

Nr. 612 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 19. maj 2020

Nøgleord: Forestil jer I har et hjerte der kan banke for lys, fred og kærlighed.

Godmorgen i dag er det tirsdag den 19. maj 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 612.

Jeg kom til at tænke på her i dag, om vi har forpasset en mulighed. Vi er jo alle sjæle, det ved vi jo, det vil sige, vi har ubegrænsede muligheder, vi har kærligheden i os, lyksaligheden. Det er det, jeg siger Keld, jeg spekulerer på, om vi har forpasset en mulighed, vi er jo alle sjæle, og vi tror på sjælens egenskaber med kærligheden. Har vi videregivet det i den udstrækning, vi er gearret til, eller har vi undladt at videregive kærlighedsenergien. Nu nævnte jeg Keld, jeg kunne nævne jer allesammen, det var kun, fordi Kelds navn lige dukkede op, han er jo altid trofast her om morgenen, også om morgenen.

Det der er så vigtigt, det er jo at sige, at vi jo gerne skulle være en årsag i stedet for en medløber. En årsag det betyder, man kan vise sin indre styrke, sin beslutsomhed, sin viljefasthed igennem kærligheden og kan realisere det ude i sin ydre verden. Er vi ligesom et foregangsbillede, man kan se op til. Hvis nu man siger, man tager førerpositionen, okay det kan være, det giver lidt modstand, men hvis nu det er kærligheden, der styrer inde bagved, så betyder det jo, at det dybest set er kristusbevidstheden man videregiver, og kærligheden ved vi jo, er det guddommelige. Hvis vi kan videregive det guddommelige og snakke om det, så er det ufarligt at snakke om sin ophøjede verden inde i os selv. Men kan vi ikke rigtig snakke om det, så kommer angsten og frygten jo ind. Så hvis vi siger, vi skal ændre på et system, så skal man kunne stå ved kærligheden.

Når vi ser film i fjernsynet, kærlighedsfilm, julefilm, julemanden og alt det hele, romantik mm, så ser man hele tiden på, at mennesker er ulykkelige. Så finder de sammen, ser hinanden i øjnene, finder kærlighedsbåndene frem. Det er altid godt at huske på, at dengang man lige var blevet nyforelsket sidste gang at prøve at mærke den energi inde i sig selv fra vi var nyforelskede. Der kunne vi jo det hele, vi havde en indre drivkraft, der kunne flytte os fra den ene del af landet til den anden, hvis det var det, man ønskede. Man ønskede kun at være sammen med den, man var forelsket i. Man ville gerne holde om, røre ved og andre ting, have nærvær. Det nærvær man har til sin ophøjede bevidsthed, det er det, man skal synliggøre til andre mennesker, så de kan se, at det her er et fast holdepunkt i livet. Man kan vise den indre styrke til andre mennesker, så man er i stand til at lede, fordele og skelne, arbejde med kærligheden og en kærlig forståelse.

Når vi ved, at de tre lavere chakraer der hedder rodcenter, haracentret og solarplexus har noget med personligheden at gøre. Vi ved, hvor mange problemer der kan blive i solarplexus, når man er ved at frigøre sig fra en begrænsning, eller man er bange for at forandre sig selv, så går man i fastlåsning og stagnation i solarplexus. Prøv at tænke på hvor mange gange man gør det. De der tankemønstre de kan være så stærke, det kan være, de har levet i os i adskillige inkarnationer, og det kan være, det er mønstre, der ligger i et familiemønster, hvor man er bange for at frigøre sig fra de gamle mønstre og tage kærligheden til sig.

Det skulle jo gerne være sådan, at vi stråler af sundhed, tillid og forståelse, at det er det, vi sender ud, fordi andre mennesker læser jo vores skyggesider, og vores skyggesider er jo vores personlighed. Men vores skyggeside skulle gerne være sjælen, som er ren i sig selv, afklaret og tillidsfuld. Det er det, man sender ud til den verden, man lever i.

Vi ved jo godt, at når vi trækker vejret stille og roligt, helt bevidst og giver slip på tanker og følelser og ydre lyde, giver helt slip på det hele og fokuserer sin opmærksomhed på vejtrækningen. Vi ved jo, som jeg har sagt mange gange, det bedste vi har, det er vores vejtrækning. Kan vi ikke trække vejret i 5 minutter, så er vi virkelig

på den. Det der er vigtigt, det er at være bevidst om sin vejrtrækning og samtidig begynde at være bevidst om sit tankesind. Når man tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed, idet man ånder ind og ånder ud igen, så begynder vi at rense os selv. Freden kan skabe ro i følelserne, lyset kan oplyse vores tankesind, så vi bliver mere oplyste, og kærligheden er en altfavnende kærlighed, der kan strømme ud i hele menneskeheden på hele vores klode. Prøv at tænke på hvor enkelt det er, fred, lys og ubetinget kærlighed. Bare man kan hvile i det, så er det jo fantastisk.

Når vi mediterer, så skal vi meditere på hjertechakraet og opefter, hvis man mediterer på de lavere chakraer, så trækker vi alle vores begrænsninger op til overfladen. De begrænsninger der kommer til overfladen, når I er sammen med mig, det er de ting, der er klar til frigørelse. Så når I ser mig, så ser I også jeres skyggesider, fordi jeg repræsenterer jeres sjæl og jeres åndelige liv. Der vil altid komme modstand ind mod mig. Men den modstand I oplever, det er jeres egen uformåenhed. Det er den, der skal omdannes til at skabe ligevægt med, ny ligevægt, ny forståelse.

Hvis vi nu igen er bevidste om vores vejrtrækning og giver slip på den ydre verden og siger, at nu vil jeg leve i mit indre liv, og vi er fuldt bevidste på hver eneste vejrtrækning. Trækker bevidstheden fra følelseslivet og tankelivet og den fysiske krop, ikke give opmærksomhed, men kun opmærksom på vejrtrækningen. Når man begynder at blive bevidst på det, så kan man begynde at høre sit hjerte slå, man er bevidst om blodets susen i årene. Forestil jer I har et hjerte der kan banke for lys, fred og kærlighed, der kan oplyse os totalt. Forestil jer at når blodet strømmer igennem hjertet, så bliver det opladet med livgivende energi, livsenergi, glæde, og kærlighed som gennemstrømmer vores legemer og vores forståelse. Er det ikke fantastisk, at vi går med et hjerte, der kan give sådanne ting ved en dejlig vejrtrækning. Vær helt bevidst på hjertechakraet, vær bevidst foran hjertet, mærk den bevidsthedsværen der er her, man kan gå dybere ind i hjertets bevidsthed og respondere på rummeligheden, kærligheden og tilliden. Forestil jer man har et hjerte, der banker af kærlighed, og den kærlighed hænger sammen med det oplyste menneske, mennesker der er oplyst i kærlighed, tillid og forståelse.

Jeg snakker om de samme emner hver dag, det er fordi, vi har en tilbøjelighed til at synke tilbage til vores gamle bevidsthed, hvor angsten og frygten for døden ligger.

Vi ved også, at vi har tråde forbundet inde i os af Guds liv, bevidsthedstråd der er fanget inde i hovedet og livstråden inde i hjertet. Vi ved, de er forbundet med sjælen, og vi ved, at sjælen er forbundet med gruppesjælen, med det guddommelige. Det kan være, man på et tidspunkt finder ud af, at man får en vis livslængde stillet til rådighed, og man er også blevet bevidst om, at inden man bliver født ind i himmelen, har man bestemt sig til, hvad for nogle opgaver man vil udføre, hvad for nogle smerter og lidelser man vil gå igennem for at udvikle en dybere kærlighed. Nogle gange når man ser jordens smerter og lidelser, og man beslutter, at man vil være med til at ændre de her ting, og man omdanner sin personlighed for selvets mål til at være uselvsk, til at arbejde med kærligheden, så kan man få livsforlængelse, fordi så kommer det, der er formålet med ens liv til at oplyse og inspirere, være et forbillede. Der er ingen angst ved at være et forbillede, det er kun personligheden, der tror det. Så lad lys og kærlighed gennemstrømme os alle, og når vi tror på kærligheden i vores hjerter og løfter bevidstheden op til hjertechakraet i hovedcenteret.

Hjertechakraet i hovedcenteret er en indre sol, som både kan integrere sit personlighedsliv i sjælslyset, i det sollys der er her, den kan forene det hele i sjælsbevidstheden. Vi kan igen bruge det, som vi brugte til vejrtrækningen, fred, lys og ubetinget kærlighed, som renser og fornyer. Vi kan begynde at tænke på den nød, der er i verden, det kan den kærlighedsnatur, den indre sol inde i hovedet, det kan den integrere, og man kan frigøre menneskeheden fra slavebundethed af deres begrænsninger, vi kan omdanne den verden, vi lever i. Verdens nød kan ændres gennem kærlighedsbevidstheden. Tænk på når man forener inde midt i hovedet den indre sol gennem kærlighed, og man tænker på, man er sjæle, livstråden er forbundet i sjælen, og det indre lys

kan oplyse os, harmonisere os. Vi ved, at verdens nød kan vi rumme i vores hjerter, vi kan ændre den gennem vores kærlighedsnatur, vi kan skabe en ny verden, fornyelsen sker indefra. Så tænker vi samtidig på planen, den guddommelige plan til at skabe en kærlighedsplanet, en planet hvor der ingen angst og frygt er til stede, men kærligheden er forløseren. Kærlighedsforståelsen mildner os, og giver os samtidig styrke, tillid og forståelse. Nu har vi ligesom fået nøglen til, hvad vi skal gøre, hvad vi kan gøre på en meget enkel måde. Så kan vi sige, ”er det ikke bare det, vi gør?” ”Jo, det er det, vi gør.”

Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Huset i Centrum, hjertets og kærlighedsenergiens centrum, det åndelige liv. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk