

Nr. 564 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 1. april 2020

Nøgleord: **Glæde, Kærlighed og Lyksalighed.**

Godmorgen. Velkommen til overfladen. I dag er det jo onsdag den 1. april 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 564. Nå hvad skal den handle om? Ja den skal handle om det, der fungerer i verden lige nu.

Se der er rigtig mange mennesker i forbindelse med Coronaen, der ligger der rigtig meget angst og frygt, til grund for af den her sygdomsudbredelse. Det var noget mærkelig noget at sige. Ja, vi kan jo sige, at frygten for sygdommen forstærker en sygdom.

Se mange mennesker når de skal have nogle glædelige ting, en glædelig ting i deres liv, så kommer frygten og tvivlen ind, om det nu er i orden de her ting. Hvis et menneske har haft mange nederlag, eller har et familiemønster, hvor glæden ikke er til stede, kærligheden ikke er tilstede, spontaniteten, ja så er det oftest frygten, der ligger som grundtone. Så man kan have frygt, megafrygt. Det er et blændværk på astralplan, frygt for det ukendte, frygt for det nye, frygt for nederlag, frygt for popularitet, frygt og angst for at miste det man ejer, frygt for fremtiden. Det kan også være mange dødsfrygten, der ligger, masser af det ligger som erindring fra tidligere liv dybt inde i os, så jo mere sensitiv man bliver, jo mere kan man opleve frygten, fordi man er vant til at give frygt energi, man giver det energi konstant, mange mennesker gør det. I de her Corona tider, der giver man også frygten utrolig stor magt, fordi man kan ikke lade være med det, det er sådan en tankeform, der er selvforstærkende i sig selv, og giver man den, den lige en lillefinger, så tager den hele hånden. Så frygten er altdominerende, så vi kan sige, frygt er en fantastisk stor smittekilde inde i en selv, den tager selvværdet, den tager det hele, der er ikke noget med, at den stopper i, hvis man siger, jamen jeg prøver med ikke at give frygten opmærksomhed, men så er man nødt til at lægge opmærksomheden hen i noget andet.

Så kan man stå og kigge sådan lidt på to veje, den ene det er frygtens vej, og den anden det er glæden og kærlighedsvejen. Man har muligheden for at stoppe op og se på, hvilken vej ønsker jeg at gå, vil jeg gå frygtens vej og nederlagets vej? Prøv at tænke på hvor mange der siger, jamen jeg frygter for min fremtid, jeg frygter, om jeg nu har penge nok, jeg frygter for, om jeg nu får en kæreste, jeg frygter ensomheden, jeg frygter alting. Man kan næsten ikke farve det mørkt nok, fordi det er utrolig mørkt at være i angsten og frygten og tvivlen.

Så tvivlen hænger meget sammen med, at man ikke tror på sine egne evner, man tror på nederlaget i stedet for at se muligheden. Mange mennesker har det utrolig svært ved at se muligheder i deres liv, meget, meget besværlig, de vil hellere vælge at tro på begrænsningen, fordi det er man vant til at gøre. Men nu er det vigtig at begynde at lægge glæde ind.

Lad os sige at man skal mødes nogle mennesker i grupperelationer og sige, jamen nu kommer man her på skolen, man kan godt have angst og frygt, når man kommer, men vi omdanner det til glæde og positivitet, livsglæde ikke, kærlighed. Se når kærligheden er til stede, så kan angst og frygt ikke være der, og vi ved, at kærlighed kan nedbryde angst og frygt, så hvorfor ikke vælge den oplyste vej med kærligheden. Så vi skal lade være med at give energi til frygten, den smitter voldsom, og den giver jo det, der hedder depressioner, fordi man bliver ved med at køre i sine begrænsninger og ikke kan træde ud af dem.

Det er det en energioverførsel, I får af mig, kan trække jer ud af frygt og angst på stedet, og putte jer ind livsenergi og livsglæde. Jeg kan give det løft, der skal til, for at I kan komme videre med det samme. Derfor er

det hensigtsmæssigt i den her tid kom ind og få en healing en gang imellem, og det er helt legalt at komme og få en healing. Så, så kan man så sige, jamen når man gør det, så er man kommet hjem i sig selv igen, så er man kommet ud af frygten og angsten. Og når man kommer ud af frygten og angsten, så er tilliden jo også til stede.

Går vi nu sammen med mennesker, der er meget frygt og angst for de her ting lige nu, være i den her Corona sygdom, jamen så forstærker man øh ubalancen. Så vi kan sige, sygdommen ligger i en forvandlingsproces, hvor man skal udvikle kærlighed, livsglæde, tillid og forståelse. Det vil jeg da, det vil jeg da også helst arbejde med. Men har den anden side godt fat i os, fordi den har ligget der i alle vores inkarnationer, så er det en stor en at bryde med.

Jeg kan huske fra min barndom, min mor hun var altid så god, venlig og dejlig, jamen det var min far da også, selvfølgelig var han da det. Men han havde også en side, hvor som jeg fik lov at mærke snerten af, det var det, der hedder spontanitet, livsglæde og kærlighed, det var vanskeligt. Hvis jeg ønskede at lege med de andre børn, så blev jeg lige kaldt tilbage, og så fik jeg lige tre rap af et spanskrør, fordi jeg skulle ikke give mig til at lege med andre, jeg skulle give mig til at arbejde i stedet for. Så for mig der blev det forbudt at lege, få glæde ind, men det fjernede ikke min glæde i at tænke på glæde og tænke på kærligheden. Så den kunne han ikke nedbryde, min far. Øh, men det er en hård afstraffelse, fordi det fjernede spontaniteten, og det jeg arbejder med i dag, det er jo spontanitet, livsglæde og kærlighed, tillid, fordi jeg ved, at det er det, man skal gøre, og det er det, der er rigtig for en.

Og når man er der og kan leve i det system her med glæde, kærlighed, tillid og forståelse, jamen så fjerner man det blændværk, det forsvinder fra ens bevidsthed. Men hvis vi giver energi til det og frygter fremtiden, frygter nederlag, frygter dem man elsker, så er det en forfærdelig frygt, der har taget, der styrer en i alle henseender. Man kan også have frygten for at blive for stor, eller blive for lille, men kommer kærligheden til at være her, glæden, kærligheden, lykken, lyksaligheden, jamen så er vi jo på rette bane igen.

Så vi kan sige, at hvis vi arbejder med sjælens hensigt, sjælens kærlighed og glæde, jamen så har vi jo det fantastisk godt igen. Men at vi prøver at miste mange gange, og man tror, man er ved at miste igen, så er man røget ind i blændværk, og hvis man tror, man er ved at gøre det, så er man i illusion også. Så der kan ligge angst i tænkning også, angsten for at miste sin forstand, det giver også en kæmpefrygt.

Og det der er vigtig, det er ikke til, man må ikke tillade sig selv eller andre og gå i frygthed, for det er ikke at hjælpe sine medmennesker. Vi skal derimod tage ved dem, tage kærlig ved dem, og så sige hallo venner nu skal vi den og den vej, vi skal ind i glædens og kærlighedsvejen, det er den, vi skal gå på, den oplyste vej. Okay. Så frygten og angsten og tvivlen er en forfærdelig stor smittekilde, det er astralt blændværk, og den har levet i menneskeheden i alle inkarnationer.

Men nu er I ved at være så meget oplyste, at nu kan vi styre det, hvis det er det, vi ønsker at gøre, og det er lige nøjagtig det, vi gør. Vi ønsker at styre det her, så vi skal styre energien. Vi kan iagttage energien og sige, jamen jeg vil ikke have den til at gå ind i den der gamle form, der hedder angst og frygt og tvivl, jeg vil dreje energien, jeg drejer energien over i glæde, tillid og spontanitet, livsglæde. Man kan sige, man manipulerer med energien fra at gå i det sorte hul til at gå ind i lyset, ind i kærligheden, ind i himmeriget. Man drejer energien, simpelthen ved at flytte opmærksomheden.

Så prøv at tænke på hvis man kunne lægge utrolig masse glæde ind, der hvor man plejer at lægge frygt ind, så har man en anden tilværelse. Vi er det samme menneske, men vi bestemmer bare selv, om vi skal have det godt, eller man skal have det skidt. Og nogle gange så er det godt, at have nogle mennesker man kan støtte sig til ved at have glæden til at fungere. Men ellers kom og få et løft, energiløft så tingene kan fungere på en bedre

hensigtsmæssig måde, i henhold til jeres sjæls egenskaber og jeres livsopgave. Det der med livsopgave, det er lige vigtigt at huske på de der ting.

I skal også huske at bruge jeres kraftords energi og sende energi til Shamballah, Hierarkiet, Kristus, øh, Peter L. Simonsen, jeres indre vejleder og menneskeheden. Vi kan gøre noget hver eneste dag, vi kan virkelig gøre noget. Når vi siger, jamen vi vil gå lysets vej, kærlighedsvejen så er det godt, hvis vi bliver ved med at give energi til det, fordi giver vi ikke, hvis vi holder op med at give energien, så er det angsten og frygten, der bestemmer, fordi den har været der længst, men nu er vi ved at være oplyste. Vi går kærlighedsvejen, det er en bevidst handling, man skal gøre, en bevidst handling.

Så vi mediterer i dag på glæde, som hører med til følelseslivet, kærlighed til sjælsplanet, lyksalighed til åndens plan. Vi mediterer på glæde, kærlighed og lyksalighed. Det ligger vi vores bevidsthed ind på, og det eliminerer angst og frygt og tvivl. Lad os gøre det.

Vi mediterer på, glæden er til stede i mit liv hver eneste dag, kærligheden blomstrer, vi ser kærlighedens vinger, vi ser os som solengle, hvor det er kærlighedens vinger, vi bygger på. Vi responderer på lyksaligheden, som er vores åndelige bevidsthed, lad os gøre det. Vi mediterer på glæde, kærlighed, lyksalighed, og vi har fokus først på hjertet, på hjertet, så det vi arbejder med, det er fra hjertet og opad.

Det der ligger under hjertet i chakraerne, i solar plexus der ligger angst og frygt og tvivl, og længere nede i de lavere chakraer. Så når angst, frygt og tvivl de bestemmer, så lukker man af for alt livsimpuls i sine lavere legemer, man lukker af for skaberkraften, man lukker af for alting.

Vi beder om at meditere på glæde, kærlighed, lyksalighed, og så siger Jan, lad os så komme i gang, det gør vi. På glæde, kærlighed, kærlighedens vinger, solenglens bevidsthed, som er sjæl, og på lyksaligheden, lad os meditere på det lige nu. **Glæde, kærlighed og lyksalighed, det er også nøgleordene** i dag. Vi mediterer på glæde, kærlighed, lyksalighed.

Mens I gør det, så overfører jeg glæde, kærlighed, lyksalighed til jer. Fylder jeres hjerter op med livsenergi, livsglæde, kærlighed og tillid, jeres chakraer, og alle jeres legemer. Lad jeres spontanitet og livsglæde vokse, og her gør vi det med glæde, fordi her i kærlighedsverdenen er der ingen angst og frygt, der er kun ren kærlighed. Vi skal huske, hvor stor en lidelse har været, jo dybere kan man komme ind i kærligheden og lyksaligheden, i sin ophøjede bevidsthed. Jo mere man har lidt, jo større er glæden, lyksaligheden i det indre liv. Det får man givet, når man vender energien, vi træder ind i himmeriget.

Når man drejer energien fra angsten og frygten ind i glæden, kærligheden og lyksaligheden, så får vi nogle fantastiske gaver sat til rådighed, store, store muligheder, som bliver også som permanente enheder inde i os, hvor vi virkelig er i stand til at kan hjælpe, sprede glæde, nedbryde sygdom, og fjerne angst og frygt. Jeg er virkelig glæden, kærligheden, lyset, lyksaligheden. Det gennemstrømmer dine legemer. Jeg renser også jeres halschakra, jeg renser jeres mentalaktivitet.

Jeg vil ønske jer en fantastisk god dag i dag. Husk vi kan håndtere tingene. Lad det indre liv være vores vejleder, glæden, kærligheden og lyksaligheden. Godmorgen, godmorgen til jer allesammen og hav det godt.