

Nr. 556 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 24. marts 2020

Nøgleord: Solen er Gud, det er lidt utroligt at tænke på, at vi er den der rene kærlighed.

Godmorgen i dag er der jo så en ny dag. Det er dejligt, man ikke skal have så meget lys på længere, elektrisk lys. I dag er det tirsdag den 24. marts 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 556, så det er jo rigtig godt.

Se, vi er jo stadig i den her Coronavirus. Jeg fik en interessant oplysning i går. Jeg var ude at køre en tur, da hørte jeg i radioen, at der var en læge fra Århus, der blev interviewet, han fortalte om alle de her virusser, det var Corona alle sammen. Jeg ved godt, der stod et nummer på, men jeg havde ikke tænkt på, at alle virus var Corona. Det var sådan set en positiv overraskelse til mig at få, jeg havde ikke tænkt sådan. Så det vil sige, alle virus hører under Corona. Så langt så godt.

Den måde vi har en mulighed for at undgå smitte på, det er, at man har et stærkt immunforsvar. Hvordan har man så det? Det har man, hvis man er sjælsstyret, jo mere sjælsstyret man er, jo mindre kan en virus trænge ind på os, fordi så er vores immunforsvar i orden. Hvis vi er meget slidte i følelseslivet, har mindreværd, selvværdsproblemer og andre ting, jamen så kan en virus nemmere sætte sig på en. Men hvis nu vi er i balance og siger, lige nu da skal den have en opløftende virkning i ens udvikling, så bliver man mindre syg end ellers. Det ved vi jo godt, at hvis der sker for meget på en gang, så kommer der forkølelæsestilstand. Vi ved det jo godt, så er vores immunforsvar sænket. Så lad os omdanne alle de sider vi har inde i os selv til skabende aktivitet, til livsglæde og forståelse, så kan vi virkelig gøre nogen ting, vi kan gøre noget ved at sige, vi vil bygge os selv op, og de mennesker vi har omkring os, kan vi også bygge op.

Jeg kommer mange gange til at kigge på forskellige sider, jeg kom til at tænke på den anden dag også, jeg havde en gammel klient, hvor jeg kiggede meget på en jaloufifølelse, han havde, og det vil sige, at helt fra barnsben af, da havde han fået mest opmærksomhed, fordi han var den førstefødte, så fik han opmærksomhed. Så fik han en bror senere. Så blev der flyttet en del opmærksomhed over til ham, så oplevede han det som et tab. Han vidste jo ikke, hvad det var, for han var helt lille men et tab på opmærksomhed. Det vil så sige, at når man flytter opmærksomheden fra en, så oplever man det som et tab. Man ved ikke, hvad det er, man kan mærke, der er noget, der er forkert inde i en selv. Sådan et tab det kan udløse vrede, fordi der er kun glæde og vrede i starten af ens liv, enten græder eller ler man, ellers kan man også køre den anden vej, der er ikke så mange følelser, man kan udtrykke, fordi man ikke er så gammel endnu. Så bliver man en lille smule ældre, så begynder man at leve sig lidt mere ind i mønstrene, det kan blive grundmønsteret i en selv. Så lad os nu sige, at der er meget jaloufi tilstede i en selv, uden man ved det, så vil det være svært at give. Det kan være meget svært at give noget, fordi man er i underskud med at få. Der er mange mennesker, der er i underskud med at kunne få nogen ting. Hvis de så ser andre mennesker få nogen ting, så kommer de til at blive opmærksomme på den side, de aldrig selv fik noget i, de kan bare ikke huske det, at det er det, de mangler, at de mangler den opmærksomhed. Så vil de begynde at lægge modstand ind, fordi de selv mangler opmærksomheden. Det er ikke noget, de er bevidste om, det er bare noget, der sker.

Det betyder, at nogen gange når man ikke får den fulde opmærksomhed, så har man en følelse af forbigåelse. Der kan man reagere på to måder. Man kan reagere udadventt, vred og negativ, man kan også gå indad i sig selv og bare lukke af og være martyr eller offer. Jeg kender mønsteret fra mit familieliv, nogle af mine bedstemødre, bedsteforældre havde det mønster der. Det er nogle slemme nogen at slippe af med, det arver man jo fra den ene generation til den næste, de mønstre der.

Så lad os nu sige, at lige her begynder vi at rydde mere op i os selv. Hvis vi har et familiemedlem, der bruger meget energi på egen opmærksomhed, så tager det livsressourcerne, så falder energiniveauet. Det der er vigtigt er, at vi deler de energiressourcer, der er. Vi kan jo sige, det er kærligheden, at den kan man både give og modtage være i en indre væren af, at det er okay, man mærker balancen i kærligheden. Men er man underforsynet med kærlighed, så kan man jo få vrede og negative tanker. Er man godt forsynet med kærlighed, jamen så er man i stand til at give kærlighed fra sig til alle dem, man ser, og man har lyst til at give kærlighed væk. Så det er noget sjovt noget det der. Men skal vi nu have et stærkt immunforsvar, så er vi nødt til at rydde op i følelseslivet. Det er det, der er påkrævet, fordi man vil sende angst og frygt ud hele tiden i samfundet, og så forstærker man den indre ubalance. Det vil sige, det påvirker følelseslivet, og følelseslivet hænger sammen med det fysiske legeme, det fysiske legemes modtagelighed. Så jo mere kærlighed vi kan gennemstrømme vores egne legemer med og andres legemer med, jo stærkere er man, og jo mere immun er man over for angstsygdomme, fordi angstsygdomme, angst og frygt som bliver pumpet ud hele tiden, det rammer jo vores følelsesliv og igen måske vores selvværdsproblemer. Det er vigtigt at sige, vi kan ændre på de her følelser, vi hører sommetider snak om, at nogle mennesker de kan gå i flygtningelejre, hvor der er mange sygdomme, læger m.m. de kan gå der i utrolig lang tid uden at tage skade, fordi de har den indre ligevægt. Når den indre ligevægt er kærlighed, så afkaster den det negative, det bliver afkastet. Det er dejligt at tænke på, der er en indre kerne af kærlighed, så afkaster den begrænsningerne. Men hvis vi ikke har lært det endnu, så går den direkte ind i solarplexus, og så forstærker man den indre ubalance, man har derinde. Vi ved godt, det er sådan et eller andet sted, men vi har ikke rigtig gjort nok ved det endnu.

Så hvis nu vi tænker på, vi hører med til Herrens kærlighedsarme, så er det en nødvendighed, at man har været gennem lidelserne først for at blive oplyste. Det er vigtigt ikke at blive ved med at være i lidelsen, sige ”jeg kan godt vide, jeg har den altfavnende kærlighed inde i mig selv.” Det vil så sige, at ens hjem er åben for kærlighed, folk er velkomne til at få den kærlighed og få overflod.

Lige nu der bliver vi trykket ind i et samfund, hvor der ingen overflod er, men man ser alligevel mange mennesker hjælpe hinanden, utrolig meget, og det er også det, der er formålet, at man kan hjælpe hinanden gennem kærlighed. Men har man et godt selvværd baseret på kærlighed, så har man også et stærkere, man er meget mere immun overfor sygdomme.

Vi ved jo, at alt det der hedder sygdom, det hænger sammen med hæmmet sjælsliv, og man ikke 100% arbejder med sin livsopgave og sin livsglæde. Det der er så vigtigt, det er, hvis man er forældre, det er at få balance bygget op, vise man har indre balance og kærlighed, så bliver børnene udadvendte, medfølelse. De lærer alting med lethed, fordi der er masser af kærlighed til stede. Er der det modsatte, en masse angst og frygt, så er det svært at indlære noget nyt, fordi energien løber ned i begrænsningerne og forstærker begrænsningen. Vi ved jo, det er sådan, men gør vi nok ved det? Så kommer vi ind i de her forhadte delpersonligheder igen, som i virkeligheden skulle være et gode, fordi bag ved hver eneste begrænsning ligger der en ny evne. Den evne der ligger der, vil man udvikle evnen, eller vil vi gøre det vi plejer at gøre? Det er bare et spørgsmål det her.

Så det jeg siger i dag, det er at få bygget nogle sunde legemer op. Det kan vi gøre med den undervisning, I får her hos mig, der kan I få bygget nogle stærke legemer op. Men der vil være mange gange, man falder i de gamle mønstre, det vil man gøre gang på gang, men det er vigtigt at lægge tillid ind til udviklingsprocessen. Mange mennesker siger, at det kan jeg ikke selv løse. Det er ikke sikker, man kan løse det, det kan være et mønster, der er lagt ind allerede i fødselsprocessen, og det kan være, at mønsteret ligger flere generationer bagud. Det er ikke noget, man sådan helt kan ændre på, undtagen man kommer op i sjælsbevidstheden, hvor man kan være en indre iagttager til selve processen og kan se sig selv, hvordan man fungerer, og så kan man begynde at gøre noget ved det. Det er først der, man rigtig kan tage livtag med det. Så er det jo godt at have balancen i orden, så nu siger

vi, at nu tager vi et tag igen og gør noget mere ved det. Det der at vi skal gøre mere ved det, ja det er jo selvfølgelig følelseslivet, de sårede følelser, angst, jalousi og vrede man ændrer på.

Vi starter med at lægge opmærksomhed ind i hjertet, vi ved, når vi er her, så kan vi slippe den ydre verden, vi kan slippe følelseslivet i den fysiske krop, og vi tænker på, at vi er solen. Solen er inde i vores hjerter. Solen har fortæret alle personlighedens begrænsninger, den har også fortæret den fysiske krop, æterlegemet og det hele. Vi er her bare som en ren bevidsthed, inde i solen, vi forestiller os bare at være den rene bevidsthed, der er rent lys, ren kærlighed, og det er en indre væren, et sted hvor man er uden for normal fatteevne, man er bare lys. Forestil jer man kan være inde i solens hjerte i en værenstilstand. Vi kan være her som små solengle, der forenes med solens bevidsthed, solengle, vi kan være her som sjæle. Forestil jer vi er alle sammen sole, eller vi er solen, vi har et fælles hjerte, solenergi, solbevidsthed. Og vi ved jo, at solen er tilstede hele tiden, jorden drejer bare lidt, men der hvor solen skinner, der opstår der nyt liv. Man befrugter det, der er goldt, eller det der intet liv har fået endnu, det kan vi jo live liv til, med det lys vi har inde i os selv, lyset i vores hjerter. Det kan belyse alting, det kan skabe nyt liv, helt nyt liv, et rent liv i ren kærlighed, ren visdom. Forestil jer kraften der er i solen. Solen er Gud, det er lidt utroligt at tænke på, at vi er den der rene kærlighed. Vi forestiller os, at vi er solen, og alt det vi skinner på i alle universer får nyt liv gennem os, så sker der en kæmpe forandring, en kæmpe forandring i ens opfattelse.

Jeg kan se, tiden den er smuttet nu, men jeg ønsker jer at være sole og skinne på andre mennesker med ren kærlighed og ren tillid. Vi kan sige, vi kan gå rundt som lysbærer hver eneste dag og forny andre. Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen og ønske jer en fantastisk god dag. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og hav en god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk