

Nr. 586 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 23. april 2020

Nøgleord: Vores kvalitetsaura den vokser igennem renhed, oprigtighed, kærlighed, tillid og kærlig forståelse.

Godmorgen nu skal vi op til en dejlig dag her, solen er begyndt at stå op her i øst, og det lysner, og det bliver en dejlig dag. Det bliver nok en oplyst dag for os, har jeg indtryk af.

Oplyst hvad betyder det så? Det betyder, man er i god kontakt til chakraerne.

Vi ved jo, harachakraet står for spontanitet, livsglæde, seksualitet og skaberkraft, det er jo rigtig dejligt at vide det, men hvis energien er hæmmet her, så er der problemer i underlivet, i lænden, smerter i lænden, hofterne, benene.

Nå skal vi til at hoste igen, lidt, det skulle jeg jo nok.

Så jeg har tænkt på, at jeg vil tage lidt mere fat i pineal chakraet, som jeg har fat i i går. Pinealchakraet det lyder ligesom et penaltus, det er det også næsten.

Vi ved, vi snakker om centeret her, et par centimeter over øjenbrynet i går, og vi er inde og arbejde i det område, hvor farven var indigo, eller en mørklilla farve. Vi snakkede også en del om, hvordan det var og fungerer, hvis pinealchakraet ikke virker. Det er der, hvor vi har rastløshed, og man kan ikke rigtig finde vejen i livet, og målretheden er væk og alle de der ting.

Jeg snakkede også lidt om problemer i det område, hvor man kunne være tungsindig, men der er også andre problemer i området, det der kan være mere problematisk, det er jo så lige, der kan ligge, man kan få hjerne tumor, der udspringer i det område, det lyder lidt voldsom, skizofreni, den tungsindighed som vi snakker om. Der kan være andre problemer, hovedpine, migræne, problemer med øjnene, blindhed med øjnene, og kæbeproblemer ikke også, kindbensproblemer, andre ting sådan i hovedet der som virkelig tager energien, også knogleproblemer ikke, knogleproblemer, så der er mange ting at tage fat i.

Og der er også altid det, at det har noget at gøre med stofskifteproblemer. Så mange mennesker lever jo i stofskifteproblemer, og noget af det de lader styre stofskifteproblemer, det er angst og frygt, angst og frygt, når man prøver på at undgå angst og frygt. Idet man vil undgå det, så forstærker man det. Når man er bevidst om, at man vil undgå Corona sygdommen, så tiltrækker man i virkeligheden. Det er en mærkelig mekanisme, at det man vil undgå, det bliver stærkest, det bliver mere tydelig inde i os. Så når vi skal undgå et problem, så vokser problemet, og det er fordi, man giver energi til det problem, så tager det det hele. Men hvis nu vi siger, at angsten og frygten ikke skal bestemme, som ligger i solar plexus og de lavere legemer, de lavere chakraer.

Vi skal sige, at nu arbejder vi med tingene hver dag, så mærker vi inde i os selv, hvor vi er ufuldendte, og så der det der, vi siger, at her der skal vi til at rydde lidt op, og sige hvad er det for nogle ting, der ligger der, og hvordan skal jeg ændre på det. Øh men det der er så vigtig, det er jo så at sige, jeg springer lidt i det, at de forskellige sygdomme der prøver jeg igen at sige, at virus hvis man vil undgå en ting, så er der en del af os, der forstærker problemet, fordi man giver energien til det, sin livsenergi. De der livsstrømme vi har inde i os selv, de skal gerne fungere igennem glæde, spontanitet, livsglæde, kærlighed. Hvis nu det kan det, så er det vældig, vældig fint.

Så vi skal sådan ligesom sige, vi skal også være forældre for os selv, og det vil sige, man er nødt til at spørge, ind til et eller andet problem for at få svar. Så kan vi se på os selv, har vi fået lov til at spørge ind til alle mulige forskellige ting, da vi var børn, eller har vi fået at vide, at vi skulle holde vores mund. Den der når man spørger, så relaterer det også til indlæring, fordi man kan lære noget nyt ved at spørge. Man kan selvfølgelig også lære

det af vores forældre. Hvis vi spørger, og de ikke svarer, så kan vi få en følelse af, at vi bliver udsat for straf, eller vi føler os forkerte, fordi vi vil så gerne spørge, men forældrene har måske ikke svarene på det, vi spørger om. Så hvis vi gerne ønsker at spørge og være mere glad i dagligdagen, og glæden mangler i familiemønsteret, kærligheden og glæden, jamen så, så er det meget svært at komme videre, fordi så er det mønsteret, der bestemmer. Men det kan vi jo ændre på, når vi arbejder med bevidsthedsudvikling, så ændrer vi på alle de her ting.

Så i dag igen, der skal vi ind og prøve ligesom at arbejde med området, vi arbejdede med i går. Det kan godt være, jeg drejer det en lille smule, det gør jeg næsten altid, så hvorfor gør jeg det ikke også nu, det gør jeg nok også i dag så.

Men vi ved jo, der er jo parvis forening i vores chakraer. Haracenteret som ligger lige over livmoderen ved kvinderne, haracenteret har med evnen at gøre med forplantningsorganerne og æggeleder og det hele, sundheden i underlivet i det hele taget. Hvis der for eksempel ved kvinderne, ligger en hel masse oplevelser af, at de ikke kan være helt frie og uafhængig her, så kan der opstå blokeringer i underlivet, og de kommer så bare til at ligge der, uden man er klar over, hvad der ligger og spærrer. Det kan man se på, og finde ud af nå hvad er nu det? Det er også her, at nogle gange når man siger, man har måske en følelse af, at man ikke har lyst til samlivet lige her og lige nu, hvor man siger ja alligevel, så der kommer en blokering i æggelederen og andre ting. Men det er nu alligevel lidt mere, op til det der pinealchakraet, fordi haracenteret er forbindelsesled til pinealchakraet, så de to det er makkerpar. Det vil sige spontanitet og livsglæden, kærligheden skulle gerne fungere, og hvis det ikke rigtig kan fungere, så skal vi se på, hvad er det, der bremser det? Vi ved godt, vi skal forbi det, der hedder følelseslivet, der ligger i solar plexus området, og vi ved solarplexus hænger sammen med hovedcenteret, ja der er mange spændende ting at tænke på.

Nu tager vi lige en lille tår vand, hvis vi har det, jeg har da i hvert fald en lille bitte smule her, så skål til jer.

Jeg starter nu med og indtune vores kraftord. Prøv at lægge bevidstheden ind i jeres kraftords energi, og så samtidig med lægge bevidstheden ind på pinealchakraet, så sige jeres kraftord, I må gerne sige det højt. Idet I siger det højt, så kan I gøre det både med enten med åbne eller lukkede øjne, forbind jer med jeres kraftord. Det vil sige, kraftordets vibration skal vi til at have fat i nu.

Jeg siger lige mit kraftord, siger ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder”. Idet jeg siger det, så lader jeg bevidstheden og energivibrationen strømme ind i pinealchakraet, lille smule længere herop. Jeg siger igen, I siger jeres eget, jeg siger ”den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder, på vores klode og på andre kloder”. Når jeg har udtalt det, så kan jeg mærke, det responderer både på hjertechakraet af ydmyghed, kærlighed og tillid. Jeg kan mærke, det vibrerer her, der er en anden værenstilstand, og jeg kan mærke, alting begynder at vibrere i mig, det snurrer lidt i min krop. Og jeg har også lagt opmærksomheden ind til mine øjne, og bevidstheden bagved mine øjne. Jeg får lige en oplevelse af, at jeg i en tidligere morgenmeditation, har arbejdet med helliggørelsen af øjnene, så de anvendes til et guddommelig formål. Har lige sådan et øjeblik, jeg husker den udvikling, det er ude, husker udviklingen, kommer jeg i forbindelse med en usigelig glæde og kærlighed. Jeg siger kraftordet igen, ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder”. Der kan jeg mærke hjertets energi, jeg kan mærke mit halschakra, begynder at blive levende, jeg kan mærke, pinealen virker, og jeg kan mærke udvikling i hovedcenteret. Idet jeg arbejder med de her ting, og jeg ved, de der ønsker som blev lagt ind for nylig, og de egenskaber jeg vil udvikle, eller vi vil udvikle, når man så kikker, kigger på de her ting, så betyder det, at vores kvalitetsaura skal til at vokse. Vores kvalitetsaura den vokser igennem renhed, kærlighed og tillid, forståelse, men når man lægger

oprigtigheden ind i det, som ligger i hjertet også, så begynder vores aurafelt at vokse, det begynder at vibrere i en anden skønhed, en anden forståelse.

Sådan en morgenmeditation her, er for kort i udgave, i det jeg laver den, brug bare en halv time på det derhjemme, lav notater, send notaterne, det er for at manifestere det, jeg laver inde i jeres bevidsthed, så I har mulighed for at udtrykke tingene på en ny måde, end det I er vant til at gøre. I har kraftordets vibration, energi, evnerne og kvalitetene, kvalitetsauraen I bygger på. Vi har opmærksom på pinealchakraet igen og ligger sådan en mørkviolet farve ind her, og vi forestiller med vores bevidsthed, vi kan synke ind i pinealchakraet, det er bevidstheden, der synker ind.

Meditationen er bygget op til at rutinerer jer, folk som arbejder med meditation rutineret. Når man er mere rutineret, så er der styr på følelseslivet, den er ikke aktiv. Vi synker dybere ind i pinealchakraets bevidsthed, så siger vi ganske svag inde i os selv OM-lyden, Oooooooooom, idet I svinger Om-lyden op, Oooooooooom, idet I hæver lyden der, så ligger I den lyd vibration også ind i pinealchakraet, synker dybere ind i den.

Så prøv at forestille jer, at idet I synker dybere ind i pinealchakraet, så ser I et stort hav, havet. I skal se havet blive op

lyst, det er delvis mørkt, månen skinner på havet, og senere sker der det, månen bliver skiftet ud med solen, og solen skinner på havet. I har total overblik på det. I kan se solen lyse, send lyset ud, men også på havet. Havet er et bevidsthedshav, bevidsthed, prøv at lade det billede synke dybere ind i halschakraet. Den form for magi i det lys, solen lyser på havet, og havet forandrer sin struktur i at blive påvirket af sollyset. Når vi synker dybere ind i pinealchakraet med vores kraftords energi og vibration, så er vi ligesom solen, vi er ligesom solen og bærer lyset ind. Pinealchakraet, synker dybere ind her.

Okay. Der var nogle flere dimensioner, vi skulle have haft med, det er vi nok nødt til at vente med til i morgen eller til i eftermiddag, vi gør det begge steder.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen og ønske jer en fredfyldt dag med oplysthed, kærlighed og tillid.

Når I er klar til det, så træder I bare ud af meditationen igen, det er jer, der bestemmer det. I må ikke overdrive det, det kan være, I skal holde det til max 20 minutter, så sid med en stille væren bagefter, og så lave jeres notater, og så send notaterne til mig, det er det, der vil give en dybere forståelse til jer allesammen, en forståelse, som man ikke rigtig kan forstå endnu, men det har større betydning, end det I tror.

Godmorgen til jer. Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak fordi I lyttede med.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk