

Nr. 541 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 9. marts 2020

Nøgleord: Vi mediterer på kærligheden i Guds hjerte, kærligheden i Guds hjerte.

Godmorgen, i dag er det jo mandag den 9. marts 2020, morgenmeditation nr. 541.

Jeg var i en meditation her inden, lidt før 6.00 den faldt jeg langt ind i, jeg var faktisk overrasket over, at klokken var langt over 6.00 det må I undskylde.

Jeg var ved at være bevidst mellem to sorgforløb, sorg over to forskellige ting. Jeg var ved at lægge behag og lykkefølelse ind mellem de to sorger. Så gjorde jeg det i det, at jeg prøvede at fjerne sorgen. Mange mennesker sørger jo hver eneste dag. Det der var imellem de to sorger, det var behag og lykkefølelse, og da jeg så var der, så tænkte jeg på det guddommelige, som var allesteds nærværende. Så gik jeg ind i den guddommelige bevidsthed, jeg lagde hele min opmærksomhed her, så var sorgerne væk. Det var en fantastisk oplevelse at få, at det er kærligheden, der ligger imellem et par sorger, at det var det, der var der. Så det var en stor glæde at opleve den indre virkelighed istedet for den ydre virkelighed. Det var det, jeg var ved at arbejde med, for at få endnu mere livsglæde til at fungere i dagligdagen.

Der er jo altid det, at der ligger store bindinger til sorg. Jeg prøvede at slippe bindingerne for at se, hvad der var bagved. Det var så kærligheden, så fokuserede jeg på den og kærligheden i Guds hjerte.

Lad os prøve at meditere på kærligheden i Guds hjerte, på kærlighed, glæde, visdom.

Se når jeg nu ikke var tilstede fra starten i dag, det beklager jeg selvfølgelig mange gange, men det der er godt, det er, at man vender tilbage omgående igen til det jordiske og er tilstede her igen. Derfor skal vi allesammen prøve at se og vende tilbage til vores åndelighed igen med det samme, vi har været fraværende og et andet sted. Lad kærligheden vejlede, lad kærligheden være den styrende del. Kærlighed, tillid og forståelse fjerner sorg, fortvivlelse og frustration.

Vi mediterer på kærligheden i Guds hjerte, kærligheden i Guds hjerte.

Man kan have to sorger, det er, når man forlader noget, og når man bliver forladt. Det der er midt imellem de her to sorger, det er Gud, og det er kærligheden. Lægger man bevidstheden ind på Gud og kærligheden, så frigør man sig fra den fysiske sorg, og så til kærligheden der er det styrende i hjertet. Så lad os sende kærlighed ud til menneskeheden, kærligheden, tilliden og forståelsen. Kærlighed, tillid og forståelse, lad os forestille os det strømmer fra Guds sind. I guddommelig kærlighed forsvinder al smerte og lidelse. I det guddommelige er vi hjemme i den guddommelige kærlighed. Det er kun, når vi har forladt guddommeligheden i os selv, at vi bliver frustrerede, negativ, syge og andre ting. Vi prøver at gå ind i vores ophøjede væren igen, så er vi frigjorte for begrænsninger i den ydre verden. Lad os leve i den indre verden, det er der, man åbner armene for kærligheden, tilliden og forståelsen. Vi kan videregive den uhindret.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen og ønske jer en fantastisk god dag. Det var en kort morgenmeditation, men jeg håber, I får det godt i dag, det er nemlig en god dag i dag igen. Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme jeres legemer og bevidsthed, lad os glædes over det der er at glædes over, så vi har et godt liv. Godmorgen til jer, hav det godt, vi ses i morgen igen kl. 6.00

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk