

## **Nr. 581 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation lørdag den 18. april 2020

**Nøgleord: Solenglen er skabende i sin natur.**

Godmorgen i dag er det lørdag den 18. april 2020, vi skal have morgenmeditation nr. 581.

Det er en skøn dag igen, solen er ved at stå op her i horisonten, der har været lidt frost her til morgen, men ud over det ser det ud til, at vi får en pragtfuld dag i dag.

Det der er vigtigt, er at se på, nogle af de her gamle mønstre der bestemmer vores fremgang, der forhindrer vores fremgang, dem skal vi lige ind og kigge på igen. Vi skal også kigge på den anden dag, hvor I skulle sende lidt materiale til mig, der så jeg også et mønster, det var svært, at sende materialet om hvordan og hvorledes de her gamle låsninger de ligger, det er svært, næsten umuligt.

Man kan sige, at det med at finde de gode positive egenskaber man gerne vil udvikle, det er meget, meget nemmere, men det er meget svært at se på de der gamle låsninger og bindinger, der ligger, og se på det er de og de områder vi skal frigøre os i for at blive en ren sjælsbevidsthed. Det er lidt mærkeligt at tænke på, hvor vanskeligt det kan være, men også hvor nødvendigt det er at se på, fordi får vi ikke øje på systemet, der låser en, så er det næsten umuligt at få fremgang.

Så kan man så spørge, er der så ikke andre måder at gøre det på? Der er i hvert fald andre måder at få indstrømning af højere bevidsthed på, men det er jo ikke det samme som at frigøre sig fra sin egne fysiske og følelsesmæssige begrænsninger, der er vi nødt til at få fat i tingene og se på det.

Men vi kan jo starte med at meditere på solen i dag. Vi ved jo, at solen er livgiveren, den giver liv på vores klode og på mange andre kloder og ud i andre solsystemer. Der er en kæmpe påvirkning af solen i vores bevidsthed, så det er simpelthen så dejligt, så dejligt. Tænk på hvis vi havde solbevidsthed istedet for personlighedsbevidsthed, eller sjæls bevidsthed. Solbevidsthed, solbevidsthed betyder guddommelig bevidsthed. Lad os meditere på solen. Vi ved jo, at vi kan ikke se på solen, den er for stærk at se på, men vi kan meditere ind mod solbevidstheden. Vi kan meditere ind mod solbevidstheden lad os prøve at gøre det lidt. Det er mærkeligt at tænke på at de mennesker, der dyrker solen rigtig meget, vil være i solen hele tiden, de ender med at få solkræft, hudkræft. Vi kan se, det brænder hårdt, men vi kan meditere ind mod solen uden nødvendigvis at kigge på solen, vi kender jo lysudstrålingen fra solen, varmen, glæden. Solen fjerner den formørkelse, der ligger i vores tankesind så lad os meditere på solen.

Så fortsætter vi med at meditere på solen i vores hjerter, solen er kærligheden i vores hjerter. Solen der aldrig sårer, solen der løfter og spreder glæde, solen i vores hjerter.

Så flytter vi meditationen ind på at meditere på vores åndelige sol, som ligger inde midt i hovedet, den åndelige sol.

Så mediterer vi på vores Solengel, som er sjælen og begynder at se Solenglens aktivitet. Vi ser en forening af energi og bevidsthed i den åndelige sol, solen i vores hjerter og den fysiske sol, og vi fokuserer på Solenglens aktivitet i de her verdener. Vi skal arbejde bevidst med at frigøre Solenglen. Solenglen er skabende i sin natur. Solenglen løfter. Solenglen inspirerer. En Solengel kan være fanget i en fysisk form, vi skal arbejde med at befri Solenglen. Solenglen er bundet i de gamle mønstre, der skal en frigørelsesproces til for at skabe livsglæde, livsindtryk, kærlighedsenergi igen.

Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en god dag, prøv bare at fordybe jer lidt mere i det jeg har snakket om. Godmorgen, hav en fantastisk god dag, tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)