

Nr. 610 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 17. maj 2020

Nøgleord: Kærlighedsbevidstheden.

I dag er der så en ny dag, og det er dejligt. Det er søndag den 17. maj 2020, og vi skal have en morgenmeditation, der handler om medfølelse i dag, og tillid og visdom.

Nu havde vi en god dag på skolen i går, hvor vi snakkede lidt om, er vi guddommelige? Vi ved jo godt, at det der hedder Atma inde i os selv, der har vi vores guddommelighed til at ligge. Vi kan også have et tankesind, der kan blive guddommelig. Hvis vi tænker på, at det er den altfavnende kærlighed, der strømmer igennem vores tankesind, stor medfølelse til andre mennesker, hvor vi bygger vores selvtillid op på og kan begynde at se kærligheden i andre mennesker øjne, fordi der er meget stor kærlighed i andre menneskers øjne.

Nogle mennesker er meget sarte sjæle, meget følsomme, og mange mennesker har et meget sart hjerte. De kan være såret utrolig mange gange og være blevet meget svigtet. Men hver gang man overvinder svigtene, det gør man, når man begynder at lægge medfølelse ind, lægge kærlige tanker ind. Så begynder de at forvandle sig, de ting der er svære for en, så åbner man dørene igen til kærligheden. Kærlighed, tillid og forståelse.

Så når vi tror på det guddommelige, og vi lever i det guddommelige, så fornyer alting sig indefra. Men der er jo altid det, at hvis man styrker sit følelsesliv med kærlighed, så kommer der forandring.

Mange mennesker plejer utrolig meget deres fysiske krop og deres blodbaner, blodsukker og mange ting. Men det vi skal lægge energi i, det er mere den guddommelige del af en selv, man skal ind og lade de ting vejlede og inspirere os, så træder man ud af personligheden og ud i vores sjælsbevidsthed, vi skal mere ind i vores åndelige bevidsthed, vores guddommelige bevidsthed.

Lad os nu sige, at vi er et kar af guddommelig bevidsthed. Det vil sige, at inde midt i hovedet, der har vi Solenglen, men bag ved Solenglen der har vi det buddhiske legeme, det intuitive legeme, det åndelige legeme og det guddommelige inde i os. Det er det guddommelige, der lyser igennem os, og det er det, der danner aurafeltet igennem sjælsbevidstheden. Lad os så forestille os at vi alle sammen var hellige mennesker, der har fast forankring i troen, i det guddommelige, og vi kan leve som guddommelige mennesker hver dag, så vil vi komme til at stråle af livsglæde, tillid og forståelse. Det kan være, der kommer et lysende aurafelt rundt omkring hovedet, som ophøjede sjæle kommer til at udstråle på et tidspunkt. Det kunne være lidt sjovt, hvis vi kunne komme dertil. Ligesom når vi er i kirken, og vi ser alle de her billeder af Jesus og de hellige mennesker, de har sådan en lysende aura omkring hovedet. Tænk på hvis vi skulle have sådan en inden så lang tid, det ville være hyggeligt. Det der kunne være rigtig hyggeligt, det var, at vi var sådan indeni, som det man udsender.

Vi gør jo mange gange det, at vi udsender. Når vi sidder i gruppearbejde og lignende, så udsender vi den energi, der ligger i de her følelsesmæssige sider, der skal omdannes, det er den energi, man sender ud. Hvis nu man sendte den rene kærlighedsenergi ud, så ville der ligge meget, meget stor medfølelse i det, og selvtilliden vil være til stede i ens handlinger, og tænk på hvis det ikke er følelseslivets udtryksform, der kommer, men kærlighedsudtryksformen, så er det noget helt andet. Vi skal ind og have brugt meget mere medfølelse.

Det der er vigtigt, det er at gå fra selvhævdelsen og gå ind og arbejde med den ubetingede kærlighed. Det vil være svært for mange mennesker at se, om det er medfølelsen, den ubetingede kærlighed, at det er det, der vejleder et menneske, men det kan læres. Når man lærer at træde ind på en højere værenstilstand i en selv, så sker der en fornyelse, vi fornyer os selv og vores omgivelser. Tænk at hvis vi indeholder meget medfølelse og

tillid, så var der jo ingenting i vejen for at blive ny statsminister, der kan komme med det her budskab, med kærligheden, tilliden og forståelsen, hvor angsten og frygten kan forsvinde, det der bliver omtransformeret til kærlighed.

Så lad os lige begynde at meditere lidt på medfølelse og tillid. Medfølelse og tillid det er hjertets kvaliteter, og vi kan sige, at det er det, der åbner dørene. Birtthe nu har du lidt stof til dit foredrag, medfølelse og tillid, det er det, der åbner dørene, og at den guddommelige del af os kan komme til udtryk.

Vi mediterer i dag på medfølelse, tillid og kærlighed.

I kan lukke jeres smukke øjne og så begynde at meditere på medfølelse, tillid og kærlighed, og så vide at I er guddommelige i jeres inderste selv. Vi prøver at forestille os, at vi kan skabe en engel, der rummer medfølelsen, tilliden, kærligheden, og englen er udsendt af det guddommelige. Det guddommelige er den inderste bærekraft i den engel, som udsender medfølelse, tillid og kærlighed. Lad os bygge sådan en smuk engel op, lad os bygge den op gennem vores tankeind, og som oplader med tillid, kærlighed, og hjertet banker i den guddommelige rytme, fordi vi er guddommelige. Det vil sige, at blodet og legemet vi har, det kan leve af kærligheden. Vi bygger en engel, hvis hjerte er Gud, kærligheden, tilliden, medfølelsen, og vi er dybest set sådan en engel inde i os selv, og vi har fuld bevidsthed på det. Så det er det der er ved at ske inde i os, forvandlingen sker indefra. Det kan være, I kan begynde at mærke det inde i hovedet, i hjertet, kroppen, måske en pulserende energi, en anden gennemstrømning. Så oplader jeg på en ny måde, en indre opladning, en indre tilskyndelse til at udtrykke Guds kærlighed. Når vi har tilliden inde i os selv, medfølelsen, kærligheden, og vi begynder at give det fra os, som vi selv har brug for kærlighed, tillid og omsorg. Så sker der noget helt andet inde i os, og vi vil bygge sådan en engel op, og englens hjerte er kærligheden. Kærlighedshjertet er det guddommelige. Det guddommelige hjerte er også kristusbevidstheden, kærlighedsbevidstheden, Kærlighedsavataren.

Vi øver os igennem tillid og medfølelse at bære mange af verdens lidelser, vi kan om transformere det gennem medfølelse og tillid, kærlighed. Vi har sådan en guddommelig hjerteenergi, den banker for at hæve klodens bevidsthed, menneskehedens bevidsthed. Forestil jer de store forandringer der vil være i alle naturriger, og de bliver oplyste. Aurafeltet lyser i guddommelig kærlighed.

Jeg legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys og den skabende intelligens, og I kommer til at hvile i tilliden og medfølelsen, så I vil opnå en stor styrke. Der vil komme stor udholdenhed inde i jer selv, og vi kan være med til at omdanne verdens lidelser til kærlighed og til kærlig forståelse. Lad jer selv synke lidt dybere ind i den engel I lige har bygget op. I lader hele jeres bevidsthed synke ind i den. Der kommer igen en højnelse af jeres medfølelse, jeres omsorg, ydmygheden, rørtheden og den alt favnende kærlighed.

Godmorgen til jer allesammen og jeg ønsker jer en velsignet dag. Tak fordi I lyttede med, jeg håber, I kan anvende morgenmeditationen. Det ved jeg, I kan. Godmorgen det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk