

## Nr. 589 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 26. april 2020

**Nøgleord: Kærligheden fornyer den verden, vi lever i.**

Godmorgen i dag er det jo søndag den 26. april 2020, vi skal have morgenmeditation nummer 589.

I dag der skal vi begynde at meditere fra starten. Vi skal starte med at meditere på kærlighed, tillid og livsglæde. Lad os meditere i dag på kærlighed, tillid og livsglæde, så enkelt skal det være. Mediter i dag på kærlighed, tillid og livsglæde. Vi mediterer i dag på kærlighed, tillid og livsglæde. Vi mediterer i dag på kærlighed, tillid og livsglæde, og samtidig med lægger vi opmærksomheden ned på hjertet og måske foran hjertechakraet, prøv at have en form for bevidsthed her eller opmærksomhed samtidig vi mediterer på kærlighed, tillid og livsglæde, og så forestille os, at vi synker lidt dybere ind i hjertecenteret med kærlighed, tillid og livsglæde. Vi forestiller os, vi møder vores egen indre livsglæde.

Lige et øjeblik. Det var en lille tudse i halsen igen, undskyld.

Vi mediterer på kærlighed, tillid og livsglæde, det er en værenstilstand lad os prøve at synke dybere ind i vores hjerter med kærlighed, tillid og visdom. Jeg opdager lige her, hvis man har hostet en lille smule, så kan man faktisk komme dybere ind i kærlighedsaspektet, så skal vi næsten prøve. Kærlighed, tillid og livsglæde prøv og synke dybere ind i hjertecenteret, hjertets energi, jeres kærlighedsenergi, synk dybere herind, ned hele jeres opmærksomhed, giv slip på den ydre verden, og koncentrere jeg det indre liv.

Hvis nu vi forestiller os vores forhold til andre, kan være fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse, kærlighed til alle forhold, parforhold, forhold til andre mennesker og til verden. Kærlighed, tillid, forståelse og livsglæde. Hvis vi lægger tillid ind til hinanden, så fjerner man antipati, misundelse og jalousi, så hver eneste forhold vi har, kan vi bygge på kærlighed, tillid, livsglæde, indre forståelse.

Se nogle mennesker kan være sådan, at de altid skal have mere, end det de har fået, hvor man synes, det er sin ret, man skal have mere og mere. Det er der nogle mennesker, der har det sådan. Det er fordi, de dybest set mangler kærlighed, tillid og forståelse, de har en tomhedsfølelse inde i sig selv, hvoraf de føler, at måske materielle ting kan give dem livsglæden. Det gør det ikke, det gør kærligheden, tilliden og livsglæden, det er det, der batter, og det er det, der virker. Så når mennesker bliver ved med at være utilfredse, og skal have mere af de ydre ting, så mangler der en indre kontakt til sjælen. De har en længsel efter noget mere. Længslen giver udtryk i, og skal have ting hele tiden, skal have mere og mere, jo mere de kræver ind af materielle ting, jo større bliver ulykkeligheden. Vi skal give dem muligheden for og give dem glæde, ved at give glæden ved at give kærlighed, tillid, livsglæde og forståelse. Når vi gør det, kommer der en indre forståelse, en gensidig forståelse på jeres plan, når vi giver, uden at skal have igen, så lad tilliden blomstre.

Vi ved jo, at i ensomheden der blomstrer sjælen, men sjælen er tillid, er kærligheden, hvor der er livsglæden, den helbreder. Vi ved jo, at al helbredelse kommer indefra. Når vi så tænker på, bag alle forhold er kanaler, hvor det vil være selvbevidsthed, som er det guddommelige. Lad kærligheden blomstre, lad tilliden vokse, lad os respondere på livsglæden, livsglæden i at vide vi er guddommelige, og andre mennesker også er guddommelige. Hvad skal vi så gøre? Vi skal lade alle mennesker leve i kærlighed, tillid, forståelse og livsglæde. Det er kærlighedsbudskabet her i dag, kærligheden til hinanden, en kærlig forståelse. Den dybere kærlighed som findes i vores hjerter, giver samhørighed ud over alle grænser. Kærligheden rummer alt. Kærligheden er den indre

forny. Lige nu er vi ved at prøve at opleve mere kærlighed til hinanden, kan hjælpe hinanden igennem kærlighed. Lad tilliden vokse, lad kærligheden sejre.

Forestil jer når I lukker øjnene, så luk øjnene blidt og kærlig i kærlighed, tillid, forståelse. Lad livsglæden strømme igennem

jer, og lad den strømme ud til verden. Kærligheden fornyer den verden, vi lever i, den fjerner krigene, den fjerner materialismen, kærligheden ligger inde bagved ensomheden, kærlighed, tillid, forståelse og livsglæde. Forestil os hele menneskeheden begynder at leve i den værenstilstand, til ren forståelse, gør vores klode til en kærlighed og visdomsplanet.

Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Forestil jer dem I lever sammen med, at det kan være det smukkeste forhold. Man kan lægge en dyb inderlighed ind til hinanden og lade kærligheden vokse igennem inderligheden. Godmorgen, godmorgen og tak fordi I lyttede med.

Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)