

## **Nr. 555 Godmorgen til alle:**

Morgenmeditation mandag den 23. marts 2020

**Nøgleord: Forandringsvillighed.**

Godmorgen, i dag er det jo mandag den 23. marts 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 555. Jeg tænkte på, om det var det nummer, der stod på Gaffelbidderne, dengang vi spiste dem, de her små fisk, eller var det 554? Der var et eller andet mærkeligt nummer, der stod på dem. Pyt nu med det!

Nu havde vi jo en del udsendelser i går omkring Coronaen, og alle de ting vi kunne gøre noget ved, og vi kunne arbejde med bevidsthedsudvikling. Når vi så tænker på, at det er det, vi prøver på at arbejde med hver dag, bevidsthedsudvikling. Jeg tænker sådan på, om vi skal tage et nyt ord i brug, eller måske et andet ord man ikke har tænkt på så længe, og man har glæden ved at tage ordet ind, der hedder forandringsvillighed.

Forandringsvillighed er det noget, jeg kunne tænke mig at bruge? En forandringsvillighed eller vil jeg hellere holde fast i fastlåsheden. Forandringsvilligheden må jo være det bedste. Jeg tænker på, nu har vi denne her store krise med Coronaen, det er faktisk en stor bevidsthedsudvidelse. Hvis vi nu tænker på alle de her følgesygdomme, der kommer i forbindelse med Coronaen, bliver de værre på sigt end den første sygdom her? Ja det tror jeg faktisk, de gør følgesygdomme. Der bliver bygget meget angst og frygt ind også for fremtiden, måske bliver det vanskeligt at se en fremtid, fordi man ved aldrig, hvornår det hører op det her mønster. Når man ikke ved, hvornår det hører op, så kan det være, det er iscenesat det hele, for at vi skal udvide vores bevidsthed.

Jeg har også sommetider oplevet en sygdom, en smerte man tænker på. Man kan tage alle mulige piller, det hjælper aldrig en dyt, så kan man jo regne med, at det er iscenesat af Hierarkiet, for at man vil sige, vi vil lige afprøve dine evner, vi skal kigge på din forandringsvillighed, tør du tage nogle andre evner i brug, end dem du har?

Så lad os nu kigge på os selv, det må vi godt i dag. Hvis nu vi kigger på i dag, eller fra i går, og så tre dage bagud, og så se på hvem har vi været sammen med eller mødt og været sammen med, og så se på hvor mange gamle mønstre der dukker op til overfladen. Prøv at se om man kan snakke om nutiden og fremtiden. Er det muligt at snakke om nutiden, lige nu, i dag. Har vi oplevet de og de ting, det var jeg faktisk glad ved. Lige her i dag der så jeg også, at der dukkede gamle mønstre op, hvad gjorde jeg ved de gamle mønstre? Gav jeg mig til at forandre på dem? Havde jeg forandringsvillighed? Eller lod jeg bare stå til?

Det er altid nemt, at give andre mennesker skylden for den situation man er i, men hvis vi kan snakke om fremtiden, vi kan bygge en ny positiv fremtid ind, så slipper vi jo for at leve i bindingerne, i låsningerne som ligger i fortiden. Mange mennesker de lever i deres forældres mønstre, dem gentager de ubevidst, fordi det er svært at tænke fremtid. Hvis man går med mennesker, der hele tiden tænker fortidens billeder, så bliver der ingen fremtid, det bliver vanskeligt at skabe fremtid. Derfor er det, at vi er nødt til at være i nutiden her og bygge en ny positiv fremtid ind. Vi skal give meget mere glæde fra os end det, vi gør i dag. Meget mere glæde. Vi skal dele glæden med hinanden, glæde og tillid.

Nu når man lukker sådan en hel nation ned, en hel verden ned, har vi så lagt nye bevidsthedsområder ind i fremtiden? Er der noget, vi vil ændre på i vores liv nu? Er der noget, vi vil ændre på bevidst? Det der er vigtigt, det er at snakke om kærlighed, tillid og forståelse, sige ”her den anden dag var jeg sammen med de og de mennesker, der havde jeg en meget positiv oplevelse i at snakke om nutiden og fremtiden, vi lagde glæden ind i.” Jeg så nogle af de mennesker, der var her i går og hjælpe til med at lave de her udsendelser. De så nye

muligheder i deres liv, masser af nye muligheder. Det var dejligt at høre deres engagement, de så tingene på en ny måde. De anvendte forandringsvilligheden, det vil sige, at glæden var vokset i dem igen. Glæde, tillid og forståelse, det er dejligt, når det virker. Se nu på de mennesker man omgås, om der er mulighed for nytænkning, vi skal nytænke, vi skal skabe muligheder.

Hvad er den bedste sundhed, vi kan give os selv? Det er at begynde at blive udviklede, sjælsstyrede personligheder, det er et sundhedstegn, ja.

Hvis nu vi mediterer på i dag, at vi vil anvende forandringsvilligheden, det betyder også, at man går fra fattigmandstanker til skabende aktivitet. Vi ser på, vi ønsker forandring i vores bevidsthed. Vi slutter med at leve i fortiden, vi slipper det at leve i forældrenes mønstre, eller bedsteforældrenes eller oldeforældrenes mønstre. Hvis vi nu tager energien hjem til os selv, og man snakker for meget i fortiden uden at have gjort noget ved det, så begrænser man sig selv. Man kan sige, jeg har haft det sådan tidligere, jeg er gjort af det og det, jeg har forvandlet mig til det og det, så er det jo godt, man kan se, hvordan man også forvandler omgivelserne. Men det er ikke godt at leve i de gamle fastlåste mønstre, for hver eneste dag er jo en ny dag, hvor vi kan lave noget nyt, vi kan skabe en ny mulighed. Men mange mennesker har besvær med at tro på, at der er en ny fremtid. Men vi skal gøre forandring, skabe forandring hver eneste dag. Vi skal tro på muligheden, muligheden for en ny verden fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse.

Kærligheden er Kristi tilsynekomst, det er kærlighedsbudskabet. Begynd at leve det hver dag, kig på de sidste tre dage og se, om I har puttet forandringsvilligheden ind. Nogle gange flygter man, og nogle gange bliver man vred, idet man er ved at skulle forvandle sig. Det er gamle begrænsninger, der dukker op først, det er også et sundhedstegn, fordi der er mulighed for nytænkning. I kan kigge på jer selv og se, om I er klar til forandringsvilligheden. Kig jer selv i kortene de sidste tre dage, om man er blevet stimuleret til at snakke om en ny fremtid. Prøv at iagttage jer selv, prøv at kigge på om det er spændende, det I ser. Prøv at lægge mærke til om det er spændende, det I ser de sidste tre dage. Forskellen den kunne give forandring i jeres liv, i andres liv. Har I følt jer elsket? Har I følt kærligheden dybt inde i jer, eller har der været spærringer på? Hvis der har været spærring, så se på de mønstre der har skabt spærringen, og sig at nu vil I bruge forandringsvilligheden og skabe ny balance, en ny platform, et nyt ståsted hvor I vælger at stå i kærligheden.

Mediter på at vi er alle kærlighedsbebudere, vi kommer oprindeligt fra kærligheden. Vi lever et jordisk liv for at videreudvikle kærligheden. Vi sætter ind i alle prøvelserne, i forældrenes mønstre, karmisk afvikling. Vi ser på, hvor stærke vi er, om vi vil gå igennem hver gang, selvom det ser totalt håbløst ud.

Vi mediterer på forventet efterbevilling på, at vi er gået igennem processen, og vi er kommet ud af det med et nyt positivt livssyn, lad os prøve at meditere på det i den sidste proces her, og så kan I gøre det, at I går så langt tilbage, som I synes I skal i meditationen her og siger, ”herfra ønsker jeg at gå fremad, herfra.” Det er jer, der bestemmer, hvor I bygger fra bagved forandringsvilligheden. Og så tænker vi på, at vi er sjæle, der er i inkarnation. Man kan måske mærke det i hjertet, en dyb forbundethed ind mod det guddommelige, ind i kærligheden, ind i ydmygheden, ind i rørt Hedens bevidsthed.

Jeg tilføjer jer lys og kærlighed allesammen, vi kommer ind i det forjættede land, der er fyldt op med lys, kærlighed og tillid.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen og ønske jer en fantastisk god dag. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, hav en pragtfuld dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)