

Nr. 593 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 30. april 2020

Nøgleord: Guddommeligheden kan man høre gennem stilheden i sit tankesind og stilheden i sit hjerte.

Godmorgen og velkommen. I dag er det jo Ritas fødselsdag, hun bliver 85 år i dag, det skal vi jo starte med at huske på, det er jo dejligt at tænke på. Jeg var ovre og besøge hende i går. Hun har det godt, hun er blevet brun, en god ting i det hele taget. Hvis I har brug for hendes telefonnummer, så er I velkommen til at sende en sms, så vil jeg videregive det videre.

Nå, vi starter rigtigt, det har vi jo gjort med Ritas fødselsdag. I dag er det torsdag den 30. april 2020. Jeg havde godt nok snakket med Rita om, at jeg skulle fortælle om hendes fødselsdag, og det hjertet er fuldt af, det løber munden over med, jeg håber Rita bærer over med mig, det skal nok gå.

I dag er det regnvejr og diset her udenfor, men det er lige nøjagtig det vejr, vi har brug for, sådan noget grødevejr, som det hedder på Mors. Vi har også brug for grødevejr inde i vores tankesind, så det der kunne være en god ide, det er at få vores tankesind til at blive roligt, så vi kan begynde at styre vores tankesind, i stedet for at det er tankesindet der løber af med os. Mange mennesker siger, de har tankemylder, og det er fordi, man kan ikke styre sine tanker. Når man ikke kan styre sine tanker, så har man jo ingen energi, fordi al det tankestof der smutter rundt der, det tager jo livsenergien og livsglæden, og alt det man tænker på, det er unødvendig tænkning, det er totalt spild af tid. Men hvad er så vigtigt? Det er faktisk at have en indre stilhed i tankesindet, en stilhed hvor man kan høre det guddommelige. Guddommeligheden kan man høre gennem stilheden i sit tankesind og stilheden i sit hjerte. Det er dejligt, at man kan se sådan nogle ting, en indre ro og en indre stilhed i sig selv, det er spændende, det er spændende, at det kan være sådan. Så i dag der vil vi meditere på stilhed, få tankesindet til at slappe fuldstændigt af, komme ind i en væren af kærlighed og tillid og stilhed. I stilheden der kan man høre Guds stemme. Det vil sige langt dybt inde i os selv, langt inde i dit indre, der kan man høre Om lyden, der kommer indefra, den er der altid. Men det er ikke ensbetydende med, om at vi er bevidste om det, fordi vi farer rundt i tankesindet og følelseslivet. Prøv at tænke på hvis det fylder hele natten også, får man hvilet så? Ikke det mindste. Men det er det, vi skal gøre. Så vi giver først opmærksomhed til vores vejrtrækning, det begynder vi lige med. Livsglæde, kærlighed og tillid. Livsglæde, kærlighed og tillid det ånder vi ind og ånder ud igen fuldt bevidst om det. Så begynder vi at gøre vores tankesind mere roligt, vi kan iagttage vores tankesind. Vi begynder at forestille os, at vi kan styre vores tankesind og vores følelsesliv. Begynder at trække ind som en indre væren, en indre værenstilstand af stilhed.

Hvis vi skal arbejde med bevidsthedsudvikling og udvide vores bevidsthed, så skal vi gå fra følelseslivet, fra personligheden ind i sjælsbevidstheden. Vi siger jo altid, at sjælen er et højere niveau, det er det også forståelsesmæssigt, men det er en anden bevidsthedstilstand. Vi ved jo, vi er Solengle. Solengle betyder, vi er sjæle. Vi begynder at blive bevidste om, at det er sjælen, der er i fysisk inkarnation. Sjælens arbejde foregår i stilhed, fuldstændig fri for begrænsninger. Sjælen er livet, livsglæden, kærligheden, den skabende intelligens, helbrederen. Det hedder, at vi gerne skal have hjertet med i alt, hvad vi foretager os.

Når vi sidder og mediterer, så er man både bevidst på sin vejrtrækning, man kan høre sit hjerteslag, man kan høre blodet suse inde i blodårerne. Vi kan gå forbi de her ting og dybere ind i vores indre liv. I det indre liv har vi Gud, og Gud er stilheden. Det guddommelige gennemstrømmer vores sjæle, vores buddhiske legeme som er lig med intuitionsbevidstheden, vores åndelige legemer. I stilheden kan man høre Gud, se, føle den indre styrke indeni os, den indre visdom som hele tiden strømmer ned i vores sjælsbevidsthed. Så vores sjæl er hele tiden målrettet mod åndeligheden og fra åndeligheden ind mod guddommeligheden.

Prøv at gøre tankesindet helt stille, ingen opmærksomhed til følelseslivet. Responder svagt på vejrtrækningen og kærlighedslivet i hjertecentret i hjertet. Forestil jer helt nede fra baghovedet, medulla, der begynder at komme den indre lyd af stilhedens verden. Vi har jo indre ører at høre med, vi har de fysiske ører, og vi har også indre ører, der kan høre de guddommelige fodtrin. Jeg hører, i al kærlighed står jeg, jeg lyser, og jeg lader guddommeligheden gennemstrømme mig, tænk man kan blive et kar for den guddommelige bevidsthed, dybt indre væren. Prøv at synke dybere ind i stilheden, inde i min bevidsthed kan jeg høre pulsslagene hele tiden, jeg kan høre hjertets banken, kan føle det, jeg kan høre blodet suse, jeg kan høre organernes lyd, lyde, jeg kan høre evigheden, evighedens vibration, evighedens værens tilstand, meget, meget fint og meget subtilt.

Jeg begynder at respondere på herlighedens lys, Guds herlighed som er dybere inde i mig selv. Jeg begynder at høre englesang, englenerne der synger lovprisning i Guds navn. Dybt, dybt inde i mig opdager jeg, at jeg er en del af evigheden, så begynder jeg at forstå en indre telepatisk forbindelse, en indre væren tilstand ind i det indre liv. Jeg oplever fordums tiders af indre visdom, visdommens kilder.

Jeg ville gerne være her meget længere tid, men I har muligheden for at være her.

Godmorgen til jer allesammen og ønske jer en fantastisk god dag. Igen tillykke med fødselsdagen Rita. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak fordi I lyttede med.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk