

Nr. 538 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 6. marts 2020

Nøgleord: Gud er inde i os.

Godmorgen, i dag er det fredag 6. marts 2020, og vi skal have en ny morgenmeditation, så vidt jeg ved, er det nr. 538.

Jeg tænkte en lille smule på, at Gud er inde i os, Gud er Atma, Gud er Atma, den åndelige eksistens inde i os. Det er dejligt at tænke på, at det er inde i os, og vi har muligheden for at videregive det guddommelige i os selv. Det guddommelige er kærligheden. Vi kan sige, at hvis vi tillader at lader det guddommelige komme ud gennem os i vores tale, vores tanker, vores sprog, vores kommunikation, vores hjerteenergi, så har vi indre balance på, fuldstændig indre balance. Det er jo helt fantastisk dejligt, det er der, vi ønsker at leve, det er der, vi ønsker at være. Så vi vil gerne give kærlighed til alle inde i os vores grundenergi.

Men hvis nu der er meget had i mennesker, de har oplevet meget had i deres barndom eller på andre tidspunkter, så bliver kærligheden, når den møder hadet, så kommer den i fængsel. Så fængsler man kærligheden, så bliver det til disharmoni, så opstår der konflikter. Hvis vi så tillader at lade konflikten vokse, så opsluger det os selv totalt ind i hadet og vreden, irritation og kritik. Men hvis nu vi lader kærligheden vokse i stedet for, så sker der noget helt andet, det er, at man bliver et med alle, og man ser det bedste i andre mennesker. Vi skal have fjernet det, der hedder had, irritation og kritik. Det er man nødt til. Når man kan se, man har uens opfattelser, så opstår der konflikt. Det skal man så give sig til at omdanne. Det er frigørelsesprocessen. Det kan være, man siger, jeg kan blive en lille smule irriteret her, jeg kan se, vi har uens opfattelser. Så opstår der konflikt, men hvis nu man ikke giver energi til konflikten, så vil den jo ikke vokse. Så når vi ikke giver energi til konflikter, irritation og kritik, så vil kærligheden begynde at vokse igen, så bløder vi op overfor hinanden. Så kan vi se muligheder igen, og med det samme vi kan se muligheder igen, så kommer glæden tilbage.

Så vi skal arbejde i dag med at lade Gud gennemstrømme alle vores legemer. Vores åndelighed skal strømme ind i sjælsbevidstheden, og sjælsbevidsthedens energi skal forvandle personlighedens energi igennem kærlighed ydmyghed og forståelse. Det betyder, at vi ikke skal give energi til konflikter.

Det kan godt være, at nogle mennesker har forskellige måder at opfatte alting på, som faktisk giver dem disharmoni. Når man så har sådan en fornemmelse af, jamen der er altid noget efter mig, jeg er altid bagefter, eller et eller andet, så er det, fordi der ligger mange sårede følelser. Det at man er bagefter, det er fordi, man har en bevidsthed om, at tingene kan være anderledes. Man ændrer bare ikke på det mønster, man har. Det er så det, man skal til at gøre, man skal ændre på mønstrene og overbevisningerne. Det er det, der er svært for næsten alle mennesker at gøre, fordi det er det de er vant til at gøre, det er sådan energien kører, og man skal virkelig tage sig selv i nakken for at sige, at man skal ændre tingene.

Så når kærligheden strømmer gennem en, så er man også åben, og man kan sige, når man er åben, så har man lyst til at ringe til de og de mennesker, fordi man har et positivt budskab til dem. Men hvis nu hadet og vreden bestemmer, så ringer man ikke, så lukker man af. Så kan man se på sig selv, jamen jeg er jo ikke vant til at ringe, jeg er heller ikke vant til at elske mig selv, og det er svært for mig at elske andre. Det er sådan noget, vi kan arbejde med og hjælpe andre mennesker med at bløde lidt op i deres sind, deres tankesind, det kan vi gøre ved at give dem kærlighed. Men vi ved jo også godt, at når vi giver kærlighed til andre mennesker, så bliver de endnu mere vrede, end de var før, fordi de vil holde fast i vreden. Så må vi give dem lidt energi alligevel, og det er bedst at gøre det inden, de går ind i konflikten, ind i vreden.

Som sagt, nu har vi arbejdet med kærlighed hele tiden, kærlighed og forståelse, kærlighed og tillid, kærlighed og visdom, så vi skal være dem, der styrer begivenhederne. Men det der styrer, det er virkeligheden, det er det guddommelige, som lever inde i os alle, og det er det, der ønsker at komme til udtryk i alle mennesker.

Prøv at tænke på en forsamling hvor man begynder at give kærlighed og glæde, hvor meget det kan forandre i løbet af kort tid. Det kan blive en fantastisk måde at være sammen på. Man kan få lov til at elske sig selv og elske andre, sige til andre, ”jeg synes godt om dig, jeg kan se, du har evner i de og de områder, det ville være godt for dig at bruge dem.” Så er der andre, der siger, ”det kan godt være, jeg har evner, men det kommer bestemt ikke dig ved, hvad jeg bruger dem til.” Den sidste vending den fortæller jo lidt om, hvor såret et menneske i virkeligheden er, så opstår der had og vrede, fordi man prøver at ville hjælpe en lille smule, og så kan raseriet opstå her. ”Du skal ikke have lov at tænke på, hvad jeg skal, hvad jeg vil, det skal jeg nok selv bestemme.” Men hvis man bare sætter sig selv til rådighed, bare gerne vil hjælpe, men der er mange processer. Det vi skal gøre, det er at lægge kærligheden ind, kærligheden, kærlig forståelse, tillid, tillid til at alt fungerer.

Så det vi gør i dag, det er, at vi ser os selv der, hvor tendensen er til at kritisere, der hvor tendensen er til at udnytte en konflikt. Vi bestemmer os til, at vi ikke vil give energi til det. Vi vil ikke give energi til vores personlighed. Når vi stopper med at give energi til det, så begynder kærligheden at vokse, og kærligheden smitter af på det hele som noget meget positivt, og når kærligheden og positiviteten er til stede, så kan man løfte alle bevidstheder op gennem kærligheden.

Vi ser de kampe, vi er på vej ind i mange gange, vi skal se på dem med kærlighed, se på at vi kan gøre det bedste, og når vi giver det bedste fra os, så må vi ikke blive skuffede over, at folk ikke lige er klar til at modtage kærligheden. Det er jo en proces for alle mennesker. Vi kan sige, vi lader kærligheden sejre. Kærligheden løfter alt, bærer alt, og kærligheden er Gud. Det betyder, vi alle er guddommelige, så lad os se det bedste i alle mennesker. Vi iagttager hinanden gennem kærlighed, vi ved jo, at alle mennesker har mange forskellige holdninger, alle er unikke, men alle har en godhed i sig.

Så vi mediterer på, at vi fremelsker kærligheden og godheden i alle mennesker. Lad os meditere på det, vi fremelsker godheden og kærligheden i alle mennesker, skal vi begynde med det? Det kan vi godt. Når der er mere kærlighed tilstede, så er der mere appetit på livet, vi kan noget mere, end vi ellers plejer at kunne.

Vi mediterer i dag på kærlighed, godhed og livsglæde. Livsglæden fungerer jo, når kærligheden er tilstede, og hjertet bliver fyldt op med kærlighed.

Så overfører jeg til alle livsglæde, godhed, kærlighed og tillid. Det er vigtigt, vi arbejder med at bygge kærlighed op i mennesker, så man fjerner bitterheden, vreden og hadet.

Jeg kan huske for mange år siden, der havde jeg en voldsom nabostrid, fordi naboen ville bestemme alt om, hvad der skulle være inde i min have, fordi alt det de så på, det skulle være, ligesom de synes, det skulle være. Jeg sender min nabo om og klipper min hæk på min side stadigvæk, selv om jeg selv har gjort det en gang. Han har en ide om, at det skal være anderledes omme på min side, og det er et mønster, han har haft i 25 år, det får jeg aldrig pillet af ham. Tænk på hvad han ville sige, hvis jeg klippede omme på hans side. Det ville han nok ikke bryde sig om. Men så har han så mange andre gode sider, så lad ham bare klippe hækken. Det jeg vil sige med det, det er jo, at vi har dele i vores personlighed, som ikke ønsker forvandling, det må vi til at bygge op ad åre gennem kærlighed.

Jeg udsender kærlighedsenergi til jer alle. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed, lad os glædes over det liv vi har fået, hvor vi har alle muligheder til rådighed hver eneste dag.

Jeg ønsker jer allesammen en god velsignet dag, og fortsæt det gode arbejde I er begyndt med i dag, igen i dag.
Godmorgen til jer allesammen, det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk