

Nr. 552 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 20. marts 2020

Nøgleord: Vi har mange udfordringer, jeg glæder mig til udfordringer.

Godmorgen, i dag er det så fredag den 20.3.2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 532. Nå så er vi stadigvæk i sådan en Corona tid. Ja, ja, det ville være spændende, om man lavede en anden beslutning på det, og sagde at lad os nu få styret alt det der hedder følelseslivet i stedet for. Prøv at tænke på nu her at smittefaren hvor meget den udløser af angst og frygt i menneskeheden. Det er jo helt vildt at tænke på, men de har nu altid været der de sider. Tænk på hvis vi siger, nu tager vi det radikalt, nu tager vi fat i det og begynder at ændre på vores mønstre, det er faktisk det, der skal til. Så betyder det jo, alt den der ekstra bekymring der ligger lige nu, den kan ændres til at man kan være aktive igen. Det var jo skønt nok, at man nu lige gik den rigtige vej igen. Vi har for mange epidemier rundt omkring, for vi sådan kan hjælpe hinanden lidt bedre. Der er mange, der snakker om det, det tror jeg ikke, jeg har lyst til at bruge energi på nu.

Lad os bruge energi på det vi kan ændre på. Vi kan ændre på vores opfattelse af alting. Jeg har jo sommetider folk, der kommer til mig, som siger, Peter kan du give mig informationer på det og det, en eller anden ting, det kan være arbejdsrelateret, parforholdsrelateret eller andre ting. Så siger jeg ja, det kan jeg godt, vil du gøre det, ja det vil jeg gerne, men så vil jeg også ønske, at du begynder at ændre på de ting, jeg snakker om, som du skal gå i gang med. Så siger folk altid, ja, ja det vil de gerne, men de kunne lige så godt sige nej, nej for de siger faktisk det samme, for ja, ja det betyder faktisk, at man ikke engagerer sig, lige tænker over det, man kunne i virkeligheden lige så godt sige nej, nej, fordi det er sådan, man reagerer indvendig.

Det skal man jo lige tænke lidt på og så sige, vil man virkelig ændre på tingene, eller vil man køre i den gamle vane eller konfliktskyheden, eller hvad bestemmer derinde. For hvis vi skal ophæve vores begrænsninger, så er vi også nødt til at se de her begrænsninger, se dem, tage dem i øjnene, hvor kommer den her begrænsning fra? Hvor lang tid har den været der, hvad udspringer den af? Den udspringer måske af omsorg og kærlighed, man ikke turde tage til sig tidligere, som man så skal til at tage til sig igen, sådan kan det jo godt være. Så mange gange når man siger, så lægger man lidt mere tone ind. Prøv nu at ændre på det, læg fast beslutning på det, ændre nu på det. Og man kommer jo, for at man gerne vil ændre på det, så er det altid behandleren, der får skældud, i stedet for den der i virkeligheden selv skulle forvandle det inde i sig selv. Man flytter altid problemet fra et sted hen i et andet sted. Det er lidt tankevækkende, at det er sådan. Men lad os nu sige at man er gennemsnitsmennesker, der aspirerer til at blive aspiranter, hvor man siger, jeg kan godt se, der er lidt større mening med mit liv end det her. Så er det sjovt et stykke tid, så begynder man at komme til de store besværligheder, hvor man skal ændre sin måde at tænke på og forstå på. Fordi sjælen ligger fastlåst i begrænsningsformen, kan den ikke rigtig komme til udfoldelse, fordi den ligger fastlåst i mayasløret. Så vi skal jo arbejde meget mere med at befri vores sjæl, så den kan arbejde med sine skabende impulser, skaberkraften, kærligheden og tilliden, det skal vi jo gøre med vores bevidsthed for at skabe en ny forandring inde i os selv. Så ved vi efterhånden, at når vi går aspirantvejen, så går man discipelskabsvejen, for der er man fast besluttet på at gøre det. Det er man ihvertfald et stykke tid, hvis man synes, det stadigvæk er sjovt, og så siger man, ligesom jeg sagde i starten med Corona en, det havde jeg ikke mere lyst til at fortsætte med at snakke om, det betyder, det er en lyststyring i stedet for et fast engagement.

Men vi skal jo sådan set prøve hver dag at forbedre vores liv til et bedre liv, men konstant kommer vi i kontakt med det ufuldendte inde i os. Her skal vi være vidne til, hvad der ligger. Vi kan være vidne til, vi kan være indre iagttagere, eller man kan sige, man udvikler sin skelneevne, hvor man kan se, det her det er personlighedsinteresse, det der er i den anden side, er sjælsinteressen. I sjælsinteressen der ligger erkendelsesvejen, det er sådan jeg bygger det ind.

Ja, ja det har vi jo hørt på mange gange Peter, kan du ikke snart begynde at sige noget nyt? Jo, det kan jeg da godt. Jeg kan godt sige noget nyt, men har man noget at forstå med? Nogen har noget at forstå med. Så det man faktisk skal forstå med, det er ydmygheden, ubundetheden og kærligheden, tillid til det man skal have at forstå med. Okay det er så helt enkelt, det er også sådan, jeg ønsker at være, men lad os så se om vi kan gøre det.

Når man så går i gang med sådan en proces, så er man nødt til at nedskrive de forskellige processer, hvad det er, man siger, man er begyndt at ændre på, ellers går der ikke ret langt tid, så har man glemt det, og så kommer frustrationen ind, fordi man kan ikke huske, hvad man gik i gang med. Når man ikke kan huske, hvad man gik i gang med, så kommer irritationen farende frem og en vrede. Man kan ikke huske, hvad man gik i gang med, man har glemt det. Så kan man sige ah Peter, den skal du længere ud på landet med. Men skal jeg nu det? I kan kigge på, hvad der skal til. Prøv at se på hvad I står overfor lige nu her i dag og så sig, jeg vil løse to måske tre svære ting i mit liv i dag eller ihvertfald begynde at ændre på dem.

Så har vi vores berømte delpersonlighedsskema, lad os prøve at udfylde det og sende det ned til mig og så se, hvad der sker. Om der kan komme befrielsesenergi inde i jer. Vi kan sige, nu sender vi det afsted, så er det ude af vore hænder igen, vores begrænsninger, det kan være, det forsvinder fra vores følelsesliv.

Men vi skal jo altid arbejde med det modsatte af det, der begrænser en, altid det modsatte. Hvis nu vi siger, vi arbejder med det modsatte af afmagt, hvad kan det så være, det modsatte af afmagt? Det kan være spontanitet og livsglæde. Så kan vi spørge, er spontanitet og livsglæde tilstede i mit liv, er det det, jeg tænker på hver gang, jeg skal gøre noget, er jeg spontan, kan jeg udfolde min livsglæde i alt, hvad jeg foretager mig? Kan man snakke om, det var rigtig hyggeligt det her, det var spændende, det her var nogle gode timer, det var en god dag, jeg havde en god dag sammen med mine medkursister, kan vi sige det jævnlige? Er det noget, man kan skrive om, noget man kan fortælle om. Hvis det er det, så er det vældig fint. Men hvis nu man ikke rigtig kan gøre det, så skal man se på, hvad der begrænser en. Hvad er det for et mønster, der begrænser en og så begynde at gøre noget ved det.

Nå, så siger vi så her i dag, at vi bestemmer os for, at vi vil gøre noget ved det. Der kommer sommetider en og siger til mig, jamen fra i morgen går jeg på kur, slankekur. Så spørger man vedkommende en måned senere, ”hvordan går din slankekur?” Så siger vedkommende, ”hvad er det for noget?” ”Jamen du har snakket om, at du vil gå på slankekur?” ”Hvad??” Det vil sige, det der med at gøre det, det udsætter man, udsætter tingene, og så vokser problemet sig altid større, uanset om det er madspisning eller problematikkerne, og så kommer utilfredsheden igen, utilfredshed, misfornøjet hed, mellemfornøjet! Den der absolutte glæde der skal være der, den kan ikke komme ind, fordi der er et mønster, der ligger og spænder ben. Ja det ved vi godt. Så vi skal hele tiden tilbage til troen og tilliden, har jeg tro på mine egne evner? Har jeg tro på sjælens hensigt?

Mange, mange mennesker var meget uvidende førhen i tiden. Så kom Buddha med oplysningskræfterne, hvor han belyste de positive egenskaber i alting. Det var lidt spændende at se. Det der ville være godt for jer at begynde at studere, er Raja Yoga, det er at udvikle tankesindets natur, ikke fysisk Yoga men Raja Yoga det er sjælsudvikling. Det kunne være spændende at begynde at arbejde med dybere, det er det, der hedder Sutra, hvis I kan huske det.

Så lad os meditere her i dag, hvad er hensigtsmæssigt at meditere på? Det kunne være godt at kigge jer selv i spejlet og sige, ”her står jeg jo, jeg kan skabe en fantastisk god dag i dag, hvis jeg ønsker det.” Så kommer mange af de der bekymringstanker væk, så kan man se sit ansigt gattes lidt ud igen, og man ser knap så træt ud, knap så gammel ud. Hvis man kan spore glæden i øjnene, i hjertet, så er det rigtig spændende. Så tænk på vi er hverken gamle, eller vi er heller ikke udslidte. Vi har mange udfordringer, jeg glæder mig til udfordringer.

Hvis nu vi siger, jeg glæder mig til udfordringer, og så begynder at tænke det ind i den indre vejleders bevidsthed.

Den indre vejleder og karmaherrerne skaber jo hele tiden nye situationer, hvor vi har mulighed for at udvikle vores evner. Det er lidt dejligt at tænke på, at muligheden er tilstede inde i os hver dag. Skal vi ikke glæde os over, at vi har muligheder hver eneste dag for at skabe et bedre liv i sig selv, og også for andre.

Hvis nu vi siger, vi kan skabe en bedre verden, der ikke er styret af angst og frygt, vi kan bevare den indre ligevægt. Prøv at tænke på at når et enkelt menneske eller to er begrænset af deres følelser, så kan de faktisk lamme en hel gruppe, man kan lamme en hel nation. Det er helt utroligt at tænke på. Men hvis vi ændrer opfattelsen, så kan man frigøre sig selv for begrænsning, så ser den verden man lever i helt anderledes ud, fordi jeg siger, sygdom, virussygdom og andre ting hænger sammen med hæmmet sjælsliv, fordi man faktisk ikke arbejder med den livsopgave, man er gearet til. Det er spændende, man kan ændre på det, bl.a. med tankeenergi.

Vi kom lige fra det der med at meditere igen. Vi mediterer på i dag, at vi glæder os over, at vi kan tage nye udfordringer op. Vi kan forvandle dem og udvide vores sjælsbevidsthed, vores skaberkraft, vores livsglæde. Vi mediterer på og ser, at vi har mulighederne for forandring. Det er jo en gave i sig selv. I har muligheden for at kunne forandre den situation, man er i til positiv udvikling. Lad os prøve at arbejde lidt med det, okay det gør vi så. Forvamlingsprocessen simpelthen. Vi mediterer på forvamlingsprocessen. Lige nu er jeg selv ved at gøre arbejdet, det er dejligt at se, hvor gode I er til det.

Jeg vil gerne ønske jer godmorgen alle sammen. Det er en dejlig dag, det er næsten lyst derude, det er spændende. Nu skal vi snart ændre til sommertid igen, det er slet ikke til at forstå, at vi er nået til, at det snart er sommertid. Godmorgen til jer alle sammen, hav en fantastisk god dag. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk