

## Nr. 604 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 11. maj 2020

**Nøgleord: Man kan være fuld bevidst både på det indre og det ydre.**

Godmorgen, godmorgen. I dag er det jo mandag den 11. maj 2020, vi skal have morgenmeditation nummer 604.

Nu vil vi ikke sige det, vi plejer at sige, vi vil gøre noget andet. Se jeg tænkte lidt på flere ting. Jeg kom til at tænke på, alle de her mennesker der er impulsstyret, impulsstyret. Det kan være, de har en masse ting, de går og dagdrømmer om i længden, de godt kunne tænke sig, måske en ny bil eller nyt tøj eller i byen, eller de har haft begærtanker på andre mennesker, på det modsatte køn eller en eller anden ting, haft nogle drømme og andre ting, det kan også være en masse længsler, der ligger inde i sin underbevidsthed.

Og nogle gange så ser man for eksempel, folk de skal gå i byen, jamen så skal vi bare i byen og sådan og sådan, det kan være, de lige pludselig er blevet impulsstyret, og så opdager de, når de går hjem, så går de hjem med en anden en, end den de har regnet med, det har vi set mange gange. Det vil sige, at drifterne styrer impulsen, eller drifterne er impulsen, sine personlighedsdrifter. Nogle gange ligger der mange fristelser til en, og så springer man bare på fristelserne, fordi man synes, det er naturligt, fordi det har man tænkt længe. Jeg tænkte på i dag, om vi skulle til at gøre os lidt mere bevidste, lidt mere sjælsstyrede.

Jeg tænker også meget på, at når man sådan falder i søvn, siger vi falder i søvn. Spekulerer på om man ikke skulle ændre det lidt det der, og så sige i stedet for at falde i søvn, at man vælger bevidst at indtræde i søvnen med fuld bevidsthed. Det kunne da være meget mere spændende.

Se mange mennesker når de er impulsstyret, så når de dør, så træder de ud af astrallegemet, og det vil sige, de kommer ind på astralplanet, når de er døde. Mange mennesker der har haft meget med hjerteenergien, kærlighed, oprigtighed i hjertet, de træder ind på hjerteplanet, når de dør. Hvis nu man begynder at fokusere bevidst ind i hjertechakraet i hovedcenteret, så er det igennem hovedcenteret man går ud, over på den anden side når man dør.

Men nu kan vi lige så godt vælge at lave den samme proces og gå ud igennem hovedcenteret, hjertechakraet i hovedcenteret, når man sover. Det vil sige, når man indarbejder det her med at arbejde bevidst her igennem området her, hvor vi før har arbejdet med noget farver og andre ting i pandecenteret eller her omkring. Så vi kan jo sige, hvis nu vi kan styre vores følelser i stor udstrækning, så kan vi træde bevidst ind på det højere mentallegeme.

Lad os nu så sige, at nu her inden vi skal til at sove, at vi studerer morgenmeditationen, vi har arbejdet med det hele dagen ikke bare om morgenen, men hele dagen er det i sin remember at have bevidstheden til det og leve ind på det, og vi kan sige, at hvis vi ophøjer eller opnåede nogle positive resultater i løbet af dagen, som er sjælsstyret, jamen det betyder også, at positiviteten og kærligheden skal man have med ind i hovedcenteret. Det vil sige, når vi har de ting, og vi lægger dem bevidst ind i os, og så siger vi, jamen nu skifter man bevidsthedstilstand, man skifter bevidsthedstilstand fra, at man er fysisk bevidst, på det fysiske plan og astralplanet og de forskellige planer. Men lad os nu sige, jamen nu ligger jeg bevidstheden, min højere bevidsthed, og der vælger jeg at træde ind i en indre hvileposition, hvor man siger, at man frigør ligesom det fysiske legeme, så man kan oplade legemet, men man kan træde bevidst over i de indre verdener, arbejde videre lige nøjagtig hvor man kom fra, det kan man gøre uafhængig af, at kroppen bliver opladet med energi.

Det vil sige, at man kan komme til at være den indre formidler af lys og energi, kærlighed. Man bruger, øver sig i at udvikle mentallegemet, det højere mentallegeme og senere hen det åndelige liv, er det en bevidst udvikling man arbejder med, og det betyder så, at man kan sige, man bliver kongen på tronen, som den der styrer det hele, men det er sjælsstyret, og det bliver efterhånden åndeligt styret. Det vil sige, det bliver en sjælelig åndelig tilbagetrækning fra sin fysiske søvn, eller astralsøvn eller hvad man har, men man kan gøre det i sin ophøjede bevidsthed. Det betyder, man er oplyst, idet man træder over og ind i sine højere dimensioner, og det betyder også, at når vi arbejder der længe, ja adskillige år, jamen så er man bevidst, uanset om kroppen hviler, eller kroppen sover, skal have en opladning, så er man fuld bevidst i det indre liv, og man kan være endnu mere

bevidst, fordi man kan undgå og komme ind på astralplanet eller lavere intellektplan eller andre ting, man kan træde ind i sin ophøjede bevidsthed.

Det var det, jeg tænkte på, om det kunne være hensigtsmæssigt og gøre de ting.

Jeg oplever for nylig nemlig, at jeg havde nogle bekymringstanker om en klient, og det betyder da jeg skulle sove, jamen så var det jo mit astrallegeme, jeg kom ud af og ind de indre verdener. Det betyder, man sover ikke fantastisk godt, man sover sådan i ryk, man vågner op hele tiden, og tænker hvad søren er det og sådan og sådan, det vil sige en dårlig søvn og det der.

Så derfor tænkte jeg på, lad os gå ind i den ophøjede bevidsthed, og være tilstede der i stedet for, så får man en positiv søvn, og man har en positiv livssøvn, livsmåde at træde ind i søvnens land på, men det er en bevidst søvn. Man kan være fuld bevidst både på det indre og det ydre. Og det er også godt at gøre det i meditation og være fuld bevidst i stedet for slet ikke bevidst eller delvist bevidst. Det betyder også, at det der hedder drømmeaktivitet, det er noget, man kan huske, og man kan lære at styre drømmene til større bevidsthedsudvidelser. Okay.

Lyder det fornuftigt det her? For nogle vil det gøre, og andre vil sige, det kan jeg vist ikke finde ud af i det her liv, men selvfølgelig kan vi det, vi kan jo meget mere, end vi selv tror.

Se nu titter solen ind til os igen her, det er fantastisk, vi får en ny dag og en ny chance så lad os se lidt positivt på alting.

Det første vi gør, det er at være opmærksom på vores hjerteenergi, kærligheden i vores hjerter. Prøv at være bevidst her som det første. Så har vi jo en anden ting, vi heller ikke kan undvære, det er vores vejtrækning. Hvis vi trækker vejret bevidst, bevidst på en indånding og bevidst på en udånding, så er det ånden, der trækker livet igennem. Lad os, lad os da bare være lidt mere bevidste om det så, et åndeligt liv. Lige nu er det kun ord, men sidenhen bliver det til en værenstilstand, en bevidsthedstilstand. Så opmærksomhed fra hjertet det kan være, når I er bevidst her, at I kan mærke kærligheden, en kærlighed der kan overgå al forstand, som også ligger i vores vejtrækning, kærligheden til det indre liv, hvor vores bevidsthed udspringer fra, kærlighed til sjælen, kærlighed til den indre helbreder.

Vi skal huske fornyelsen kommer indefra, men det kræver efterhånden, vi skal have styr på de der følelser, at de overhovedet ikke kommer ind i den her bevidsthedstilstand, man arbejder på at blive og belive.

Prøv at forestille jer I slipper det ydre liv, og synker mere ind i hjerteenergien, lad jeres kærlighed modtage jer selv. Når man øver sig på at synke ind i kærligheden i hjertecenteret, man åbner hjerteenergien for det, så vil der komme ydmyghed og rørthed tilbage, ydmyghed og rørthed, det vil sige kærligheden. Ydmygheden og rørtheden synker vi dybere ind i, så kan man hæve bevidstheden i hjertechakraet op til hjertechakraet i hovedcenteret, det hedder også okkult meditationsform, sjælen er solenglen. Vi trækker igennem vores værenstilstand mere og mere ind i solenglens bevidsthed, sjælsbevidstheden, ind i livskraften, livsglæden og kærligheden. Forestil jer, vi skal synke dybere ind i vores ophøjede bevidsthed, inde midt i hovedcenteret. Idet vi kan synke dybere ind i det, så vil det berøre mange steder i jeres hjerter, der vil komme fornyelsesenergi inde fra jer, hvor I ser jeres åndelige dimensioner, fra jeres åndelige aurafelt, sjælelige aurafelt, det kommer til at vibrere i samklang, samklang. Vi synker dybere ind og lader sjælsbevidstheden modtage jer, så har I givet afkald på alle jeres begrænsninger, jeres følelser, jeres tanker og jeres vise krop. Prøv at synke dybere ind i jeres ophøjede bevidsthed, bevidst, men gør det bevidst, så giver det forskel.

Hvis vi så tænker på her, at vi bevidst er med til at hæve klodens bevidsthed ind i en kærlig åndelig verden. Forestil jeres hovedcenters bevidsthed kommunikerer med andre bevidstheder på et sjælelig, åndelig plan. Prøv at tænke på, at man kan være bevidst om gruppefusioner, sjælelige, åndelige fusioner. Det allerbedste det er, at når man skal indtræde i søvnen, så kan man træde ind bevidst i søvnen, så kan man fortsætte det arbejde, man har arbejdet med om dagen, I kan gøre det 24 timer i døgnet, og det giver en konstant indre opladning. Inde i den verden, der kan man rejse ind i andre galaksesystemer, hvis det er det, man ønsker. Vi har andre, vi har ubegrænsede muligheder i den her indre værens tilstand. Sikke en mulighed det giver for os at være bevidst,

træde bevidst ind i søvnen, og stadigvæk holde bevidstheden, idet legemet sover, og legemet bliver opladet. Vi oplades fra det indre igennem vores hovedcenter. Det første vi kan gøre, det er, at vi kan vælge at træde ind i søvnen med fuld bevidsthed, senere kan man træne døden med fuld bevidsthed.

Nå men godmorgen til jer allesammen, nu træder vi jo ikke ind i døden foreløbig, vi har en masse arbejde, der skal laves først. Godmorgen, godmorgen til jer allesammen, og jeg ønsker jer en fredfyldt dag, oplyst dag. Godmorgen, god morgen, og tak fordi I lyttede med.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)