

## Nr. 596 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 3. maj 2020

**Nøgleord: Jeg har en positiv nyhed til jer i dag.**

Godmorgen i dag er det søndag den 3. maj 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 596.

Jeg har en positiv nyhed til jer i dag. I siger, det er ingen nyhed, måske er det gammel viden. Hvis nu vi tænker på, at Gud er inde i os, og vi er det guddommelige, den guddommelige kærlighed, hvis vi nu er helt bevidste om, at det er det, vi er, og det er det, vi udfører hver dag, så skal man aldrig til at skrive om delpersonligheder, for så eksisterer de ikke længere, det er kun i personligheden. Så derfor hvis vi lever i overensstemmelse med, at vi er Gud, så kan man heller aldrig føle sig forkert, eller angst og frygt, isoleret fra sygdomme, smitte og andre ting. Vi er guddommelige, og det er det, vi prøver at leve, så er vi jo immune over for alting. Det er da dejligt at tænke på, synes jeg. Men hvis vi ikke rigtig kan leve det guddommelige, så skal vi tilbage i delpersonlighederne, så er det en del af vores personlighed, der bestemmer, hvor angsten og frygten ligger. Men hvis vi virkelig tror på, vi er guddommelige, og det er den guddommelige kærlighed, der bærer det hele, så er det en helt anden situation. Hvis man lever i det guddommelige, så er det også der, man yder et kæmpestort ansvar i samfundet. Det er der, man giver til samfundet, istedet for at man giver til sig selv. Det er der, man fungerer uden hjælp, hjælpen ligger i kærligheden, og kærligheden er det guddommelige. Det er virkelig noget, man skal vise hver dag. Man skal legemliggøre Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys, den skabende intelligens. Prøv at tænke på, vi har det inde i os. Så hvorfor ikke bare anvende det vi har i stedet for bare at nøjes med at leve i sin personlighed, når man kan være i sin ophøjede bevidsthed. Hvorfor nøjes med begrænsningen når vi kan få det hele, det er da meget nemmere og meget sjovere. Livsglæden og kærligheden kommer også gennem rette handlinger.

Jeg kommer til at tænke på en gammel meditation, vi engang har lavet tilbage til fortiden, mon man skulle prøve at tage sådan en op igen, og så se om man kan lave forandring herfra. Den kan vi godt prøve at lave, sådan en søndag morgen meditation.

Luk jeres smukke øjne, sæt jer godt til rette. Horst op at sidde i stolen, ikke ligge under sengen. Luk øjnene og læg et smil på læberne. Forestil jer at I er guddommelige men træder ind i menneskenes verden med vores guddommelighed.

Så bevæger vi os tilbage i tiden. Vi skal forestille os, at vi går ude i naturen, det kan være, man kommer til at gå et sted, hvor man ikke har gået før, det gør man i sin bevidsthed. Man går tilbage i tiden. Man forestiller sig man går ude på nogle marker. Der er forskellige højdedrag, men idet vi går fremad, så går vi tilbage i tiden. Det kan være, man går flere hundrede år tilbage i tiden, det ved vi ikke bestemt endnu, men vi har tillid til, at vi går tilbage i tiden. Det kan være, når vi går her, at vi begynder at dufte naturen mere, vi er forbi den tid, hvor der er biler og andre ting, vi går flere hundrede år tilbage i tiden.

Vi kommer op over en stor bakke, det er sejt at komme op over bakken. Det kan være, man går et sted, hvor der er hjulspor eller andet, men der er noget, der viser os, hvilken vej vi skal gå, en indre tilskyndelse.

Man kommer så op over bakketoppen og går ned på den anden side bakken, og så er man virkelig trådt tilbage i fortiden.

Vi begynder at gå ned mod en lille by, der findes her, det kan også være en større by, eller et andet sted i landlige omgivelser med beboelse i. Det kan være, vi kommer ind mod en form for en byport, eller et sted der anviser, at man kommer ind mod en landsby eller andre ting.

Vi ser os lidt om, hvad er det for et sted. Vi kigger også lidt efter, om der er forskellige mennesker her. Vi ser, hvordan der ser ud, lugter lidt til omgivelserne. Det kan være, der er en gammel borg herinde eller andet.

Vi prøver at kigge efter en kirke eller en kirkelig bygning. Vi prøver at se, om vi kan finde sådan en bygning i den by, vi kommer ind i vores fortid.

Vi ser måske kirken for os, vi har også et indtryk af, hvad kirken hedder, og måske kan man se, hvornår den er bygget. Det kan være, der er et årstal på kirken.

Vi gør nu det, at vi bevæger os ind mod kirken og åbner døren ind til kirken og kommer måske ind i et våbenhus eller andre ting.

Så begynder vi at finde ud af, hvor gamle vi er, her i fortiden, og hvilket køn man er, og navnet.

Man går ind i kirken og ser, om der er en menighed herinde, eller hvad der er. Man giver accept til det, der er.

Man går op til altertavlen, ser hvordan den ser ud, hvis der er en. Er der en døbefont?

I kigger ud over kirken herinde og ser, hvad det er for nogle mennesker, der er her. Lytter lidt til det hele.

Lad de forskellige mennesker der er her i kirken træde frem i jeres bevidsthed. Lad det komme indefra. En anvendelse af jeres forestillingsevne på de indre planer.

Giv en velsignelse til kirken og til de mennesker der er inde i kirken. I har evnerne, for I kommer fra fremtiden og er gået ned i fortiden.

I begynder at hjælpe jeres trængende næste fylder dem op med kærlighed og tillid, visdom.

Forestil jer I kommer her som et guddommeligt sendebud, I har noget med jer, I har troen og tilliden, hvor man kan forandre den eksisterende verden, I kan gøre det lettere, når man møder fortiden.

Når I så har gjort det, eller det kan også være, I selv får en pagt eller en syndsforladelse.

Vi bevæger os nu uden for kirken igen, går igennem kirken og udenfor kirken.

Det kan være, omgivelserne har forandret sig, men vi giver det accept. Accept betyder, at man ingen fordomme har.

På det sted I er her, der har I levet tidligere. I skal til at forestille jer, at I skal til at finde hjem til jeres bolig, der hvor I boede tidligere. I leder efter det sted, I kan mærke, i hvilken retning I skal gå for at komme hjem til jeres bolig.

Det kan være, I er her som barn eller ungt menneske, det kan også være, I er lidt ældre.

For at finde jeres bolig, der hvor I boede, forestil jer at I kan kigge ind gennem væggene og se jer selv i fortiden.

Både se dig selv, og også den måde du fungerede på i fortiden.

Se dine forældre, dine søskende, se hvad der er allermost brug for i det hjem, du er i. Se også om dine forældre har meget kærlighed, de var måske fattige.

Det der kunne være en god ide her, det er at begynde at kommunikere med dig selv i din egen fortid, spørge hvordan du havde det som barn i din fortid, eller som ungt menneske. Prøv at få svar på det. Måske har du brug for omsorg, kærlighed og tillid.

Du giver nu et budskab til dig selv i din fortid og til din familie. Begynd at give dem viden nok til at kunne se en ny fremtid, en ny fremtid der er bygget op på kærlighed, tillid og forståelse. Giv dem det de har brug for, forestil jer I hvisker det til dem i deres ører, ligesom I hører det indefra, det I formidler til dem og til dig selv i din fortid.

Forestil dig du går i seng, måske en halmseng eller en anden type seng. Du ligger og sover her en nat, og de informationer du har givet dig selv, begynder at virke inde i dig selv i dine natlige drømme. Næste morgen når du vågner op, så vågner du op med en ny bevidsthed, og den begynder du at realisere med det samme igennem din godhed og igennem din kærlighed.

Så bestemmer du dig for at gå 10 år frem i tiden og ser hvilken virkning den pågældende information du har givet dig selv, hvordan har den virket i løbet af en 10 års periode. Du ser på det og giver dig selv accept, du ser på de svagheder, du havde i dit gamle liv og dine styrkesider. Men i og med du kommer fra fremtiden, så ligger der en fremtidsvision i dine informationer til dig selv, og det er det, vi skal glæde os over.

Vi er her i fortiden, men vi kan også vælge at tænke på nutiden, lige nu og lige her.

Forestil jer I sidder her nede i skolen, og morgenmeditationen er guidet til jer herinde, I træder ud af jeres morgenmeditation igen og glæder jer over, at I har været en tur i fortiden.

Jeg ønsker jer godmorgen allesammen, ønsker jer en fantastisk god dag i solskin, ser det ud til.  
Godmorgen og hav en fornøjelig dag. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak fordi I lyttede med.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)