

## Nr. 537 Godmorgen til alle:

Morgenmeditation torsdag den 5. marts 2020

Nøgleord:

Godmorgen. Jeg kigger rundt på de forskellige opgaver vi har, og dem har vi jo mange af. Jeg tænker så meget på folks slankekur. Vi var inde på det i går, hvad man putter ind i munden og alle de ting, og så hele tiden det at kroppen skal straffes lidt, fordi den spiser for meget. Men det er ikke kroppen, der gør det, det er vores tankesind. Vi skal ind og se på, hvad det er, der ligger i tankesindet, og hvad det er, der ligger i følelseslivet. Hvad er det for behov, der lægger herinde og som er årsagen til, at vi spiser. Det er det, vi skal kigge på.

Vi skal også kigge lidt på og sige, skal vi nu fungere som mennesker hver dag, så skal vi have kærligheden med os. Kærligheden ligger i hjertet, vi kan sige, vores livskraft og livsenergi ligger i hjertet. Så skal vi have et godt langt liv, så skal vi jo leve det indre liv hver eneste dag, vi skal bygge indefra, gå ud i verden med det indre liv.

Hvis nu man er hård og streng, irriteret og kritisk, så lever man ikke sit indre liv, så lever man sit personlighedsliv. Så det der er så vigtigt for os, det er at sige, hvis nu vi kigger på insekterne, de søger, bierne søger næring i blomsterne, og så vokser de gennem det. Hvad søger vi næring igennem? Er det begærlivet, eller er det det sjælelige åndelige liv, hvor tager vi vores næring henne? Begynder vi at tage mere næring i det sjælelige åndelige liv, så bliver vi meget mere kærlige, meget mere barmhjertige. Så vi kan jo se på, er vi barmhjertige i vores dagligdag? Hvis nu vi er lidt mere barmhjertige, så tør man også tage ansvar. Man tager ansvar for sit liv, man siger, at nu vil man ikke lægge samfundet til last mere, nu vil jeg yde min del.

Så skal vi jo se rundt omkring, hvor vi har familiemennesker, der yder det optimale, de kan hver dag for at hæve sin egen bevidsthed og ikke være en belastning for jordens bevidsthed eller jordens ressourcer. Jordens ressourcer det betyder, det er en fælles arv, vi alle sammen har.

Så det der er vigtigt, det er at kunne give i stedet for hele tiden at skulle have af de ressourcer, som er en fælles arv. Man skal kunne give til samfundet, man skal kunne give til helheden, og vi skal give barmhjertighed fra os, barmhjertighed, være retskafne og være oprigtige. Så vi skal meditere i dag på barmhjertighed, som er en sjælegenskab. Barmhjertighed og kærlighed, retskaffenhed og oprigtighed, lad os meditere på det.

Barmhjertighed, kærlighed, retskaffenhed, oprigtighed. Hvis det nu er til stede inde i os, og det er det, vi agerer igennem, så er vi godt kørende. Så kører vi, som vi skal, så kører vi på den oplyste vej. Det er det, vi mediterer på i dag. Barmhjertighed, kærlighed, retskaffenhed, oprigtighed.

Vi kan huske i går, der skulle vi arbejde med at kunne sige vores tanker højt uden at såre andre. Sikke en fantastisk ø-velse hvis man går derhjemme i familien, og kan sige sine tanker højt og udtrykke det indre liv. Det ville være helt fantastisk. Få glæden frem i vores bevidsthed og være ikke sårende. Det er nogle gode ting at bygge på, det er godt at bygge et godt liv på og tage ansvarlighed ind i vores bevidsthed.

Vi mediterer på barmhjertighed, kærlighed, retskaffenhed, oprigtighed, for ikke at være til belastning for vores klodes ressourcer men give til fællesskabet, give gennem kærlighed.

Vi mediterer på barmhjertighed, kærlighed, retskaffenhed, oprigtighed, det er de mål, vi skal hen imod lige nu og i al fremtid. Mød hinanden gennem kærlighed og vær barmhjertig gennem jeres udtalelser og igennem jeres tænkning, så er der mange ting, der ændres i kroppen. Kroppen forynges, glæden er til stede i vores øjne og vores bevidsthed. Aldringsprocessen nedsættes, kroppens hud og kroppen bliver smidig. Arbejd med de ting vi mediterer på i dag, så er der mange ubalancer i kroppen, der bliver i orden. Vi skal huske, at blodet er bærer af livsenergi, livsglæde og kærlighed, så når det er kærligheden, vi udtrykker, så er vores blod også i orden, det renser vores krop, fornyer den. Det betyder, fornyelsen kommer indefra.

Når vi kommer op i vores åndelige bevidsthed, og kan fungere der, så er der gennemstrømning til sjælen og til vores legemer, og så kommer fornyelsen indefra, den bliver udtrykt gennem barmhjertighed, kærlighed, retskaffenhed, oprigtighed. Det betyder simpelthen, at man fjerner al kritik, al irritation, al mistillid, alle de der personlighedsting. Fjerner dem fra sin bevidsthed, man omdanner dem til livsglæde og tillid. Det kan vi selv gøre, vi er selv ansvarlige for det. Vi skal holde op med at være dovne og andre ting. Vi er der bare hver eneste dag til at udfylde vores mission og ansvarligheden. Hver dag er man til stede i det, man skal udføre.

Forestil jer vi er ved at øve os i at være lige så uselviske som det guddommelige, helt uselviske, og begynder at give fra et rent hjerte, der er fyldt op med kærlighed, tillid, visdom og barmhjertighed. Jeg vil nu formidle energi til jer, så processen kan blive nemmere for jer. Jeg fylder jer op med livsenergi, livsglæde og kærlighed, barmhjertighed, retskaffenhed, oprigtighed.

Nu er det kommet rigtig til stede i jeres hjerteenergi, i jeres kærlighedsnatur, det er her, vores meditation går ud fra. Så må man først kunne mærke, både på indånding som kunne være en guddommelig vejtrækning. Man kan trække bevidstheden gennem sin ophøjede bevidsthed, det vil belive alle celler i kroppen.

Jeg legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys, barmhjertigheden, og jeg arbejder med den skabende intelligens. Forestil jer det guddommelige som er inde i alle vores celler, forestil jer vi aktiverer det gennem vores bevidsthed, her ligger al helbredelse og al fremgang. Hver eneste celle er opbygget gennem guddommeligheden, som er iboende inde i os, det er den bevidsthed, der ændrer alt i vores tankesind og vores legemer. Det er det, jeg giver energi til lige nu, så I har muligheden for at få en større forståelse, end den der er til stede i dag igennem barmhjertighed, kærlighed og tillid.

Jeg siger lige mit kraftord her Peter L. Simonsen, ”jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Jeg legemliggør Guds liv her på kloden.” Det er der i forvejen, man kan gøre det mere oplyst. I alle har mulighed for at tage del i jeres ophøjede bevidsthed. Forestil jer kærligheden strømmer igennem jer på både indånding og udånding. Kærlighedslivet, barmhjertigheden og tilgivelsen.

Jeg ønsker jer alle en fantastisk god dag i dag, træk nu det bedste frem i hinanden, og i dag skal vi ikke være dovne, der skal vi være på dupperne. Godmorgen til jer alle sammen og hav en god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)