder det at reagere i det gamle liv, hvor man har været vant til at fylde begrænsning ind. Så kommer afmagten, manglende lyst, irritation, vrede, angst, det kommer frem i det.

Når man så siger, man har besluttet sig til at gøre det og det, så prøv at se hvor spændende det er, sig ”nu gør jeg det, nu realiserer jeg det med det samme, når ideen er der, energien er der.” Udfør det med det samme i stedet for at blive ved med at udsætte, fordi udsættelse fører til undertrykkelse, og man kommer til at undertrykke sine egne ideer, sin egen væremåde, og det med at stå på egne ben det bliver meget sværere, for kan man ikke rigtig stå på egne ben, så kommer som sagt ben problemer, åreknuder, så kommer alle mulige ting i benene.

Nogen gange når man slår bentøjet eller andre ting, så er det fordi, det er tegn på, at der er noget i rodcenteret, der er undertrykt. Det vil sige, nogle oplevelser hvor man tidligere har oplevet nederlag, fået skæld ud eller fået et chok, eller der ligger for megen stress. Hvis der ligger for megen stress, er det også en dårlig funktion til vores skaberkraft, vi kommer til at lædere os selv med hovedpine og andre ting. Der er mange ting, der ligger inde i os, som skal forløses hver dag, og vi skal kigge lidt mere på det, og vi skal bruge mere energi til at realisere tingene i. Når ideen er der, så udfør det med det samme.

Hvis man siger, man vil holde et foredrag f.eks. så udsæt det ikke, ikke udsætte det så langt hen at det aldrig bliver, fordi hvis man ikke er i stand til at holde spændingsfeltet, på det man vil lave, så bliver det aldrig, så bliver det til spildenergi, det bliver til luftkasteller, og det bliver til utilfredshed, og de her utilfredsheder der

kommer, de kommer altid væltende frem, når man synes, man er rigtig glad, så kommer der en utilfredshed, ensomhed, ked af det hed. Det er tegn på, at der er aktivitet i chakraerne. Vi ved bare ikke, hvad det er, fordi vi har undertrykt det, der ligger inden under vores bevidsthedstærskel, hvor vi ikke er i kontakt med det.

Så når vi endelig begynder at få kontakt med det, så er det der, man skal lægge meget kærlighed ind, kærlig forståelse. Det er ok., lad det nu bare komme frem det der er undertrykt, fordi det er måden at se på det med kærlighed. Det er måden at frigøre sig fra den gamle blokering, den gamle begrænsning. Så det er det, vi skal kigge meget på. Så når I siger, jeg vil gøre det og det, så gør det. Når man siger, jeg vil gerne på skole de og de dage så skab muligheden for at gøre det, luk ikke muligheden væk, fordi de dage man har besluttet sig til at komme afsted, der ligger muligheden for en stor forvandling, og den siger man nej tak til. Man siger nej tak til forvandlingen, fordi man springer over nogle gange, hvor gærdet er lavest, og hvor man siger, der kommer andre ønskeområder ind, så tager jeg dem først. Men vi kan sige, at nogen gange ligger der et budskab direkte til jer til den og den dag, så ligger der en information til jer, som ligger på jeres højere bevidsthed, som I måske ikke lige er i stand til at se, men som jeg kan se ind på, og sige okay prøv nu at gøre det sådan og sådan, så vil I nemmere nå det mål, I har besluttet jer til for lang tid siden, eller det der er jeres sjæls mål.

Nu snakker vi lige om det her, og det der er så vigtigt, det er at sige, lad mig stole på min indre ledelse. Men vi kan jo sige, at hver gang man springer over, hvor gærdet er lavest, så laver man et slør for sig selv. Man kan ikke få styrken i det, man foretager sig, fordi man lægger blokeringer ind. Så det er vigtigt at fjerne blokeringerne, men som sagt det er dem, det gør ondt at slippe, men vi skal igennem det med kærlighed, tillid og forståelse.

Hvad mediterer vi på i dag? Vi mediterer på evnen til at realisere sine beslutninger, som er fyldt op med kærlighed, sjælelig åndelig energi. Vi skal have sjælsstyring og åndelig styring, i det vi mediterer på, og det er det, vi skal integrere. Vi skal ikke leve vores ubeslutsomhed. Mange har som sagt mange drømme, som ikke bliver til noget. Vi kan sige, vi har ca. 50.000 tanker om dagen, og hver tanke bruger energi, så lad os bruge energien på det vi har besluttet os til i stedet for at udskyde tingene. Der er en linie i en sang, der hedder, kæmp for alt hvad du har kært. Det der er så vigtigt, det er, at man kommer til at kunne stole på sig selv, stole på sine egne aftaler, ikke på de vildfarne mønstre der kommer ind og vil bestemme alt muligt andet. Nogle mennesker siger til mig ”Peter jeg kan ingenting love, fordi det er ikke sikkert, jeg kan holde det.” Det er jo et mønster, man kan ændre på. Det vil sige, man skal have større styrke i sin beslutningsfase, og der er oftest undertrykte følelser, der gør det sådan, at man ikke gør det. Mange gange er talemåden ”vi får se.” Det vil sige, man har ikke 100% taget stilling til, om man gør det eller ej, vi får se. Min gamle svigermor hun sagde altid, ”vi får se.” Så var der en hel masse bagtanker i det.

Vi mediterer på udholdenhed, overbærenhed, lyksalighed, det kan være, det er nemmere at meditere på end det andet. Vi mediterer på udholdenheden, overbærenheden, barmhjertigheden og kærligheden.

Lad nu lys, kærlighed og tillid være vores ledetråd, lys kærlighed og tillid. Nu medens I arbejder med det, de forskellige meditationer som også er i det her, så vil jeg overføre velsignet energi til jer.

Jeg kom til at tænke på, lige her, et indre indtryk der hedder ”Jeg og Faderen er et.” Hvad betyder det så i virkeligheden? Det betyder, vores guddommelige Faders energi, viljesenergi kan vi begynde at trække på. Det vil sige, at det man har besluttet sig til at foretage sig gennem sjælskvaliteterne, det får I styrken til at realisere. Det betyder, man træder ud af følelseslivet. Man træder ud af følelseslivets dominans og op i vores ophøjede bevidsthed.

Jeg legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, saligheden, nådens lys, den skabende intelligens, og jeg kommer med den åndelige viljes energi.

Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag i kærlighed, tillid og forståelse. Tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk