

Nr. 532 Godmorgen til alle:

Morgenmeditation lørdag den 29. februar 2020

Nøgleord: Prøv at tænke på hvis man så fungerer som indre iagttager.

Godmorgen, godmorgen. I dag er det jo lørdag den 29. februar 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 532.

Jeg var lige ved sådan at spekulere lidt på glæde, lykke, kærlighed, og jeg tænker også lidt på bekymring, irritation, kritisk tænkning, frygt og angst. Der var flere emner jeg kiggede her på, hvad for en skal vi tage af dem. Ja det vil selvfølgelig altid være godt at starte med glæde, kærlighed, tillid og forståelse, for det opbygger vores legemer. Glæde, kærlighed, lyksalighed det opbygger vores legemer i finere beskaffenhed, så vi får en højere vibrationsside i os selv, så vi oplever alt igennem tillid og glæde og lyksalighed. Det er sådan et dejligt sted at være. Vi opbygger, helbreder og det giver ny forståelse.

Men angst og frygt ligger også i vores bevidsthed. Angst, dødsangst, gamle angstsider, angst for at miste, frygten. Mange mennesker frygter alt det nye, fordi det er farligt. Det er farligt, at lære det man ikke kender, der kan man lægge stor frygt og angst ind angsten for det nye, selv om det nye kan være bedre end det gamle. Nå, men der er mange ting, der kan holde os fast, gamle angstsider, gamle overbevisninger, gamle forhold som er udslidt for mange år siden. Okay, men det er også lidt spændende at se på.

Nogle gange ser jeg også på, når jeg møder mennesker, så er de rent faktisk frigjort for deres gamle angst og frygtsider, men folk bliver ved med at leve i det. Det vil sige, man selv skaber, man skaber selv problemer, som man i virkeligheden er frigjort for. Får de så sådan en lille healing og energioverførsel, så mærker de frigørelsen øjeblikkelig, men de kan ikke tro, det er rigtigt, at de er frigjort for følelserne, den sårede følelse, fordi de er vant til at gå i den. Så søger de den gamle følelse igen og genopliver angst og frygt igen. Det er lidt utroligt at tænke på, at sådan nogle ting det kan fylde så meget. Der kan også ligge enorm masse skyldfølelse i familier.

Prøv at tænke på hvor mange gange nogle forældre, eller andre mennesker, kan være arrogant for en, bedreviddende overfor et barn. Jamen det gør jo hele tiden, at barnet føler sig uelsket, risikerer at føle sig dum. Så hvis der er sådan en tendens til bedreviddenhed, så kan der ligge enorm undertrykkelse ved et sensitivt barn. Okay. Det er bare, hvordan energi virker. Der er mange ting at tænke på.

Jeg tænkte sådan på, hvis nu man ridser op i sig selv, alle de positive områder man har fungeret i, og virkelig har kunnet hjælpe, givet hjælp fra sig selv til andre mennesker. Prøv at tænke på hvis man begynder at sige, nu ridser jeg alle de situationer op, hvor der virkelig har været positiv energi i. Det kunne være spændende. Så prøv at tænke på, hvis vi ridser op, alle de der delpersonligheder vi har, alle de der dele af en selv hvor man har været undertrykt i eller såret, eller ked af, angst, frygt. Tænk på hvor mange der ligger, og hvor meget energi man giver til begrænsninger. Jo mere energi vi giver til de gamle begrænsninger, jo mere vokser de, jo mere styrer det en, jo mere tager de over og bestemmer. Det er mærkeligt at tænke på, men sådan er det jo, fordi energien følger tanken.

Prøv at tænke på hvis man så fungerer som iagttager, man kan iagttage sceneriet inde i en selv uden at gå ind i noget som helst, hverken de positive følelser eller de negative. Man kan være i sådan et mellemland, hvor man er den indre iagttager. Det er også ønskværdigt. Der er mange niveauer, der er meget der udspiller sig inde i vores tankesind og vores følelsesliv. Prøv at tænke på de forvrængninger, der ligger i vores tankeverden, det giver illusioner. Prøv at tænke på den magi man giver til angst og frygt og sårede følelser, det giver blændværk.

Prøv så at se når vi så kigger på, at vi giver en masse energi til glæde og kærlighed, så er det kærligheden, så er det lysets kræfter, der bestemmer. Vi prøver på at være lysbærer hver dag, bære lys og kærlighed ind i menneskeriget. Oplyse os selv, forkaste de gamle begrænsninger, forkaste dem, og omdanne det til livsenergi og livsglæde. Det er fantastisk godt at gøre det.

Okay, der er mange emner at gå i gang med, og hvad er mest aktuelt for mig lige her, lige nu. Jamen vi skal jo være lykkelig i en dagligdag, så vil det fjerne bekymringer, irritation og kritik, det skal ud af systemet. Det er selvforgiftning, man forgifter sig selv, omgivelserne, og det kan være, man lever i det system har levet i det i mange år. Det betyder jo, at kærligheden bliver forbudt for en. Det bliver forbudt at være glad, og så kommer alle bekymringer, bekymringer, irritation, frygt, skyldfølelser. Vi mennesker kan måske ikke modtage kærligheden, så er det lige de andre niveauer, der bestemmer. Men vi er her i dag, vi bestemmer, og vi begynder at bestemme over vores eget tankesind. Vi vil se, hvad der sker inde i os, vi vil lægge livsglæden ind. Vi vil sige her okay, 29. februar, her tager vi forvandlingen, her begynder vi at forvandle os til at arbejde med livsglæden og kærligheden og tilliden.

Prøv at forestille jer når I sidder på et par stole overfor hinanden, fremelsker kærligheden i hinandens bevidsthed. Mange gange der sidder man som to fjender overfor hinanden, så begynder begge parter at fremelske kærligheden i deres bevidsthed, fordi det ligger inde bagved det hele. Når man så fremelsker kærlighed, så begynder man at se den andens lidelser. Dem har vi en mulighed for at forvandle i dag. Vi kan forvandle lidelser til kærlighed. Det der kræves som mellemstation, det er, at man udvikler tillid, tillid til at når vi virkelig skal tage ansvar for hinanden, så skal vi bygge tillid ind. Mange mennesker styrer hinanden igennem angst og frygt, skal vi det? Nej det skal vi ikke, vi må ikke tillade, det er der angst og frygt, men hele tiden være en iagttagere, en indre iagttagere der siger, jamen I kan forny det. I kan kigge på den anden, eller andre, fremelske de bedste egenskaber og så begynde at opleve et nyt liv, et nyt liv, men være åben om det der begrænser jer. Når man er åben om det, så slipper man magten i angst og frygt, det kan ikke få lov at bestemme, fordi angst og frygt og skyldfølelse de lever i mørket, og det er dybest set mørket, man er bange for. Men når vi ikke fodrer mørket med energi, så virker det jo ikke mere. Så lad os kigge på hinanden igennem lys, kærlighed og tillid, så er det det, der vokser. Man begynder at helbrede sig selv og helbrede andre.

Men vær ikke bange for at snakke om det positive. Giv næring til sjælens udfoldelse som er positivitet. Forestil jer hvis I skulle tage livtag med den største angst og frygt, der ligger inde i jer selv i dag. Prøv at sige, jamen jeg ønsker at sejre her i dag, jeg vil sejre over de dele inde i mig selv, hvor jeg har uvidenhed.

Mange mennesker de er uvidende om, hvad der styrer en, men gør vi det bevidst, vi vil bevidst anvende kærligheden, kærlighed, tillid og visdom, vi vil anvende det bevidst. Lad os sige vi anvender det bevidst, så lever man delvis i lidelsernes verden, vi er der kun for at omtransformere lidelser til kærlighed. Har vi for lidt energi i os selv, så bliver vi selv lidelsen, har vi energi nok, så bliver vi kærligheden. Vi kan forny energien indefra, vores guddommelighed til frigørelse. Lad os da gøre det det guddommelige fra sjælen, sjælen frigør, kærligheden blomstrer.

Så vi mediterer i dag på frigørelse, på kærlighed og tillid. Lad os meditere på det, frigørelsesvejen, det er også den oplyste vej, det er indvielsesvejen. Det er det, jeg arbejder med hver dag. Jeg indvier, jeg er den, der åbenbarer det indre liv. Jeg er viljeslivet til at realisere det på. Jeg anvender kærligheden som bærekraft, kærlighed og lyksalighed. Vi begynder at fuldende vores livscyklus med og hæve bevidstheden. Det er mange ord, det er mange niveauer, men vi er jo alsidige, vi kan bevæge os på alle niveauer, på alle tangenter. Vi er den, der trykker på de forskellige tangenter, vi kan blive alvidende og alkærlige.

Vi mediterer på forvandlingsprocessen, på kærlighed, tillid og ny forståelse. Lad os meditere på det forvandlingsprocessen, kærlighed, tillid, ny forståelse. Vi går hen og bliver den ny tids undervisere, som kan tage ansvaret, forvandlingen, kærlighed og tillid, ny forståelse, den ansvarsfulde. Meditere på forvandlingsprocessen, kærlighed, tillid og ny forståelse. Vi opbygger vores legemer i en kærlig forståelse. Vi frigør, og vi opløfter, og vi lader kærligheden blomstre. Tænk at når man ønsker at købe blomster, så er det i virkeligheden fornyelsen, man køber, man køber glæde, skønheden og smukheden. Det tangerer den indre forvandling, til den indre forståelse inde i os. Når man arbejder i haven, så rydder man op i ukrudtet, som repræsenterer begrænsninger, vi laver processen hele tiden uden at vide det. Det ligger på mange niveauer.

Godmorgen til jer alle sammen, og hav en fantastisk god dag. Der er meget at hente i det her. Lyt opmærksom på det og så udfør det. Godmorgen til jer, og held og lykke med arbejdet.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, god morgen til jer alle.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk